

Landsmøte 2025

Beretninger



Innhold

Innledning	5
Psykologforeningens organisasjon	8
Sentralstyret	9
Saker behandlet av landsmøtet 2022	14
Hovedsatsningsområdet: 'Helse gjennom arbeid' 2022-2025	15
Begrenset krav til samtidighet i spesialistutdanningen	18
Forslag fra Finnmark: Utvikle en urfolkspolitikk	19
Direkte observasjon i veiledning i spesialistutdanningen	21
Utredning av offentlig spesialistutdanning og -godkjenning	22
Egnethetstest for utenlandsutdannende psykologer	27
Lisenspsykologer	32
Ventetidsløftet	34
Opptappingsplanen for psykisk helse	36
Kjøp av Kirkegata 2	38
Dialogbasert arbeidsgruppe for spesialistutdanningen	39
Internasjonalt samarbeid	42
Kommunikasjonsarbeid	47
Beretning fra sekretariatet	49
Tidsskrift for Norsk psykologforening (TNPF)	51
Fagetisk råd	53
Valgkomiteen	55
Fondsstyret	56
Forskningspolitisk utvalg	58
Testpolitisk utvalg (TPU)	60
Lønns- og arbeidsmarkedsutvalget (LAU)	62
Studentpolitisk utvalg (SPU)	72
Yngre psykologers utvalg (YPU)	74
Menneskerettighetsutvalget (MRU)	76
Klimautvalget	79

Fagutvalget for rettspsykologi og sakkyndighet (FURS)	81
Sektorutvalg for avtalespesialister (AS)	82
Sektorutvalg for kommune (sukom)	84
Sektorutvalg for privat sektor	85
Sektorutvalg for spesialisthelsetjenesten	87
Sektorutvalget for statlige virksomheter	89
Fagutvalgene	91
Spesialitetsrådet	92
Fagutvalg for felleselementene	94
Fagutvalgene	95
Fagutvalg for arbeidspsykologi	96
Fagutvalg for barne- og ungdomspsykologi	97
Fagutvalg for eldrepsykologi	98
Fagutvalg for familiepsykologi	100
Fagutvalg for habiliteringspsykologi	101
Fagutvalg for klinisk helsepsykologi	102
Fagutvalget for nevropsykologi	104
Fagutvalg for organisasjonspsykologi	105
Fagutvalget for psykoterapi	106
Fagutvalg for rus- og avhengighetspsykologi	107
Fagutvalg for samfunns- og allmennpsykologi	108
Fagutvalget for voksenpsykologi	109
Godkjenningsutvalget	110
Ankeutvalget for spesialistsaker	111
Kongresskomiteen	112
Medlemskap i Akademisk Studieforbund	115
Norsk psykologforenings medlemsstatistikk per 1.1.2025	116
Norsk Nevropsykologisk Forening (NNF)	134
Forening for sakkyndige psykologer (FOSAP)	136

Foreningen for psykologer i privat praksis (FPP)	137
Foreningen for interkulturell psykologi (FIP)	139
Norsk forening for avhengighetspsykologi (Nfap)	141
Psykologenes forening for digital helse (DigPsyk)	142
Styremedlemmer i lokalavdelinger pr. august 2025	143
Æresmedlemmer	148
Ansatte i sekretariatet per 1. september 2025	149
Høringsuttalelser avgitt av Norsk psykologforening 1.9.2022-31.8.2025	151
Oppsummert regnskap 2022-2025	157
Årsberetninger og årsregnskap med revisorattest	159

Innledning

Kjære medlem!

Vi legger bak oss nok en Landsmøteperiode med frenetisk aktivitet og store oppgaver. Det har gjort at Psykologforeningen har viet mye av sin tid og innsats mot ytre behov og krav, fremfor selvvalgte indre prosjekter. Vi kan likevel være stolte av at vi har evnet å utvikle egen organisasjon og eget fag samtidig som vi har svart på samtlige ytre krav samfunnet har stilt til oss.

En endret verden

Norge har vært preget av de store globale endringene vi opplever. Krig i Europa og en humanitær katastrofe på Gaza, fortsatte økonomiske ettervirkninger av pandemien, svekkelsen av USA som en stabil sikkerhetsgaranti og en synkende respekt for den internasjonale orden, kombinert med en aldrende befolkning og store teknologiske omveltninger. Alt dette har påvirket den politiske dagsorden, det økonomiske handlingsrommet og derav også Psykologforeningens agenda og handlingsrom. Vi er alle en del av det samme vevet når store omveltninger skjer.

Et presset helsevesen

Inntreden av en ny regjering i 2021 medførte en helseminister i Ingvild Kjerkol som nedsatte rekordmange utvalg, ni i antallet. I tillegg til en enorm mengde stortingsmeldinger. Helsepersonellkommisjonen, Kvinnehelseutvalget, Sykehusutvalget, Ekspertutvalg for fastlegeordningen, Samtykkeutvalget, Kvalitets- og organiseringsutvalget (ekspertutvalg for sterkere tematisk organisering i psykisk helsevern), Abortutvalget, Utvalg som skal evaluere varselordningene og Tannhelseutvalget. Vi kan være overmåte stolte over arbeidet vårt i alle disse prosessene. Sykehusutvalget har medført bedringer i sykehusøkonomien, Ekspertutvalg for fastlegjetjenesten og Kvalitets- og organiseringsutvalget har gitt faglige anbefalinger som gir grunnlag for stor tjenesteforbedring fremover. I Samtykkeutvalget forhindret vi drastiske inngrep i rettssikkerheten til pasienter underlagt tvang og i arbeidet med varselordningene har vi pekt på hvordan uønskede hendelser kan og bør forebygges, ikke bare sanksjoneres.

I tillegg kom Opptappingsplanen for psykisk helse, som vi brukte hele forrige Landsmøteperiode på å jobbe frem. Vi var- og er- skuffet over den svake finansieringen og manglende forpliktelsen som ligger i planen, men den er full av gode faglige anbefalinger som vi skal bruke resten av planens levetid til 2033 på å realisere.

Det har også vært endringer i regjeringen som har påvirket vårt arbeid. Bytte av helseminister fra Ingvild Kjerkol til Jan Christan Vestre og endringen fra en koalisjonsregjering med Arbeiderpartiet og Senterpartiet til en ren Arbeiderpartiregjering. Sistnevnte medførte til slutt en langt bedre rusreform en bebudet, selv om vi fortsatt har en vei å gå før rusproblemer erkjennes som den helseutfordringen det faktisk er.

Førstnevnte skifte medførte endrede prioriteter på helsefeltet. Det medførte dessverre at en del gode initiativer ble satt på vent eller nedprioritert. I stedet ble arbeidet med ventetider i «Ventetidsløftet» prioritert opp. «Ventetidsløftet» har medført massivt merarbeid både for foreningen og våre medlemmer i sykehusene. Heldigvis har det også medført gunstige særavtaler og viktige avklaringer rundt grunnleggende premisser i helsetjenestene. I etterkant av «Ventetidsløftet» har helseministeren igangsatt ytterligere arbeider i form av «Helsereformutvalget». Dette er åpenbart arbeid som kommer til å prege kommende Landsmøteperiode, uavhengig av hvem som sitter i regjering.

Skyer på horisonten

Denne Landsmøteperioden har dessverre også vært preget av utviklinger som kan utgjøre en stor risiko for profesjonen og Psykologforeningen. Initiativet fra Helsedirektoratet om å innføre en egnethetstest som alternativ til lisensperioden for utenlandsutdannede psykologer, vil kunne svekke pasientsikkerheten og på sikt profesjonens innhold og oppbygning. Dette er et tema vi har viet mye innsats og har en pågående konstruktiv dialog med myndighetene om.

Enda mer bekymringsfullt er prosessen som skal vurdere offentlig overtagelse av spesialistutdanningen for psykologer. Dette ble også vurdert i 2013, samtidig som legenes spesialistutdanning ble offentlig. Nå pågår prosessen med å vurdere det igjen og konsekvensene kan bli enorme. Vi kan miste kontroll over egen fagutvikling, vi kan miste en viktig rekrutteringsarena, vi kan miste faglig bredde og miste flere spesialiseringer som vi tilbyr per i dag. Det er ingen overdrivelse å si at dette er nærmest en eksistensiell trussel og en prosess som vil kreve mye av kommende Landsmøteperiode uansett utfall.

Økt medlemsdeltagelse

Heldigvis har vi klart å prioritere innsats også på egne initiativer. Sektorutvalgene som Landsmøtet 2022 opprette, er nå alle fullt operative. Det gir en mye mer aktiv og demokratisk forening med en annen nærhet til tjenestene. Opprettelsen av et Fag- og profesjonsråd har også gitt Sentralstyret et organ som gir innspill til strategiske utfordringer og forbedringer. Sammen med det foreslåtte mandatet for Valgkomiteen som skal behandles på innværende Landsmøte, gir dette en tydeligere og mer demokratisk forening som utvikler seg skritt for skritt i tråd med medlemmenes behov og ønsker. Det nye mandatet til Fagetisk råd har også blitt realisert, med en mer lærende tilnærming til fagetikk for våre medlemmer.

Fremskritt og samarbeid

Vi har også videreutviklet strategiene for spesialisthelsetjenesten og kommunale tjenester, i tråd med hva vi har sett fungere og ikke fungere. Hovedsatsningsområdet «Helse gjennom arbeid» har også gitt konkrete gjennomslag i form av opprettelsen av en stilling som psykologfaglig rådgiver i Arbeids- og velferdsdirektoratet samt en informasjonskampanje om psykisk helse på arbeidsplassen i samarbeid med Mental Helse og NHO. Denne vil potensielt kunne gi tusenvis av mennesker en bedre arbeidsplass som er bedre i stand til å ivareta og følge opp deres psykiske helse.

Dette sistnevnte samarbeidet er ett eksempel på strategiske allianser som vi har inngått i denne Landsmøteperioden. Vi er en slagkraftig forening satt i lys av at vi er kun 12.000 medlemmer, men vi er enda sterkere når vi står sammen med andre. «Felleserklæringen for en bedre psykisk helse» og «1001 dager»- alliansen er to eksempler på samarbeider vi kan høste frukter av i tiden som kommer.

Faglig utvikling

Psykologforeningen har også tatt viktige valg og store skritt innen faglig utvikling. Gjennom å knytte oss til «Kloke valg»- kampanjen, forplikter vi oss til å utvikle konkrete råd som skal forhindre overutredning og overbehandling. Dette er vi godt i gang med.

Med hjelp fra forskningsmiljøene på universitetene har vi også utarbeidet et konsensusdokument om betingelser for psykoterapi, som kan være til støtte for medlemmene i tjenestene og fungere som en faglig retningslinje. Vi har også utviklet kriterier for å vurdere kunnskapsgrunnlaget for de ulike metodeutdanningene vi godkjenner. Alle disse initiativene har til felles at de bringer faget fremover.

En forening for fremtiden

Sentralstyret har også tatt større grep som peker både bakover og fremover. Psykologforeningen fyller 100 år i 2034 og vi har i den anledning bestilt en bok om foreningens, fagets og profesjonens historie i Norge. Den unike rollen vi har i samfunnet sammenliknet med våre europeiske kolleger har kommet i stand gjennom iherdig innsats og viktige veivalg. Dette må nedtegnes før det glemmes.

Vi har også sikret psykologer et hjem som er bare vårt. For første gang i foreningens historie eier vi nå våre egne lokaler, i Kirkegata 2. Dette vil gi foreningen bedre økonomi på sikt og medfører at foreningen er bedre posisjonert for å utføre sine oppgaver på vegne av en stadig økende medlemsmasse.

Vi har parallelt med dette fornyet vår visuelle identitet, med nye farger, logo og skilt. Kanskje den endringen som flest medlemmer merker seg? Som i alt vårt endringsarbeid bevarer vi det beste av det gamle og videreutvikler med ferske impulser.

Felles innsats

Jeg vil takke alle våre tillitsvalgte i verv, vårt sekretariat, våre samarbeidspartnere og dere medlemmer for den innsatsen dere har gjort gjennom denne Landsmøteperioden og gjør hver dag.

Vår profesjon nyter stor tillit og har stor legitimitet i samfunnet og det skyldes fagligheten og integriteten til arbeidet alle våre medlemmer gjør, samt innsatsen som legges ned frivillig av alle de medlemmer som representerer profesjonen og Psykologforeningen i ulike sammenhenger. Ingenting av det omfattende arbeidet som har blitt lagt ned- og beskrevet i disse beretningene- hadde vært mulig uten det samholdet og solidariteten som foreningsarbeid består av.

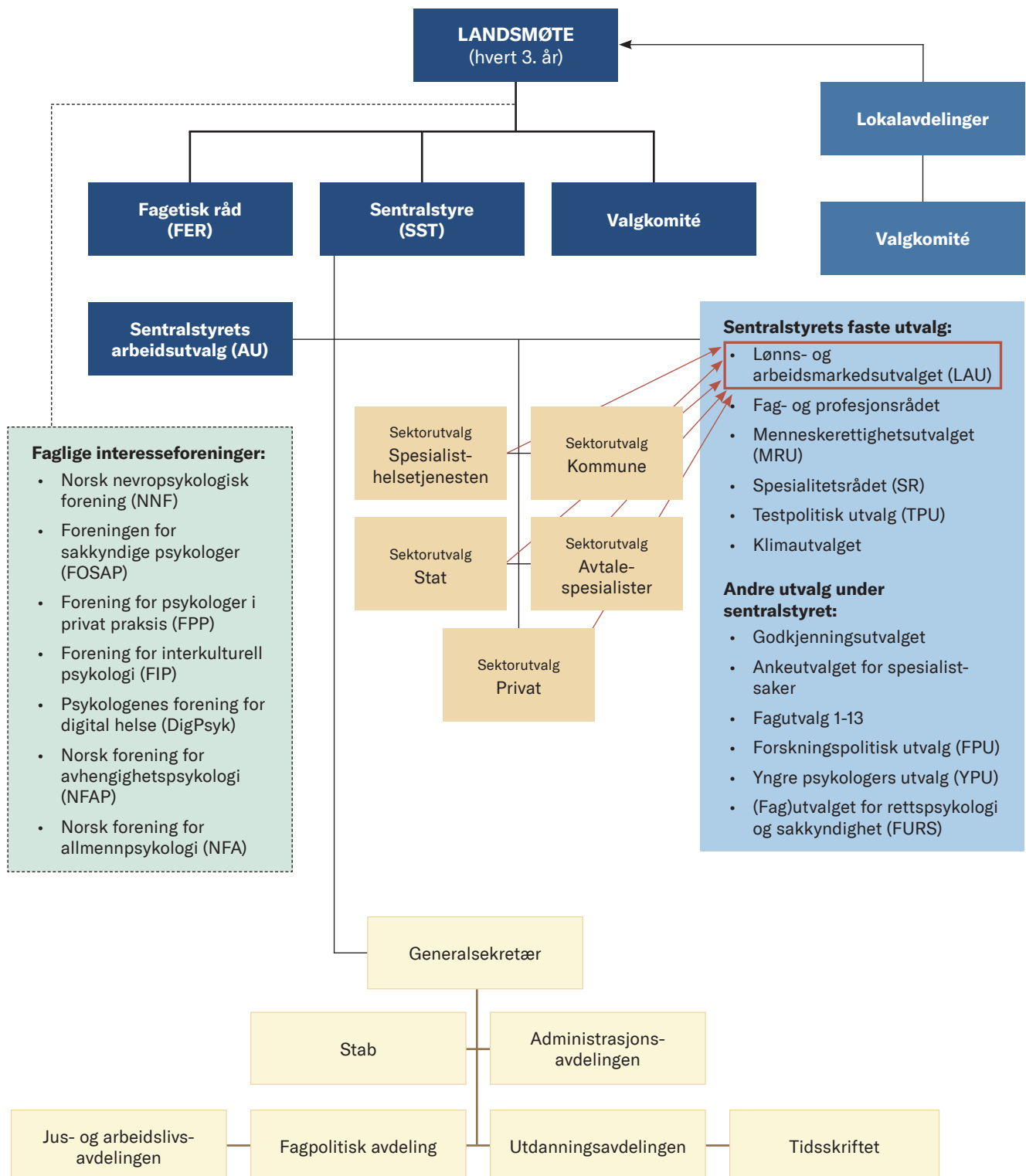
De kommende årene vil by på utfordringer og dilemmaer globalt og nasjonalt, og det samme vil gjelde for vår profesjon og vår forening. Men jeg har full tillit til at vi – gjennom engasjement, dugnadsarbeid, meningsbrytning og demokratiske prosesser – ikke bare vil håndtere dem, men komme styrket ut av dem. Sammen.

Med vennlig hilsen

Håkon Kongsrud Skard

President

Psykologforeningens organisasjon



Sentralstyret

Medlemmer 2022-2025

- Håkon Kongsrud Skard, president
- Arnhild Lauveng, visepresident med ansvar for fag- og profesjonspolitikk
- Hanne Indregard Lind, visepresident med ansvar for lønns- og arbeidslivspolitikk
- Eldrid Robberstad
- Siri Næs
- Bjarte Bønes Bruntveit
- Chris Margaret Aanondsen
- Ann Birgithe Solheim Eikhom
- Eva Therese Næss
- Lars Ravn Øhlckers (til april 2025)
- Alf Martin Karvonen Eriksen (fra april 2025)
- Emma Røisland Torsvik 2023
- Andreas Vindenes, studentrepresentant 2024
- Kristin Lothe Nordbø 2024
- Iver Nathaniel Sletten, studentrepresentant 2025

Varamedlemmer:

1. Alf Martin Karvonen Eriksen (til april 2025)
2. Sebastian Gulbrandsen (1. vara fra april 2025)
3. Kristin Haugholt (2. vara fra april 2025)
4. Jørgen Edvin Westgren (3. vara fra april 2025)

Sentralstyrets arbeidsutvalg (AU) består av president og de to visepresidentene.

Hanne Indregard Lind har vært sentralstyrets representant i styret for Fond til videre- og etterutdanning i klinisk psykologi og psykoterapi.

I 2023 avholdt sentralstyret seks ordinære møter og ett tredagers strategiseminar og behandlet 97 saker.

I 2024 avholdt sentralstyret seks ordinære styremøter, ett todagers strategiseminar og behandlet 84 saker.

Inntil 15. september 2025 har sentralstyret avholdt tre ordinære styremøter, ett todagers strategiseminar og behandlet 45 saker.

Sentralstyrets arbeidsutvalg (AU)

I tillegg til president og visepresidenter møter sekretariatet med generalsekretær og avdelingsledere på møtene.

I 2023 hadde AU 6 møter og to heldags seminarer. Det ble behandlet 49 saker, delvis som vedtakssaker, delvis som fullmaktsaker (besluttet av president og generalsekretær) og referert i AU-referatene, og delvis som orienteringssaker.

I 2024 ble det avholdt 8 møter og to heldags seminarer og det ble behandlet 62 saker.

Frem til 15. september 2025 har AU avholdt 5 møter og ett heldagsseminar og behandlet 37 saker.

Endringer etter landsmøtevedtaket om organisasjonsendringer i 2022

Betydelige grep i organisasjonens arbeid med medlemsdeltakelse og medlemsdemokrati ble gjennomført i perioden 2019-2022, da disse endringene ikke medførte endringer i foreningens vedtekter. Eksempler er hyppigere ledersamlinger, nytt format på Lederkonferansen og endrede høringsrutiner. Det henvises til beretningene til Landsmøtet 2022 for fullstendig beskrivelse.

Landsmøtet 2022 sitt vedtak om opprettelse av sektorutvalg for fem tariffsektorer, underlagt Sentralstyret, har avkrevd mye innsats fra hele foreningen, i form av sekretariat, politisk ledelse og sektorutvalgene selv. Sentralstyret har oppnevnt utvalgene i tråd med valgene avholdt i hver sektor, vedtatt midlertidige retningslinjer og utarbeidet utkast til mandat og vedtekter i dialog med utvalgene som forelegges Landsmøtet 2025 for endelig behandling. Sektorutvalgene har utarbeidet egen møtestruktur og har hatt dialog med Sentralstyret gjennom møter i LAU for å håndtere tariffpolitikk og gjennom møter med president for å håndtere fagpolitisk og samfunnspolitisk mandat. Sektorutvalgene har blitt innlemmet i foreningens interne høringsrutiner på lik linje med fagutvalg og øvrige utvalg. I tariffsektor stat har det blitt innført tariffkonferanse, med betydelig innsats og ressursbruk tilknyttet. I privat sektor har det blitt signert en hovedavtale med NHO, som vil medføre betydelig arbeid på sikt.

Ledersamlinger

I februar **2023** avholdt AU et todagers-møte i København med følgende tema:

- Rollen til SST, AU, LM, lokalavd., organisering av sekretariatet
- Rekruttering av styrer, onboarding, kontinuitet i drift av lokalavd., diversitet - innledning og diskusjon
- Evaluering av onboarding av lokalavdelingsledernes temamøter
- Teams, presentasjon av kommunikasjonsplattform for lokalavdelingene
- Gjennomgang av landsmøtevedtakene
- Samarbeid med arbeidssektorutvalgene
- Evaluering av Landsmøtet 2022
- Protokolltilførsel om politisk debatt under landsmøtet
- Utrulling av hovedsatsingsområdet + 10 minutter interne etiske retningslinjer og varslingsrutiner
- Lokalpolitiske prosesser og kommunevalg (med innlagt pause), herunder:
 - Nedbygging av offentlige helsetjenester
 - UKOM: Helsehjelp til personer med alvorlig psykisk lidelse og voldsrisiko

Den andre ledersamlingen i **2023** ble gjennomført i Oslo 29. august. Følgende tema ble behandlet:

- Opptrappingsplanen – med referanser til Helsepersonellkommisjonen, Sykehusutvalget og ekspertutvalg om Tematisk organisering
- HSO – med innspill / kommentarer fra deltagerne
- Rekruttere og beholde – gruppearbeid
- Lokalavdelingens roller i politiske prosesser i Psykologforeningen

I januar **2024** avholdt AU et todagers-møte i Stockholm med følgende tema:

- Nytt mandat for valgkomiteen
- Nettverk for psykologer i kommunen
- Rekruttering av styrer, onboarding, kontinuitet i drift av lokalavd., diversitet – innledning og diskusjon, med innspill fra nye lokalavdelingsledere
- Nye nettsider
- Offentlig spesialistgodkjenning
- Lokalpolitiske prosesser, (evt. med utgangspunkt i Helse Nord) med inspirasjon fra SST-seminar
- Yngre psykologer/karriere
- Nye rutiner / prinsipper for regnskap / oppfrisking kommunikasjon på Teams

Den andre ledersamlingen i **2024** ble gjennomført i Oslo 27. august, Følgende tema ble behandlet:

- Møte med leder av Valgkomiteen i Psykologforeningen
- Siste innsjutt nåværende hovedsatsingsområde
- Innspill fra lokalavdelingene:
 - Harmonisering av kollegastøtten (Vest-Agder)
 - Digital ressursbank (Sogn og Fjordane)
 - Deling av 'oppskrift' på arrangementer (Hordaland)
- Hvordan gi gode desentraliserte tjenester i distriktene?
- Orientering om prosess for nytt hovedsatsingsområde og fremdriftsplan for LM 2025
- Sektorutvalgenes etablering /utvikling siste år- kontaktflate mot lokalavdelingene

Den siste ledersamlingen i perioden ble arrangert i København i januar **2025** med følgende tema:

- Landsmøteforberedelse med hovedsaker
- Sentral regnskapsføring
- Medlemstilbud – Livsmestring
- Kollegastøtte
- Workshop om lokal politisk påvirkning
- Samarbeid og kommunikasjon mellom lokalavdelingene
- Samarbeid/samhandling med sektorutvalgene ref. reglement til behandling LM
- Lokal rekruttering
- Offentlig spesialistutdanning/godkjenning

- Ferdighetstest for utenlandsutdannede
- Gaza
- Nytt HSO - introduksjon til høringsrunde

Lederkonferanser

Det er gjennomført todagers lederkonferanser hvert år i perioden – i november 2023, november 2024 og i juni 2025. I tillegg til to representanter fra hver av lokalavdelingene inviteres lederne av de faglige interesseforeningene (NNF, FOSAP, FPP, FIP, DigPsyk NFAP og NFA) og alle lederne i hele foreningens utvalgsstruktur.

De tillitsvalgte er representert ved lederne av de respektive sektorutvalgene, samt hovedtillitsvalgte og konserntillitsvalgte.

Konferansenes mål er å forankre foreningens politikk og politiske utvikling blant alle medlemmer. Det er også et forum hvor lokalavdelingene får fremmet nye saksområder og debattert foreningens virksomhet.

Lederkonferansen 2023

- Oppdatert strategi i kommunene
- Oppdatert strategi i spesialisthelsetjenesten
- Arbeidsbelastning og oppgaver i spesialisthelsetjenesten
- Innlegg fra valgkomiteen
- Etablering av Fag- og profesjonsrådet
- Etablering av sektorutvalgene
- SU-lederne presenterer sine utvalg
- Rekruttere og beholde psykologer – innledning
- Besøk fra HOD ved statssekretær Karl Kristian Bekeng
- Hovedsatsingsområdet
- Lønnsoppgjøret 2023
- Økonomisk rapport 2. tert. 2023. Budsjett 2024 Medlemstall

Lederkonferansen 2024

- Ventetidsløftet
- Samtidighet i spesialistutdanningen, evt. med andre spes. utd. saker.
- Mandat for valgkomiteen
- Lisenspsykologer – orientering med spm.
- Farlighet og fengsler – orientering
- Begrenset forskrivningsrett (– dialog mellom AL og HS på scenen)
- Åpen post – innsendte saker fra lokalavdelingene
- Nytt HSO – presentere bruttoliste med innspill – hjelpe SST i videre prosess
- Helsepolitikk ved Sandra Bruflot (H)
- Psykologer på fastlegekontor – orientering
- Lønnsoppgjøret 2024
- Økonomisk rapport 2023, 2. tert. 2024. Budsjett 2025 Medlemstall

Lederkonferansen 2025

- Hovedsatsingsområdet 2025-2028
- Presidentdebatt
- Karakteranalyse i spesialistutdanningen
- Totalberedskapskommisjonen, v/ekstern innleder Harald Bækkelund, NKVTS
- LM-sak fra Lokalavdelinger om skolepolitikk
- Utdanningskomité for profesjonsutdanningen i psykologi LM-sak fra SPU, dokument utsendt
- Visepresidentdebatt
- Mandat for valgkomiteen
- Offentlig spesialistutdanning og -godkjenning
- Egnethetstest for psykologer utdannet i utlandet
- Styrket prioritering av psykisk helse-tjenester
- Lønnsoppgjøret 2025
- Økonomisk rapport 2024 og 1. tert. 2025. Medlemstall

Akademikerne

I perioden har foreningen videreført sitt klare engasjement i hovedorganisasjonen Akademikerne i lønns- og arbeidsspørsmål.

President Håkon Skard har vært medlem av Akademikernes styre siden 2020.

Visepresident Hanne Indregard Lind har vært leder av Akademikerne Helse siden 2023 da hun etterfulgte tidligere visepresident Rune Frøyland i dette vervet.

Akademikerne har etablert seg som en sterk hovedorganisasjon med tydelig profil på sin lønnspolitikk. Akademikerne og Psykologforeningen har samsvarende politiske mål i spørsmål om lønns- og arbeidsvilkår og betydningen av høy kompetanse i samfunnet.

Psykologforeningen har blant annet deltatt i en arbeidsgruppe som utredet en jevnere kontingentfordeling mellom de 13 foreningene som utgjør Akademikerne.

Saker behandlet av landsmøtet 2022

Saker fremmet av medlemmene og sentralstyret til landsmøtet 2022	Behandling
Forslag fra Oppland: Begrenset krav til samtidighet i spesialistutdanningen	Rapportert i beretningen 2022-2025
Forslag fra Sør-Trøndelag: Sammensetning og valg av SST	Referat fra landsmøtet 2022
Forslag fra Finnmark: Utvikle en urfolkspolitikk	Rapportert i beretningen 2022-2025
Forslag fra Oslo: Presisering av §4 pkt. 1 i lover for NPF	Trukket
Organisasjonsgjennomgang i NPF – Arbeidssektorutvalg	Til LM '25: Vedtekter og mandat for sektorutvalgene
Organisasjonsgjennomgang i NPF – Representasjon	Referat fra landsmøtet 2022
Organisasjonsgjennomgang i NPF – Stemmerett for sentralstyret	Trukket
Hovedsatsingsområdet 2022-2025	Rapportert i beretningen 2022-2025
Nytt reglement for FER og AFEK	Til LM '25: Endringer siden 2022
«Fag- og profesjonsråd» nytt utvalg. KU avvikles	Referat fra landsmøtet 2022
Nye nordiske fagetiske retningslinjer	Referat fra landsmøtet 2022
Direkte observasjon i veiledning i spesialistutdanningen	Referat fra landsmøtet 2022
Opptak av faglig interesseforening: Norsk Forening for Allmennpsykologi (NFA)	Referat fra landsmøtet 2022
Navneendring LAU	Referat fra landsmøtet 2022
Vedtektsfesting av stemmeregler ved valg på landsmøtet	Referat fra landsmøtet 2022
Ajourføring av lover for NPF inkl. Stemmeregler	Referat fra landsmøtet 2022

Hovedsatsningsområdet: 'Helse gjennom arbeid' 2022-2025

Mandat

Mandatet for hovedsatsningsområdet (HSO) 2022-2025 baserer seg på landsmøtevedtaket i 2022, samt Sentralstyrets (SST) vedtak for hovedsatsingen i inneværende periode. SST vedtok i 2023 at målsetningene for Hovedsatsningsområdet «Helse gjennom arbeid» skulle være:

1. Psykologer i Norge har økt kompetanse og forbedrede forutsetninger for å hjelpe mennesker som opplever utfordringer i arbeidslivet
2. Psykologforeningen tar initiativ for å forebygge arbeidsrelatert sykdom og belastningsskader blant helsepersonell

Innsatsene på hovedsatsningsområdet spenner over ulike områder;

- Møter (for eksempel med myndigheter, politikere, interessenter, samarbeidspartnere, etc.)
- Samarbeid (for eksempel med egne medlemmer, utvalg og råd samt andre organisasjoner)
- Utforskning (for eksempel samling og innhenting av ny kunnskap)
- Informasjonsarbeid (for eksempel artikler, kronikker, nyhetssaker, seminarer, kurs og konferanser)

I løpet av denne landsmøteperioden har frafall fra arbeidslivet grunnet psykiske lidelser (særlig blant unge) fått mye oppmerksomhet blant politikere og i media generelt. Her har det åpnet det seg gode muligheter for å skape oppmerksomhet om psykologers bidrag og Psykologforenings fagpolitikk på dette viktige området.

