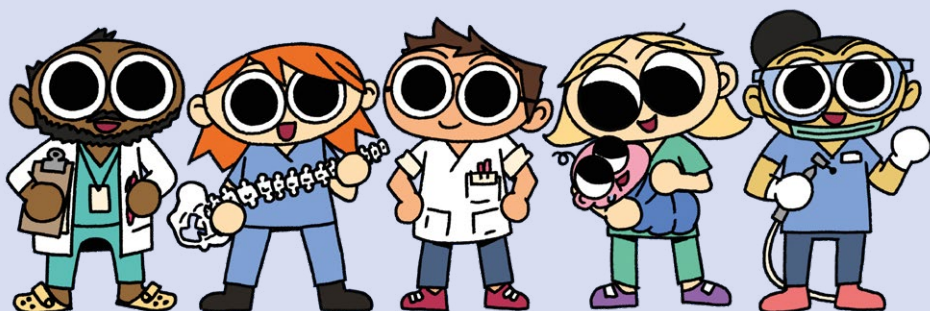


 Gjør kloke valg

Informasjon



**MER
ER IKKE ALLTID
BEDRE**

 Gjør kloke valg

Om Gjør kloke valg

Formålet med Gjør kloke valg er å redusere overdiagnostikk og overbehandling – for bedre og tryggere helsetjenester. Mange undersøkelser og behandlinger er ikke bare unødvendige, men kan også være skadelige for pasientene.

Mer er ikke alltid bedre.

Gjør kloke valg startet som et initiativ fra Legeforeningen, og er en norsk versjon av den internasjonale Choosing Wisely-kampanjen. I dag har flere profesjonsforeninger sluttet seg til kampanjen. Gjennom Gjør kloke valg oppfordres pasienter og helsepersonell til en samtale om konsekvensene av overdiagnostikk og overbehandling, og sammen ta de kloke valgene (se fire spørsmål til samtalen). Fagmiljøene har laget anbefalinger om undersøkelser og behandling som bør unngås. Se nettsidene våre: www.klokevalg.com.

Sammen kan pasienter og helsepersonell gjøre kloke valg.

Gjør kloke valg bygger på seks prinsipper



profesjonsstyrt



pasientfokus



kunnskapsbasert



tverrfaglig



åpenhet



ikke sparekampanje

Fire spørsmål til samtalen

1. Hvorfor må jeg ta denne prøven eller behandlingen?
2. Hva er risiko og bivirkninger?
3. Finnes det alternativ?
4. Hva skjer om jeg ikke gjør noe?



Eksempel på anbefaling

Unngå å bestille prøver uten at indikasjonen for prøven er tydelig og svaret vil ha konsekvens for videre oppfølging og behandling.

For hver blodprøve tatt av en frisk person er det 5 % sannsynlighet for at resultatet ligger utenfor referanseområdet og dermed kan tolkes som tegn på patologi. Jo flere prøver, desto større fare for falske positive resultater som kan føre til bekymringer, videre utredning og i verste fall overbehandling.



Samarbeidspartnere



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**



**Den norske
tannlegeforening**



**NORSK
SYKEPLEIERFORBUND**



**LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF**



JORDMORFORBUNDET NSF



**DEN NORSKE
JORDMORFORENING**



**NORSK
FYSIOTERAPEUTFORBUND**



**Norsk
Kiropraktorforening**



**NORSK
RADIOGRAFFORBUND**

NITO
Bioingeniørfaglig
institutt - BFI



FAGFORBUNDET



**NORGES
OPTIKER
FORBUND**



**Norges
Farmaceutiske
Forening**

Ønsker du å komme i kontakt med oss?



@klokevalg



klokevalg



@KlokeValg

klokevalg.org Kontakt: klokevalg@legeforeningen.no