

Helsedirektoratet

Oslo, 13. mars, 2026
Vår ref: 44-2026-/ LJB/HIL

Innspill til høring om faglig rammeverk for rettspsykiatriske undersøkelser av barn og unge

Takk for muligheten til å komme med innspill til det faglige rammeverket for rettspsykiatriske undersøkelser. Det er så vidt vi vet nytt at Helsedirektoratet benytter begrepet *rammeverk* i denne sammenhengen. Vi har fått en forståelse for at dette skyldes at *Faglige råd* og *Retningslinjer* forutsetter et visst nivå av evidensgrunnlag og dagens kunnskapsgrunnlag ikke er tilstrekkelig til å etablere mer normerende retningslinjer. Spesielt innen risikovurderingsfeltet mangler det forskning som kan underbygge anbefalinger om konkrete instrumenter. Det finnes også kommersielle og faglige interesser (f.eks. Protect International og HCR-verktøyene) som man må være bevisst på.

Rammeverket som startpunkt

Vi vurderer det som positivt at rammeverket er etablert, men vi mener at rammeverket bør videreutvikles til *retningslinjer* eller *faglig råd* på sikt, ettersom dette vil gi mer normerende og ensartet praksis. En slik utvikling vil kunne styrke kvalitet og forutsigbarhet på feltet. Det vil også kunne ha betydning for senere arbeid på feltet, både for barn og unge, og for andre grupper.

Behov for videre utvikling: voksne og utviklingshemmede

Det finnes per i dag ingen rammeverk eller retningslinjer for rettspsykiatriske undersøkelser av voksne og personer med utviklingshemming. Vi mener dette er områder der tilsvarende utviklingsprosesser bør initieres.

Om tilbakemelding til barn og pårørende

Det siste punktet i rammeverket om at sakkyndige *kan* gi barnet og pårørende en tilpasset og respektfull oppsummering av funn mener vi er særlig viktig. I denne sammenhengen er vi særlig opptatt av følgende:

- Tydelig rolleavklaring i dialog med barnet og familien.
- At den sakkyndige må unngå å innta en behandlerrolle eller formidle informasjon uten avklaring med oppdragsgiver.

- At praksis varierer mellom sakkyndige, og at dette gir behov for klargjøring og normering.

Oppsummerende anbefalinger

Psykologforeningen anerkjenner rammeverket som et viktig første steg. Vi foreslår at rammeverket på sikt bør utvikles til *retningslinjer* for å normere praksis. Vi ønsker å påpeke behovet for tilsvarende rammeverk/retningslinjer for voksne og personer med utviklingshemming.

Vennlig hilsen
Norsk psykologforening



Hanne Indregard Lind
President