Under følger en oppsummering av noen av de viktigste tiltakene som har vært gjennomført.

Tiltaksbeskrivelse Helse gjennom arbeid 2022-2025

Det har vært jobbet med mange ulike temaer og fokusområder i denne landsmøteperioden, blant annet:

- Jobbe for å sikre befolkningen tilgang til arbeidsrettet psykologisk behandling og individuell jobbstøtte.
- Bidra til at både allmennhelsetjenesten og i spesialisthelsetjenesten jobber arbeidsrettet, gjennom å ta i bruk kunnskapsbaserte tilnærminger slik som IPS og jobbfokusert psykoterapi.
- Stimulere helhetlige og tverrfaglige helsetjenester hvor psykolog kan samarbeide med fastlege, NAV og andre faggrupper for å styrke jobbmestring.

Møtevirkosomhet og samarbeid

Politikere, departement, direktorat og samarbeidspartnere har vært målgrupper for våre fagpolitiske budskap knyttet helse og arbeid. Et eksempel på dette er formidlingen av våre prioriterte fagpolitiske budskap til de politiske partiene i forbindelse med at deres arbeid med partiprogram.

Våren 2024 ble det gjennomført møte med Arbeids- og inkluderingsdepartementet der våre fagpolitiske standpunkter og satsingsområder ble formidlet. I samarbeid med Mental Helse og

NHO planla vi arrangement under Arendalsuka 2024¹ og vi jobbet videre i etterkant om felles råd til bedrifter knyttet til oppfølging av ansatte med psykiske helseplager. Samarbeidet ledet frem til publiseringen av 5 råd til bedrifter som blant annet ble fremmet i media og i møter med NAV-ledelsen².

Høsten 2024 gjennomførte vi møte med NAV direktør Holthe og flere av hans nærmeste medarbeidere. Våre budskap omhandlet blant annet behovet for en sjefspsykologstilling i NAV og vår politikk knyttet til tjenesteutvikling. Stillingen ble vedtatt opprettet i NAV i begynnelsen av 2025 og stillingen er nå opprettet og besatt³.

I januar 2025 ble vi invitert til samarbeidsmøte med NAV der representanter fra tjenester som HelselArbeid, Senter for jobbmestring, IPS og den rådgivende legetjenesten var representert. Under møtet ble det diskutert hvordan psykologforeningen og NAV kan samarbeide fremover om temaer som tjenestesamhandlingsprosjekt, nyopprettet stilling for fagansvarlig psykolog i direktoratet og de fem rådene som psykologforeningen har utviklet i samarbeid med NHO og Mental Helse. I mai gjennomførte vi et nytt møte med NAV lederne og rådgivere fra Helsedirektoratet der temaet var tjenestesamhandlingsprosjektet som NAV nå er i gang med og som både inkluderer psykologer og psykologiske metoder, samt sammenfaller godt med Psykologforeningens satsning på en tverrfaglig allmennhelsetjeneste.

Vår fagpolitikk knyttet til helse og arbeid har blitt løftet inn i flere sammenhenger der vi deltar, som for eksempel arbeidsgrupper og innspills møter i direktorat og departement, i møter med UKOM med flere. Sekretariatet har deltatt i møter med de tillitsvalgte i NAV, hentet innspill fra fagutvalg og konferert jevnlig med medlemmer som bekler roller og innehar kompetanse på feltet.

Utforskning

Det har vært gjennomført flere studiebesøk i denne perioden. I Nannestad og Sørumsand fikk vi innsyn i hvordan samarbeidet mellom psykolog, fastlege og jobbspesialist kan foregå i praksis og hvordan dette kan være med på å forebygge sykefravær gjennom tidlig oppdagelse og intervensjoner som er rettet mot både somatiske, psykologiske og arbeidsrelaterte problemstillinger⁴. I Fredrikstad fikk vi se hvordan det kommunale rehabiliteringstilbudet (tverrfaglig rehabiliteringsteam) jobbet med mennesker som nylig har opplevd funksjonsfall etter sykdom eller skade. Dette er et godt eksempel på et lavterskeltilbud som kan bidra til å forhindre sykemeldinger⁵.

Gjennom både medlemsundersøkelser og deltagelse i Kantars helsepolitiske barometer har vi samlet verdifull kunnskap som har dannet grunnlaget for både fagpolitikkutvikling og kommunikasjon gjennom medier og egne nettsider⁶.

Medlemsundersøkelsen 2024 tok opp spørsmål om psykologers erfaringer med å jobbe med pasienters arbeidsevne. Kun ca. 26 % av respondentene svarte at de ofte eller svært ofte jobbet med å hjelpe pasienter til å stå i jobb eller returnere fra sykefravær eller trygd. Kun 30 % av respondentene opplevde at de hadde tilstrekkelige rammer og kompetanse til å jobbe med tilbakeføring til arbeid.

¹ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/folg-oss-pa-arendalsuka>

² <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/gar-sammen-for-a-hjelpe-folk-pa-jobb>

³ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/lofter-arbeidet-med-psykisk-helse>

⁴ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/sammen-holder-vi-folk-i-jobb>

⁵ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/tverrfaglig-samarbeid-hjalp-anne-mette-med-a-ta-tilbake-livet>

⁶ https://psykologforening.fra1.digitaloceanspaces.com/Fag-og-politikk/22100803Helsepolitiskbarometer2023_Psykologforeningen.pdf

Informasjonsarbeid

Høsten 2023 fikk vi mulighet til å arrangere en spesialvisning av filmen «Ola en helt vanlig uvanlig fyr» med påfølgende panelsamtale. Dette var en god anledning til å sette søkelys på viktigheten av arbeidsdeltagelse for mennesker med psykiske funksjonsvariasjoner. Jarle Eknes, psykologspesialist i klinisk psykologi og habilitering og ansatt i stiftelsen Helt med, Una Stenberg, sosionom og forsker ved Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser, regissør Ragnhild Nøst Bergem og brukerrepresentant Pernille Sofie Julin Bjerknæs deltok. Fagsjef Kim Edgar Karlsen ledet panelsamtalen og Likestillings- og diskrimineringsombud, Bjørn Erik Thon og visepresident Arnhild Lauveng innledet.

Den 5. februar 2024 deltok Presidenten på Dagsnytt 18 sammen med blant andre arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna. Temaet var den kraftige økningen i unge uføre og Håkon Skard fikk anledning til å formidle vesentlige deler av Psykologforeningens politikk på området⁷.

Psykologforeningens president publiserte i samarbeid med Fontenehus Norge og Norsk psykiatrisk forening kronikken *Vil vi ha flere i arbeid? Da må vi jobbe for det*⁸ i Aftenposten i februar i 2024. Her ble det blant annet satt søkelys på viktigheten av tverrsektorielt samarbeid og fravær grunnet psykiske lidelser og hvordan leger og psykologer må ha større fokus på hvordan terapien kan bidra til å få mennesker i arbeid.

I juni i 2024 gikk Presidenten i samarbeid med NHO og Mental helse ut med en kronikk i NRK; *Inn i jobb og ut av psykisk lidelse*⁹. Et av hovedbudskapene her var at mer åpenhet på arbeidsplassen og større jobbfokus i terapirommet kan realisere et uforløst potensial.

I oktober i 2024 ble presidenten intervjuet i Forskning.no om arbeid, psykisk uhelse og sykefravær¹⁰. Behovet for tilgjengelige, tverrfaglige psykiske helsetjenester i kommunen som kan samarbeide med NAV ble fokusert.

Utover kronikker og deltagelse under debatter i riksmediene har foreningens fagpolitikk blitt fortløpende formidlet gjennom sosiale medier.

⁷ <https://tv.nrk.no/serie/dagsnytt-atten-tv/sesong/202402/episode/NNFA56020524#t=1m17s>

⁸ <https://www.aftenposten.no/meninger/kronikk/i/O84Pp3/vil-vi-ha-flere-i-arbeid-da-maa-vi-jobbe-for-det>

⁹ <https://www.nrk.no/ytring/inn-i-jobb-og-ut-av-psykisk-lidelse-1.16905698>

¹⁰ <https://www.forskning.no/arbeidsliv-psykisk-helse/vi-ma-tenke-helt-nytt-i-behandlingen-av-psykiske-plager-mener-psykologer/2412205>

Begrenset krav til samtidighet i spesialistutdanningen

LM-sak 7-22 Forslag til reglementsendring pkt. 6 Krav til samtidighet

Landsmøtet fattet følgende vedtak:

Landsmøtet ber Sentralstyret nedsette en arbeidsgruppe som avklarer de vanligste årsakene til forsinkelser i spesialistutdanningen og foreslår tiltak for å unngå unødvendige hindringer. Yngre psykologers utvalg skal være representert i arbeidsgruppa og fagutvalgene skal involveres i arbeidet. Arbeidsgruppa skal særlig vurdere samtidighetskravet, praksiskravet med tanke på spesialiserte arbeidsplasser, metodespesifikk veiledning og om kravene i spesialistutdanningen i tilstrekkelig grad ivaretar likestilling og hindrer diskriminering. Konsekvenser av eventuelle endringer må utredes for å sikre at kvaliteten i utdanningen ivaretas. Gruppen forelegger rapport for Spesialitetsrådet som anbefaler eventuelle tiltak og endringer til SST. Gruppen forelegger rapport senest våren 2024.

Sentralstyret oppnevnte 2. februar 2023 følgende medlemmer av arbeidsgruppa:

Even Rognan, Krister Fjermestad, Ingunn Aanderaa, Silje Lyngnes Granlund, Lene Engen Kleppe. Visepresident Arnhild Lauveng ble oppnevnt som leder for arbeidsgruppa.

Arbeidsgruppa har hatt 5 møter i perioden mars 2023-februar 2024.

Arbeidsgruppas rapport ble lagt frem for sentralstyret i møte den 11. april 2024. Scan QR-koden under for å lese rapporten.



Forslag fra Finnmark: Utvikle en urfolkspolitikk

LM-sak 9/22, vedtatt av sentralstyret 17.-18. september 2025

1. Formål

Norsk Psykologforening (NPF) anerkjenner at urfolk har en grunnleggende rett til å bevare og utvikle sin kultur, sitt språk, sine tradisjoner og sin identitet. Urfolk har rett til beskyttelse og har i tillegg til særskilte rettigheter. I Norge er det den samiske befolkningen som er anerkjent som urfolk.

Foreningen erkjenner den historiske uretten samer er blitt utsatt for, særlig gjennom fornorskingspolitikken, og forplikter seg til å bidra til at urfolk i Norge får likeverdige tjenester. Virkningene av fornorskingspolitikken preger fortsatt både samfunn og enkeltpersoner. Forskning viser at urfolk oftere enn majoritetsbefolkningen opplever hatytringer, hverdagsrasisme, diskriminering og mobbing.

Foreningen vil derfor arbeide for psykologtjenester som er tilgjengelige, likeverdige og kultursensitive, og som respekterer urfolks rettigheter. Dette innebærer å fremme helsetilbud tilpasset språk og kulturell forståelse, og å bidra til å bygge tillit mellom urfolkssamfunn og helsesektoren.

2. Anerkjennelse av urfolks rettigheter

NPF anerkjenner internasjonale og nasjonale forpliktelser overfor samene som urfolk, inkludert de rettighetene som er nedfelt i ILO-konvensjon nr. 169, FNs erklæring om urfolks rettigheter, og Grunnlovens § 108, som fastsetter at staten skal legge til rette for at det samiske folk kan sikre og utvikle sitt språk, sin kultur og sitt samfunnsliv.

Foreningen vil legge til rette for at dens medlemmer har tilgang til relevant informasjon om lovverk, inkludert forskjellen på urfolksrettigheter og minoritetsrettigheter, og at medlemmene kjenner til hvordan de kan sikre at psykologisk praksis er i tråd med dette lovverket.

3. Kulturell kompetanse

NPF vil arbeide for at psykologer har nødvendig faglig og fagetisk forståelse i møte med urfolk, basert på deres egne perspektiver. Det innebærer innsikt i kulturelle, historiske, sosiale og kontekstuelle forhold som påvirker psykisk helse i samiske samfunn, herunder kollektive traumer, språktap og tap av leveområder. Dette gjelder også barns rett til opplæring på eget språk, som er avgjørende for identitetsutvikling og psykisk helse. Psykologer må også forstå hvordan samisk språk og oppfatninger av psykisk helse kan skille seg fra majoritetens, og hvordan slike forståelser varierer mellom generasjoner.

4. Tilgang til likeverdige helsetjenester

NPF erkjenner at likeverdige tjenester forutsetter at psykologtjenester tar hensyn til språk og kulturell bakgrunn. Fornorskingen viser seg fortsatt i mer indirekte former, for eksempel ved at samer sjeldnere får tilbud om tolk enn andre minoriteter, selv om det finnes en egen tolketjeneste. Et dårligere helsetilbud til samer risikerer å svekke tilliten til helsetjenestene.

NPF vil bidra til for at foreningens medlemmer har tilstrekkelig kunnskap om urfolks kultur og språk til å bidra til et likeverdig helsetilbud.

5. Testing og sakkyndighetsarbeid

Psykologisk testing og sakkyndighetsarbeid må ta hensyn til urfolks perspektiv. Standardiserte tester som brukes i Norge er ofte normert på majoritetsbefolkningen og tar ikke hensyn til kulturelle og språklige forskjeller, noe som kan føre til feilaktige diagnoser og dårlig tilpassede tiltak for samiske individer.

Som fagansvarlige for testing og gjennom sakkyndighetsarbeid har psykologer et særskilt ansvar for å sikre at tester og vurderinger tar hensyn til individets kulturelle kontekst og reflekterer deres virkelighet. NPF vil arbeide for at foreningens medlemmer er bevisst dette ansvaret, og for å løfte behovet for tester som er validerte i samisk kontekst.

6. Samarbeid

NPF vil søke samarbeid med samiske organisasjoner, samiske helse- og sosialarbeidere, og andre relevante urfolkrepresentanter for å sikre at urfolksperspektiver integreres i utviklingen av psykisk helsetilbud i Norge. NPF vil ta hensyn til urfolksperspektiv der det er relevant for foreningens arbeid.

7. Forskning og kunnskapsutvikling

NPF anerkjenner betydningen av fagutvikling og forskning som skaffer kunnskap om og fremmer urfolks psykiske helse. Foreningens medlemmer forplikter seg til å følge «Ethiske retningslinjer for samisk helseforskning» med særlig vekt på å inkludere brukerrepresentanter i utformingen av forskningsprosjekter for å sørge for at forskningen er relevant for samisk populasjon.

8. Politisk påvirkning

NPF vil støtte tiltak som fremmer urfolks rettigheter innenfor det offentlige tjenestetilbudet, med særlig vekt på å sikre bedre og likeverdige psykiske helsetjenester for samiske pasienter. Foreningen vil arbeide for at tjenestetilbudet integrerer samers kulturelle og språklige behov, og være en pådriver for at urfolksperspektivet blir en integrert del av nasjonale helsepolitiske prosesser.

Dette innebærer blant annet å sikre at samiske perspektiver tas med i foreningens høringsarbeid der det er relevant.

9. Evaluering og oppfølging av foreningens urfolkpolitikk

NPF vil ved behov evaluere og oppdatere sin urfolkspolitikk for å sikre at den er i tråd med utviklingen av nasjonale og internasjonale rettigheter for urfolk. NPF vil samarbeide med urfolkrepresentanter slik at det samiske perspektivet synliggjøres og blir ivaretatt også i foreningens fremtidige tiltak og strategier.

Direkte observasjon i veiledning i spesialistutdanningen

LM-sak 16 Forslag til innføring av krav om direkte observasjon i veiledning

Landsmøtet fattet følgende vedtak:

Landsmøtet gir sentralstyret i oppdrag å følge opp arbeidet med å innføre krav til direkte observasjon i veiledning i spesialistutdanningen.

Fagutvalget for felleselementene hadde i lengre tid før landsmøtet i 2022 arbeidet med hvordan veiledning i spesialistutdanningen kunne bli bedre. Direkteobservasjon av psykologens arbeid var utredet i samarbeid med arbeidsgruppe 7A som ble opprettet etter landsmøtet i 2019.

På bakgrunn av forskningslitteraturen og erfaringene med direkte observasjon i veiledning, (veiledere og psykologer) ble det anbefalt at direkte observasjon skulle innføres som et krav i spesialistutdanningen. Direkte observasjon gir et bedre grunnlag for ferdighetstrening og for kvalitetssikring av veilandens arbeid. Det gir også et mer sikkert grunnlag for veileders vurderinger og attestering.

Det er utarbeidet et sett med anbefalinger om hvordan en kan bruke direkte observasjon i veiledning, en sjekklister for informasjonssikkerhet og en mal for samtykkeerklæring. Ettersom dette er et nytt krav til veiledere og psykologer i spesialistutdanning vil det være hensiktsmessig å tilby opplæring i hvordan bruke direkte observasjon i veiledning.

Forslag til nye utfyllende bestemmelser for veiledning (QR-kode under) ble behandlet av sentralstyret i møte den 12. april 2024 og krav om direkte observasjon i veiledning ble innført fra og med 1. juni 2023.



Utredning av offentlig spesialistutdanning og -godkjenning

Helse og omsorgsdepartementet (HOD) ga i 2024 Helsedirektoratet (Hdir) i oppdrag utrede grunnlaget for å etablere en offentlig spesialistutdanning og spesialistgodkjenning for psykologspesialister. Psykologforeningen ble kjent med initiativet gjennom Opptappingsplanen for psykisk helse som kom i juni 2023.

Oppdrag til Helsedirektoratet gir ingen klar begrunnelse for offentlig spesialistutdanning og spesialistgodkjenning for psykologspesialister.

Departementet konkluderte i 2013, etter en omfattende prosess, med at det ikke var hensiktsmessig «å gå inn på en utvidelse av ordningen med offentlig godkjenning».

I møte med HOD 30. oktober 2023 ble det ikke tydelig for oss hva som har forandret departementets syn. Det ble anført at mange helsepersonellgrupper ønsker seg offentlig godkjenning og at HOD ikke ønsker at gruppene skal være forskjellige.

Det er vanskelig å se at dette kan være utslagsgivende for et motsatt syn ti år etter, uten at andre vesentlige momenter har kommet frem.

Opptappingsplanen (Meld. St. 23 (2022–2023)) har en del implisitte premisser:

«Spesialistutdanningen for psykologer ivaretas i dag av Norsk psykologforening, og psykologspesialister oppnår ikke offentlig spesialistgodkjenning siden læringsmålene i spesialiseringen ikke er myndighetsfastsatte»:

«Psykologspesialist» er omtalt i lover og regelverk og har derfor offentlig anerkjennelse. Myndighetene har ikke fastsatt, eller forsøkt å fastsette læringsmål i spesialiseringen. Psykologforeningen går gjerne i dialog om hvilke læringsmål myndighetene vil ha. I løpet av 66 år har vi ikke fått noen forslag. (Helsedirektoratet ba riktignok på et tidspunkt om at en av en av de mindre spesialitetene ble subsidiert, hvilket ble etterkommet.)

Regjeringen vil utrede en offentlig spesialistgodkjenningsordning for utvalgte grupper av kliniske psykologer.

‘Utvalgte grupper’ kan signalisere en repetisjon av Helsedirektoratets ønske fra forrige prosess om å redusere antallet spesialiteter til to eller tre (Voksne, Barn og Unge og Samfunn/Allmenn). Flere andre spesialiteter er avgjørende for å opprettholde kapasiteten i spesialisthelsetjenesten og i andre offentlige tjenester.

Bedre tilrettelagt utdanning for psykologspesialister kan gi bedre rekruttering og karriereutvikling.

En begrensning av spesialiseringer kan hverken gi bedre karriereutvikling eller bedre rekruttering. En «bedre tilrettelagt utdanning» må begrunnes med hva som er mangelfullt i dag. Det er vanskeligere å rekruttere psykiatere (som har offentlig spesialistutdanning, enn psykologspesialister. Da kan det ikke være et gyldig argument at offentlig godkjenning bidrar til økt rekruttering.)

Det er særlig viktig for rekruttering i distriktene å kunne tilby spesialisering lokalt.

Vi lurer på om det foreligger en misforståelse her. Spesialiseringen skjer lokalt i dag, ved alle landets helseforetak og gjennom hele spesialiseringsløpet. Kjernen i spesialiseringen er praksis under veiledning, som utelukkende skjer lokalt. Antall kursdager fordelt over spesialiseringsløpet på 5 år er begrenset til 32 dager. Også offentlig spesialistutdanning vil måtte tilby noe faglig utdanning utenfor eget helseforetak.

Departementet mener utredningen bør ta utgangspunkt i legenes spesialistutdanning, men i en tilpasset og enklere form.

Den femårige spesialistutdanningen for psykologer er utformet nettopp etter modell fra legenes spesialistutdanning. Den har imidlertid et mindre omfang av sjekklister for detaljerte prosedyrer. Det er uklart hvorfor spesialiseringen av psykologer skal være enklere enn den er for leger når profesjonene er sidestilt i psykisk helsevern. Denne begrensningen reduserer også muligheten for en reell utredning.

Psykologforeningen tar samfunnsoppdraget på alvor. Det er ikke opplagt hvem som troverdig skal forvalte det profesjonelle samfunnsansvaret hvis det profesjonelle miljøet settes på sidelinjen.

Psykologforeningens spesialistutdanning ble på eget initiativ revidert i 2010. En viktig endring var å sikre transparens og habilitet i forvaltning av spesialistutdanningen. Det ble opprettet et godkjenningutvalg med en tilhørende ankeinstans. I begge disse organene er det universitetene, arbeidsgiverne og brukerne som har flertall, med Psykologforeningen i mindretall. Siden opprettelsen har myndighetene vært invitert til å delta i utvalgene, som medlem eller observatør, men det har alltid blitt avslått.

Psykologforeningen forstår at helsemyndighetene har rett til meninger om profilen og anvendelsen av psykologspesialister, tidvis utover det som styres gjennom lover og retningslinjer. Også arbeidsgiver, som betaler spesialistutdanningen, må kunne ha innflytelse. Slike signaler har imidlertid aldri blitt gitt. Større innflytelse fra helsemyndighetene kunne med fordel vært utprøvd gjennom dialog før man går til et så inngripende tiltak som Opptrappingsplanen forespeiler.

Helsedirektoratets utgangspunkt og forutsetninger

Prosjektet (Oppdrag TB2024-61)

Helsedirektoratet skal utrede grunnlaget for å etablere en offentlig spesialistutdanning og spesialistgodkjenning for psykologspesialister, herunder:

- Utrede om en offentlig spesialistgodkjenning for psykologspesialister kan etableres vurdert på bakgrunn av kriterieriene som skal benyttes ved vurdering av nye spesialistgodkjenninger og -spesialiteter.
- Utrede og vurdere alternative modeller som inkluderer helhetlig faglig innretning og roller/ansvarsposisjoner.
- Relevante aktører, herunder fagmiljøene, profesjonsforeningen, og tjenestene representert ved RHF-ene og KS skal delta i arbeidet. Frist for arbeidet avklares i dialog med HOD.

Meld.St.9 (2023-2024) Nasjonal helse- og samhandlingsplan 2024-2027, kap. 5:

Hvorfor offentlige spesialistgodkjenninger

- For å sikre tilgang til personell med riktig kompetanse gjennom rekruttering, kvalifisering og kompetanseheving for den enkelte og for å løfte et fagområde.

Hvordan innrette offentlige spesialistgodkjenninger

- Løpene frem til offentlig spesialistgodkjenning skal i hovedsak være tjenestenære, det vil si skje i et ansettelsesforhold i HOT.
- Offentlig spesialistgodkjenning innebærer at myndighetene fastsetter krav til faglig utbytte.
- Impliserte aktører får innflytelse over ordningen.

Andre argumenter for offentlig spesialistgodkjenning

- Bidrar til uhildet myndighetsvurdering av kompetansen.
- Bidrar til standardisering av kompetanse.
- Oppnår større rolleklarhet.
- Bedre ivaretagelse av pasientsikkerhet ved rett til å tilbakekalle eller begrense godkjenningen.

Forhold som skal utredes ved vurdering av opprettelse av nye offentlige spesialistgodkjenninger og spesialiteter

Utredningsinstruksen

Det er etablert minimumskrav til utredning i form av seks spørsmål som skal besvares i alle utredninger:

1. Hva er **problemet**, og hva vil vi **oppnå**?
2. Hvilke **tiltak** er relevante?
3. Hvilke **prinsipielle spørsmål** reiser tiltakene?
4. Hva er de **positive og negative virkningene** av tiltakene, hvor varige er de, og hvem blir berørt?
5. Hvilket **tiltak anbefales**, og hvorfor?
6. Hva er **forutsetningene** for en vellykket gjennomføring?

Kriterier

1. En offentlig spesialistgodkjenning skal gis på bakgrunn av **pasientenes og tjenestens behov for spesialisert kompetanse**.
2. Det skal være et **landsomfattende behov** for å utdanne spesialister, og et **fagmiljø som er tilstrekkelig stort**.
3. Det skal være en **tydelig avgrensning** til andre helsepersonellgrupper med offentlig spesialistgodkjenning.
4. Det skal inngå i vurderingen hvorvidt **andre virkemidler er mer hensiktsmessige** enn en offentlig godkjenning.
5. Nytt av en spesialistgodkjenning **skal avveies mot ulemper**, økte kostnader og effekter på personellbehov.
6. Det skal tas hensyn til **internasjonale regelverk**, herunder yrker som er harmoniserte i EU, og erfaringer fra sammenlignbare land.

Organisering av prosjektet

Arbeidsgruppe: NPF (2), RHF-ene (4) KS/Kommunene (3) Hdir (5-7)

Ressursgruppe: Til sammen 21, NPF (4), RHF-ene (3) HF-ene (2), BUF-etat/dir (3)

Brukerorganisasjoner (2), KS/kommuner (?), UiT (1), Samisk psykologforening (1), RBUP Øst og Sør (1), NAPHA (1), Drammen DPS (1)

Fremdriftsplan, Arbeidsgruppen

Møteplan	Tema
12.feb	Presentasjon av bestillingen. Innledende problemstillinger
03.mar	Blir behovet for psykologer dekket? Innlegg fra RHF. Internasjonalt regelverk
02.apr	Arbeidsgiverperspektivet. Konkrete spørsmål til NPF
08.mai	Hva er problemet? Hva er målene – hva er en god spesialistutdanning?
28.mai	Hva er relevante tiltak? Foreløpig skisse til modeller
16.jun	Ulike modeller for spesialistutdanning
19.aug	Hva trenger vi vite mer om?
09.sep	Positive og negative virkninger av tiltakene – hvem blir berørt?
30.sep	Hvilket tiltak anbefales, og hvorfor?
21.okt	Hva er forutsetningene for vellykket gjennomføring?
11.nov	Diskutere utkast til rapport
25.nov	Lande utkast til rapport

Status for prosjektet pr 1. september 2025

Psykologforeningen har deltatt i utredningsprosjektet gjennom 2025 med representanter i arbeidsgruppen og referansegruppen. Representantene har ikke hatt politisk mandat til å binde foreningen til konklusjoner og anbefalinger i utredningen. Psykologforeningen står derfor fritt til å distansere seg fra utredningens anbefalinger når de foreligger ved utgangen av året 2025.

Psykologforeningen forstår at myndighetene ønsker avgjørende innflytelse på hvilke kompetansekrav som skal stilles til psykologspesialister siden det er myndighetene som ensidig har ansvar for tjenestenes kvalitet og omfang. Psykologforeningen hadde frem til 2013 offentlig godkjenning som et mål i sitt prinsippprogram. Den forrige gjennomgangen av spørsmålet (frem til 2013) viste at myndighetene ønsket å begrense omfanget av anvendelsen av psykologisk vitenskap og praksis. Offentlig spesialistutdanning ble derfor tatt ut av prinsippprogrammet som mål.

Arbeidsgiverne står i de fleste tilfeller for kostnadene ved spesialistutdanningen.

Psykologforeningen erkjenner at arbeidsgiver selv vil kunne bestemme hvilke spesialistutdanninger de vil finansiere, ut fra tjenestens behov. Arbeidsgiveren kan ikke avkreves finansiering av en spesialisering de ikke kan eller vil benytte.

Hvilke konsekvenser dette har for utdanning og godkjenning er imidlertid ikke klart. Norske psykologer oppnår automatisk autorisasjon på grunnlag av graden Cand. psychol. som er regulert i forskrift (Rethos) under KD. Forskriften spesifiserer krav til kompetanse og gjennomføring. Universitetene er faglige garantister for at forskriften etterleveres.

Psykologforeningen har pekt på styringen av psykologutdanningen som en relevant parallell til spesialistutdanningen. Her er det Kunnskapsdepartementet som gjennom Rethos bestemmer

hvilken utdanning psykologene skal ha. Hdir godkjenner automatisk og uten spørsmål Cand. psychol-graden som eneste kriterium for autorisasjon. Tilsvarende kunne HOD utarbeide en forskrift og latt det eneste samlede fagmiljøet (Psykologforeningen) å stå for selve utdanningen i nært samarbeid med tjenestestedene. Med den nødvendige dokumentasjonen til grunn kunne Hdir godkjenne den enkelte spesialist.

Psykologforeningen er opptatt av at også spesialistutdanningen må forvaltes av et sterkt og bredt fagmiljø. I dag er det bare foreningen selv som samler et slikt fagmiljø. Vi er grunnleggende bekymret for konsekvensene hvis dette fagmiljøet settes til side og erstattes av kortsiktige og partielle interesser fra myndighetene og de enkelte tjenestene.

