

Psykologforeningens høringsinnspill til Arbeids- og sosialkomiteens budsjettbehandling 2025

Generell merknad

Psykiske lidelser og plager er blant de største årsakene til sykefravær og uførhet i Norge, og har økt kraftig de senere årene. NAV rapporterer at én av tre uføre har en psykisk lidelse, og blant unge uføre er dette den største diagnosegruppen. Samtidig vet vi at arbeid for de aller fleste er helsefremmende – det gir struktur, sosial tilhørighet og opplevelse av mestring. For å redusere frafall fra arbeidslivet, må vi derfor satse på psykologisk kunnskap og arbeidsrettede tiltak som kombinerer behandling og arbeidsdeltakelse.

Kapittel 634: Arbeidsmarkedstiltak

Det er positivt at statsbudsjettet styrkes med nesten 600 millioner til tiltak for å flere i jobb. Det foreslås blant annet å bevilge midler til flere tiltak for å få flere unge i arbeid og vi er positive til den økte satsingen på individuell jobbstøtte (IPS).

Arbeidsrettet behandling har vist seg mer effektiv enn tradisjonell behandling ved fare for sykmelding. Samtidig er fortsatt målrettet innsats med arbeidsrettet behandling lite utbredt i helsetjenestene. Psykologer har kompetanse til å identifisere og behandle vanlige psykiske helseplager som angst og depresjon på et tidlig stadium, og til å vurdere hvordan disse påvirker arbeidsevne. Kommunale lavterskeltilbud med psykologkompetanse og en mer tverrfaglig primærhelsetjeneste sikrer tidlig oppdagelse og behandling, disse bør styrkes og gjøres tilgjengelige for flere.

Psykologforeningen etterlyser også en større satsing på tverrsektorielle tjenester der helsesektor samarbeider med arbeidsplasser og NAV.

Forslag: Stortinget ber regjeringen legge bedre til rette for tilgang til arbeidsrettede psykologiske tiltak i NAV og kommunehelsetjenesten. Stortinget ber regjeringen sikre rammer for tverrfaglig samarbeid rundt individet, der psykologer inngår i team sammen med fastlege, NAV og andre faggrupper.