

ÅRSMELDING 2025

SEKTORUTVALGET FOR AVTALESPELISTER

1. Sektorutvalgets sammensetning i 2025

Utvalget har i perioden bestått av følgende medlemmer:

- **Leder:** Henrik Riekes Vik (Forhandlingsutvalg for avtalespesialister)
- **Nestleder:** Iselin Sætre (Samarbeidsutvalget Helse Sør-Øst)
- **Medlemmer:**
 - Gunnar Larsen (Samarbeidsutvalget Helse Vest)
 - Annelise Fredriksen (Samarbeidsutvalget Helse Nord)
 - Jakob Støre-Valen (Samarbeidsutvalget Helse Midt)
 - Inga Medne (Forhandlingsutvalg for avtalespesialister)
 - Knut Føllesø (Forhandlingsutvalg for avtalespesialister)

Sekretariatet: Heidi Roald og Aina Fraas-Johansen har bistått utvalget gjennom året.

2. Utvalgets arbeid og aktivitet

Sektorutvalget har i 2025 gjennomført 6 ordinære møter, hvorav ett fysisk heldagsmøte i september. Arbeidet har vært konsentrert om tre hovedpilarer: Håndtering av driftsmessige utfordringer i møte med de regionale helseforetakene (RHF), styrking av informasjonsflyten til medlemmene, og sikring av gode digitale rammevilkår.

3. Viktige saker i perioden

Felles Henvisningsmottak (FHM) og oppfølging av RHF-ene

Felles Henvisningsmottak har vært en gjennomgående sak i samtlige møter. Utvalget har fulgt nøye med på praksisvariasjoner mellom regionene og grepet inn i saker av prinsipiell betydning:

- **Helse Sør-Øst og «normtall»:**

Høsten 2025 var preget av uro etter at HSØ sendte brev til DPS-ene med krav om rapportering på avtalespesialister med færre enn 10 nyhenviste pasienter hittil i år. Sektorutvalget reagerte, i samarbeid med foreningen sentralt, på at DPS-ene ble tillagt en kontrollfunksjon de ikke skal ha overfor avtalespesialister. HSØ har i etterkant beklaget prosessen. Utvalget følger saken tett for å hindre innføring av rigide normtall som ikke tar høyde for ulike praksisprofiler.
- **Nevropsykologenes situasjon:**

En kartlegging gjennomført i april 2025 avdekket at nevropsykologer, spesielt i HSØ, opplevde en dramatisk nedgang i henvisninger (særlig ADHD-utredninger) som følge av endret inntakspraksis. Utvalget har arbeidet for å synliggjøre at inntakskriteriene praktiseres for strengt, og at dette truer driftsgrunnlaget for denne spesialistgruppen.
- **Veiledende dokumenter:**

For å sikre like vilkår nasjonalt, har utvalget utarbeidet dokumentet «*Føringer for avtalespesialisters deltakelse i felles henvisningsmottak*», som definerer ansvar, honorar og organisering.

Norsk Helsenett (NHN) og digitale verktøy

Utvalget har hatt tett dialog med Norsk Helsenett gjennom året, blant annet i et eget møte i juni og på heldagsseminaret i september.

- **Nye medlemsvilkår:**

Det har vært usikkerhet blant medlemmene knyttet til de nye vilkårene fra NHN, spesielt kravet om at hvert enkeltforetak (ENK/AS) må ha egen avtale. Sektorutvalget vurderer imidlertid de nye vilkårene som akseptable **og** nødvendige.

- *Begrunnelse:* Endringen i definisjonen av "virksomhet" er nødvendig for å møte skjerpede krav til personvern og informasjonssikkerhet, hvor medlemskapet må knyttes direkte til den juridiske enheten som yter helsehjelpen (dataansvarlig). Videre innebærer den nye prismodellen i praksis en prisreduksjon for de aller fleste enkeltstående avtalespesialister (ny månedspris på kr 748,- for små virksomheter).

- **EPJ-systemer:**

Det har vært uttrykt frustrasjon i utvalget knyttet til forsinkelser på web-løsninger hos leverandør (PsykBase). Utvalget fikk en demonstrasjon av ny løsning i juni, og fortsetter å presse på for leveranse og stabilitet.

- **Kjernejournal:**

Utvalget har arbeidet for å tydeliggjøre de medisinskfaglige argumentene for at psykologer skal ha tilgang til Kjernejournal, herunder behov for oversikt over legemidler, epikriser og somatisk historikk.

Kommunikasjon og organisering

For å sikre bedre forankring og informasjonsflyt, har utvalget i 2025 vedtatt to større strukturelle grep:

1. **Nye nettsider:**

Det er besluttet å publisere en egen nettside for sektorutvalget. En første versjon med kontaklinformasjon, vedtekter og maler ble ferdigstilt ved årsskiftet.

2. **Regionale medlemsmøter:**

Utvalget har vedtatt å innføre årlige, digitale medlemsmøter i alle fire helseregioner. Oppstart er satt til våren 2026. Målet er å sikre en fast arena for direkte dialog mellom de regionale samarbeidsutvalgene og medlemmene.

Seniorpolitikk og likebehandling

Utvalget har behandlet saker vedrørende ulik praksis for forlengelse av hjemler etter fylte 72 år. Mens Helse Midt har åpnet for forlengelser, praktiserer Helse Nord en streng linje med avslag. Utvalget har vedtatt å overvåke denne forskjellsbehandlingen nøye for å arbeide for like vilkår nasjonalt, uavhengig av bosted.

Maler og støttemateriell

For å lette den administrative hverdagen for medlemmene, har utvalget i 2025 utarbeidet flere maler:

- Mal for avtale om overføring av driftstilskudd fra privatkonto til AS (grunnet praksis i enkelte RHF).
- Sjekkliste for oppstart av praksis (forsikring, "kritisk sykdom" m.m.).
- Veiledning om permisjon og vikariater.

4. Økonomi og takster

Takstoppgjøret per 1. juli 2025 ga en økning i driftstilskudd og takster på 3,6 %, basert på en beregnet inntektsvekst på 4,3 %. Det ble i oppgjøret innført en ny takst (takst 41) for evaluering av behandling og behandlingsutfall.

5. Plan for videre arbeid

Det avtroppende utvalget anbefaler at det nye utvalget (2026–2029) prioriterer følgende:

1. **Gjennomføring av regionale medlemsmøter:**
Sikre at disse etableres som en fast arena for dialog og forankring i alle regioner.
2. **Overvåking av FHM:**
Fortsette arbeidet mot rigide styringskrav og "normtall" fra RHF-ene, samt sikre at nevropsykologer og andre spesialistgrupper sikres et forsvarlig pasienttilfang. Bidra til at nasjonal evaluering synliggjør områder som fortsatt må følges opp i felles henvinsingsmottak. Feks områder hvor samarbeidet ikke fungerer, eller der det ikke deltar avtalespesialister i inntaksarbeidet. Sikre at avtalespesialister får fylt opp ledig kapasitet.
3. **Digitale rammevilkår:**
Følge opp implementeringen av de nye NHN-vilkårene og påse at journalsystemleverandørene leverer moderne og stabile løsninger.

Oslo, mars 2026

Sektorutvalget for avtalespesialister