Grunnen til at myndighetene nå ønsker å utrede offentlig godkjenning på nytt er uklar både fra politisk og administrativt hold. Forslaget om offentlig utdanning og godkjenning i Opptrappingsplanen (2023) demonstrerte mangelfull innsikt i spesialistutdanningen. Psykologforeningen var tilfreds med å delta i arbeidsgruppen da det ble forsikret at utredningsinstruksen skulle følges i arbeidet.

Hdir er i arbeidet mest opptatt av å beskrive alternative modeller for spesialistutdanning og -godkjenning. Mindre oppmerksomhet er rettet mot konkrete tiltak som svar på begrunnede og dokumenterte problemer. Per 1. september er det for tidlig å si om Psykologforeningen kan stille seg bak hele eller deler av utredningens konklusjoner og anbefalinger.

Egnethetstest for utenlandsutdannende psykologer

Kopi av brev fra Psykologforeningen til Helse- og omsorgsdepartementet 2. juli 2025

Bakgrunn

Helsedirektoratet (Hdir) fikk i 2024 i oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) å etablere egnethetstest for bl.a. psykologer med utdannelse fra EU/EØS-området.

Bakgrunnen var at EFTA Surveillance Authority (ESA) åpnet en sak om manglende kompenserende tiltak (prøveperiode eller egnethetstest) for kliniske ernæringspsykologer.

ESA trakk en feilaktig slutning om at det generelt ikke tilbys kompenserende tiltak for helsepersonell regulert under 'The General system': *The Authority has no reason to believe that this differs for other health professions subject to the general system of recognition.* Og ser bort fra at norsk autorisasjonsmyndighet har gitt 1869 psykologlisenser i perioden 2013-2023 (det høyeste tallet i Europa). Derimot har det aldri blitt gitt et valg mellom egnethetstest og prøveperiode (lisens). Ifølge EUs egen statistikk er det bare fem EU/EØS-land som praktiserer egnethetstest og da i et svært beskjedent antall (under 1 %). Ingen av disse landene har ett års integrert praksis i sin psykologutdanning.

I HODs svar til ESA 22. november 2024 refereres det til at Hdir anbefaler at egnethetstester for fysioterapeuter, psykologer og helsefagarbeidere, samt kliniske ernæringsfysiologer blir prioritert. Videre at testene skal etableres i 2025.

HOD skriver videre at Direktoratet vurderer at utdanningsinstitusjonene vil være best egnet til å vurdere om prøvene skal være teoretiske, praktiske, muntlige, skriftlige eller en kombinasjon. De fire universitetene som utdanner psykologer i Norge, har i brev til Hdir og HOD 15. november 2024 samlet frarådet å tilby en egnethetstest som alternativ til ett års veiledet praksis med kontrollert ferdighetstrening og skikkethetsvurdering.

EØS-direktivet krever at de som søker om autorisasjon skal gis valget mellom en prøveperiode (lisens) på inntil tre år, eller en egnethetstest. Direktivet stiller opp flere muligheter for å avvike fra dette kravet, f.eks.:

"Where a Member State considers, with respect to a given profession, that it is necessary to derogate from the requirement, set out in the previous subparagraph, that it give the applicant a choice between an adaptation period and an aptitude test, it shall inform the other Member States and the Commission in advance and provide sufficient justification for the derogation."

Ifølge ESA har ikke Norge søkt om et slikt unntak. HOD bestrider ikke det.

I direktivets innledning slås det også fast at Direktivet anerkjenner nasjonal rett til å definere minimum kompetansenivå for de enkelte profesjoner. En slik definisjon foreligger i Rethos-forskriften fra 2020 og bygger på Nasjonal plan for profesjonsutdanningen for psykologer:

"11): In the case of the professions covered by the general system for the recognition of qualifications, hereinafter referred to as 'the general system', Member States should retain the right to lay down the minimum level of qualification required to ensure the quality of the services provided on their territory."

Ved å sidestille egnethetstest med prøveperiode gir myndighetene avkall på sin rett til å overholde sine egne minimumskrav til kvalifikasjoner for å oppnå autorisasjon som psykolog.

Videre under samme punkt:

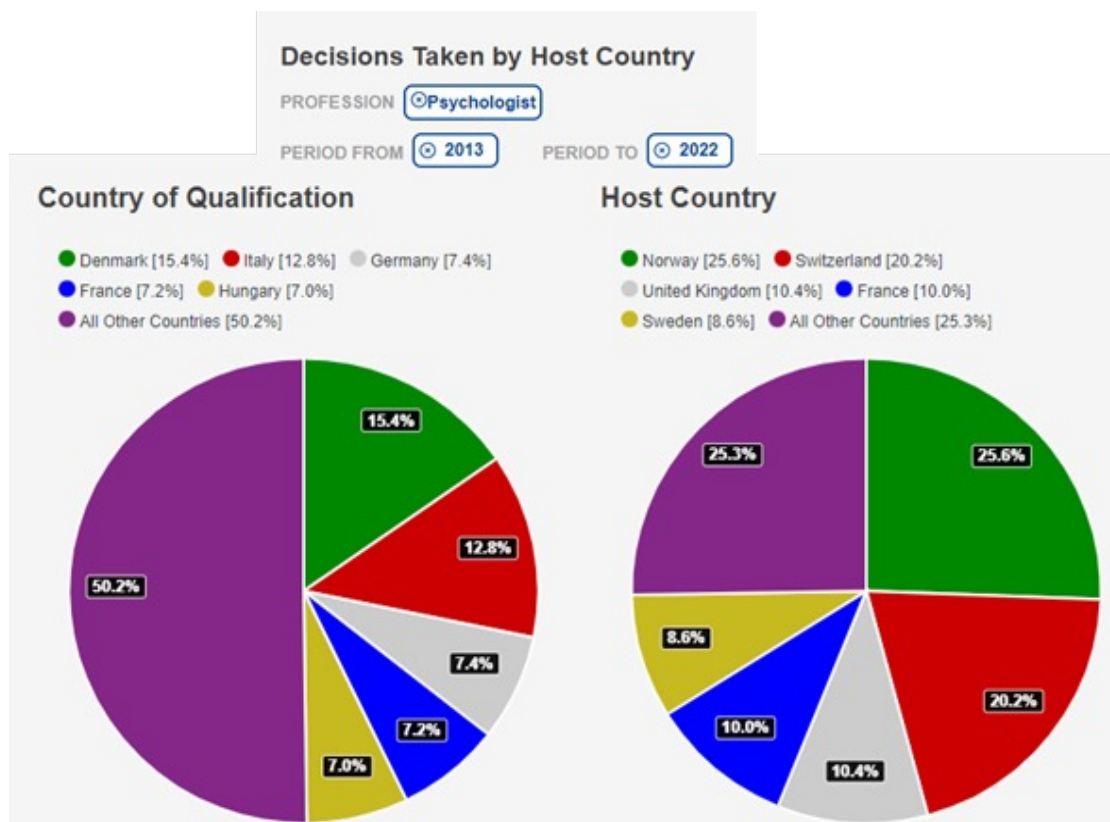
“Lastly, this Directive is not intended to interfere with Member States’ legitimate interest in preventing any of their citizens from evading enforcement of the national law relating to professions.”

Ved å avskaffe obligatorisk praksis for norske søkere utdannet i utlandet (som er de aller fleste) legger direktivet i praksis til rette for omgåelse av norsk profesjonslovgivning.

Om behovet for egnethetstest

HOD har endret sin holdning til ESA, ref. svar 29. september 2020 på ESAs Reasoned Opinion i den såkalte ELTE-saken. Mens HOD her argumenterte mot mange av ESAs feilaktige fremstillinger, spesielt om norske psykologers profesjonelle rolle, synes HOD nå mindre villig til å imøtegå ESAs misforståelse. Tvert imot uttaler HOD at man deler ESAs syn om at det er et presserende behov for å etablere en egnethetstest for grupper av helsepersonell (i svar fra HOD til ESA 22/11/24).

For kliniske ernæringsfysiologer er det trolig et behov for flere utligningstiltak. Å påstå at behovet er presserende for psykologer utdannet i utlandet har ikke rot i virkeligheten. Ingen land i EU/ EØS-området har tilbudt flere søkere i denne kategorien utligningstiltak, se skjermdump fra EUs database for regulerte profesjoner (2023) under.



EU/EØS-området har rundt 600 000 psykologer. Norge har ca. 12 000 (mindre enn 2 %). Likevel gikk 25 % av alle søknader om autorisasjon fra psykologer utdannet i andre EU/EØS-land til Norge i 10-årsperioden 2013-2022.

Romatraktaten skal sikre fri flyt av arbeidskraft. EØS-direktivet omfatter indirekte borgere i vertslandet som har fullført deler av sin utdanning i et annet land, også før de har blitt utøvere av yrket i det aktuelle landet. De aller fleste som søker norsk autorisasjon som psykolog på bakgrunn av utenlandsk utdanning er norske statsborgere. Disse er åpenbart ikke den primære målgruppen for traktaten. Å fravike utdanningskravene for denne gruppen er derfor særlig utfordrende.

Gjennom vårt nære samarbeid med Den europeiske føderasjonen av psykologforeninger (EFPA) er vi oppmerksomme på at norske psykologers autonomi er i en særstilling i Europa, hvor det stilles systematiske krav til kompetanseheving for nyutdannede psykologer før de får selvstendige oppgaver, og da som regel underlagt medisinsk lederansvar. EuroPsy er et sertifikat (uten formelle rettigheter) som tildeles europeiske psykologer som en bransjegaranti. Kravet er fem år teori og ett år veiledet praksis. Sertifikatets retningslinjer er vedtatt av EFPA og er anerkjent av organisasjonens 37 nasjonale medlemsforeninger.

I Hdirs Svar på oppdrag TB2024 nr. 62 punktene 6.1 og 6.2 er det innhentet erfaringer med egnethetstest fra Sverige og Danmark. Eventuelle erfaringer herfra er lite relevante fordi psykologistudiene der ikke inneholder veiledet praksis tilsvarende det norske profesjonsstudiet. Danskutdannede psykologer blir systematisk avkrevd en to-års prøveperiode under veiledning for å oppnå norsk autorisasjon. I Sverige er det tilbudt én egnethetstest for psykolog, som ikke ble gjennomført. Fra Danmark beskrives en egnethetstest for helsefagarbeider, ikke for psykologer. Våre danske kolleger er ikke kjent med at det gjennomføres egnethetstester for psykologer hos dem.

Om unntak fra regelen om å tilby søkerne valg mellom utligningstiltak

I Hdirs svar på TB-2024 oppdrag nr. 62 – del 1, pkt. 9.6.2, tredje avsnitt står det at:

«... yrkeskvalifikasjonsdirektivet artikkel 14 nr. 2 andre og tredje avsnitt oppstiller to unntakstilfeller fra hovedregelen om at søkeren skal kunne velge mellom prøveperiode og egnethetsprøve. Disse unntaksbestemmelsene er ikke inntatt i det norske regelverket og EØS-forskriften §15, fordi man hittil ikke har ansett det nødvendig å begrense søkerens valg for tilfellene som fremgår.»

Men søkeren har ikke hatt noen valg, og det har dermed ikke vært noen valg å begrense. Denne begrunnelsen forklarer derfor ikke hvorfor unntaksbestemmelsene er utelatt.

At bestemmelsene ikke hittil er inntatt i det norske regelverket er norske myndigheters beslutning og kan endres.

EØS-direktivet oppstiller et annet unntakstilfelle i artikkel 14 nr. 3, tredje avsnitt:

"In the cases covered by Article 10 point (a), the host Member State may require an adaptation period or an aptitude test if the migrant envisages pursuing professional activities in a self-employed capacity or as a manager of an undertaking which require the knowledge and the application of the specific national rules in force, provided that knowledge and application of those rules are required by the competent authorities of the host Member State for access to such activities by its own nationals."

Selv om ikke psykologprofesjonen er nevnt eksplisitt i det aktuelle vedlegget, erkjenner artikkelledet at vertsstaten kan utøve særlig aktsomhet (unntak fra regelen om søkerens valgfrihet) ved autorisasjon av selvstendig yrkesutøvelse uten supervisjon.

Med Norsk autorisasjon kan enhver nyutdannet psykolog fullt lovlig etablere sin egen praksis.

I slike tilfeller gir altså direktivet myndighetene mulighet for å fravike kravet om at søkeren skal kunne velge mellom utligningstiltak. Uten å gjennomføre dette unntaket får vi psykologer som opererer alene, som ikke er skikkethetsvurdert og i mange tilfeller aldri har sett en pasient. Med myndighetenes velsignelse.

Hdir argumenterer samme sted for ikke å søke unntak fra regelen om valgfrihet slik:

«Fri bevegelighet for personer er en av de grunnleggende frihetene i EU-traktaten, og et unntak fra hovedregelen om valgfrihet vil gjøre det vanskeligere for en yrkesutøver å få godkjenning i Norge. Helsedirektoratet vurderer at dette formålet bør vektlegges i stor grad.»

Det er vår oppfatning at et unntak fra valgfrihet i praksis ikke vil vanskeliggjøre godkjenning i Norge. Som nevnt over mottar Norge allerede flest psykologutdannede fra EØS og mobiliteten er god. I tillegg fører prøveperioden nærmest uten unntak frem til autorisasjon.

Som Hdir påpeker i sitt svar på TB-2024 oppdrag nr. 62 – del 1, pkt. 9.6.7 vil test og prøveperioden måtte tilpasses den enkelte søkers kompetanse og det de mangler i ferdigheter for ikke å være uforholdsmessig. Det er vår oppfatning at slike tilpasninger vil være mer treffsikre i en prøveperiode da hver søker vil ha en egen veileder som kan gjøre nødvendige tilpasninger etter å ha fulgt søkeren over noe tid. Dette gjelder særlig fordi det som den klare hovedregelen er praksiserfaring med samhandling med pasienter søkerne mangler. På denne måten sikrer man at psykologen har de nødvendige ferdighetene før de får autorisasjon og får selvstendig behandlingsansvar, med det ansvaret for pasientsikkerheten dette medfører.

Unntaksmuligheten er i tråd med fellesskapsretten; ikke-diskriminerende, nødvendig og proporsjonal.

Innspill til Helsedirektoratet 25. juni 2025

I forbindelse med Hdirs vurdering av unntaksmuligheter ble vi bedt om å gi innspill til argumenter, særlig om særstillingen til den norske psykologprofesjonen. Vi svarte på dette med relevante dokumenter som har enn rekke supplerende argumenter til det som er anført over:

«Som avtalt sender vi her vår vurdering av det norske yrkets særstilling.

Innspillene i vedlegg består hovedsakelig av utklipp/sitater/filer:

1. Rettslige rammer for yrket – er utdrag fra innspill til regjeringsadvokaten, delvis basert på HODs svar til ESAs *Letter of formal notice* september 2018, oversatt til norsk
2. Utdrag av HODs svar til ESAs *Letter of formal notice* september 2018
3. Utdrag av HODs svar til ESAs *Reasoned Opinion* september 2020, som imøtegår ESAs misforståelser og påpeker forskjellen mellom norsk profesjonsutdanning og utenlandsk utdanning. Som konkluderer med at utenlandsk BA/MA ligner mer på den norske BA/MA enn Cand.psychol.
4. 'Om europeisk variasjon i psykologrollen', er et utdrag av vår Beretning til landsmøtet 2019, som bl.a. viser til EUs *Mutual Evaluation* som har påvist svært omfattende variasjon blant både psykologutdannelser og psykologoppgaver i Europa
5. Utfordringer med psykologer på lisens, innspill fra tillitsvalgt i helseforetak 2024
6. Helse Vest har under utarbeidelse et rammeverk for psykologer på lisens. Dette er work-in-progress og bør ikke siteres fra nå. Initiativet viser en erkjennelse av hvor omfattende det er å bringe lisenspsykologene til et kompetansenivå som tilsvarer norsk profesjonsutdanning. Det fremgår at dette er planer for å utbedre mangler, noe en test verken vil fange opp eller være i stand til å utbedre.

Vedleggene er samlet her: [Samlefil innspill Hdir 06_25.pdf](#)

Spesifikt om pasientsikkerhet har universitetene poengtert risikoen ved manglede praksis, ferdighetstrening og skikkethetsvurdering, blant annet i brev til Hdir høsten 2024.

Skikkethetsvurdering foretas gjennom observasjon over en lengre periode, under studier og praksis for studenter i Norge og under lisensperioden for dem utdannet i utlandet.

Skikkethet kan ikke forsvarlig vurderes gjennom en test.

Helsetilsynet uttalte til Tidsskrift for norsk psykologforening (14.03.25):

«Vi ser jevnlig saker som gjelder manglende rolleforståelse og kjennskap til forventede rammer og opptreden som helsepersonell. Dette er noe som utvikles og observeres over tid i helseutdanninger og opplæringsstillinger, og ikke lett lar seg evaluere i en avgrenset prøve.»»

Se samlefilen med innspillene til Hdir her:



Lisenspsykologer

- EØS-direktivet (2006) gir alle borgere rett til å praktisere yrket sitt i EØS-området. Det forutsettes at yrket er lovregulert i hjemlandet.
- Norge er vertsland ('host state') for ca. 25 % av all mobilitet av psykologer i EØS-området i perioden 2013-2022. De aller fleste av disse er norske borgere utdannet i Europa, til forskjell fra den øvrige mobiliteten hvor borgere opprinnelig fra ett land etablerer seg i et annet.
- I 2023 ga Helsedirektoratet (Hdir) lisens til 264 psykologer. Av disse var 148 utdannet i Danmark og 67 i Polen. De resterende 49 kom fra 20 andre land.
- I samme år fikk 288 norskutdannede autorisasjon. I løpet av kort tid vil det trolig være flere nye psykologer som er utdannet i utlandet enn i Norge. Det burde utløse tydelige krav til hvilket kompetansehevende innhold lisensperioden må inneholde.
- Norge oppnådde unntak fra Bologna-modellen for de lange profesjonsstudiene. I 2020 ble profesjonsutdannelsen for psykologer forskriftsfestet (Rethos) med krav om 6-årig utdanning med integrert praksis. Psykologutdannelsen i Europa for øvrig er i hovedsak basert på et 3+2-årig teoretisk studium.
- EØS-direktivet tillater vertsstaten å ilegge psykologer som søker om autorisasjon en tilpasningsperiode på inntil tre år (lisens). Det påligger autorisasjonsmyndigheten (Hdir) å foreta en vurdering av søkerens kvalifikasjoner opp mot kompetansekravene i vertslandet, og beskrive hvilken kompetanse som eventuelt mangler.
- Hdir ilegger normalt danskutdannede en lisensperiode på to år, mens de som er utdannet i andre land med en tilsvarende 3+2-årig Bachelor + Master-utdanning ilegges en periode på ett år.
- Lisensperioden skal gjennomføres i helseforetak under minimum én times veiledning pr uke.
- Arbeidsgiver i helseforetak har ansvaret for at lisenspsykologen tilegner seg kompetanse jevngrad med norskutdannet psykolog og foretar skikkethetsvurdering.
- De lisensvedtakene Psykologforeningen er kjent med er ikke egnet til å sette arbeidsgiver i stand til å gjennomføre nødvendige kompetansehevende tiltak¹.
- Universitetene evaluerte den teoretiske delen av kompletterende tiltak for ELTE-kandidater i perioden 01.10.2018-31.12.2022. Som konklusjon anbefales ikke det gjennomførte programmet som tilrådelige/forsvarlige kvalifiseringstiltak for den aktuelle målgruppen. En tilsvarende evaluering av den praktiske delen av de kompletterende tiltakene ble ikke gjennomført.
- De foretakstillitsvalgte ble i vår spurt om sine erfaringer med lisensordningen i sitt foretak, se sammenfatning av undersøkelsen her: [Lisens FTV-us.pdf](#) (scan QR-kode sist i kapittelet)
 - 10 av 17 svarer at Hdir ikke har foretatt en detaljert vurdering av hva som mangler i lisenspsykologens kompetanse. Ytterligere 6 sier at Hdir bare delvis har gjort dette.
 - 12 av 18 svarer at arbeidsgiver ikke er oppmerksom på sitt ansvar for kandidaten og det faglige nivået på veiledningen, for språkferdigheter og for å kjenne betingelsene i Hdirs lisensvedtak.

¹ «... I lys av det foranstående har EFTA-domstolen kommet til at svaret på spørsmål 4.b må være at en vertsstat må sammenligne alle søkerens diplomer, attester, andre kvalifikasjonsbevis og yrkeserfaring med sine egne krav for å utøve det aktuelle yrke. Dersom søkerens kunnskap og kvalifikasjoner som dokumentert ved diplom og relevant yrkeserfaring, ikke tilsvarer eller bare delvis tilsvarer det som kreves, må vertsstaten angi hva slags utdanning som mangler slik at søkeren skal kunne fullføre eller supplere utdanningen ...» (EFTA-domstolens dom i sak E-4/20 (2020), side 22, pkt. 92)

- Hdirs retningslinjer angir veileders ansvar for lisenspsykologen i 15 punkter. 8 av 17 svarer at veileder ikke er oppmerksom på dette ansvaret. Ytterligere 4 vet ikke.
- På spørsmål om det foreligger et strukturert program med spesifikke tiltak for å utligne forskjellene mellom norsk og utenlandsk utdanning svarer de tillitsvalgte slik: Teoretisk kompetanse? 'Nei' (16 av 18), Ferdighetstrening? 'Nei' (17 av 18), Praktisk erfaring? 'Nei' (15 av 18).
- De fleste oppgir at det er satt av én time for veileder til veiledning av lisenspsykologene. De færreste oppgir at det er satt av tid til å kompensere for teoretiske mangler eller å gjennomføre ferdighetstrening.

Den beskrevne situasjonen er alvorlig for alle involverte: Lisenspsykologen får ikke oppfylt sin rett til en oversikt over hvilken kompetanse som mangler og dermed ikke kvalitetssikret sin tilpasningsperiode. Arbeidsgiver, direkte og via lisenspsykologens veileder, påtar seg et ansvar de ikke har mulighet til å oppfylle. Dette kan ha alvorlige konsekvenser for pasientene. Også psykologers omdømme som kompetent helseprofesjon er utsatt.

Psykologforeningen har vært i dialog med direktoratet og departementet uten at det har ført til tiltak. Relativt uavhengig av dette har Helse vest i 2025 kommet med et utkast til rammeverk for oppfølging av psykologer på lisens. Utkastet inneholder forslag til prosedyre, evalueringsskjema og kompetanseplan. Alle helseforetakene i Helse vest støtter dette, og de vil implementere det regionalt og legge kompetanseplanen inn i kompetanseportalen.

Undersøkelse, Lisenspsykologer (Lisens FTV-us.pdf):



Ventetidsløftet

Norsk psykologforening ble invitert inn i arbeidet med Ventetidsløftet våren 2024. Prosjektet ble initiert av Helse- og Omsorgsdepartementet og forankret i en skriftlig avtale¹.

Hensikten var å redusere ventetiden til påbegynt helsehjelp og antall ventende på helsehjelp ved norske sykehus. Utviklingen skulle monitoreres av styringsgruppen gjennom detaljert rapportering og en overordnet trafikklysmodell².

Prosjektet bestod av en styringsgruppe bestående av helseministre og øvrig politisk ledelse i departementet, forvaltningen i departementet, administrerende direktører og styreledere fra alle regionale helseforetak, NHO Geneo, Virke, Spekter og arbeidstakerorganisasjonene Legeforeningen, Fagforbundet, Norsk Sykepleierforbund og Delta i tillegg til Psykologforeningen.

Alle arbeidstakerorganisasjonene stilte med to deltakere, hvorav en var organisasjonens leder. Fra Psykologforeningen stilte Håkon Kongsrud Skard og Kim Karlsen.

Det ble totalt avholdt seks møter i styringsgruppen. I tillegg var det tre arbeidsgrupper (task forces) underlagt styringsgruppen, med ulik mengde møtevirkosomhet.

Tre kontaktpersoner ble meldt inn til arbeidsgruppene:

- Kim Edgar Karlsen (fagsjef) for *Task force 1 – Ansvars- og oppgavedeling*
- Lars Jørgen Berglund (spesialrådgiver) for *Task force 2 – Teknologiske løsninger og KI*
- Bjarte Bønes Bruntveit (SST-medlem og leder sektorutvalg spes.h.tj) for *Task force 3 – Tidstyver*

Følgende innspill ble gitt innledningsvis i styringsgruppen for å sikre åpne og kunnskapsbaserte diskusjoner om prioriteringer og tiltak:

1. Avslagsprosent på henvisninger innen ulike fagområder
2. Oversikt over ressursfordeling fra Ventetidsløftet til ulike fagområder – helst lokalt, eventuelt på RHF-nivå
3. Utvikling i interne ventelister/kvalitetstap som mulig uønsket konsekvens av ventetidsinnsatsen
4. Forslag til ny indikator: Behandlingsfrekvens (tid mellom kontakter i et pasientforløp)

Viktigheten av å utvikle konkrete evalueringsmål for hvert tiltak ble understreket, inkludert oppfølging av risiko for uønsket vridning.

Psykologforeningens innspill til **task force 1** om ansvars- og oppgavedeling omfattet blant annet:

- Gjeldende lovverk og forskrift må legges til grunn
- Pasientens beste måtte være førende premiss
- Tiltak kunne ikke gå på bekostning av kvalitet
- Tiltak måtte være basert på lokale behov, lokal forankring og lokal medvirkning. Involvering av tillitsvalgte i lokale prosjekter var et krav.
- Full beskrivelse finnes her³

¹ <https://www.regjeringen.no/contentassets/cd001c1b22974433bb5a2739e05d244c/ventetidsloftet.pdf>

² <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/ventetidsloftet-ny-trafikklysmode-ll-skal-vise-utviklingen-i-ventetider-i-sykehusene/id3064913/?expand=factbox3064915>

³ <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/bedre-oppgavedeling-for-a-fa-ned-ventetidene/id3052322/>

Psykologforeningens innspill til **task force 2** om teknologi og KI omfattet blant annet:

- Foreningen støttet arbeidet, men understreket behov for forskningsbaserte, trygge og kvalitetssikrede løsninger tilpasset psykisk helse.
- Det ble advart mot rask implementering som kunne gå ut over kvalitet og tilgjengelighet.
- To hovedområder innenfor ettårsrammen ble prioritert:
 - KI-verktøy for å redusere administrasjon, f.eks. automatisk journalføring og koding.
 - Feedbacksystemer for å styrke brukermedvirkning og tilpasse behandling.
- Ellers ble det pekt på en mangel på helhetlig plan og stor variasjon i utvikling og bruk av teknologi nasjonalt.
- Det ble også fremført at primærhelsetjenesten bør få tilgang til teknologiske løsninger for tidlig oppdagelse og behandling.

Task force 3 fikk i oppdrag å utvikle bestilling til en ekstern rapport om tidstyver i sykehusene. Den eksterne rapporten ble utarbeidet av Oslo Economics og finnes [her](#)⁴.



Ventetidsløftet har medført stor aktivitet og betydelig arbeidsmengde for alle involverte aktører. For Psykologforeningen har det innebåret sekretariatsressurser til det faglige arbeidet i arbeidsgruppene, samt til utarbeidelse og bistand til særavtaler i de enkelte helseforetakene. Det har krevd mye deltagelse og koordinering fra politisk ledelse, også i samarbeid med myndighetene og andre aktører i Ventetidsløftet.

I tillegg kommer selvfølgelig merarbeidet til våre medlemmer som påtok seg frivillig ekstraarbeid med sikte på å få ned ventetidene, regulert av de fremforhandlede særavtalene.

Deltagelse i Ventetidsløftet var en god anledning til å etablere kontakt, diskutere og påvirke både beskrivelser av utfordringer og løsninger med politikere, helseforetaksrepresentanter og ledere og andre fagorganisasjoner. Videre ble det diskutert større prinsipielle problemstillinger i helsetjenestene hvor vår deltagelse var helt sentralt for å forankre vesentlige aspekter av profesjonens rolle i spesialisthelsetjenesten.

Disse prinsipielle diskusjonene har senere blitt lagt til grunn av myndighetene i videre utviklingsarbeid, noe som understreker betydningen av å være i dialogposisjon overfor myndighetene.

Ventetidsløftet har også avstedkommet særavtaler med betingelser som har vært bedre enn tidligere særavtaler, noe som blir vesentlig i vårt videre tariffarbeid.

⁴ <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/effekten-av-a-fjerne-tidstyver-i-sykehus/id3103064/>

Opptrappingsplanen for psykisk helse

Opptrappingsplanen er delt inn i tre innsatsområder:

1. Helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid.
2. Gode tjenester der folk bor – i en kommune.
3. Tilbud til de som har behov for langvarig og sammensatt hjelp.

Psykologforeningens overordnede innspill:

- Sikre at psykisk helse og livskvalitet inngår i nasjonalt og lokalt folkehelsearbeid og forebygging.
- Sikre befolkningen lik tilgang til nødvendig psykisk helsehjelp i sin kommune, med tilstrekkelig kompetanse til å utrede og behandle psykiske problemer og lidelser.
- Sikre faglige rammebetingelser i spesialisthelsetjenesten til å jobbe kunnskapsbasert, individuelt tilpasset og intensivt med pasienter.
- Sikre at tjenestene tilbys helhetlig og samtidig fra relevante tjenestenivåer, fagområder og sektorer.

Psykologforeningen har i det videre arbeidet bl.a. vektlagt:

- Tverrfaglig allmennhelsetjeneste og gode faglige lavterskeltilbud i kommunene.
- Konkrete forslag for å rekruttere og beholde psykologer i kommunen og spesialisthelsetjenesten.
- Bedre forutsetningene for at pasienter med en alvorlig psykisk lidelse har egen bolig.
- Satse på gode integrerte helse- og omsorgstjenester.
- Bekymring for nedleggelse av flere senger innen psykisk helsevern.
- Behov for bedre tjenester for eldre.
- Helhetlig helseforståelse og spesifikk strategi for fremme av helsepsykologi.
- Styrking av menneskerettigheter.
- Ta i bruk samfunnspsykologi, særlig i kommunene.

Noen gjennomslag:

- Styrket forebyggende mandat i PP-tjenesten (Ny Opplæringslov 2023).
- Styrke arbeid med forebygging og fremme av psykisk helse og livskvalitet i Folkehelsearbeidet (revidert folkehelselov).
- Psykologers kompetanse bør brukes på systemnivå i kommunene (forebygging, folkehelse og tjenesteutvikling/samfunnspsykologi), i tillegg til tjenestenivå (behandling, veiledning mv) (forarbeider til revidert folkehelselov).
- Mål om tilgjengelige tjenester i landets kommuner (lavterskeltilbud).
- Sikre helhet og sammenheng i tjenestene gjennom tiltak for samarbeid i regi av helsefelleskapene, etablering av FACT og FACT ung. Fra 2025 prosjekt x-tiltak.
- Arbeidsrettet behandling for å redusere utenforskap, øke inkludering (Helse i Arbeid, IPS, samarbeid mellom NAV og psykisk helsetjenester i kommunen).
- Gjennomslag for å videreføre en kompetansebasert modell i tvungent psykisk helsevern (samtykkeutvalget 2023).

- Forenkle nasjonale pasientforløp psykisk heles blant annet ved mindre krav til koding og rapportering.
- Ny retningslinje for at mennesker med psykiske lidelser eller ruslidelser skal leve lengre (bedre somatisk og fysisk helse).
- Alle partier har forebygging av psykisk helsehjelp som valgkamp sak.
- Etablering av Helseteam for THBU i barnevernsinstitusjoner og betydning av ruskompetanse inn i disse teamene.
- Ventetidsløftet.
- Tematisk organisering av spesialist helsetjenesten.
- Alle pasienter skal få en samtale med henvisning (løst ulikt i helseforetakene).

Kjøp av Kirkegata 2

Sentralstyret besluttet 10. april 2025 at Psykologforeningen skulle kjøpe Kirkegata 2, som i nær 20 år har huset sekretariatet, for 57,5 millioner kroner. Kjøpet sikrer foreningen egnede og sentralt beliggende lokaler til gunstig pris. Vedtaket lød:

«Psykologforeningen går til anskaffelse av Kirkegata 2 for kr 57,5 mill. kr. Det utformes et oversiktlig dokument som oppsummerer alle spørsmål SST fikk svart ut under møtet 10.04.25. Det utarbeides en rapport over fremtidig vedlikeholdsbehov som danner grunnlag for senere behandling av avsetninger til vedlikeholdsfond.»

Sekretariatet hadde vurdert det slik at sentralstyret hadde fullmakt til å beslutte et slikt kjøp. Etter at beslutningen om å kjøpe hus var tatt stilte et mindretall i sentralstyret spørsmål ved om styret hadde tilstrekkelig fullmakt til å fatte vedtaket, blant annet med henvisning til et tidligere landsmøtevedtak fra 2007 («tilbaketrekking av fullmakt»). Det ble da innhentet en juridisk vurdering fra Kvale Advokatfirma. Konklusjonen var at kjøpet ligger klart innenfor sentralstyrets fullmakter og ansvar etter Psykologforeningens lover, og at situasjonen skiller seg vesentlig fra hus-saken i 2006, som krevde fullmakt fra Landsmøtet på grunn av betydelig større økonomisk omfang og et formål ut over foreningens eget.

Det var ikke et alternativ å fortsette å leie på samme vilkår som før. Hvis foreningen ikke hadde kjøpt bygget ville eier uansett ha solgt det. Da ville man enten ha fått vesentlig høyere leiekostnader for samme lokaler, eller høyere leiekostnader og i tillegg flytting til nye lokaler.

Kjøpet er finansiert med en kombinasjon av egenkapital og lån. En delbetaling på 30 mill. kr. belastes egenkapitalen, mens resten nedbetales gjennom et lån med kort løpetid (ca. 12 år). Foreningens årlige utgifter til lokaler vil i nedbetalingsperioden være på nivå med dagens gunstige leiekostnader, slik at dette ikke fører til dårligere likviditet for foreningen. Etter at lånet er nedbetalt, vil kostnadene reduseres betydelig, samtidig som foreningen eier en nedbetalt eiendom i Oslo sentrum.

Foreningens frie egenkapital vil etter kjøpet være om lag 26,5 mill. kr., noe som gir god økonomisk handlingsfrihet.

Kjøpet av Kirkegata 2 er et økonomisk og strategisk grep som sikrer stabilitet, langsiktighet og bedre ressursbruk til fordel for foreningens medlemmer. Ved å eie fremfor å leie, styrkes foreningens økonomiske uavhengighet og frigjør midler som på sikt kan komme medlemsarbeidet til gode.

Dokumentet det vises til i vedtaket som oppsummerer spørsmålene som ble svart ut under møtet 10.4.24, de juridiske betenkningene fra 2006 og fra 2025, sammenligning av leieprisnivå samt tilstandsrapporten er vedlagt beretningene.



[SST-sak xx-25 Kjøp av Kirkegata 2 med referat og vedlegg 100425.pdf](#)



[Beslutningsgrunnlag for kjøp av Kirkegata 2 260525.pdf](#)



[Gjennomført kjøp - kontrakt med vedlegg 240725.pdf](#)

Dialogbasert arbeidsgruppe for spesialistutdanningen

Juni 2024-juni 2025

Bakgrunn

Basert på landsmøtevedtak i 2022 nedsatte sentralstyret en arbeidsgruppe for å avklare de vanligste årsakene til forsinkelser i spesialistutdanningen og foreslå tiltak for å unngå unødvendige hindringer. Ved behandlingen av denne arbeidsgruppens rapport bestemte sentralstyret at det skulle oppnevnes en tidsavgrenset dialogbasert arbeidsgruppe. Gruppen skulle bestå av en representant fra YPU, en tillitsvalgt fra spesialisthelse-tjenesten og en representant fra lokalavdelingen (gjern med kommunal erfaring), en representant fra fagutvalg. Gruppen skulle ledes av visepresident for fag- og profesjonspolitik.

Mandat

Gruppens formål var å bedre dialogen om spesialistutdanningen. Gruppen skulle diskutere utfordrende situasjoner knyttet til spesialisering, bidra til bedre gjensidig forståelse, i tillegg til å avdekke problemer knyttet til kultur og praksis ved spesialistutdanningen.

Gruppen skulle ikke være et klage/ankeutvalg, og ikke gripe inn i enkeltsaker.

Medlemmer

- Arnild Lauveng (leder)
- Even Rognan
- Silje Lyngnes Granlund
- Christina Rønning
- Radostina Ivanova

Aktivitet

Arbeidsgruppen ble enig om å organisere arbeidet med følgende overskrifter:

- Mandat og rolleforståelse
- Uenighet som ressurs
- Kultur og praksis
- Praktiske barrierer
- Døgnpraksis som flaskehals
- Kompetanse og omdømme
- Medvirkning og representasjon
- Rekrutteringsutfordringer

Arbeidsgruppen gjennomførte et fysisk oppstartsmøte høsten 2024 og tre påfølgende digitale møter frem til juni 2025.

Tema for møtene oppsummert:

- Mangel på veiledere
- Krav til veileders spesialitet
- Rotasjon og døgnspraksis
- Kommunikasjon og forutsigbarhet
- Manglende tilgjengelig praksis
- Ansvarsfordeling
- Kombinasjon spesialisering og familieliv
- Rekruttering og konkurranse om stillinger
- Sykdom og funksjonsnedsettelse
- Flaskehalser i nevrospesialiteten

Leder for arbeidsgruppen legger frem en oppsummering av arbeidsgruppens arbeid for sentralstyret i oktober 2025, med kommentarer fra deltagerne.

Hovedpunkter fra dialoggruppens møter

1. Kommunikasjon og informasjon

- Behov for tydeligere dialog mellom psykologer i spesialisering og Psykologforeningen (NPF), samt mellom NPF og arbeidsgivere.
- Uklare regler og prosesser skaper frustrasjon og misforståelser.
- Forslag om mer systematisert informasjon, forhåndsgodkjenning og bedre bruk av tillitsvalgte i kommunikasjonen.

2. Arbeidsgivers rolle

- Store variasjoner i arbeidsgiveres forståelse og tilrettelegging for spesialisering.
- I kommunene oppleves større fleksibilitet enn i spesialisthelsetjenesten, men også usikkerhet om ansvar og finansiering.
- Behov for å engasjere arbeidsgivere mer aktivt og utvikle en felles modell for samarbeid.

3. Praksiskrav og rammevilkår

- Krav om døgnspraksis pekes på som en av de største flaskehalsene, særlig i voksen- og PT-spesialiteten.
- Rotasjon og alternative praksismodeller (eks. allmennpoliklinikk, FACT) diskuteres som mulige løsninger.
- Synkende antall døgnplasser gjør dagens regelverk vanskelig å etterleve.

4. Foreningens rolle og legitimitet

- Viktig å balansere foreningens faglige, interessepolitiske og samfunnspolitiske oppdrag.
- Spennning mellom høye faglige krav og behov for raskere/litt mer fleksibel gjennomføring.
- Bekymring for at forskjeller mellom spesialiteter kan svekke både tillit og omdømme.

5. utfordringer for psykologer i spesialisering

- Vansker knyttet til vikariater, permisjoner, graviditet/barn og sykdom/funksjonsnedsettelse.
- Diskusjon om fleksibilitet, rettferdighet og tilrettelegging – men også hensyn til faglig kvalitet.
- YPU-undersøkelsen om "praksissjokket" viser behov for tettere oppfølging.

6. Organisering og struktur

- Forslag om rotasjonsordninger og progresjonsplaner (som for leger), men med forbehold om risiko for rigiditet og beordring.
- Uenighet om offentlig godkjenning av spesialiteten – frykt for mer rigid system og svekket kvalitet.
- Ønske om mer hyppige møter for å følge opp og sikre framdrift.

7. Veien videre

- Fire hovedpunkter løftes frem til SST:
 1. Rotasjon,
 2. Dialog med arbeidsgiver,
 3. Synkende antall døgnplasser,
 4. Forhåndsgodkjenning.
- I tillegg: bedre ivaretagelse av lisenspsykologer, oppfølging av permisjons- og sykdomsutfordringer, og styrking av kommunikasjon mellom NPF og medlemmene.

Internasjonalt samarbeid

Norsk Psykologforening har alltid hatt et bredt internasjonalt engasjement. Dette har hatt sin begrunnelse i vår formålsparagraf, og en erkjennelse av at målene vi har for foreningen bare kan oppnås om man i tillegg til nasjonalt, også tenker regionalt og globalt. Skal vi nå målene om at vi skal bidra til å forbedre menneskers livsvilkår og livskvalitet, at befolkningen får den bistand de har behov for og krav på, at det er høy faglig og etisk standard innen psykologisk virksomhet, må vi rette blikket utover Norges grenser. Både fordi vilkårene for å sikre dette i Norge legges like mye utenfor som innenfor våre grenser, men også fordi målene våre ikke bare gjelder den norske befolkningen, eller norske psykologer.

Internasjonalt arbeid har blitt ytterligere synliggjort som viktig i møte med stadig større globale utfordringer. Klima, migrasjon, terror, krigføring, eksplosiv økning i psykiske helseutfordringer og gryende nasjonalisme er alle temaer som må møtes med internasjonalt samarbeid.

Vårt internasjonale engasjement bidrar til å synliggjøre psykologien som relevant i møte med de store samfunnsproblemene verdens står overfor.

Psykologforeningens mulighet til å påvirke disse regionale og globale prosessene avgjøres av vår villighet til å prioritere deltakelse i de etablerte organisasjonene i psykologifaget. Det er også viktig å etablere og opprettholde kontakter med våre regionale og globale søsterforeninger for å dra gjensidig nytte av hverandres erfaringer, utvide perspektivene på faget og bidra til utvikling nasjonalt og internasjonalt.

Den Nordiske Samarbeidskomiteen (SAK)

Komiteen har eksistert siden 1947, og består i dag av alle de nordiske landene, inkludert Færøyene (fra 2010). Møter avholdes to ganger i året, og rullerer mellom medlemslandene.

Pr. i dag fremstår hovedhensikten med arbeidet her å koordinere vårt arbeid i øvrige internasjonale fora, samt utveksle informasjon på fagpolitiske, fagforeningsmessige og andre temaer. I perioden har det vært oppmerksomhet på arbeidet i European Federation of Psychologists' Associations (EFPA). Lederne for de nordiske foreningene holdt i fellesskap et symposium på den europeiske psykologikongressen i 2025 om hvordan promotere psykologisk kompetanse som svar på samfunnsutfordringer.

De nordiske foreningene eier stiftelsen Scandinavian Psychology hvor den norske presidenten er permanent styreleder. Stiftelsen eier 50 % av det vitenskapelige tidsskriftet Scandinavian Journal of Psychology. Den andre halvdel eies av forlaget Wiley som også er utgiver av tidsskriftet. Scandinavian Journal of Psychology er et vel ansett tidsskrift. Professor Leif Edward Ottesen Kennair, NTNU, er sjefredaktør. Redaksjonen for øvrig består av seksjonsredaktører fra Norge, Danmark, Finland, Sverige og Island.

European Federation of Psychologists' Associations (EFPA)

EFPA er en føderasjon av 37 medlemsforeninger for psykologer fra 37 land. I disse medlemslandene er det over 600 000 psykologer. EFPA eier den Europeiske Psykologikongressen (ECP) som i perioden har blitt arrangert i Brighton (UK) i 2023 og i Paphos (Kypros) i 2025. Norge har vært medlem siden starten av EFPA, og deltar som delegater på generalforsamlingen hvert annet år.

I 2023 ble generalsekretær i Norsk psykologforening, Ole Tunold, gjenvalgt til Vice President i EFPA for fire nye år.

EFPAs strategiske mål er i hovedsak å sikre at psykologenes kompetanse gjøres relevant for befolkningen i Europa, med høy kvalitet og bygget på etiske standarder. Føderasjonen er derfor mest opptatt av hva psykologien og psykologene kan bidra til i løsningen av Europas store utfordringer.

EFPA har hovedkontor i Brussel, med en fulltidsansatt og tre deltidsansatte. Sofia Ramalho (Portugal) avløste Christoph Steinebach (Tyskland) som president, etter valget på generalforsamlingen i 2025.

Norsk psykologforenings representasjon i EFPAs styre har gitt mulighet til å påvirke organisasjonen på flere viktige områder:

1. En omfattende kartlegging av psykolog-profesjonen i de 37 medlemslandene som skal legge grunnlag for:
 - En modell for lovregulering av profesjonen, særlig for land hvor slik regulering ikke er på plass.
 - Regional mobilitet for profesjonen der regulering, språk og kultur ligger til rette for det.
 - En tydeliggjøring av grensene mellom psykologprofesjonen og psykoterapeutprofesjonen. Sistnevnte er regulert i 15 av de 37 landene.
 - En modell for promotering av psykolog-profesjonen som bedre setter medlemsforeningene i stand til å oppfylle EFPAs strategiske mål.
2. En omorganisering fra faste arbeidsgrupper til spesifikke tidsavgrensede prosjekter med tydeligere involvering av medlemsforeningene i tillegg til opprettelse av tematiske utvekslingsfora med deltagere oppnevnt av medlemsforeningene.
3. European Psychologist og European Psychologist Open er EFPAs vitenskapelige organ, men eid av forleggeren Hogrefe. Det arbeides med kommunikasjonskanaler som retter seg mer direkte mot foreningenes medlemmer, som i hovedsak er praktikere.

Om EuroPsy

EuroPsy-prosjektet, eid og utviklet av EFPA, har som overordnet mål at ingen skal kunne kalle seg psykolog i Europa uten at de har minst en seksårig utdanning i psykologi (både BA og MA med gjennomgående psykologi pluss ett års veiledet praksis). Vi er langt unna dette målet i dag, men vi har i de siste årene sett en utvikling der etablering av nye psykologstudier mange steder i Europa legger seg på EuroPsy- nivå. Det samme ser vi når studier revideres. Således har EuroPsy begynt å få en posisjon som en utdanningsstandard.

EuroPsy standarden hadde en omfattende revisjon som ble godkjent av EFPAs generalforsamling i Brighton i 2023.

EuroPsy kan tildeles for basis- kategoriene: klinisk og helse, arbeid og organisasjon, utdanning, sport og Andre. Kommunepsykologi ble godkjent som kategori på EFPAs generalforsamling i juli 2025 og vil bli iverksatt.

Det er etablert to spesialistsertifikater; i psykoterapi og arbeids- og organisasjons-psykologi. En tredje spesialitet, i klinisk nevropsykologi ble godkjent på EFPAs generalforsamling i juli 2025 og vil bli iverksatt.

EuroPsy-sertifikatet gir ingen rettigheter til å praktisere. Hvert land i Europa har sine egne autorisasjonssystemer, der det ofte er strengt regulert hvem som får praktisere hva. EuroPsy er nå på plass i over 20 land. Norsk psykologforening var i 2010 blant de første til å tilby det kliniske EuroPsy diplom til psykologer. I Norge kan man nå også få EuroPsy spesialistdiplomet innen organisasjonspsykologi etter gjennomført norsk spesialisering.

Per i dag er det ikke mange som har søkt om diplommet i Norge, men det er intensjonen at alle som har gjennomført fellesprogrammet i spesialistutdanningen skal tilbys EuroPsy diplommet gratis.

EuroPsy-sertifikatet i Norge

464 EuroPsy-sertifikatet er per i dag utstedt i Norge. Ordningen er nå innført i 24 europeiske land, mens 2 andre land har søkt eller planlegger å søke. Alle som er ferdig med Fellesprogrammet i spesialistutdanningen blir invitert til å søke og vil få det utstedt gratis.

NAC (norsk tildelingskomité for EuroPsy sertifikatet)

Den norske tildelingskomiteen for EuroPsy var den første nasjonale komiteen som ble godkjent (2010). Komiteen består i dag av Arnhild Lauveng (leder), Henning Bang, Annelise Fredriksen, Tor Endestad og Ragnhild Klingenberg Stokke.

EuroPsy-spesialistsertifikat i Arbeids- og organisasjonspsykologi

Fra 2020 er kravene til spesialistsertifikatet automatisk oppfylt når en har gjennomført den norske spesialistutdanningen i organisasjonspsykologi. Det forventes at flere vil søke spesialistsertifikatet de nærmeste årene

S-NAC (tildelingskomite for det EuroPsy spesialistsertifikat i arbeids og organisasjonspsykologi)

En norsk tildelingskomité er ble etablert 2015 for dette arbeidet. Rammene for tildelingen er en standard etablert av European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP) og EFPA.

Komiteen har bestått av Øivind Bjørnson (leder), Henning Bang, Elisabeth Østrem, Inger Djupskås og Geir Kalstad.

Komiteen har i denne perioden gjort en revisjon av søknadsskjema, hjemmeside for sertifikatet og skal tilby et kurs for veiledere innen spesialiteten i organisasjonspsykologi.

Norsk Psykologforening har i perioden hatt aktiv deltakelse i store deler av EFPAs komitestruktur, med medlemmer som Sentralstyret har godkjent, se oversikt under.

EFPA-committees 2022-2025, Norwegian members

Board of Ethics	Mette E. Garmannslund
Board of Assessment	Rudi Myrvang
SC on Psychology and Health	Borrik Schjødt
SC on Geropsychology	Lars Petter Lopez-Røed
SC on Community Psychology	Andrea K. Grythe
SC on Work & Organisational Psych.	Espen Falch-Nicolaisen
SC on Clinical Neuropsychology	Erik Hessen

International Union of Psychological Science (IUPsyS)

Den internasjonale unionen har 82 medlem-mer fra 82 land i hele verden. Psykologforeningen er medlem, og møter med to delegater på generalforsamlingen hvert annet år.

Unionen representerer psykologien i hele sin bredde, samtidig som dens hovedarbeid består i kapasitetsbygging i deler av verden der psykologien som fag og vitenskap er dårlig etablert og utviklet. I tillegg eier og drifter de International Journal of Psychology, og eier og er sterkt involvert i organiseringen av The International Congress of Psychology (ICP) som holdes hvert fjerde år. I denne perioden ble ICP avholdt i Praha i 2024.

I den siste perioden har unionen jobbet med å etablere en ny strategisk plan. Den har også videreført og styrket arbeidet med de regionale psykologisammenslutningene

Det er i tillegg organisert ulike workshops flere steder i verden for å bidra til utvikling og utbredelse av psykologien som vitenskap. Unionen har også vært aktiv i arbeidet med revisjonen av diagnosesystemet ICD.

IUPsyS er representert i WHO og i FN, samt i en rekke andre vitenskapsfora i verden.

Hovedinntekten til Unionen kommer fra tidsskriftet den eier, International Journal of Psychology, samt donasjoner. Medlemskontingenten utgjør ca. ¼ av budsjettet.

European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP)

Foreningens mål er å fremme og støtte utvikling og anvendelse av arbeids- og organisasjonspsykologi i Europa og legge til rette for samarbeid mellom forskere og praktikere på dette feltet.

EAWOP-arbeidet organiseres gjennom konferanser, tidsskrifter, sommerskoler, smågruppe-møter, og workshops. Siden den uformelle starten for over 30 år siden har EAWOP hatt en jevn vekst og har i dag mer enn 1500 individuelle medlemmer og 32 organisasjonsmedlemmer (constituents).

Psykologforeningen er medlem. EAWOP arrangerer en internasjonal kongress (European Congress of Work and Organizational Psychology) hvert annet år. Norsk psykolog-forening hadde arrangøransvaret i 2015 hvor kongressen var lagt til Oslo. I denne perioden ble kongressen avholdt i Katowice i 2023 og i Praha 2025.

International Association of Applied Psychology (IAAP)

IAAP er en internasjonal forening som har individuelle medlemmer fra hele verden. Medlemstallet varierer fra ca. 700 til over 1500 fra mer enn 80 land. IAAPs formål er å fremme psykologisk vitenskap og praksis og legge til rette for samhandling og kommunikasjon om anvendt psykologi i alle land. Psykologforeningen har nære relasjoner til IAAP og deltar på verdenskongressen (ICAP) som avholdes hvert fjerde år. Kongressen i 2022 var planlagt i Beijing, men avlyst pga. pandemien. I 2026 skal ICAP arrangeres i Firenze, i juli.

American Psychological Association (APA)

Psykologforeningen har alltid hatt en nær kontakt med APA. Psykologforeningen underskrev i 2010 en mer formalisert samarbeidsavtale ("Memorandum of Understanding") med APA.

APA har vært preget av etterdønningene etter skandalen med at de holdt hånden over psykologer som deltok i tortur i USAs hemmelige fengsler i «krigen mot terror». Store deler av de vi hadde samarbeidet med over tid i organisasjonen har sluttet eller blitt byttet ut. Vi deltar på deres årlige kongresser for å bygge relasjoner til dem som nå er i ledelsen, og har også i perioden vært på besøk der for å lære om hvordan de jobber med digitalisering av utdanningene de tilbyr.

APA har ambisjon om å bidra til internasjonalt samarbeid på tvers av den globaliserte psykologien, og har årlig arrangementer på sin egen kongress og på andre kongresser der de forsøker å samle organisasjoner om felles agendaer.

APAs generalsekretær takket ja til å komme til landsmøtet i 2019, hvor han holdt en tale om hvordan de jobber med dette og med påvirkning av samfunnet generelt.

Internasjonal deklarasjon om kompetanse

«International Declaration on Core Competences in Professional Psychology» (The Declaration), ble utviklet av «International Project on Competence in Psychology (IPCP)», ledet av Sverre L. Nielsen. Den ble godkjent av International Union of Psychological Science (IUPsyS) og International Association of Applied Psychology (IAAP) i juli 2016.

The Declaration ble etter hvert oversatt til flere språk, bl.a. spansk, portugisisk og kinesisk, samtidig som den ble benyttet på ulike vis i mange nasjonale sammenhenger, i forbindelse med utvikling av eller forslag til nasjonal regulering av profesjonen, eller som benchmarking av bestående standarder. Dette førte til at lederne av de internasjonale organisasjonene (IUPsyS, IAAP, ITC og EFPA) gikk inn for at IPCP skulle fortsette med en utvikling av The Declaration. Dermed fortsatte prosjektets arbeidsgruppe sitt arbeid.

Arbeidsgruppen består av kolleger fra USA, Canada, Colombia, UK, Kina, Sør-Afrika, Romania og New Zealand, med Sverre L. Nielsen, Norge, som leder.

En referansegruppe følger arbeidet, og består av ca. 250 nasjonale og regionale representanter fra hele verden.

I forkant av den internasjonale kongressen, ICP 2020, i Praha, juli neste år, vil arbeidsgruppen sammen med Association of State and Provincial Psychology Boards (ASPPB), (USA og Canada), arrangere en tredagers konferanse for å diskutere forslag til den videre utvikling av The Declaration.

Konferansen vil bli en arbeidskonferanse, lik den som ble avholdt i Stockholm, juli 2016, se Beretning til Landsmøtet 2016, med inviterte deltagere som skal diskutere forslag til den videre utvikling av The Declaration. Etter dette vil det bli etablert en ny arbeidsgruppe som arbeider videre med prosjektet.

«The Declaration» og relevant dokumentasjon fra prosjektet kan nedlastes fra <http://www.psykologforeningen.no/foreningen/english/ipcp>

International Test Commission (ITC)

Psykologforeningen er medlem. ITC arrangerer konferanse annethvert år. NPF har vært representert på samtlige konferanser de siste 20 årene. Sverre L. Nielsen er kontaktperson.

Kommunikasjonsarbeid

Kommunikasjon i Psykologforeningen 2022-25

Det er jobbet strategisk med å fornye, profesjonalisere og ekspandere kommunikasjonsarbeidet i Psykologforeningen i landsmøteperioden. Det jobbes systematisk med å profilere psykologifaget, psykisk helse, Psykologforeningen som politisk samfunnsaktør med politisk påvirkning og fagforening i vår kommunikasjon.

Mediedekningen av Psykologforeningen har ligget stabilt og jevnt i landsmøteperioden.

I sosiale medier (SoMe) har Psykologforeningen løftet seg betraktelig. Vi har blant annet nådd helseministeren direkte med å vise fram gode eksempler på tverrfaglighet/psykolog i primærhelseteam. Det er også jobbet strategisk og systematisk med å opprette og følge en egen SoMe-strategi. Resultatene er:

- LinkedIn: 145 % økning i følgere
- Instagram: 74 % økning i følgere

Facebook-følgerskaren på 30.000 har steget med 3 % i perioden. Twitter/X gjorde vi i 2024 om til en sovende konto.

Fornyelsen omfatter også:

- | | |
|------|--|
| 2022 | nyhetsbrev i nytt format og innhold gjennom mulighetene i nytt CRM-system |
| 2023 | nye nettsider, illustrasjoner og ny visuell identitet lansert |
| 2024 | innføring av en helhetlig visuell profil i alt trykket og digitalt materiell. I tillegg ble kommunikasjonen om medlemsfordeler økt, og arbeid med å skape en medlemsreise for alle medlemmer påbegynt. |

Blant temaene for vår politiske påvirkning gjennom ulike former for kommunikasjon, har følgende vært sentrale i perioden:

- «Tverrfaglig allmennhelsetjeneste» eller «psykolog på fastlegekontor»: Vi har vist fram gode eksempler fra tverrfaglige helsetjenester som her i Hå i Rogaland¹, bydel Nordstrand² i Oslo, Nannestad og Sørumsand³ eller i Fredrikstad⁴ som har gode resultater med tverrfaglig arbeid⁵.
- «Helse gjennom arbeid»⁶ med fokus på samfunnsutviklingen der ung uførhet har doblet seg de siste ti årene, og psykiske plager og lidelser er en hovedårsak til økningen i sykefraværet. Vårt kommunikasjonsarbeid har også vært en nøkkel til å spre kunnskap og skape debatt: Fra spesialvisning av film med panelsamtale om arbeidsdeltagelse for personer med psykiske funksjonsvariasjoner, til et titalls kronikker og medieinnlegg og deltagelse i et stort antall debatter. Alt med et budskap som fremhever tverrsektorielt samarbeid og viktigheten av å hjelpe mennesker tilbake i arbeid og stå i arbeid. Grunnbudskapet har gjennomgående være at arbeid er helsebringende for de fleste, med den nødvendige nyanseringen av at ikke alle kan forventes å kunne stå i jobb. Foreningen har også samarbeidet med NHO og Mental

¹ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/tenker-framover>

² <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/tverrfaglig-samarbeid-gir-resultater>

³ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/sammen-holder-vi-folk-i-jobb>

⁴ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/tverrfaglig-samarbeid-hjalp-anne-mette-med-a-ta-tilbake-livet>

⁵ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/tverrfaglig-samarbeid-og-jobbfokus-gir-resultater>

⁶ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/helse-gjennom-arbeid>

Helse og lansert råd til arbeidsgivere i møte med ansatte med psykiske helseplager⁷. Her er et konkret gjennomslag opprettelsen av stillingen som psykologfaglig ansvarlig i Arbeids- og velferdsdirektoratet.

- Styrking av psykisk helsevern med dekning av blant annet: Opptappingsplanen for psykisk helse, sykehustalene med oppdragsdokumenter, statsbudsjettet og revidert nasjonalbudsjett, relevante høringer- også i stortingskomiteene.
- Helsepolitisk barometer.
- Valg med egen kommunikasjonspakke til lokalavdelingene⁸.
- Engasjement for krigen i Gaza.
- Pride-paradene med stort engasjement og oppmøte⁹.

Arendalsuka

Arendalsuka er en god arena for dialog med myndigheter og andre relevante aktører.

Psykologforeningen bruker uka til å synliggjøre vår politikk og målbare ønsker og behov knyttet til fremtidens psykiske helsetjenester¹⁰. Gjennom uka deltar vi i gode, faglige diskusjoner og tilegner oss viktig kunnskap om mange av områdene vi som forening jobber med hver dag.

2023:

- Deltok på sju arrangementer
- Medarrangør på fire arrangementer
- Blant høydepunktene¹¹ var deltakelse i politisk duell om hvorfor det er så vanskelig å gjøre noe med den psykiske folkehelsen, samt gode diskusjoner om psykisk helse knyttet til rus, sosiale ulikheter, arbeid og alderdom.

2024:

- Deltok på seks arrangementer
- Medarrangør på to arrangementer
- Høydepunktet under Arendalsuka i 2024¹² var vår instrumentelle påvirkning til at temaet under Årets helsedebatt, en del av hovedprogrammet og i regi av Dagens Medisin, ble psykisk helse. I debatten var både president Håkon Kongsrud Skard og leder i Norsk allmennpsykologisk forening, Anne-Kristin Imenes, tydelige, faglige stemmer i møte med helse- og omsorgsminister Vestre og opposisjonen. Sammen med representanter for brukere, organisasjoner og helseprofesjonene innen det psykiske helsefeltet, lanserte også Psykologforeningen 10 punkter for en bedre psykisk helse.

2025:

- Deltok på seks arrangementer
- Medarrangør på to arrangementer
- Blant høydepunktene¹³ var felles arrangement med Utdanningsforbundet om laget rundt eleven og behovet for mer lek i skolen, opprettelsen av alliansen 1001 dager om barnets første leveår samt uformelle samtaler blant helsestyringspolitikere om pågående prosesser som Prosjekt X.

⁷ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/gar-sammen-for-a-hjelpe-folk-pa-jobb>

⁸ <https://psykologforening.fra1.digitaloceanspaces.com/Fag-og-politikk/Infopakke-kommunevalget2023.pdf>

⁹ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/pride>

¹⁰ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/arendalsuka>

¹¹ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/se-hoydepunktene-fra-arendalsuka>

¹² <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/arendalsukas-hoydepunkter>

¹³ <https://www.psykologforeningen.no/aktuelt/arendalsuka-2025>

Beretning fra sekretariatet

Ved inngangen til landsmøteperioden hadde sekretariatet 48 ansatte. Pr. september 2025 har sekretariatet 55 ansatte.

Turnover, sykefravær og arbeidsmiljø i sekretariatet

Det har vært gjennomført systematiske årlige arbeidsmiljøundersøkelser for de ansatte i sekretariatet siden 2008. Etter ønske fra personalforeningen ble det engasjert et eksternt firma for å gjennomføre arbeidsmiljøundersøkelsen i 2020, 2021, 2022, 2023 og 2024. Undersøkelsen er normert mot et stort antall tilsvarende undersøkelser, og gir et godt sammenligningsgrunnlag.

	2020	2021	2022	2023	2024
Antall årsverk / turnover	45/0 herav 2 pensjonert	45/0 herav 1 pensjonert	48/5 herav 0 pensjonert	50/5 herav 0 pensjonert	52/2 herav 2 pensjonert
Sykefravær	6,72 %	2,65 %	2,91 %	5,91 %	6,65 %
Andel langtidsfravær > 16 dager	80 %	51 %	83 %	80 %	78 %
Arbeidsmiljøundersøkelse: Indeks fra 100 (lav)-500 (høy)	344	334	354	379	361

Sekretariatet har de siste ti årene hatt lav turnover.

Organisering

Sekretariatet er organisert med fire linjefunksjoner med aktiviteter som er rettet mot oppnåelse av foreningens mål:

- Forhandlingsavdelingen arbeider for lønns- og arbeidsbetingelser for medlemmene gjennom forhandlinger, rådgivning og opplæring.
- Fagpolitisk avdeling tilrettelegger for (blant annet) gjennom påvirkning av politiske beslutninger, utbredelse og anvendelse av psykologisk fagkunnskap i samfunnet.
- Utdanningsavdelingen arbeider, særlig gjennom spesialistutdanningen, for høy faglig og etisk standard blant medlemmene.
- Tidsskriftet formidler (blant annet) psykologisk fagkunnskap.
- Sekretariatet disponerer stabs- og støttefunksjoner som understøtter linjeaktivitetene med kommunikasjonsekspertise, medlemsservice, personal- og økonomiforvaltning og administrativ og teknisk støtte.

Virksomhetsplan

Sekretariatet har en hensiktsmessig organisering overfor Psykologforeningens hovedoppgaver.

Generalsekretæren har totalansvar for sekretariatets virksomhet. Avdelingslederne har ansvar for driftsoppgaver og prosjekter hjemmehørende i egen avdeling. Både for avdelingsvise prosjekter og prosjekter som involverer flere avdelinger er det utnevnt én ansvarlig prosjektleder. Virksomheten tilstreber å vise hvilke oppgaver den enkelte ansatte er beskjeftiget med. Dette tjener tre hensyn: Grunnlag for optimal arbeidsdeling, grunnlag for optimal ressursutnyttelse og tydeliggjøring av den enkeltes arbeidsoppgaver. En tydeliggjøring av den enkeltes arbeidsoppgaver

er en nødvendig forutsetning for prestasjonsvurdering og tilbakemelding, blant annet gjennom medarbeidersamtaler.

Virksomhetsplanen tar utgangspunkt i foreningens mål. For hver avdeling listes de viktigste driftsoppgavene med tilhørende ressursallokering. Avdelingens prosjektoppgaver listes med ressursallokering, tidsplan og milepæler. Det utarbeides egne prosjektplaner for prosjektoppgaver på tvers av organisasjonen.

Virksomhetsplanen er delt i driftsoppgaver og prosjekter. Løpende driftsoppgaver har nærmest pr definisjon høy prioritet. Ingen av de registrerte driftsoppgavene i noen avdeling kan stoppes uten at det får betydelige konsekvenser for omgivelsene. Det forholder seg annerledes for prosjektene som kjennetegnes ved at det er et avgrenset stykke arbeid som ønskes gjort i løpet av et visst tidsrom. Hvor mye det haster, vil derfor være avgjørende både for igangsettelse og for hvilke andre prosjekter som evt. skal settes på vent eller skrinlegges. Mange av prosjektoppgavene har imidlertid også høy prioritet, så som hovedsatsingsområdet.

Virksomhetsplanen er et styringsdokument i løpende forandring. Fastsatte mål skal likevel tilstrebes oppnådd i løpet av planperioden. Det vil imidlertid være en rekke forhold som ikke er kjent eller på plass når planen legges frem for politisk behandling. Det er et uttalt mål å sette av tid i beredskap til viktige saker som ikke kan planlegges i forkant eller som er utenfor foreningens kontroll. Følgende aktiviteter la beslag på større ressurser enn planlagt:

- Landsmøtet 2022 vedtok flere omfattende saker. Perioden har derfor vært svært arbeidsintensiv for sekretariatet.
- I 2022 ble digitaliseringsprosjekt i sekretariatet implementert hvor målet var mer transparente, tilgjengelige og brukervennlige systemer for medlemmer og ansatte.
- Ny nettside for Psykologforeningen ble ferdigstilt i 2024.

Tidsskrift for Norsk psykologforening (TNPF)

Mandat

Tidsskrift for Norsk psykologforening skal

- fungere som et bindeledd mellom medlemmene i Psykologforeningen
- fremme viktig debatt
- være et organ for psykologfaglig vedlikehold, oppdatering og kollegautveksling
- stimulere til psykologisk forskning og fagutvikling
- bidra til holdningsdanning hos psykologer ved å videreutvikle etiske og kulturelle idealer i profesjonsutøvelsen

Ansatte

Per 01.09.2024 består redaksjonen av følgende medarbeidere:

Katharine Cecilia Williams (sjefredaktør)
Gro Walø-Syversen (psykologfaglig redaktør)
Heidi Wittrup Djup (redaktør – i foreldrepermisjon)
Daniel Gunstveit (redaktør – i foreldrepermisjon)
Ida Sund Morken (redaktør)
Veronica Bjartan (produksjonsansvarlig)
Christian von Schack (teknisk redaktør)
Matt Oxman (journalist)
Unni Sandal (markedskoordinator)
Simen Bø (redaksjonsmedarbeider - vikar)

Resultater fra perioden 2022-2025

Tidsskrift for Norsk psykologforening (TNPF) ble formelt indeksert i **Directory of Open Access Journals (DOAJ)** juni 2025. Dette representerer et gjennombrudd for tidsskriftets vitenskapelige publisering og utgjør et viktig steg for videre indekseringsinnsats. Alt TNPF publiserer ligger fritt tilgjengelig for alle og tidsskriftet tar ingen avgift for publisering, som gjør Psykologtidsskriftet til en diamond open access journal.

Forfattere av vitenskapelige artikler kan velge å skrive på norsk eller engelsk, redaksjonen har implementert digital infrastruktur (ScholarOne Manuscripts) og samtlige av redaktørene har forskerkompetanse. Diamond journals tilhører minoriteten av vitenskapelige tidsskrift internasjonalt. Av disse svarer 2 % ut de standardene som her er nevnt, noe som gjør Psykologtidsskriftet til en sjelden type diamantutgiver. Dette er av betydning dersom fagmiljøet er opptatt av verdier som inkludering, innovasjon og å gjøre forskning tilgjengelig. Negative konsekvenser av impact factor-orientert publisering og verdien av et norskspråklig, psykologisk fagtidsskrift er nærmere redegjort for av sjefredaktøren i Psykologtidsskriftets novemberutgave («Psykologtidsskriftet er en diamant», 2025).

En tydeligere faglig profil i kombinasjon med aktivt omdømmearbeid har medført en **økning i publiserte arbeider**. Psykologene bruker sitt medlemsblad som utgiver for sine tekster i stadig økende grad. Vi har hatt en økning i publiserte artikler på over 35% siden 2020. I 2024 hadde vi en refusjonsrate (kun registrert for vitenskapelige artikler) på 25%. Målet er at dette tallet skal bli høyere for kommende periode.

Spesialutgaver i perioden

- Oktober 2023: Psykologtidsskriftets jubileumsutgave
- Desember 2023: «Veier til endring» - presentasjon av 10 terapeutiske modeller. Gjesteredaktører Roger Hagen og Elisabeth Schanche
- Desember 2024: Klinisk helsepsykologi. Gjesteredaktører: Borrik Schjødt, Torkil Berge og Arnstein Finset

Evidensbasert psykologisk praksis ble opprettet som **ny vitenskapelig artikkelsjanger** i 2024. Dette innebærer at Psykologtidsskriftet har en artikkelsjanger som er idiosynkratisk for vårt norske fagfelt. Arbeidet involverte representanter fra psykologfaglig forskerfelt fra hele landet. Vi merker oss at flere av artiklene som gjør det sterkt i forhold til nominering til Bjørn Christiansens minnepris, er skrevet i denne sjangeren.

Januar 2025 lanserte vi **ny grafisk design** som svarer til de kravspesifikasjonene vi trenger for indeksering, som er universelt utformet, er i overensstemmelse med APA-manualen og som vi kan bruke mer hensiktsmessig i ny produksjonsflyt (på nett først).

Annonseinntektene for Psykologtidsskriftet har gått drastisk ned de siste årene. 2025 ser ut til å gi en historisk bunnotering, til tross for at vi har brukt eksternt salgsfirma (HS media) for annonsesalg siden januar. Nedgang i annonsesalg er et gjennomgående problem for alle norske medier og knyttes til økt bruk av sosiale medier for markedsføring. Sykehusinnkjøp vil i løpet av perioden lyse ut rammeavtaler for stillingsannonser og redaksjonen vil gjøre nødvendig arbeid for å sikre slik avtale. Vi ser behovet for å styrke oss på sosiale medier skal vi ha mulighet å holde tritt med tendenser i dette markedet. Hvis problemer med å rekruttere psykologer kan relateres til at aktuelle kandidater ikke får informasjon om stillinger, burde annonsering i Psykologtidsskriftet være mer attraktivt enn det som fremkommer i dagens annonsesalg. Det store flertallet av medlemmene mottar fortsatt papirutgaven i postkassen hver måned.

Fagetisk råd

Mandat

Fagetisk råd bistår og gir råd til medlemmer, foreningens styre, øvrige foreningsorganer og klienter/pasienter i fagetiske spørsmål med grunnlag i Etske retningslinjer for nordiske psykologer¹.

Fagetisk råd skal fremme psykologers fagetiske standard, og legge frem de forslag som det finner nødvendig for at den fagetiske standard opprettholdes på et høyest mulig nivå.

Fagetisk råd behandler klager og henvendelser som vedrører medlemmers fagetikk som beskrevet i forordet til Etske prinsipper for nordiske psykologer: *De fagetiske prinsippene regulerer psykologers faglige virksomhet, som er definert som enhver situasjon der psykologen utøver yrkesmessig virksomhet i relasjon til individ, gruppe eller organisasjon. De fagetiske prinsippene etterleves også i yrkesmessige situasjoner hvis innhold ikke umiddelbart kan karakteriseres som psykologisk faglig virksomhet, men som utøves av psykologer og bygger på ferdigheter oppnådd gjennom psykologutdannelsen.*

Når Fagetisk råd finner det nødvendig, skal det ta opp saker på eget initiativ.

Rådets medlemmer

- Mette Ekenes Garmannslund (leder)
- Ole Magnus Vik (nestleder)
- Turid Moen
- Anne Marthe K. Hanstveit
- Hanne-Marthe Liabø
- Jon Rekstad (supplert i 2024)
- Olaug Anette Trøan
- Ida Marie Eide
- Hilde Sundvor Brendalsmo
- Pravin Tembjerg (supplert i 2024)

Rådet møtes månedlig, med unntak av i juli.

Behandling av fagetiske klager/henvendelser

I perioden 2022-2025 har FER utviklet, implementert og evaluert ny modell for behandling av fagetiske klager/henvendelser, etter endringer i reglement vedtatt av Landsmøtet 2022. FER har i utviklingsarbeidet hatt kontakt med Senter for medisinsk etikk (SME) og de nordiske psykologforeningenes fagetiske råd. Siden februar 2023 har klagesaker blitt behandlet dialogbasert i samtale mellom psykologen og FER, fortrinnsvis med "reflekterende team" som metodikk. FER har høy terskel for å avvise klagesaker, og saker tas til behandling med mindre psykologen ikke er medlem av Psykologforeningen, klagen ikke omhandler fagetiske spørsmål, omhandler forhold som ligger mer enn 10 år tilbake i tid, eller klagen vurderes som allerede behandlet av FER. Hensikten om refleksjon og læring for innklaget medlem vurderes bedre ivaretatt av dagens modell. Ved rutinemessig evaluering rapporterer innklagede medlemmer med få unntak

¹ <https://www.psykologforeningen.no/fag-og-politikk/etikk/etske-prinsipper-for-nordiske-psykologer>

at kontakten med FER har vært god eller svært god, og at prosessen har vært nyttig og gitt læring. Evalueringsinnspill har påvirket utviklingsarbeidet gjennom perioden.

FER har mottatt totalt 115 klager i perioden (64 i 2023, 34 i 2024, og 17 per 20.06.25). 69 saker ble tatt til behandling (42 i 2023, 18 i 2024 og 9 per 20.06.25). Klagene omhandlet barnesakkyndig arbeid (41), terapi offentlig (9), terapi privat (9), og annet (10). Årsaker til at klager ikke ble tatt til behandling var at psykologen ikke var medlem av Psykologforeningen (13), at klagen ble trukket (6), at klagen ikke omhandlet fagetiske spørsmål eller medlemmets virke som psykolog (16), eller at klagen inneholdt tredjepersonsopplysninger og ikke ble sendt på nytt i anonymisert form (11).

Annen aktivitet

I tillegg til utvikling og implementering av ny klagebehandlingsmodell, har FER opprettholdt aktivitet knyttet til andre deler av mandatet;

- Ukentlig rådgivningstelefon á to timer, tilgjengelig for psykologer og andre
- Flere treff for informasjon om FER og endringer i reglement til ulike fora i NPF
- Felles fagdag med kollegastøttene
- Innlegg om fagetikk og FER på flere fellesprogram
- Symposier på Psykologikongressen (2023, 2024 og planlagt 2025)
- Symposium på European Congress of Psychology, 2023.
- Høringsuttalelser og innspill til generelle henvendelser om fagetikk
- Formidlingsarbeid i Tidsskriftet og media

FER har hatt jevnlig møtepunkt med de øvrige nordiske fagetiske rådene. Leder har møtt i Board of Ethics i EFPA (2023-2025), og FER har ved dette fått en nærere tilknytning til det europeiske samarbeidet om fagetikk for psykologer.

Plan for videre arbeid

FER planlegger å prioritere skriftlig formidlingsarbeid om fagetisk relevante spørsmål i tiden som kommer, herunder at relevante læringspunkter fra klagesaksbehandling og annet arbeid kommuniseres ut til medlemmer og andre.

Valgkomiteen

Valgkomiteen leverte ikke beretning for sist periode (2019 – 2022).

Mandat

Det har i inneværende og forrige periode blitt reist noen problemstillinger rundt valgkomiteens arbeid som har resultert i en prosess om en LM-sak til LM 2025, «Mandat for valgkomiteen». Saken har vært på høring i organisasjonen og er diskutert på lederkonferansen 2025. Det er valgkomiteens initiativer som har ført til denne prosessen.

Valgkomiteen skal levere innstilling til de tre organene sentralstyre, Fagetisk råd og Valgkomite.

Medlemmer

- Arne Holen, leder
- Kenneth Lindberget, nestleder
- Morten Thorsen
- Elise Constance Fodstad
- Hilde Widing
- Bente Arntzen, 1. vara
- Usman Chaudry, 2. vara

Usman Chaudry trakk seg av private grunner august 2025 og det ble ikke tatt initiativ til å supplere han.

Høsten 2024 tok VK initiativ til å klargjøre de praktiske konsekvensene av LM vedtaket om gjenvalg; hvor mange påfølgende perioder man kan bekle det samme vervet (LM sak 11/2019). Resultatet ble en «streng» tolkning av vedtaket, også i overgangsperioden, nemlig at man følger landsmøtets intensjon om å begrense antall perioder.

Det har vært vanskelig å få inn nok gode kandidater til alle tre organene VK skal innstille til. For Fagetisk Råd og Valgkomiteen har dette ført til at VK har laget en innstilling med ubesatte plasser, to ubesatte plasser til FER og en til VK. Dette er uvanlig.

Valgkomiteen har videreført praksis fra forrige periode hvor hele VK deltar i intervjuer med sittende Sst medlemmer. Videre at hele VK deltar i intervjuer med nye kandidater.

På grunn av arbeidets natur er det vanskelig for valgkomiteen å trekke på sekretariatets administrative ressurser i det daglige arbeidet. Foreningens øverste administrative leder, generalsekretæren, er sekretær for VK, men også samtidig tungt involvert i den daglige politiske drift av foreningen. Dette innebærer, naturlig nok, tett kontakt med sittende politisk ledelse. Valgkomiteen har derfor i liten grad benyttet seg av administrativ støtte fra sekretariatet.

I perioden har VK hatt 5 heldagsmøter i tillegg til deltagelse på lederkonferanser, tariffkonferanser og årsmøter i lokalavdelinger. VK begynte perioden med en samling i Malaga i Spania. Det er gjennomført omtrent 20 digitale møter i valgkomiteen og anslagsvis 40 digitale intervjuer.

Fondsstyret

Mandat

Fondets formål er å høyne det faglige kunnskapsnivå innen klinisk psykologi og psykoterapi.

I perioden har styret hatt følgende sammensetning:

- Tre medlemmer som er heltids privatpraktiserende spesialister i klinisk psykologi med driftsavtale: Arne Holen, Hilde Medgård og Anne Kari Lind Fossen
- Medlem/psykolog under videreutdanning i klinisk psykologi: Heidi-Marie Gunnerød
- Medlem fra Sentralstyret: Hanne Indregard Lind
- Medlem oppnevnt av Sentralstyret: Birgit Aanderaa
- Vararepresentanter: spesialister i klinisk psykologi: Iselin Sætre og Anne Marie Frøkedal
- Leder i perioden: Arne Holen
- Sekretær: Tone Slettbakken Naglestad i Norsk Psykologforenings sekretariat

Styret konstituerte seg selv og Arne Holen har vært leder i hele perioden.

Oppgaver i perioden

- Hvert år tildeler fondsstyret midler etter søknad fra medlemmer som oppfyller kriteriene. Det har vært avholdt to møter pr. år, i oktober/november hvor søknader gjennomgås og prioriteres. Dette er den viktigste oppgaven til styret.
- Det har vært diskutert hvordan fondsmidlene skal forvaltes, avkastning versus risiko. Beslutning om dette har vært tatt av sentralstyret.
- Penger som tidligere har vært tildelt, men ikke brukt har blitt identifisert og lagt i rammen og blitt fordelt på nytt

Det har ikke vært noen klager som har blitt tatt til følge. Alle henvendelser om egen søknad har latt seg oppklare ved dialog.

Tildelinger

Utbetalingsår	Ramme	Tildelt	Søknader	Tildelinger
2025	2.331.579		110	85
2024	2.221.048	1.734.069	75	63
2023	1.628.811	1.802.208	86	64
2022	1.366.075	642.584	59	48

Prioriteringer

Det har vært gjort skjønnsmessige vurderinger om geografi hvor det å ha lang reise/mye kostnader forbundet med reise (i Norge) har vært tillagt vekt.

Foreningen for psykologer i privat praksis (FPP) har etter søknad vært høyt prioritert utfra en begrunnelse om at det kommer flest til gode og er et tiltak som gir mye for pengene.

Arbeidsform

Av de tre medlemmene i styret som har driftsavtale, har to vurdert alle søknadene og laget en prioriteringsliste. Denne har vært utgangspunkt for diskusjon i hele styret.

Det har vært lite uenighet internt i fondsstyret om tildelinger og prioriteringer.

Forskningspolitisk utvalg

Forskningspolitisk utvalg (FPU) er et rådgivende utvalg under Sentralstyret (SST). FPU fremmer og utreder NPF sine forskningspolitiske saker og kommer med tilrådninger om prinsipielle synspunkter og konkrete tiltak. Utvalget tar initiativ til å bringe saker av forskningspolitisk betydning frem for SST.

Utvalget skal fremme foreningens forskningspolitiske mål ved å:

- Fremme forskningspolitiske saker.
- Fremme psykologisk forskningskompetanse og forskningsetikk.
- Jobbe for attraktive vilkår for psykologer som ønsker å forske.
- Jobbe for å styrke satsningen på forskning innen psykisk helse.
- Synliggjøre NPFs forskningspolitiske arbeid og mål.
- Bidra til vedlikehold av foreningens forskningspolitiske mål, og utvikling av strategi, handlingsplan og tiltak for å nå målene.
- Utarbeide forskningspolitiske mål ved begynnelsen av hver landsmøteperiode.

Medlemmene i FPU er psykologer som har forskningskompetanse og som primært arbeider i akademiske institusjoner. Alle de universitetene som utdanner psykologer i Norge, er representert.

Medlemmer i FPU

Sentralstyret oppnevnte den 27.02.22 (SST15/20) forskningspolitisk utvalg for landsmøte-perioden 2019-2022 med følgende medlemmer: Roger Hagen (leder), Jens Thimm, Klara Øverland, Endre Visted, Anders Hovland, Per Aslaksen, Joar Øverås Halvorsen (kom til senere i 2020; SST-46/20)

Etter pandemien i 2022 ble det opprettet et eget Psykologikongressutvalg (Psykologikongressen ble tidligere arranger av FPU-medlemmene) og FPU har fra 2023 bestått av:

- Klara Øverland (leder)
- Kristin Martinsen
- Ragne Gjengedal
- Regina Frøding
- Jens Thimm
- Joar Øveraas Halvorsen

Møter og aktivitet i perioden

Forskningspolitisk utvalg hadde etter landsmøtet 2022 avholdt ni ordinære møter.

FPU har i perioden hovedsakelig gjennomgått dokumentet «Psykologforeningens forskningspolitiske mål» og arbeidet videre med revisjon.

FPU har arbeidet med en målplan for flere satsningsområder for å gjøre foreningen mer attraktiv for psykologer som forsker.

Tiden etter Covid-19 og et nytt utvalg har gjort at det tok noe tid å få samkjørt utvalget, men utvalget er i gang med mange diskusjoner og aktiviteter for å fremme forskningspolitiske mål og konkret handlingsplan.

Utvalget har laget en prioriteringsliste med tre hovedfokus:

1) Arbeide for bedre finansiering av forskning:

- Sikre forskningsfinansiering, grunnstøtte til universiteter, og generelt øke bevilgninger til forskning

2) Arbeide for konkurransedyktig lønn og vilkår:

- Styrke lønnsnivået til PhD-kandidater og
- Sikre konkurransedyktig lønn og vilkår for psykologer med forskningskompetanse og psykologspesialister med forskerkompetanse
- Mulighet til å fullføre doktorgrader i kombinasjon med annet arbeid
- Mulighet for forskere til å vedlikeholde spesialistkompetansen, kunne ha praksishospitering og permisjoner fra universitet/forskerjobb

3) Organisering av forskningsaktivitet for å sikre relevant kunnskapsproduksjon:

- Folkehelseforskning, deskriptive studier, behandlingsstudier og grunnforskning
- Styrke forskning som er viktige for samfunnet: barn og unge, eldre, marginaliserte grupper
- Styrke forskning på implementering

Målene utdypes i en handlingsplan og løftes frem for Sentralstyret (2025).

FPU har bidratt med et medlem til komiteen om evidensbasert spesialistutvalg, initiert av Sentralstyret.

FPU har tatt initiativ til å arrangere symposium ved Psykologikongressen 2025, for å løfte behandlingsforskning.

FPU har arbeidet for å iverksette ForskningsForum på Teams, for å fremme psykologfaglig forskning, et nettbasert tilbud hvor psykologer kan vise sin forskning i klinikk og ved universitetene, og svare på spørsmål fra psykologer.

Dette som del av å danne et forskningspolitisk nettverk, for å skape kontakt mellom etablerte og nye forskere.

FPU har arbeidet med en kronikk for å løfte fagpolitisk målsettinger.

Forskningspolitisk utvalg tildeler også Årets doktorgrad:

Prisen for Årets doktorgrad, 2023, gikk til:

Eirunn Skaug ved Psykologisk institutt, UiO, med avhandlingen «Borderline Personality Disorder Traits in Early Adulthood: Development, Causes and Predictors».

Prisen for Årets doktorgrad, 2024, gikk til:

Oda Bjørklund ved Institutt for psykologi, NTNU, med avhandlingen 'Children's eating behaviors in a developmental perspective: Psychosocial predictors and importance for weight'.

Prisen for Årets doktorgrad, 2025, gikk til:

Omid V. Ebrahimi ved Psykologisk institutt, UiO med avhandlingen "The COVID-19 Pandemic as a Critical Incident and its Impact on Depression".

Testpolitisk utvalg (TPU)

Utvalget oppnevnes av og rapporterer til Sentralstyret. Medlemmene i utvalget er psykologer med spisskompetanse på psykologiske tester og kartleggingsverktøy og forhold som hører inn under dette feltet. Utvalget bør dekke testkompetanse innen ulike fagområder. Administrasjonen i Psykologforeningen stiller sekretær til utvalget.

TPUs oppgaver

- Virke innenfor foreningens politiske og administrative rammer, og fungere som faglige eksperter i arbeid med prinsipielle testrelaterte saker.
- Arbeide for å sikre evidensbasert og etisk bruk av psykologiske tester og kartleggingsverktøy.
- Arbeide for å sikre kvalitet på psykologiske tester og kartleggingsverktøy som benyttes av psykologer og andre.
- Gi sentralstyret råd i saker innenfor TPUs ekspertiseområde.
- Forberede og spille inn saker av prinsipiell betydning eller som utvalget vurderer som nødvendige å bringe inn for foreningens politiske ledelse.

Administrasjonen i Norsk psykologforening stiller sekretær til disposisjon i utvalget.

Medlemmer

Sentralstyret oppnevnte den 16.02.23 (SST-9/23) testpolitisk utvalg for landsmøteperioden 2022-2025 med følgende medlemmer:

- Rudi Myrvang, leder (medlem siden 2020)
- Cato Grønnerød, nestleder (medlem siden 2020)
- Vidar Ulset
- Tor Herman Andreassen

I tillegg har utvalget blitt supplert med følgende medlemmer i løpet av perioden:

- Tore Andreassen (SST-77/23, 14. September 2023)
- Torun Gangaune Finnanger (SST-62/23, 8. juni 2023)
- Tor Ivar Hansen (SST-62/23, 8. juni 2023)

Testpolitisk utvalg hadde etter landsmøtet 2022 per 20. juni 2025 avholdt 15 møter, inkludert to lunsj til lunsj-samlinger, og ytterligere to møter er planlagt for høstsemesteret 2025.

Hovedresultater for perioden

Strategiske satsningsområder:

Bevissthet rundt og kunnskap om testkvalitet:

- Publiserte resultater fra medlems- og testbrukerundersøkelser i Tidsskriftet og internasjonale fora.
- Oppdaterte og tilgjengeliggjorde norske versjoner av sentrale internasjonale retningslinjer (ITC, EFPA).

Kompetanseheving for testbrukere:

- Foreslått styrket opplæring i utredning og testbruk i spesialist- og grunnutdanning (RETHOS).
- Reviderte testbrukerstandarder i samarbeid med DNV for høyere kompetansekrav.

Systemer for kvalitetssikret testinformasjon:

- Etablerte dialog med Helsedirektoratet og andre aktører om tiltak for bedre testkvalitet og dokumentasjon.

Øvrig aktivitet

- Mandat revidert (2023).
- Løpende rådgivning i testrelaterte saker fra medlemmer og sekretariat.
- Representasjon i EFPA Board of Assessment og revisjon av norsk rammeverk for testsertifisering.
- Temanummer om testkvalitet i Tidsskrift for Norsk psykologforening under produksjon (planlagt lansert i 2026).

Pågående arbeid

(Pr. mai 2025)

- Godkjenning og utrulling av testbrukerstandardene
- Ferdigstille veileder for oppbevaring av testdata
- Leveranse av RETHOS-innspill
- Publisering av temanummer om testkvalitet
- Posisjonsdokument om bruk av evnetester

Økonomi

Utvalget drives innenfor foreningens ordinære driftsrammer.

Lønns- og arbeidsmarkedsutvalget (LAU)

Lønns- og arbeidslivsutvalget (LAU) består per beretningstidspunkt av Hanne Indregard Lind (leder av LAU og visepresident med ansvar for lønn og arbeidsliv i Psykologforeningen), Siri Næs (nestleder av LAU og medlem av sentralstyret), Bjarte Bønes Bruntveit (sektorutvalgsleder spesialisthelsetjeneste) og Birgit Aanderaa (Spekter Helse), Aksel Lindstad (Virke/HUK), Kristin Haugholt (sektorutvalgsleder Kommune), Helén Ingrid Andreassen (Oslo kommune), Grethe Strand Rolfsen (Sektorutvalgsleder stat), Rune Raudeberg (stat) Ane Johnsen (sektorutvalgsleder privat), Henrik Riekeles Vik (Sektorutvalgsleder avtalespesialister og i forhandlingsutvalget) og Mari Lund fra SPU. YPU har observatør i LAU, p.t. Peter Hurlen. Peter Hurlen er fast forhindret fra å møte andre halvdel av 2025, så Anniken Tviberg deltar derfor fra YPU.

Foreningens Jus- og arbeidslivsavdeling (JA-avdeling) er sekretær og saksbehandlere for LAU.

Leder av LAU/visepresident Hanne Indregard Lind har sammen med de ansatte i JA-avdelingen ledet foreningens forhandlingsarbeid overfor KS (tidligere Kommunenes Sentralforbund), Staten sentralt (offentlig ansatte), Virkeområdet, Oslo kommune og Helseforetakene sentralt.

Forhandlingene vedrørende privatpraktiserende avtalespesialister føres med Staten ved Helsedepartementet og Finansdepartementet, samt med de regionale helseforetakene. Forhandlingsutvalg for avtalespesialistene er Hanne Indregard Lind (leder), Henrik Riekeles Vik, Knut Follesø og Inga Medne. Fra foreningens sekretariat deltar Heidi Roald og Julius Okkenhaug.

Opprettelse av sektorutvalg i psykologforeningen

Landsmøtet 2022 vedtok opprettelse av fem sektorutvalg: sektorutvalg for spesialisthelsetjenesten, sektorutvalg for kommune, sektorutvalg for stat, sektorutvalg for avtalespesialister og sektorutvalg for privat sektor. De ulike sektorutvalgene har i perioden utarbeidet vedtekter og har gjennomført valg av medlemmer. Sektorutvalg for kommune og spesialisthelsetjeneste var allerede godt i gang i starten av perioden, mens privatpraktiserende, stat og privat ble etablert i løpet av 2023, under ledelse av visepresident med ansvar for lønn og arbeidsliv. Sektorutvalgenes ledere sitter i LAU, og de rapporterer der fra sin sektor i hvert møte, bidrar inn i LAUs diskusjoner og har anledning til å løfte saker i LAU på vegne av sektorutvalget.

Hovedorganisasjonen Akademikerne – forhandlingsorganisering

Akademikerne har organisert sitt forhandlings- og tariffarbeid i fire forhandlingsutvalg for hvert sitt selvstendige tariffområde: Akademikerne Helse (sykehusene), Akademikerne Stat, Akademikerne Kommune og Akademikerne Oslo. Representanter for Psykologforeningen i Akademikernes forhandlingsutvalg er per beretningstidspunkt: Helseutvalget: assisterende forhandlingssjef Joakim Solhaug og spesialrådgiver Ellen Ekre Engh. Visepresident Hanne Indregard Lind er leder av forhandlingsutvalget helse, etter valg i utvalget høsten 2024. KS og Oslo kommune: Forhandlingssjef Christian Zimmermann og spesialrådgiver Julius Okkenhaug, som også er nestleder i dette utvalget. Stat: spesialrådgiver The Van Pham.

Akademikerne har fem konserntillitsvalgte (KTV) i de regionale helseforetakene. To av de fem KTV-ene har medlemskap i Psykologforeningen: Birgit Aanderaa i Helse Sør-Øst og Martin Øien Jenssen i Helse Nord. Sistnevnte sitter også i styret for Helse Nord.

Tillitsvalgtapparat og opplæring

Organiseringen av tillitsvalgtapparatet og opplæring tar utgangspunkt i en forhandlingsmodell som er desentralisert og lokal, og har vist seg å gi best resultater for våre medlemmers lønnsutvikling.

I Helseforetakssektoren, Stat, KS og Virke-områdene har foreningen dyktige tillitsvalgte som lokalt forhandler den årlige lønnsveksten. Dette er en stor jobb som gjøres av mange lokale tillitsvalgte på vegne av medlemmene, og med generelt gode resultater med hensyn til lønnsutvikling.

I kommuneområdet (KS) bærer tillitsvalgtorganiseringen preg av at det er små arbeidsplasser med en del mobilitet av psykologene. Sektorutvalg for kommune har vært en støtte i bedre kontakt med problemstillingene i kommunesektoren, gjennom blant annet deres deltakelse og bidrag på de landsdekkende tariffkonferansene for kommunetillitsvalgte. I beretningsperioden har det vært organisert to slike konferanser per år. Konferansene er viktige arenaer for skolering av tillitsvalgte, innhenting av informasjon om forhold i sektoren og til utvikling av fagpolitikken for kommuneansatte.

Skolering av tillitsvalgte, lønnspolitiske konferanser og medlemsmøter

Opplæring av tillitsvalgte består av Grunnkurs I (to dager) og Grunnkurs II (tre dager) holdt hvert vår- og høsthalvår. Det er gjennomført en digital spørretime for ansatte i kommunal sektor som skal forhandle lønn lokalt i kommunene i forbindelse med de lokale forhandlingene. I tillegg avholdes det kurs sammen med andre organisasjoner for tillitsvalgte i stat, Virke, Spekter og SAN.

For de foretakstillitsvalgte (FTV) i sykehusene (helseforetakene) og forhandlingsdelegasjonene deres, er det avholdt årlige vår- og høstkonferanser. For tillitsvalgte i avtalespesialistordningen avholdes det årlig inntektspolitisk verksted. Det er også, nytt av perioden, avholdt årlige tillitsvalgtkonferanser for de tillitsvalgte i statlig sektor.

Kurs og konferanser for tillitsvalgte gjennomføres med økonomi fra Opplærings- og Utviklingsfondene (OU-ordningene) i Stat-, kommune- og Spekter-områdene. Psykologforeningens egne utgifter fra driftsbudsjettet til opplæring av tillitsvalgte har tradisjonelt vært små, men dette har endret seg noe grunnet den økonomiske utviklingen i perioden, med dyrere kursutgifter og svekket kronekurs. Dette er dermed noe man må se på i neste periode. Utgifter til opplæring av tillitsvalgte i øvrige tariffområder må uansett tas fra driftsbudsjettet.

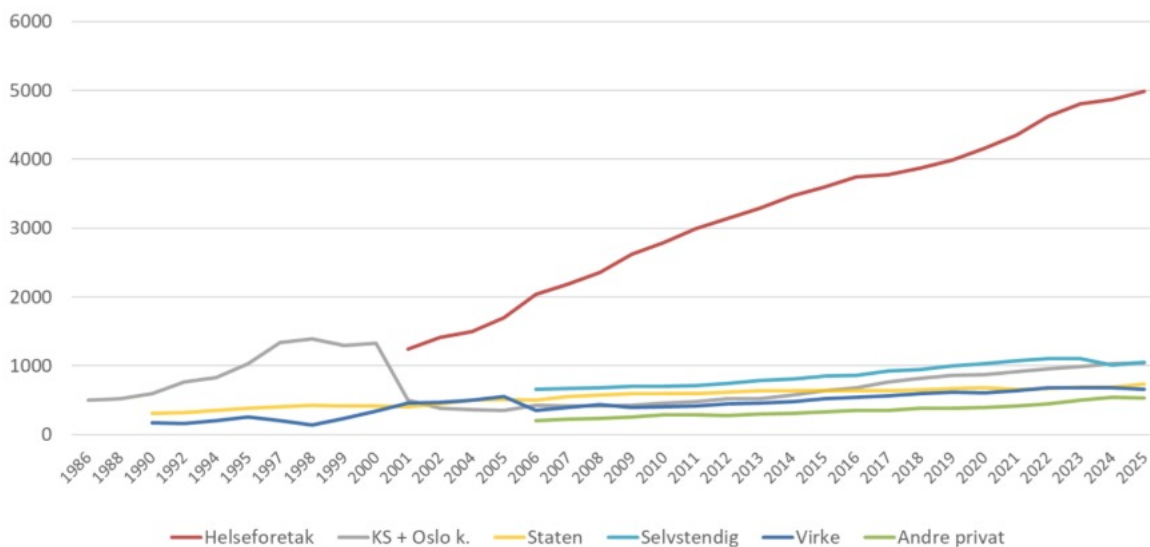
Arbeidsmarked

Arbeidsmarkedet for psykologer vurderes som godt sett på landsbasis. Det er fremdeles økning av antall medlemmer som jobber innenfor Helseforetakene. I denne landsmøteperioden økte antall medlemmer med hovedervert innen Spekter Helse med ca. 2,5% per år, eller om lag 120 per år, i denne landsmøteperioden, mens veksten i forrige landsmøteperioden var litt over 5 %. Det er ikke rapportert arbeidsledighet blant psykologer. I tråd med lovregulering av 2011 av psykologer i kommunene har antall kommunale psykologstillinger vært økende. I 2010 hadde vi 454 medlemmer med hovedervert i kommunal sektor (KS og Oslo kommune), i 2015 var det 635 og i 2020: 873 medlemmer, mens i 2025 var antall medlemmer 1043.

Vi forventer fortsatt en økning av psykologstillinger i spesialisthelsetjenesten i kommende landsmøteperiode. For kommune er det mer usikkert, og vi ser at den økonomiske situasjonen i kommunene truer flere tilbud og arbeidsplasser. Vi skal også ha oppmerksomhet på at det er en stor økning av antall autoriserte psykologer: Nettoøkningen av psykologer, altså nye psykologer minus pensjonerings, er betydelig større enn befolkningsveksten i prosent. Mange psykologer utdannes i utlandet, og nå er også to nye profesjonsutdanninger, i Agder og Rogaland, godkjent. Det bør følges med på om de nye plassene fører til færre utenlandsutdannede eller om de kommer i tillegg, og hvordan dette eventuelt påvirker arbeidsmarkedet. For å unngå press i de større byene og tilgang til kompetanse i distriktene, bør man utarbeide strategier for distriktsrekruttering av psykologer.

Man ser ellers en fortsatt trend i høy turnover for psykologer i spesialisthelsetjenesten, og i at et betydelig antall psykologer etablerer helprivate psykologtjenester.

Hovederverv, utvikling over tid



Spesialisthelsetjeneste/helseforetak. Arbeidsgiverforeningen Spekter. Spekters overenskomstområder 10 og 13, kalt «Spekter Helse»

Spekter helse består av Spekters forhandlingsområder 10 som er helseforetakene og område 13, der det er to sykehus med driftsavtale med RHF-er: Lovisenberg Diakonale Sykehus og Martina Hansens Hospital. Fra mai 2026 vil også Diakonhjemmet inngå i område 13, da de søker seg fra Virke til Spekter. Forhandlingene på områdene 10 og 13 føres hver for seg, men med sammenfall i tid. Psykologforeningen er del i avtalene i Spekterområdet via Akademikerne helse.

Avtalene består av en sentral (nasjonal) del kalt A og A1, og en lokal del i hvert helseforetak, kalt B. I de nasjonale delene A og A1 finnes rettigheter som de såkalte «sosiale bestemmelser» om pensjon, full lønn under sykdom med mer. Det er vesentlig at dette er rettigheter som er nasjonalt avtalt og som er sikret av akademikerfellesskapet. All lønnsvekst for psykologer og bestemmelsene om arbeidstid, o.l. finnes i B-delene og forhandles ved det enkelte helseforetak. Disse forhandlingene ivaretas av Psykologforeningens foretakstillitsvalgte (FTV) lokalt, med støtte fra andre lokale tillitsvalgte og støtte fra JA-avdelingen sentralt, samt av fellesskapet av alle FTV som har et aktivt informasjons- og diskusjonsforum via epostnettverk. Forhandlingsapparatet vurderes å være rutinitert og velfungerende.

Lokale lønnsforhandlinger

Forhandlingssystemet i Spekter med fullt ut lokal lønnsdannelse basert på foreningenes egen lønnsmasse er et system som akademikerorganisasjonene ønsker og som i Spekter er nedfelt i egen avtale. Lokal lønnsdannelse og det lokale forhandlingssystemet gjør at Psykologforeningens tillitsvalgte får forhandle med arbeidsgiver alene om prosentvis lønnsøkning av psykologenes egen lønn. Opplæring, egne konferanser og tett oppfølging underveis i forhandlingene er en nødvendig og høyt prioritert oppgave for foreningen, da de lokale forhandlerne har helhetsansvaret for lønnsforhandlingene. Dette systemet gir betydelige forhandlingsoppgaver, men også lønsmessige muligheter ved at vi «eier» våre egne avtaler, vår egen avtaleøkonomi og forhandler uavhengig av kravene til andre fagforeninger. Dette gir frihet til å utvikle avtaler som er direkte tilpasset behovet for ansvar, fleksibilitet og variasjon. Vi kan avtale gode ordninger for psykologers bidrag i arbeidslivet i direkte dialog med arbeidsgiver, og finne en balanse i forhandlingene mellom kollektive og individuelle elementer i avtaler og lønn. Alt dette muliggjøres av et sterkt engasjement fra de tillitsvalgte i helseforetakene, og i nær kontakt med JA-avdelingen har de lagt ned et enormt og særdeles godt og viktig arbeid for medlemmene.

B-overenskomstene

B-overenskomst inngås i hvert helseforetak. Avtalene har for en stor del lik oppbygging i de ulike helseforetakene, men avtalte rettigheter varierer, blant annet er arbeidstid ulikt regulert. Også utdanningspermisjon eller vaktordninger er ulikt regulert.

Fastsetting av «stillingsstruktur» og lønn skjer ulikt i foretakene. Alle helseforetakene har valgt å regulere minstelønnsatser for psykolog. De fleste har også en regulering av minstelønn med ulike typer kvalifiseringsopprykk blant annet i forhold til antall år som er gjennomført av spesialisering (f.eks. A, B og C nivåer). Høy minstelønnsregulering for spesialister og spesialistlønn generelt har frem til den siste perioden blitt prioritert lokalt i alle oppgjørene som har vært i helseforetak. Per i dag har vi en automatisk plassering av psykolog i spesialiststilling og på spesialistlønn når spesialitet er oppnådd. Dette har ført til et stort driv for yngre psykologer til å bli spesialister. Det automatiske opprykket til spesialist er en forutsetning for lønnspolitikken i helseforetakene.

Lønnsveksten i årene med helseforetak er generelt sett bedre for psykologer enn hva som var tilfelle i det tidligere forvaltningsnivået (fylkeskommuner, KS-området, Oslo kommune og statlig sektor). Blant annet er det nå selvfølgelig at psykologgruppene skal ha prosentvis justering av sin egen lønnsmasse. Dette har gitt en bedret forhandlingsøkonomi til blant annet å nivå justere psykologstillinger etter kompetanse, ansvar og funksjon. Men nivået for psykologer i lederstillinger i sykehusene er for lavt. Dette fører til at psykologer i for liten grad søker ledelse, og lederstillinger besettes av personell med betydelig svakere helsefaglig kompetanse.

Lønnsoppgjørene i landsmøteperioden (2023, 2024 og 2025)

Forhandlingsklimaet i oppgjørene har generelt vært beskrevet som godt. Det har vært få lokale uenighetsprotokoller. Resultatene på landsbasis har vært så godt som identisk med resultatene i frontfagsforhandlingene og det øvrige offentlige oppgjøret; henholdsvis 5,2 %, 5,2 % og 4,4 %.

Verdensøkonomien har påvirket den økonomiske situasjonen i Norge, og vi har disse årene hatt inflasjon som har påvirket lønnsoppgjørene og gjort effekten av dem usikre. Anslagene for prisvekst har vært usikre, noe som har medført at lønnsveksten helt tilbake til 2015 har blitt spist opp. Vi så reallønnsvekst i 2024, og det ligger også an til reallønnsvekst i 2025, men verdensøkonomien er stadig inne i en usikker periode. Fordelingen av økonomien på ulike stillinger skjer lokalt. Vi ser av oppgjørene at det er ulik prosentvis fordeling til spesialister og til ikke-spesialister ut fra lokale prioriteringer. Som nevnt har spesialistene blitt prioritert høyest over svært mange år, og denne strategien tjener oss godt i et livsløpsperspektiv. Samtidig, etter diskusjoner på tariffkonferansene og i LAU om ikke-spesialisters vilkår, samt et stadig større gap mellom spesialistlønn og lønn for ikke-spesialister, har flere prioritert ikke-spesialister noe høyere i de lokale forhandlingene når det har vært rom for det, altså uten å gå på bekostning av reallønnsvekst i andre grupper. Årsakene til dette oppgis å være både en tilstramming for ikke-spesialister grunnet høy prisstigning, strategiske avveininger opp mot lønnsgapet og arbeidsgivers vilje til å ansette spesialister, samt mulig risiko for å sette det automatiske opprykket i spill. Psykologene har hatt høyere lønnsvekst enn spesialistene i perioden, selv om spesialistene ble prioritert i oppgjørene i 2023 og 2024. I 2025-oppgjøret ble ikke-spesialistene prioritert høyere enn spesialistene, 4,29 % mot 4,14 %. Det er ellers ulike løsninger i helseforetakene for hvor mye av pengene som brukes til henholdsvis generelle tillegg, til minstelønnsendringer, til ulike funksjonstillegg, og som økonomi avsatt til individuelle tillegg.

Etter oppgjøret i 2022 var gjennomsnittlig lønnsforskjell mellom psykolog og spesialist i helseforetakene om lag 268.000, noe som innebar at spesialistene tjente i snitt 43,6 % mer enn ikke-spesialistene. Etter oppgjøret i 2025 er lønnsforskjellen ca. 309 000, noe som innebærer at spesialistene i snitt tjener 42,8 % mer enn ikke-psykologene. Fra 2022 til 2025 økte gjennomsnittslønn for psykolog med 17,1 %, mens gjennomsnittslønn for spesialist økte med 16,4 %. Frontfagsanslagene ville gitt en økning på 15,5 %. Det må tas forbehold om at våre veksttall er nivåheving, mens frontfagstallene er basert på årsramme.

Forskjellen i lønn mellom ikke-spesialister og spesialister er en villet politikk i foreningen og legger til rette for en gunstig lønns-/ karriereutvikling der høy livsløpslønn er prioritert. Dette gir også positiv effekt på medlemmenes pensjonsopptjening, siden en lønnsutviklingskurve der man stiger raskt tidlig i karrieren gir betydelig økt pensjonsbeholdning sammenlignet med en mer flat lønnskurve. Diskusjoner i LAU og på tariffkonferanser i perioden om en justering av den stadig voksende forskjellen i lønn mellom ikke-spesialister og spesialister, i enkelte eller flere foretak, enkelte år, vil ikke sette denne politikken til side, da den etablerte forskjellen er stor. Den kan imidlertid legge til rette for at psykologer får noe lønnsutvikling i spesialiseringsperioden som gjør at de i større grad opplever seg verdsatt som arbeidstakere, får en bedre økonomi i den viktige etableringsfasen, samt blir i foretakene. Den siste perioden har 2 av de 21 foretakene innført lønnsstige for ikke-spesialister, mens ett foretak har avvirket slik stige, og til sammen 18 foretak har dette nå.

Vi har et lønnsystem som gir automatisk spesialistlønn ved oppnådd spesialitet. Dette er relativt unikt og gir et betydelig automatisk lønnshopp ved spesialisering og en høyere lønn over flere år, siden tid for oppnådd spesialitet i gjennomsnitt er 8,5 år. For kvinner 8,7 år og for menn 8,0 år. Dette er raskere enn i 2016 da gjennomsnittet var 8,8 år (kvinner: 8,9 år og menn: 8,7 år) og 2019 da gjennomsnittet var 8,6 år (kvinner: 8,7 år og for menn 8,2 år).

I de siste årene har det også vært mye fokus på å skape muligheter for videre lønnsutvikling etter oppnådd spesialitet. Dette har resultert i at 16 av 21 foretak nå har fått på plass lønnsstiger for psykologspesialister, med ulike innretninger og nivåer.

Helhetsvurderingen er at lønnspolitikken i helseforetakene er vellykket.

Arbeidsgiverforeningen Spekters overenskomstområder 1 til 9 samt 12

Såkalt Spekter «tradisjonell»

Omfatter 7 virksomheter: Lovisenberg rehabilitering, Nasjonalt kompetansesenter om vold og traumatisk stress, Nasjonalt utviklingssenter for barn og unge, Studentsamskipnaden i Oslo, Sammen, Tyrilistiftelsen og Unicare. Totalt 143 medlemmer.

Psykologforeningen har partsforhold og forhandlingsrett gjennom medlemskap i SAN, som er samarbeidsorganisasjon for akademikerforeninger i forhandlingsområdene. The Van Pham fra Jus- og arbeidslivsavdelingen er Psykologforeningens representant i SANs Råd. Forhandlingene er etter samme modell som i Spekter Helse: Både avtaletekst og lønn forhandles lokalt. Det er færre sosiale rettigheter som er sikret gjennom felles avtale i dette området, blant annet er pensjonsordning et lokalt anliggende.

Psykologforeningen oppnår jevnt over økonomiske rammer på linje med resten av offentlig sektor i de lokale forhandlingene i virksomhetene.

Staten

I statlig sektor føres alle de sentrale forhandlingene av Akademikerne stat. Psykologforeningen har ikke selvstendig forhandlingsrett. Ved lokale forhandlinger i staten har Norsk psykologforening såkalt avledet forhandlingsrett fra Akademikerne, og rett til å forhandle selv på egne medlemmers vegne.

Lønnsforhandlinger i staten skjer sentralt i fellesforhandlinger med de øvrige hovedsammen-slutningene. Fra 2016 har Akademikerne fått gjennomslag for økt lokal lønnsdannelse i det statlige området: Rammen fastsettes sentralt som gjeldende for alle ansatte, men Akademikernes lønnsoppgjør fordeles i sin helhet lokalt og går i sin helhet til Akademikernes medlemmer. Denne avtalen hvor alt fordeles lokalt har Akademikerne streiket for i løpet av siste periode.

Mellomoppgjør 2023

De sentrale forhandlingene ble gjennomført i slutten av april og Akademikerne kom til enighet med staten 28. april. Resultatet ga en ramme på 5,2% på årsbasis, 5,3% til lokale kollektive forhandlinger per 1. mai. De lokale forhandlingene hadde frist 31. oktober.

Hovedoppgjør 2024

Lønnsoppgjøret 2024 var et hovedoppgjør, hvilket innebærer at det både ble forhandlet om teksten i hovedtariffavtalen og om økonomi. Akademikerne stat forhandler sentralt på våre vegne, og man ble ikke enige med staten og gikk ut i streik, noe også Unio som har hatt samme avtale som oss siden 2022, gjorde. Streiken ble avsluttet med tvungen lønnsnemnd. Vi streiket for å beholde forhandlingsordningen vår og vår egen tariffavtale, en avtale som er god for lønnsutviklingen for våre medlemmer i staten og muliggjør lokale løsninger og legger bedre til rette for at staten kan rekruttere og beholde personell de trenger. Staten ønsket å tvinge oss over på en felles, likelydende hovedtariffavtale også med LO og YS. Vi fikk medhold i vårt krav om å beholde gjeldende avtaletekst i rikslønnsnemnda, og har dermed fortsatt den avtalen vi ønsker. Når det gjelder økonomi fikk alle hovedsammenslutningene et oppgjør med en ramme på 5,2 %, i likhet med frontfagsanslaget. Akademikerne og Unio fikk 2,7 % i pott til lokale forhandlinger, noe vi ikke var fornøyd med da det innebærer en endring mht. lokal fordeling. Virkningsdato ble 2. juni, den dagen streiken endte gjennom tvungen lønnsnemnd.

Mellomoppgjør 2025

I 2025 var det viktig å holde fast på kravet om at alle lønnsmidlene i sentralt oppgjør gikk til lokale forhandlinger, noe Akademikerne fikk gjennomslag for. Det betyr i praksis at det ikke er noen del av den sentralt avsatte rammen som er bundet i de lokale forhandlingene, og at de lokale tillitsvalgte og virksomhetslederne kan disponere hele rammen fritt i de lokale forhandlingene. Rammen i oppgjøret utgjør 4,4 % på årsbasis, tilsvarende resultatet i resten av offentlig sektor. Dette gir 3,3 % til lokale kollektive forhandlinger per 1. juni 2025. De lokale forhandlingene har frist 31. oktober.

Kommunal sektor – KS

Forhandlingsarbeidet på kommunal sektor, med KS (tidligere Kommunenes Sentralforbund) er organisert gjennom Akademikerne kommune. Etter 2002 forhandles all lønn for psykologer i kommunene lokalt, som i helseforetakene.

Det er kun lokale forhandlinger om våre medlemmers lønn i kommunesektoren. Det har vist seg vanskelig å få inn rapporteringer fra de lokale forhandlingene på kommunesektoren, men vi får stadig bedre data også fra dette området. Våre spørreundersøkelser til medlemmer om lønn viser før lønnsoppgjøret i 2025 at gjennomsnittslønn på landsbasis ligger høyere for psykolog i kommuneområdet enn i sykehusområdet, mens det for spesialister er lavere lønn enn i helseforetakene: Psykolog i kommune 752 000 og psykolog i helse 684 000, mens spesialist i kommune har 942 000 og spesialist i helse har 985 000, dette som nasjonale gjennomsnittstall.

Veksten i gjennomsnittslønn i KS fra før lønnsoppgjøret 2022 til før lønnsoppgjøret 2025 har vært på 16,9 % for psykolog og 16,3 % for spesialist. Rammen for de som har hatt sentrale forhandlinger i offentlig sektor har i samme periode (2022-2024) vært på 15,0%. Forrige periode var det motsatt «styrkeforhold» her, men man ser altså at over tid, så styrkes medlemmenes lønnsutvikling av forhandlingssystemet i kommunesektoren og gir høyere lønnsvekst enn sentrale forhandlinger.

Avtaleverket i kommunene må videreutvikles i årene fremover. I tillegg til forhandlingsprotokoller om lønn, må vi i kommuner lokalt forhandle frem rettigheter som doktorgradstillegg, lønnsnivåer for studenter i KS-virksomheter, rett til spesialistpermisjon, m.m. Flere psykologer i kommuner har f.eks. rett til studiepermisjon, 18 % av spesialistene i KS oppga at de hadde dette i 2022,

med en solid økning til 32,2 % i 2024. Dette er imidlertid i stor grad personlige ordninger som er gitt ved ansettelser. Videreutvikling av lokale tariffavtaler betyr at rettigheter nedfelles i forhandlingsprotokoller som gjeldende for alle medlemmer i kommunen.

Særavtalene på KS-sektoren

Psykologforeningens særavtaler er: Psykologavtalen/Kommunal helsetjenesteavtalen (avtale SFS 2303) og PPT-avtalen (avtale SFS 2206). Supervisjonsavtalen for PPT (avtale SFS 2208) opphørte fra 1.1.2025. Særavtalen har regulert retten til faglig veiledning for blant annet psykologer i pedagogisk-psykologisk rådgivningstjeneste. Arbeidstakere omfattet av særavtalen hadde etter avtalen rett til faglig veiledning i minst to timer per uke gjennom to år, til sammen 160 timer. Veiledningen skulle etter bestemmelsen gis til nyansatte PP-rådgivere i tjenesten, med nevnte utdanninger, forutsatt at det et det ikke var mottatt veiledning tidligere. Faglig veiledning, individuelt og i grupper, er en innarbeidet og viktig arbeidsmetodikk i PP-tjenesten. Selv om særavtalen bortfaller, legger KS til grunn at lokal veiledningspraksis fortsetter. På vanlig måte skal tillitsvalgte involveres i utviklingen av tjenesten. KS har laget et B-rundskriv hvor de gjør kommunene oppmerksom på at faglig veiledning for PP-rådgivere skal fortsette i tråd med etablert praksis i kommunene. Generelt oppfordres det til å finne praktiske og håndterbare løsninger for gjennomføringen av psykologens rett til veiledning.

Oslo kommune

Psykologforeningen har egen Hovedavtale og egen Hovedtariffavtale med Oslo kommune, samt særavtale for PPT. Forhandlingsordningen i Oslo har ikke blitt endret slik det har skjedd med forhandlingsordningen i KS.

I Oslo kommune forhandles det først mellom de sentrale parter om sentrale tillegg på kommunens lønnstabell, deretter om fordeling av eventuell lokal pott. De sentrale forhandlingene ivaretas av Psykologforeningens sekretariat gjennom Akademikerne kommune, hvor Julius Okkenhaug denne perioden har vært nestleder og ledet de sentrale forhandlingene, mens lokale tillitsvalgte ivaretar de lokale forhandlingene.

Psykologforeningens og Akademikernes hovedkrav i forhandlingene med Oslo kommune har vært en endring av lønnssystemet – fra sentrale til lokale forhandlinger. Dette har det ikke lyktes oss å nå frem med.

Om oppgjørene:

2023:

Akademikerne og Norsk psykologforening kom til enighet i forhandlingene i Oslo kommune 30. april 2023. Rammen var på linje med resultatet i KS-området på 5,4 prosent, noe som var over frontfaget som endte på 5,2 prosent.

Resultatet av lønnsoppgjøret innebar at det ble gitt et prosentvis tillegg på lønnstabellen til alle medlemmer på 6,0 %. Alle med lavere lønnstrinn enn 35 ble gitt et kronetillegg på kr 32 600. Tilleggene var gjeldende fra 1. mai 2023.

2024:

Akademikerne og Psykologforeningen kom til enighet i meklingen i Oslo kommune i mai 2024. Oppgjøret ga en samlet ramme for årslønnsveksten på 5,2 % på linje med frontfaget.

Under meklingen kom det på plass endringer i avtalen og det ble nedsatt partarbeid som gir et godt grunnlag for å jobbe videre for lokale forhandlinger. Akademikerne og Psykologforeningens klare mål er at alle Akademikernes medlemmer skal gå over til et nytt system. Dette er viktig både for de ansatte, arbeidsstedene og samfunnet.

Resultatet av oppgjøret i Oslo kommune:

Generelt tillegg: Det ble gitt et prosentvis tillegg på lønnstabellen på 3,7 % til alle medlemmer med virkning fra 1. mai 2024. Alle ansatte med lønnstrinn 30 eller lavere får et kronetillegg på kr. 20 000,-.

Lokale forhandlinger: Det ble satt av en pott tilsvarende 1,3 % av lønnsmassen til lokale forhandlinger med virkning fra 1. juli 2024. Det er første gang siden 2018 at det er satt av en pott til lokale forhandlinger i Oslo kommune.

2025:

Akademikerne og Norsk psykologforening kom til enighet i forhandlingene i Oslo kommune i april 2025. Rammen var på linje med resultatet i KS-området og frontfaget på 4,4 %.

Resultatet av lønnsoppgjøret innebærer at det gis et prosentvis tillegg på lønnstabellen til alle medlemmer på 3,62 %. Alle med lønnstrinn 30 eller lavere gis et kronetillegg på kr 20 100. Tilleggene ble gjort gjeldende fra 1. mai 2025.

Arbeidsgiverorganisasjonen Virke

Tariffområdet Virke omfatter blant annet privateide ideelle institusjoner med driftskontrakter med det offentlige. Det er stort sett privateide rusbehandlingsinstitusjoner og sykehus, men også andre ideelle virksomheter som for eksempel Blå Kors, Diakonhjemmets sykehus (frem til mai 2026), institusjoner eid av Sanitetskvinnene, Modum bad, RBUP Øst og sør, Alternativ til vold, Betanien, Solli DPS, Kirkens bymisjon og Kirkens familievern samt en rekke mindre virksomheter.

Oppgjørene 2023, 2024 og 2025

Innenfor tariffområdet Virke HUK (Helse, Utdanning, Kultur) har Psykologforeningen omtrent 645 medlemmer fordelt på fem landsoverenskomster. Disse overenskomstene kopierer i stor grad innhold og lønnsøkninger fra offentlig sektor (stat, KS og spesialisthelsetjenesten). Det innebærer også at forhandlingene ikke starter før oppgjørene i offentlig sektor er ferdig for alle grupper.

Psykologforeningen har et uformelt samarbeid med de andre Akademiker-foreningene i Virke, og Wencke Sartori Eide fra Jus- og arbeidslivsavdelingen har ansvar for forhandlingsledelsen, sammen med Legeforeningen. Det gjennomføres også et årlig felles kurs for tillitsvalgte. Det er de lokale tillitsvalgte som primært forhandler om lønn, med rådgivning fra sekretariatet.

I oppgjørene i 2023 og 2024 var resultatene på linje med andre offentlige oppgjør. De sentrale forhandlingene i oppgjøret 2025 ble gjennomført i juni, og lokale forhandlinger vil finne sted høsten 2025.

Tariffavtaler i privat sektor

Psykologforeningen og NHO signerte hovedavtale i desember 2024, som gir mulighet for å kreve tariffavtale i virksomheter som er medlem av NHO, forutsatt at vi har minst 3 medlemmer på bedriftsnummeret. Hovedavtalen er også inngått med andre Akademiker-foreninger og gir mulighet for et samarbeid mellom disse foreningene.

I 2024 ble Psykologforeningen part i Landsoverenskomsten for studentsamskipnader (Virke) og det er etter dette gjennomført forhandlinger for Studentsamskipnaden i Gjøvik, Ålesund og Trondheim.

Privatpraksis – avtalespesialister

Økonomioppgjør

Forhandlingsutvalget for privatpraktiserende psykologer fører forhandlingene på vegne av Psykologforeningen. Forhandlingsutvalget ledes av visepresident Hanne Indregard Lind, og består i tillegg av avtalespesialistene Henrik Riekeles Vik, Knut Follesø og Inga Medne. Fra sekretariatet gir spesialrådgiverne Heidi Roald og Julius Okkenhaug betydelig bistand til feltet.

Avtalespesialisten har i de tre oppgjørene i landsmøteperioden fått om lag samme inntektsvekst som de offentlige oppgjørene, med unntak av 2025 hvor man fikk en ramme basert på blant annet en inntektsvekst på 4,3 % mot frontfagsanslagets 4,4 %. I 2025 fikk man dog gjennomslag for en ny takst, Takst 41, gjelder for vurdering eller evaluering av behandling og behandlingsutfall basert på pasientens egenrapportering. Forutsetningen er at pasienten har gitt en tilbakemelding, og taksten krever minimum 15 minutters arbeid. Den kan brukes inntil seks ganger per pasient per kalenderår.

Aktivitet

Tall fra Folkehelseinstituttet (2023) viser at, sett opp mot poliklinikk på sykehusene står avtalespesialistene for en betydelig del av den totale polikliniske aktiviteten; 23 % for psykisk helsevern. Avtalespesialistene er en behandlingsintensiv og lite byråkratisert tjeneste. Det skal lite til av organisatoriske endringer og dårlig forvaltning av tjenesten fra myndighetene før det kan gå ut over behandlingseffektiviteten.

Helsedirektoratets beskrivelse av avtalespesialistene: «Avtalespesialistene er viktige bidragsytere i den desentraliserte spesialisthelsetjenesten og bidrar til økt tilgjengelighet til spesialisthelsetjenester.» På tross av dette har det blitt initiert større endringsprosesser av tjenesten både i denne perioden og forrige, og man har også i denne perioden sett frysing av hjemler i flere regioner.

RHF-ene fikk i 2022 i oppdrag å vurdere hvilke endringer som bør gjøres i for at avtalespesialistordningen best mulig kan anvendes i spesialisthelsetjenesten. Psykologforeningen, to av Akademikernes konserntillitsvalgte og Legeforeningen deltok i det partssammensatte arbeidet som endte med en omforent rapport med beskrivelse av utfordringer, målsettinger og tiltak. Man så ikke på finansiering, og definerte dette ut I innværende periode har det likevel kommet en anbefaling i Sykehusutvalget om at man skal se på en endring av avtalespesialistenes finansiering, og helseminister Kjerkol kalte deretter inn profesjonsforeningene til møte om dette. Psykologforeningen har sammen med Legeforeningen i disse møtene, sterkt problematisert en endring hvor de regionale helseforetakene tar over finansieringen av avtalespesialistordningen, da denne sees som uegnet. Finansieringen ble også omtalt i Nasjonal helse- og samhandlingsplan i 2024, men har siden ikke blitt tatt videre.

Felles henvisningsmottak

I innværende periode har det skjedd en stor omlegging av inntak og rettighetsvurdering av pasienter i form av felles henvisningsmottak. Ordningen innebærer at fastleger/henvisere skal sende alle henvisninger til utredning/behandling i psykisk helsevern til et felles henvisningsmottak i DPS. Henvisningen vil bli vurdert i henhold til pasient- og brukerrettighetsloven, og de som har rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten vil få et tilbud enten hos avtalespesialist eller i DPS. Ordningen har blitt rullet ut i alle fire helseregioner, og har medført en stor omlegging for avtalespesialistene, og et stort informasjonsarbeid og oppfølgingsarbeid for Psykologforeningen. Psykologforeningen gjennomførte våren 2024 en medlemsundersøkelse om avtalespesialistenes erfaringer så langt med felles henvisningsmottak. Resultatene viser at det mange steder er etablert godt samarbeid med DPS, men det er også avdekket utfordringer som kan ha store konsekvenser for avtalespesialistene. Dette er blant annet økende grad av ikke-møtt, vansker

med å få fylt opp ledige timer på kort varsel, samt utfordringer med å få nok pasienter til gruppeterapi. For et bredere erfaringsgrunnlag ble undersøkelsen sendt ut på nytt våren 2025, hvor resultatet viste samme utfordringsbilde. Den nyeste takstbruksundersøkelsen viser også en nedgang i takstbruk, noe som er uvanlig, og som er naturlig å se i sammenheng med felles henvisningsmottak. Psykologforeningen jobber mye med disse problemstillingene og har jevnlig møter med de regionale helseforetakene, hvor visepresident Lind møter, samt Roald og Okkenhaug fra sekretariatet og sektorutvalgsleder Riekeles Vik. I 2025 har også Follesø deltatt på et møte og redegjort for at nevropsykologer med avtalepraksis opplever store vansker med aktiviteten i sine praksiser etter innføring av felles henvisningsmottak. For å få spesifikk oversikt over situasjonen for nevropsykologene ble det sendt ut en egen spørreundersøkelse til disse i mai 2025. Situasjonen fremstår prekær, og Psykologforeningen har tatt til orde for at nevropsykologene inntil videre kan tas ut av ordningen, uten å så langt ha fått gehør. Dette arbeidet, samt fortsatt arbeid med ordningen for øvrig, blant annet gjennom deltakelse av evaluering av ordningen, ledet av de regionale helseforetakene, er gjenstand for kontinuerlig stor innsats.

Informasjonsarbeid: Det sendes årlig ut i slutten av juni et takstrundskriv med info om takster, takstbruk og øvrig nyttig informasjon. I 2025 ble det utarbeidet en ny takstveileder med detaljert informasjon om takster og takstbruk. Andre rundskriv, e-poster med informasjon eller orienteringer i nyhetsbrev sendes ut etter behov. JA-avdelingen gir løpende individuell bistand i problemstillinger knyttet til rammeverk og takstbruk i avtalepraksis. Det har i perioden vært gjennomført to kurs i avtalepraksis og takstbruk. Neste kurs avholdes 11. desember i år.

Psykologforeningen deltar årlig på Foreningen for Privatpraktiserende Psykologers (FPP) årsmøte med informasjon og drøfting. Psykologforeningen deltar også årlig på årsmøter i Norsk Nevropsykologisk forening (NNF) og har i den forbindelse et medlemsmøte med nevropsykologer i avtalepraksis.

De tillitsvalgte for privatpraktiserende (Regionale samarbeidsutvalg for avtalespesialister) har en årlig dagskonferanse. Lokalavdelingene inviteres til disse.

Studentlønn

Psykologstudenter i offentlige jobber (pleie-, miljøarbeid) får ikke alltid lønnsmessig anerkjennelse for kunnskap som er ervervet underveis i studiet. Dette ettersom de ikke får formell utdanningsgrad før endt studium. Det er fokus på å hjelpe studentene med argumentasjon og strategier for å få lønn tilsvarende høyskolegruppene etter gjennomført 3 års profesjonsstudium. Dette har også vært forsøkt innarbeidet i avtaler med helseforetakene, men dette har det vært vanskelig å få til. Foreløpig er det 9 helseforetak som har innarbeidet lønnsregulering for studenter, men enkelte helseforetak har i stedet laget administrative rutiner på egenhånd som sikrer en slik lønnsutvikling for studentene. SPU's representant har tatt opp temaet studentlønn i LAU mot slutten av denne perioden, og det har vært diskutert hva som kan gjøres for å få en større utvikling her, og ett av tiltakene er å tematisere dette på tariffkonferansene fremover.

Studentpolitisk utvalg (SPU)

Mandat

SPU har som hovedoppgave å fremme og ivareta interessene til Norsk psykologforenings studentmedlemmer, bl.a. gjennom:

- Arbeid med studentrelevante saker, både internt i foreningen, og ut til studentmedlemmene og andre relevante instanser.
- Kontakt med, og verving av, studentmedlemmer.
- Informasjonsarbeid om lønns- og arbeidsvilkår for profesjonsstudenter.
- Faglige og sosiale tilbud til studentmedlemmene.
- Samarbeid med lokalavdelingene.

Medlemmer

- Julie S. Bjerkvik (2020-2022, nestleder 2021, leder 2022)
- Morten Bremnes (2020-2022, leder 2021)
- Rikke T. Bruusgaard (2020-2022)
- Tora H. Sundby (2021-2023, nestleder 2022-)
- Emma R. Torsvik (2021-2023, leder 2023)
- Noah L. L. Skullestad (2021-2024)
- Katarina Eisenstein (2021-2023)
- Theresa Schei (2023)
- Frida T. Gundersen (2022-2024)
- Andreas Vindenes (2022-2024, leder/nestleder 2024)
- Runar Selaas (2022-2024, 1. nestleder 2023)
- Kristin L. Nordbø (2023-2024, nestleder/leder 2024)
- Sondre Martin L. Lie (2024)
- Tania Auglend (2023-2024)
- Thea G. P. Degvold (2024-2025)
- Iver N. Sletten (2024-, leder 2025)
- Mina K. E. Huslid (2024-, nestleder 2025)
- Sofie Kvernberg (2025-)
- Mari Lund (2025-)
- Annabel K. Rust (2025-)
- Hans Jørgen Grov (2025-)
- Hanna Elise Hansen (2025-)
- Sølve B. Halvorsen (2025-)
- Gard P. Rønnow (2025-)

Situasjon/status

Utvalget har i perioden bl.a. arbeidet med følgende saker:

- Opprettelse og drift av lokale studentlag i alle fire studiebyer i Norge.
- Lønnsforhold for studentmedlemmene.
- Foreningens utdanningspolitikk.
- Studenter psykiske helse.
- Kunnskapsdepartementets nye finansieringsmodell for høyere utdanning.
- Fokus på synliggjøring av foreningen og SPU blant profesjonsstudentene.
- Studentmedlemmer i utlandet.

Resultater

Utvalgets arbeid har i perioden gitt følgende resultater:

- Totalt 992 studentmedlemmer innmeldt fra jan. 2023-jun. 2025. Med totalt 1531 studentmedlemmer per juni 2025.
- Lønnsforhandlingskurs for studentmedlemmer.
- Større aktivitet på sosiale medier: faglig og sosialt innhold relevant for psykologstudenter.
- Representasjon av studentperspektivet i Sentralstyret og LAU.
- Besvart/videreformidlet henvendelser fra studentmedlemmer.
- Faglige og sosiale arrangementer for studentmedlemmene.
- Representasjon fra SPU på halvårlige møter med Samarbeidskomiteen for nordiske psykologforeninger (SAK).
- Policydokument om studenter psykiske helse.
- Mal for lønnsforhandling for studentmedlemmer.
- Innspill til Kunnskapsdepartementet om den nye finansieringsmodellen, og underskriftskampanjen «psykologstudentenes opprop».
- Flere debattinnlegg om finansieringsmodellen i Dagens Medisin¹, Aftenposten (her også om «ferdighetstest-saken»)², og Khrono³.
- Kampanje om å knytte studiestøtten til G, sammen med Akademikerne, og de andre studentlederne i Akademikerne.
- Debattinnlegg i Dagsavisen om å knytte grunnbeløpet i folketrygden til G⁴.
- Lavere medlemskontigent for studentmedlemmer.

¹ <https://www.dagensmedisin.no/en-fullstendig-skandale-regjeringens-angrep-pa-fremtidens-psykologer/651303>

² <https://www.aftenposten.no/meninger/debatt/i/aleAeA/utvanning-av-psykologutdanningen-styrker-ikke-psykisk-helsevern>

³ <https://www.khrono.no/har-kunnskapsdepartementet-lest-opptrappingsplanen-for-psykisk-helse/920664>

⁴ <https://www.dagsavisen.no/debatt/pengene-strekker-ikke-til-hvem-skal-ha-rad-til-a-laere/9707134>

Yngre psykologers utvalg (YPU)

Mandat i perioden 2022-2025

- Fremme interessene til psykologer som ikke er spesialister i Norsk Psykologforening.
- Kartlegge, synliggjøre og jobbe for bedre lønnsvilkår for ikke-spesialister i samarbeid med sentralstyret, lønns- og arbeidslivsutvalget og sektorutvalgene.
- Kartlegge, synliggjøre og jobbe for rettferdige og gode arbeidsvilkår i samarbeid med sentralstyret og øvrige deler av NPF. YPU har observatørstatus i lønns- og arbeidsmarkedsutvalget.
- Kartlegge og synliggjøre tematikk særlig relevant for psykologer i starten av sin arbeidskarriere.
- Jobbe for styrking av faglige rammer i psykologenes arbeidshverdag i samarbeid med sentralstyret og øvrige deler av NPF. YPU har observatørstatus i spesialitetsrådet.

Situasjon

YPU har i inneværende landsmøteperiode vært preget av både utskifting og fornyelse. Flere erfarne medlemmer har gått ut, samtidig som nye og engasjerte medlemmer har kommet til. I 2024 ble fem nye medlemmer valgt inn i utvalget, og ytterligere tre i 2025.

For å sikre forankring i en stadig voksende medlemsmasse av ikke-spesialister, har YPU gjennomført to medlemsundersøkelser i perioden 2022-2025. Lønn og lønnstrinn i helseforetakene har vært et sentralt satsningsområde, hvor utvalget i perioden 2023-2024 har samarbeidet tett med LAU. I medlemsundersøkelsen fra 2023 uttrykte mange medlemmer et tydelig ønske om å redusere lønnsgapet mellom ikke-spesialister og spesialister.

Mot slutten av 2024 og inn i 2025 ble det igangsatt arbeid med å planlegge en medlemskveld for psykologer på lisens i Vestfold og Agder. I den forbindelse ble helseforetakene kontaktet for å innhente informasjon om antall psykologer på lisens. Ettersom kommunikasjonen med helseforetakene har vist seg utfordrende, har gjennomføringen blitt utsatt til 2026, med mål om å få bistand fra lokalavdelingene.

Parallelt har flere av utvalgsmedlemmene arbeidet med en ny medlemsundersøkelse, sendt ut i mars 2025. Undersøkelsen hadde en svarprosent på 34 %, med 1288 besvarelser av 3763 inviterte. Formålet var å kartlegge opplevd arbeidsbelastning, lønn og eventuelle forskjeller knyttet til arbeidssted. Et funn av særlig betydning er at mange medlemmer ikke kjenner til YPU. Dette blir derfor en prioritert oppgave fremover, med vekt på økt synlighet gjennom sosiale medier og medlemskvelder i lokallagene.

Videre viser undersøkelsen at medlemmene ønsker økt fokus på lønn, arbeidsbelastning og spesialisering i den kommende perioden. På bakgrunn av den gode svarprosenten vurderer YPU at disse prioriteringene er solid forankret i medlemsmassen utvalget representerer. Tilbakemeldingen fra medlemmene våre vil danne grunnlag for YPUs arbeid i kommende landsmøteperiode.

Medlemmer

- Rikke Pauline Sandvik 2020-2023
- Astrid Brænden 2022-2023
- Håkon Coucheron Fredhammer 2021-2023
- Kristoffer Wilhelmsen 2022-2023

- Katharina Espedal Bøe 2020-2023
- Helén Ingrid Andreassen 2021-2025
- Katrine Willumstad 2023-2024
- Heidi Marie Gunnerød 2023-2024
- Eirik Söderholm 2023-
- Radostina Ivanova 2024-
- Astrid Utne Norland 2024-
- Elin Hanevik 2024-
- Martin Boberg Borgersen 2024-
- Peter Hurlen 2024-
- Anniken Tviberg 2025-
- Andrine Årdal 2025-
- Sofia Luna Pellicer 2025-

Resultater

- Rekruttering og onboarding av nye utvalgsmedlemmer.
- Planlegging, utarbeidelse og gjennomførelse av spørreundersøkelse for ikke-spesialister.
- Analyse og gjennomgang av spørreundersøkelse for ikke-spesialister.
- Presentasjon av resultater fra medlemsundersøkelsen 2025 for LAU.
- Deltatt i observatørroller og fagsamlinger, henholdsvis for: LAU, Spesialistrådet, Fondsstyret, dialoggruppe.
- Fordelt ansvarsområder innad i utvalget. Nåværende ansvarsområder i utvalget: Leder, nestleder, Fondsstyret, observatør Lønns- og arbeidsmarkedsutvalget, observatør i Spesialistrådet, sosiale medier og kommunikasjons-ansvarlig, og observatør i Psykologikongressen.
- Opprettet Instagram-konto for å sikre synlighet for medlemmene.
- Besvart og videreformidlet henvendelser fra medlemmer og andre utvalg.
- Sikret representasjon i YPU fra Vestfold, Oslo, Akershus, Hordaland, Tromsø, Agder, og Østfold gjennom rekruttering av nye utvalgsmedlemmer.
- Vant pris i Tidsskrift for Norsk psykologforening for «Årets stemme».
- Deltatt i arbeidsgruppen som har jobbet med samtidighetskrav.
- Løftet ikke-spesialisters vilkår på LAU og tariffkonferanser.
- Samarbeid med SPU: Deltatt på møte med dem og holdt foredrag for studenter på UiO om spørreundersøkelsen.

Menneskerettighetsutvalget (MRU)

Innledning

Menneskerettighetsutvalget (MRU) er Norsk Psykologforenings fagutvalg for menneskerettighetsspørsmål. Denne beretningen oppsummerer MRUs mandat, aktiviteter og resultater i perioden november 2022 til juli 2025. Utvalget arbeider for å innlemme menneskerettighetene, slik de kommer til uttrykk i internasjonale konvensjoner, i psykologisk kunnskap og praksis. Beretningen viser hvordan MRU har fremmet dette formålet gjennom deltakelse i høringer, nettverkssamarbeid og offentlige uttalelser.

Mandat og sammensetning

Mandat

Menneskerettighetsutvalget ble etablert i 1998 med et tydelig mandat om å arbeide for forholdet mellom menneskerettigheter og psykologi. Utvalget skal blant annet forebygge at mennesker utsettes for menneskerettighetsbrudd, fremme bruk av psykologisk fagkunnskap for å hjelpe dem som rammes, utvikle og formidle kunnskap om sammenhengen mellom psykologi og menneskerettigheter, samt motvirke at psykologisk kompetanse blir misbrukt på krenkende eller undertrykkende måter. MRUs arbeid er forankret i Norsk Psykologforenings prinsippprogram, som slår fast at psykologisk praksis skal ivareta grunnleggende menneskerettigheter og at foreningen skal reagere når slike rettigheter brytes.

Medlemmer

I landsmøteperioden 2022-2025 har Menneskerettighetsutvalget (MRU) bestått av følgende medlemmer: Reidar Hjermann (leder), Karl Eldar Evang, Katrin Glatz Brubakk, Anna Helle Valle, Alba Lorena Sanchez Banoun og Runa Kongsvik.

Utvalget har i all hovedsak arbeidet frivillig, medlemmene bidrar med sin faglige kompetanse og sitt engasjement for menneskerettigheter ved siden av ordinær jobb. MRU rapporterer til Psykologforeningens sentralstyre og samarbeider med foreningens sekretariat ved behov. Utvalgssekretær er Anette Clausen.

Arbeid i perioden 2022-2025

Høringsuttalelser og faglige innspill

En kjerneoppgave for MRU har vært å gi faglige innspill og råd i politiske prosesser som berører menneskerettigheter og psykisk helse. Utvalget deltar i formelle høringer gjennom Psykologforeningen. I løpet av perioden har MRU særlig engasjert seg i to sentrale høringssaker:

Inkorporering av CRPD: Våren 2024 ga MRU innspill til regjeringens forslag om å innlemme FNs CRPD i norsk lov. Utvalget støttet full inkorporering for å styrke rettighetene til personer med funksjonsnedsettelser, og understreket betydningen for likeverd og internasjonale standarder.

Helsehjelp til papirløse migranter: Høsten 2023 leverte MRU faglige innspill om nødvendigheten av likeverdige helsetjenester for papirløse. Utvalget påpekte at manglende tilgang til behandling kan bryte grunnleggende menneskerettigheter.

Samarbeid og nettverk

MRU deltar aktivt i nettverk og samarbeid med andre organisasjoner for å fremme menneskerettigheter. Utvalget deltar i tverrfaglige og tverrsektorielle menneskerettighetsfora, hvor fagekspertise forenes med frivillige krefter. Gjennom slik deltakelse har MRU medvirket til felles uttalelser, åpne brev og rapporter rettet til norske myndigheter i perioden.

MRU har også samarbeidet med humanitære og helsefaglige organisasjoner om andre temaer. I arbeidet for papirløses rett til helsehjelp støttet utvalget seg på erfaringene til Kirkens Bymisjon og Røde Kors, som lenge har jobbet med denne gruppen. Videre har MRU hatt kontakt med internasjonale psykologorganisasjoner gjennom Psykologforeningen. Et viktig prinsipp for utvalget er å vise solidaritet med psykologer i andre land som blir utsatt for forfølgelse eller hindres i sitt arbeid.

MRU har fortsatt sitt arbeid med å belyse menneskerettslig problematikk ved politiets utlendingsinternat på Trandum. Det har skjedd et fremskritt ved at helsetjenesten på Trandum har kommet inn under kommunens ansvar, men det er mye som gjenstår når det gjelder lavt aktivitetstilbud og utstrakt bruk av innelåsning.

I det siste har MRU engasjert seg i situasjonen for helsepersonell på Gaza, der grensene for hva stater kan tillate seg å gjøre av maktgrep mot befolkning og helsevesen ser ut til å flyttes for hver dag som går.

Psykologforeningen via MRU har bidratt til å sette eldres menneskerettigheter på kartet, blant annet gjennom å være samarbeidspartner på festivalen Generasjon to ganger, koble seg på Advokatforeningens og Legeforeningens MRU i spørsmålet om eldres rettigheter, gjennom dialog og felles arrangement med Norges Institusjon for Menneskerettigheter og ved å løfte ulike problemstillinger knyttet til eldres menneskerettigheter i media og under Arendalsuka. Ved å lobbyere for eldres menneskerettigheter inn mot Psykologforeningen, ønsker MRU å bidra til at dette underbelyste og potente samfunnsområdet for menneskerettigheter kommer i søkelyset internt og for psykologer generelt inn mot flere spesialiteter og arbeidsområder.

Offentlige uttalelser og engasjement

Som en del av mandatet skal MRU og Psykologforeningen ikke bare jobbe innad i organisasjonen, men også være en tydelig samfunnsaktør. Perioden 2022-2025 har vært preget av flere store menneskerettighetsspørsmål der utvalget har engasjert seg offentlig:

MRU har i perioden tydelig støttet urfolks rettigheter, blant annet gjennom å støtte samiske krav i Fosen-saken og å løfte frem psykisk helse som del av rettighetskampen. Utvalget har også engasjert seg i internasjonale kriser, blant annet Ukraina-krigen, der Psykologforeningen med MRUs støtte fordømte overgrepene og tok initiativ til å suspendere det russiske psykologforbundet fra EFPA.

Det pågår en krig i Midtøsten, og her har MRU engasjert seg i reaksjonene på krigen i Gaza. En av MRUs medlemmer har selv jobbet i Gaza og andre steder i Palestina ved flere anledninger i perioden, og bidratt med viktige erfaringer til MRUs kunnskapsgrunnlag. MRU er glad for at Psykologforeningen tok klar stilling mot de humanitære overgrepene som utspant seg. Disse uttalelsene er i tråd med MRUs råd.

MRU har også fulgt nøye med på nasjonale menneskerettighetsspørsmål knyttet til psykisk helsevern, kriminalomsorg og barn og unges rettigheter. Utvalget har internt drøftet problemstillinger som bruk av isolasjon og tvang i psykiatrien, situasjonen for sårbare barn i barnevern og asylmottak, og implementeringen av Norges nasjonale handlingsplaner for menneskerettigheter. Når det har vært hensiktsmessig, har MRU tatt initiativ til brev eller innspill til myndighetene i samarbeid med andre fagmiljøer. For eksempel har utvalget støttet opp om krav om

et mer humant psykisk helsevern uten unødig tvangsbruk, i tråd med menneskerettslige standarder. Slikt engasjement bidrar til å holde menneskerettigheter høyt på dagsordenen i faglige diskusjoner om psykisk helse.

Kompetanseheving og formidling

En viktig del av MRUs rolle er også å øke bevisstheten om menneskerettigheter blant psykologer og å bringe psykologfaglig kunnskap inn i menneskerettighetsfeltet. I perioden har utvalget gjennomført kunnskapsdeling internt i foreningen og eksternt. MRU har arrangert fagmøter og seminarer for psykologer om temaer som menneskerettighetsbasert praksis, traumer hos torturofre og konsekvenser av diskriminering. Disse arrangementene har ofte trukket veksler på utvalgets brede kompetanse og erfaring fra felt som flyktningehelse, krigsområder og arbeid med minoriteter.

Flere av MRUs medlemmer har dessuten bidratt i offentlig debatt gjennom kronikker og intervjuer. Deres faglige stemmer har synliggjort hvordan menneskerettigheter og psykologi henger sammen.

MRU har også tatt initiativ til og fulgt/følger opp innføring og kvalitetssikring av et enhetlig undervisningsopplegg for norske psykologistudenter ved alle de fire universitetene i landet som utdanner psykologer.

Avslutning

I løpet av perioden november 2022-juli 2025 har Menneskerettighetsutvalget jobbet systematisk for å realisere Psykologforeningens menneskerettslige engasjement. Gjennom målrettet arbeid – fra høringsuttalelser og politiske innspill til nettverksdeltakelse, støtteerklæringer og faglig formidling – har utvalget bidratt til å sette menneskerettigheter på dagsorden i psykologprofesjonen. MRU har forebygget at psykologisk praksis skjer i strid med grunnleggende rettigheter, og aktivt reagert når urett har funnet sted, i tråd med sitt mandat.

Utvalgets arbeid i denne perioden har hatt som mål å styrke psykologers bevissthet om menneskerettigheter og påvirket samfunnsdebatten på viktige områder. MRU har satt seg fore å fungere som et bindeledd mellom psykologfaglig ekspertise og menneskerettighetsmiljøer, og dermed vært med på å fremme en menneskerettighetsbasert tilnærming i helse- og velferdspolitikken.

Klimautvalget

Medlemmer

- Erik Nakkerud (2022-aug 2024)
- Sigmund Elgarøy (2022-juni 2024)
- Tina Marie Pulk (2022 – 2024)
- Tuva Bræin (2022-d.d., leder 2023-d.d.)
- Bjørn Z. Ekelund (2022-d.d. leder 2022-23)
- Thomas Otterdal (2023 – d.d.)
- Lina Søreide (2023-d.d.)
- Harald Selsås (des 2024-d.d.)
- Lena Walderhaug (des 2024-d.d.)
- Paul Mattias Hallan-Wolff (des 2024-d.d.)

Generell introduksjon av utvalget og mandatet

Overordnet vil klimautvalget arbeide for å øke bevissthet og refleksjon rundt den pågående klima- og miljøkrisen, og dens konsekvenser for mental helse og velvære. Klimautvalget vil også bidra til arbeidet med nødvendige og gjennomgripende endringer i samfunnet gjennom bruk av psykologifaget og psykologer. Mer spesifikt vil klimautvalget: Arbeide for å belyse umiddelbare og langsiktige psykiske helsekonsekvenser av nåværende og framtidige endringer i livsgrunnlag, som følge av klimaendringene, arbeide konkret og målrettet for å redusere foreningens egne utslipp, sikre at foreningen har et nyansert og forskningsbasert kunnskapsgrunnlag om det gjensidige forholdet mellom menneskeskapte klimaendringer og psykologien, aktivt utfordre og bistå beslutningstakere til å gjennomføre nødvendige endringer i politikk og samfunn, gjøre seg gjeldende i den pågående diskurs rundt menneskeskapte klimaendringer og samarbeide med andre aktører som arbeider for det samme, både nasjonalt og internasjonalt.

Situasjon/status

Klimautvalget har i denne perioden hatt økt fokus på:

- Å drive opplysningsarbeid og fremme klimapsykologiske perspektiver i den offentlige debatten om klimaendringene.
- Å påvirke og bistå offentlige instanser og næringsliv i bærekraftige endringsprosesser både nasjonalt og internasjonalt.

Resultater

Utvalgets arbeid har i perioden gitt følgende resultater:

- Tre publikasjoner i tidsskriftet til Psykologforeningen. Artiklene har hatt fokus på å synliggjøre og gi en grunnleggende innføring i klimapsykologiske perspektiver.
- Offentlige uttalelser og intervjuer på NRK nyhetsmorgen, NRK Helgemorgen og på Tv2 om reaksjoner på ekstremvær og om klimaengasjement i Norge.
- Bidratt med innspill til Klimautvalget 2050 sin rapport om hvordan Norge skal omstille seg til et lavutslippssamfunn i regi av den norske regjeringen.

- Deltagelse på International Conference on Environmental Psychology (ICEP) 2023 og Miljøpsykologikonferansen i Lillehammer 2024.
- Utvalget har representert Psykologforeningen i arbeidsgruppen «EFPA Expert Reference Group on Climate Psychology» i hele perioden.
- Bidratt i arrangering og gjennomføring av workshop om klimapsykologi på European Congress of Psychology i 2023.
- Publisering av to fagartikler om klimapsykologi i samarbeid med European Federation of Psychologists' Associations (EFPA), bla. en 30 siders oversikt over 10 psykologiske faktorer som har innvirkning på klimaendringene.
- Utvalget har deltatt i APA sin referansegruppe for praktikere interessert i klimapsykologi.
- Utvalget har deltatt i utformingen, etablering og gjennomføring av et gratis samtaletilbud for studenter om opplever bekymring rundt klimaendringene ved UiO og NTNU. Gjennomført høsten 24 og våren 25 i samarbeid med Psykologstudenter uten Grenser (PUG), SiO og Livsynsåpent samtalesenter.
- Initiert at Psykologforeningen deltar på Vinn-Vinn Verden (VVV) sin grønne actionuke i juni 2025, og utarbeidet kommunikasjonsmateriell om foreningens bærekraftige medlemsfordeler og klimapsykologi.
- Drevet opplysningsarbeid rundt klimapsykologi inn mot studenter og næringsliv, bla. holdt foredrag for psykologstudenter ved Universitetet i Oslo, Universitetet i Bergen og ved NTNU. Ytterligere holdt foredrag for ROM Arkitekter, Fornybar Norge Klimaetaten og Bymiljøetaten i Oslo Kommune.
- Klimautvalget holdt foredrag om psykologiske barrierer til klimaomstilling under Arendalsuka 2024 i samarbeid med CICERO– senter for klimaforskning.
- Klimautvalget deltok på to paneldebatter og holdt et foredrag om psykologiske barrierer til klimaomstilling under den internasjonale konferansen ONS i Stavanger i 2024.
- Utvalget har internt arbeidet med opprettelse av et digitalt referansebibliotek/ressursbank for klimapsykologisk fagmateriell i programmet Zotero.

Fagutvalget for rettspsykologi og sakkyndighet (FURS)

Medlemmer

- Annika Melinder
- Cathrine Bjordal Bergheim
- Erling Kvig
- Susanne Nordby Johansen
- Jørgen Sundby
- Thomas Nordhagen (gikk ut av styret 2024)
- Pål Grøndahl (gikk ut av styret 2022)
- Kari Øverland (gikk ut av styret 2023)

Situasjon/status

Utvalget har i perioden hatt 8 utvalgsmøter. Alle møtene har vært holdt på Teams.

I tillegg har leder og nestleder deltatt i møte med Presidenten i Psykologforeningen og leder av FURS har deltatt i møte med Spesialitetsrådet. Fosap (interesseforening for sakkyndige psykologer) v/leder har blitt invitert til og deltatt i møte med FURS.

Utvalget har opplevd utfordringer med å samle deltagerne til fysiske møter i denne perioden.

Utvalget har arbeidet med følgende saksområder

- Sakkyndighet i Psykologforeningens spesialistutdanning, enten som valgfritt program eller som en egen spesialitet.
- Bufdirs arbeidsprosess knyttet til å flytte utdanningsprogrammet for barnefaglig sakkyndighet fra Psykologforeningen til annen utdanningsinstitusjon.
- Innspill til flere høringer som Psykologforeningen jobbet med i perioden.

Resultater

- Utdanningsprogrammet for barnefaglige sakkyndige ble i løpet av perioden flyttet til Universitetet i Oslo.

Sektorutvalg for avtalespesialister (AS)

Medlemmer

Utvalget valgt i 2023, som har fungert i perioden 2022–2025, har bestått av følgende medlemmer:

- Henrik Riekeles Vik (leder)
- Iselin Sætre (nestleder)
- Anne Lise Fredriksen (samarbeidsutvalget Helse Nord)
- Jakob Støre-Valen (samarbeidsutvalget Helse Midt)
- Gunnar Larsen (samarbeidsutvalget Helse Vest)
- Inga Medne (forhandlingsutvalget for avtalespesialister)
- Knut Føllesø (forhandlingsutvalget for avtalespesialister)

Det har ikke vært utskiftninger i utvalget i perioden.

Situasjon/status

- Sektorutvalget for avtalespesialister (AS) ble opprettet ved vedtak på Landsmøtet i 2022. Vedtekter og retningslinjer for sektorutvalg ble vedtatt av sentralstyret i april 2024 og skal behandles på landsmøtet i 2025.
- Utvalget har hatt ni ordinære digitale møter i 2024 og behandlet 38 saker. Det ble også avholdt ett digitalt møte for alle foretakstillitsvalgte angående lønnsoppgjøret. Presidenten har deltatt på ett møte for å sikre god dialog med sentralstyret. Utvalget har også deltatt på seminar for privatpraktiserende psykologer (FPP) i 2023 og 2024.
- Implementering og praksis knyttet til Felles henvisningsmottak (FHM) i de ulike helseregionene har vært et gjennomgående tema på møtene. Utvalget har drøftet utfordringer, utarbeidelse av en mal for deltakelse, og godtgjørelse for arbeidet i FHM. Utfordringer knyttet til henvisninger til nevropsykologer via FHM har også blitt behandlet.
- Arbeid med vedtekter og retningslinjer for utvalget har pågått, og utvalget har drøftet fremtidig organisering, møteform og arbeidsmåter.

Resultater

Utvalgets arbeid i perioden 2022–2025 har vært variert og har tatt utgangspunkt i formål og oppgaver beskrevet i vedtektene. De viktigste arbeidsområdene og resultatene inkluderer:

- Tariffarbeid og lønnspolitikk: Utvalget har gitt innspill til og medvirket til arrangering av tariffkonferanser. Saker knyttet til tariffoppgjøret og takstforhandlinger, inkludert forslag om en førstegangskonsultasjonstakst, har blitt behandlet. Utvalget har også fulgt opp problemstillinger rundt godtgjørelse for deltakelse i Felles henvisningsmottak (FHM).
- Politikktutforming og høringsinstans: Utvalget har behandlet og gitt innspill til sentrale saker som Sykehustalen, oppdragsdokumenter, nasjonale pasientforløp, helse- og samhandlingsplan, og ventetidsløftet. Prosesser knyttet til omorganiseringer i helseregionene, spesielt Helse Nord, har blitt fulgt opp. Utvalget har også behandlet høring fra Helse- og omsorgsdepartementet om ansvar ved datadeling.
- Bindeledd mellom forening og medlemmer: Dialog med sentralstyret er opprettholdt. Utvalget har bistått foreningen med prioriteringer. Spørsmål og problemstillinger fra medlemmene har blitt tatt opp og drøftet i utvalgets møter.

- Felles henvisningsmottak (FHM): Utvalget har drøftet utfordringer knyttet til FHM, utarbeidelse av en mal for deltakelse, og godtgjørelse. Utfordringer knyttet til henvisninger til nevropsykologer via FHM har også blitt behandlet.
- Organisering og videreutvikling av utvalget: Arbeid med vedtekter og retningslinjer for utvalget er fullført og vedtatt av sentralstyret. Utvalget har drøftet fremtidig organisering.
- Samarbeid med Norsk Helsenett: Det har vært møter og dialog med Norsk Helsenett vedrørende Kjernejournal, Helsenorge tjenester for avtalespesialister og prismodeller for Helsenettet. Utvalget har gitt innspill og fulgt opp utviklingen.

Utvalget har også identifisert områder for videre arbeid i perioden 2025–2028, inkludert videreutvikling av FHM og samhandling med helseforetakene, takst- og inntektspolitikk, digitalisering og journalsystemer, organisering og medlemsinvolvering, seniorpolitikk og samarbeid med NAV.

Sektorutvalg for kommune (sukom)

Medlemmer

Utvalget valgt i 2023 bestod av:

Kristin Haugholt (leder), Fredrik Blom (nestleder), Trude Hoff, Kate Ingeborg Rivø, Iris Anette Søderholm, Jan Trygve Wergeland, Elisabeth Ovanger Barrett, Anne Katarina Eilertsen, Hilde Elisabeth Vedø og Inger Eidsvåg (HTV Oslo).

Det har underveis vært behov for supplering av utvalgsmedlemmer. De som har tredd ut er A.K. Eilertsen (2023), H.E. Vedø, I. Eidsvåg og E. O. Barrett (2024). Følgende er valgt inn: Lena Kvalevåg Bjorland (2023), Leif Bond, Siri Eliassen og Helén Ingrid Andreassen (HTV Oslo) (2024).

Mandat

Overordnet mandat, som definert i vedtektene:

- a. styrke medlemmenes innflytelse i foreningen ved at medlemmene kan gi innspill og ta opp saker via sine tillitsvalgte.
- b. bidra til tett kontakt mellom de tillitsvalgte i sektoren og sentralstyret.
- c. være det organisasjonsleddet som representerer de tillitsvalgte i sektoren innad i foreningen.
- d. medvirke til kontakt og samarbeid mellom de tillitsvalgte i sektoren.

Utvalget har i landsmøteperioden hatt månedlige møter (digitalt), noen fysiske samlinger, samt deltatt på de to årlige tariffkonferansene for tillitsvalgte i sektoren. Utvalgets arbeid har vært i tråd med mandatet.

Resultater

- Medlemmenes innflytelse i foreningen er styrket gjennom utvalgets
 - formidling av aktuelle temaer i sektoren gjennom de formelle kanalene (LAU og AU).
 - bidrag på tariffkonferansene med innhold, innspill til program og fasilitering av drøftinger og erfaringsdeling.
 - tilgjengelighet for medlemmene og tillitsvalgte (e-post, sosiale medier og konferanser).
 - innspill til policydokumenter, medlemsundersøkelse, en rekke høringer, gjennom lokalavdelinger og systematisk løftet behov for nettverkssamling for medlemmene i sektoren. Økonomiske støtte til den nasjonale konferansen for kommunalt psykologarbeid i regi av Norsk forening for allmennpsykologi kan ses på som et resultat av utvalgets arbeid.
 - samarbeid med JA-avdelingen og Fagpolitisk avdeling har vært en viktig faktor for å styrke medlemmenes innflytelse i foreningen.
- Utvalget har bidratt til kontakt med sentralstyret og representert de tillitsvalgte på to årlige tariffkonferanser, lederkonferansen, LAU og i faste møter med presidenten (utvalgets møter og med de andre utvalgslederne).
- Tariffpolitiske, fagpolitiske og samfunnspolitiske saker er drøftet og forslag til vedtekter og mandat for utvalget er utarbeidet og lagt fram for sentralstyret for behandling.

Sektorutvalg for privat sektor

Sektorutvalget for privat sektor er oppnevnt av sentralstyret for å bidra til å gi sentralstyret god forståelse for arbeidssituasjonen i sektoren. Medlemmene i sektoren er selvstendig næringsdrivende uten refusjonsrett/driftstilskudd og ansatte i virksomheter i privat sektor. Det er stor variasjon i medlemsmassen, fra de som driver helt for seg selv i AS eller enkeltmannsforetak, som klinikere eller oppdragstakere, til de som samarbeider med andre, eller ansatt på et lite eller stort psykologkontor, til ansatte i høyskoler, studentsamskipnader, bedriftshelsetjenester eller forskningsinstitusjoner. Det er ønskelig at sammensetningen i sektorutvalget skal gjenspeile dette.

Pr. mai 2025 er det 1761 medlemmer som har oppgitt at de har sitt hovedarbeidsforhold innenfor området som sektorutvalget har ansvar for. De fordeler seg på følgende måte:

Selvstendige	1379	
Selvstendige i AS	187	
Ansatte i Spekter SAN-området	134	(fordelt på 21 virksomheter)
Ansatte i Virke-området (uten HUK)	13	(Studentsamskipnader)
Ansatte i andre sektorer	491	(fordelt på 162 virksomheter)

I tillegg er det 450 som oppgir deltidsstilling innenfor området, hvorav 338 er selvstendige og 112 er ansatt i en virksomhet.

Sektorutvalget ble opprettet og valgt for første gang på medlemsmøte 30.11.2023. Det er 10 plasser i utvalget. Valgperioden er frem til første årsmøte etter neste landsmøte, dvs. starten av 2026.

Sektorutvalgets sammensetning

Verv	Navn	Stilling	Fra	Til
Leder	Ane Johnsen	Privatpraktiserende psykologspesialist, Stavanger	30.11.2023	Feb./mars 2026
Nestleder	Gunhild Hoksnes	Privatpraktiserende psykologspesialist, Ski	30.11.2023	Feb./mars 2026
Medlem	Jennifer Aramini	Privatpraktiserende psykologspesialist, Oslo	30.11.2023	Feb./mars 2026
Medlem	Joakim Døving	Privatpraktiserende psykolog, Oslo	30.11.2023	Feb./mars 2026
Medlem	Synne Holdhus	Psykolog, tilknyttet Volvat, Oslo	05.03.2025	Feb./mars 2026
Medlem	Elisabeth Mack Growen	Privatpraktiserende sakkyndig psykologspesialist (med deltidsstilling ved UiTø), Tromsø.	05.03.2025	Feb./mars 2026
Medlem	Christina Holen Lunde	Psykologspesialist, ansatt Speare Helse AS	30.11.2023	14.05.2025
Medlem	Marit Nilsen	Privatpraktiserende psykolog, Brønnøysund	30.11.2023	19.05.2024
Medlem	Kåre Frønsdal	Psykolog, ansatt i Bergen Psykologbehandling	30.11.2023	06.09.2025

I løpet av perioden har Marit Nilsen, Kåre Frønsdal og Christina Holen Lunde trukket seg pga. jobbskifte. Det ble gjennomført suppleringsvalg på årsmøte i mars 2025, der Synne Holdhus og Elisabeth Mack Growen ble valgt inn.

Mandat

Formålet med sektorutvalgene er å:

- a. styrke medlemmenes innflytelse i foreningen ved at medlemmene kan gi innspill og ta opp saker via sine tillitsvalgte.
- b. sikre tett kontakt mellom de tillitsvalgte i sektoren og sentralstyret.
- c. være det organisasjonsleddet som representerer de tillitsvalgte i sektoren innad i foreningen.
- d. medvirke til kontakt og samarbeid mellom de tillitsvalgte i sektoren.

Sektorutvalget innretter sitt arbeid i henhold til § 10 i Psykologforeningens lover. Sektorutvalgenes oppgave er å gi Sentralstyret bistand og råd i tariffpolitikk, fagpolitikk og samfunnspolitikk i tråd med Psykologforeningens formålsparagraf, prinsippprogram, handlingsprogram og sentralstyrets virksomhetsplan. Sektorutvalget er forpliktet av Psykologforeningens vedtatte politikk.

Sektorutvalget skal i samråd med lokalavdelingene bistå medlemmene i lokalavdelingens område med å få valgt/organisert tillitsvalgtapparat på alle psykologarbeidsplasser. Der det er nødvendig kan de ulike sektorutvalgene og flere lokalavdelinger samarbeide om tillitsvalgtstrukturen innenfor tariffområder.

Sektorutvalget skal ved behov sammen med lokalavdelingene koordinere samarbeidet mellom tillitsvalgte i sektoren.

Utvalgets arbeid i perioden

Utvalget har i perioden hatt 9 møter, herav 4 fysiske dagsmøter og de resterende møtene på Teams. Det ble gjennomført digitalt årsmøte 05.03.2025, med suppleringsvalg.

Leder (ev. nestleder som stedfortreder) møter fast i LAU for å både være orientert – og selv orientere – om viktige forhold ved psykologers arbeidsforhold. I tillegg har sektorutvalget prioritert å være representert på Lederkonferanser, for å både fange opp aktuelle saker vi bør jobbe med, og synliggjøre utvalget.

Resultater

- Foreslått vedtekter og retningslinjer for sektorutvalget, vedtatt av Sentralstyret.
- Sendt ut medlemsundersøkelse, besvart av 518 medlemmer. 498 av disse har svart at de jobber hovedsakelig i privat sektor. Undersøkelsen gir oss mange gode innspill til hva sektorutvalget bør jobbe med, for å sikre gode arbeidsbetingelser i privat sektor. Sektorutvalget la frem funn fra undersøkelsen på årsmøtet 5.3.25, som grunnlag for vårt videre arbeid.
- Supplert utvalget med 2 nye medlemmer.

Sektorutvalg for spesialisthelsetjenesten

Sektorutvalg for spesialisthelsetjenesten ble opprettet av landsmøtet i 2022. Utvalget ble valgt 8. mars 2023 og er supplert flere ganger.

Mandat

- a. Styrke medlemmenes innflytelse i foreningen ved at medlemmene kan gi innspill og ta opp saker via sine tillitsvalgte.
- b. Bidra til tett kontakt mellom de tillitsvalgte i sektoren og sentralstyret.
- c. Være det organisasjonsleddet som representerer de tillitsvalgte i sektoren innad i foreningen.
- d. Medvirke til kontakt og samarbeid mellom de tillitsvalgte i sektoren.

Sektorutvalget skal gi Sentralstyret bistand og råd i tariff- og inntektspolitikk, fagpolitikk og samfunnspolitikk. Leder, nestleder og en representant fra tariffområdet Virke er medlemmer av Lønns- og arbeidslivsutvalget. Utvalget består av tillitsvalgte fra Spekter helse og Virke spesialisthelsetjeneste.

Medlemmer

- Bjarte Bruntveit (leder), Helse Bergen
- Birgit Aanderaa (nestleder), Oslo universitetssykehus
- Bjørn Gunnar Eriksen, Nordlandssykehuset
- Chris Margaret Aanonsen, St. Olavs hospital
- Frank Helge Leira-Johansen, Stavanger universitetssykehus
- Siri Næs, Helse Møre og Romsdal
- Mariann Smith-Novik (2023-2024), Finnmarkssykehuset
- Josef Mikaelson (2023-2024), Diakonhjemmet
- Nina Mørkved (2023-2024), Helgelandssykehuset
- Arnstein Søyland (2023), Sørlandet sykehus
- Marit Kulseth Granang (2024), Sykehuset Østfold
- Mette Sevaldsen (2024-), Helgelandssykehuset
- Silje Lyngnes Granlund (2024-), Sykehuset i Vestfold
- Aksel Lindstad (2025-), Diakonhjemmet
- Einar Lidbom (2025-), Helse Møre og Romsdal

Igangsatte initiativ og status for pågående arbeid

- Tatt initiativ til å tematisere tillitsvalgtes involvering i budsjettprosesser.
- Ta opp tillitsvalgtes involvering i byggeprosjekter.
- Hvordan sykehusene legger til rette for praksis i forbindelse med spesialistutdannelsen.

Resultater

- Etablert utvalget og laget vedtekter.
- Vedtekter er drøftet i utvalget, på tariffkonferansen, vedtatt i sentralstyret og skal endelig vedtas av landsmøtet 2025.
- Bidratt med innspill til tema og innlegg på sektorens halvårlige tariffkonferanser.
- Holdt årlig dialogmøte mellom foretakstillitsvalgte i forbindelse med lokale lønnsforhandlinger.
- Hatt dialog på tvers av sykehusene vedrørende kveldspoliklinikker i forbindelse med Ventetidsløftet.
- Leder har deltatt i helseministerens 'task force' om tidstyver i «Ventetidsløftet». Innspillene har vært forankret i utvalget.
- Gitt innspill til en rekke høringer som foreningen skal svare på f.eks. revidering av nasjonale pasientforløp, nasjonal helse- og samhandlingsplan, sykehusutvalget, tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord.
- Gitt innspill til foreningens arbeidsgruppe om forsinkelser i spesialistutdannelsen.
- Samlet og oppsummert tillitsvalget sine innspill til å redusere turnover blant psykologer i sykehusene.

Sektorutvalget for statlige virksomheter

Formål, mandat og oppgaver

- Sektorutvalget for statlige virksomhet skal styrke medlemmenes innflytelse i foreningen ved at medlemmer kan gi innspill og ta opp saker via sine tillitsvalgte.
- Være det organisatoriske leddet som representerer de tillitsvalgte i sektoren innad i foreningen.
- Sektorutvalget skal gi sentralstyret bistand og råd i tariff- og inntektspolitikk, fagpolitikk og samfunnspolitikk. Sektorutvalget skal bidra til å sikre sentralstyret god forståelse for arbeidssituasjonen til medlemmer som er ansatt i ulike virksomheter i statlig sektor. Utvalget skal også gi sentralstyret innblikk i samfunnstrender og politiske signaler mm. som medlemmer i statlig sektor tilegner seg gjennom sitt virke.
- Ved behov skal utvalget sammen med lokalavdelingene koordinere samarbeidet mellom tillitsvalgte i sektoren og bistå foreningen med å bygge nettverk for medlemmene i sektoren.

Medlemmer

- Grethe Haavde Strand Rolfsen, Bufetat (2023-, leder 2023-)
- Ruth Ellen Steinsvik, Bufetat (2023-, nestleder 2023-)
- Tor Erik Befring, Helsedirektoratet (2023-)
- Bjørn Arne Øvrebø, NAV (2023-)
- Rune Raudeberg, Universitetene (2023-)
- Eline Gleditsch Skrede, Statsforvalterembetene (2023-)
- Camilla Heidal, Politiet (2024-)
- Jakob Sørbø, Forsvaret (2023-2024)
- Ask Nielsen, Kirkens Familevern (2023-2024)

Sekretering:

- Fra fagpolitisk avdeling: Lars Jørgen Berglund (2024-)
- Fra Jus og arbeidslivsavdelingen: Wencke Satori Eide (2023), Kari Helene Frøislie (2023-2024), Joachim Solhaug (2024-2025) og The Van Pham (2025-)

Situasjon/status

- Mars 2023 ble sektorutvalget etablert på den første tariffkonferansen for statlige virksomheter. Det ble gjennomført valg av leder, nestleder og utvalgsmedlemmer.
- I denne første perioden som utvalg har hovedoppgaven vært å etablere og igangsette sektorutvalget for statlige virksomheter.
- Utvalgets medlemmer har medvirket til utarbeidelsen av mandat, vedtekter og retningslinjer for utvalget (våren 2024).
- Foreløpige vedtekter og retningslinjer vedtatt av sentralstyret april 2024.
- Leder og representant for UH-sektoren deltar i møter i Lønns- og arbeidslivsutvalget (LAU).
- Deltar i samarbeid med lederne i de øvrige sektorutvalgene og jevnlig kontakt med politisk ledelse v. president og visepresidenter.

Resultater

- Møtene i utvalget har primært vært gjennomført på Teams. Det har vært gjennomført tre fysiske samlinger siden oppstarten i 2023.
- President Håkon Skard (to ganger) og visepresident Hanne Indregard Lind (en gang) har deltatt i møter i utvalget.
- Synlighet: Utvalget er gjort synlig i et oppslag på psykologforeningen.no (mars 2023), kontaktopplysninger for leder er offentlig i Tidsskrift for Norsk psykologforening og på psykologforeningen.no. Det er delt informasjon om utvalget fra utvalgsmedlemmene i ulike fora (eks. til lokalavdelinger, til lokale tillitsvalgt i egen organisasjon og overfor ledelsen i egen organisasjon).
- Årsmøter: Gjennomført to årsmøter (februar 2024 og februar 2025) i samband med tariffkonferansen for statlige virksomheter (inklusive Virke) i Barcelona.
- Deltakelse i Lønns- og arbeidslivsutvalget (LAU) for leder og representant for UH-sektoren siden opprettelsen i 2023 (juni). I LAU har leder og representant for UH-sektoren synliggjort ulike tariffpolitiske tema fra sektoren og fått god tilbakemelding på delingen av tema og problemstillinger.
- Leder har deltatt på jevnlige møter med sektorlederne for de fem utvalgene (helse, kommune, avtalespesialister og privat).
- Deltakelse på Lederkonferansen i Norsk Psykologforening (2023, 2024 og 2025). I 2023 presenterte leder utvalget på konferansen.
- Tariffkonferanse: Presentert utvalget og gjennomført gruppearbeid med deltakerne på tariffkonferansene i 2024 og 2025.
- I perioden 2023-2025 har utvalget arbeidet med følgende tema: likheter og ulikheter i psykologrollen i staten, strukturelle endringer i helsedirektoratet, omstillingsprosesser i statlige virksomheter (Bufetat og NAV), arbeid med tariffpolitikk, budsjettsituasjonen i staten, finansieringsmodellen ved universitetene og mulige negative konsekvenser for psykologutdanningen, turnover hos psykologer i statlige virksomheter, oppmerksomhet på den endrede sikkerhetssituasjonen i Norge, psykologrollen i politiet, endringer hos statsforvalterembetene, deling av positive endringshistorier (eks. nyopprettet stilling som ledende psykolog i NAV) i statlige virksomheter og støttet opp om streiken for egen tariffavtale for Akademikerne i staten.
- Bidrag fra utvalget i høringsrunder internt i foreningen til fagpolitisk avdeling: Desember 2023: videreformidlet kontakt til høring om helsekartlegging i barnevernet. Januar 2024: Skriftlig tilbakemelding; NOU 2023:24: «Med barnet hele vegen». April 2024: Skriftlig tilbakemelding; Nasjonal veileder «Psykisk helse og rusarbeid. April 2024: Gitt muntlig innspill til møte om familievern (invitasjon fra barne- og familiedepartementet). Juni 2024: Skriftlig tilbakemelding; Policy for eldre (Norsk Psykologforening). August 2024: Skriftlig tilbakemelding; Høring for ny barnelov: «Likestilt foreldreskap og felles omsorg for barn etter samlivsbrudd». Mai 2025: Gitt muntlig innspill til Prop. 117 L (2024-2025) (Ny barnelov). Juni 2025: Skriftlig tilbakemelding; Ny fastlegeforskrift.
- Andre aktiviteter: Besvart/videreformidlet henvendelser fra tillitsvalgte i staten/tilgrensende virksomheter. Delt digital mal for lønnsforhandlinger i LAU (i Microsoft Forms) etter intern deling i utvalget.

Fagutvalgene

Oppnevninger av medlemmer til spesialitetsrådet og fagutvalgene ble foretatt i sentralstyrets møte den 16. februar 2022. Det ble gjort suppleringer av ulike fagutvalg i løpet av perioden, og tidspunkt for supplering av de enkelte medlemmene er angitt ved det enkelte medlem i de ulike utvalgene.

Spesialitetsrådet

Mandat

- Spesialitetsrådet oppnevnes av sentralstyret. Sentralstyret oppnevner leder og nestleder for rådet. Sentralstyret vedtar mandat for rådet.
- Spesialitetsrådet er saksforberedende organ for sentralstyret i saker som har med helheten og de prinsipielle sider ved spesialistutdanningen å gjøre.
- Spesialitetsrådet er rådgivende organ for sentralstyret og koordinerer og innstiller i saker fra fagutvalgene til sentralstyret.
- Spesialitetsrådet er også en arena for drøfting av fagpolitiske saker der det er behov for overordnede og prinsipielle innspill.
- Avgjørelser i spesialitetsrådet fattes med simpelt flertall. Ved eventuell stemmelikhet er leders stemmegivning utslagsgivende. Rådet er beslutningsdyktig når 2/3 av medlemmene er til stede.

Medlemmer

Fagutvalgslederne (13) ble oppnevnt som medlemmer av spesialitetsrådet for landsmøteperioden 2023-2025. Ved fravær kan en annen fra fagutvalget møte som vara.

YPU har en observatør i spesialitetsrådet. Visepresident Arnhild Lauveng er leder for spesialitetsrådet.

Møter

Spesialitetsrådet har hatt fire møter i 2023, tre møter i 2024 og fire møter i 2025. En fagsamling hvert år.

Det ble arrangert en fagsamling hvert år i perioden, og det har i tilknytning til fagsamlingene blitt lagt til rette for møter på tvers av fagutvalgene.

Temaer som har blitt drøftet i perioden

- Krav til samtidighet i spesialistutdanningen
- Innføring av krav til direkte observasjon i veiledning
- Endringer i målbeskrivelser og praksiskrav til valgfrie og obligatoriske program – rådgivende til sentralstyret
- Kriterier for vurdering av evidens i spesialistutdanningen
- Minstekrav til praksis i spesialistutdanningen
- Praksis på hjemmekontor/digital praksis og godkjenning i spesialistutdanningen
- Utløpsfrist i spesialistutdanningen
- Veileder for veiledere
- Offentlig spesialistutdanning og godkjenning
- Hvordan styrke nye psykologers autonomi og hjelpe dem å stå i de utfordringene de opplever
- Grenseoverskridende atferd – hvordan ta inn i spesialistutdanningen; tema i veiledningskontrakten

- Hovedsatsningsområdet og hvordan fagutvalgene kan bidra inn i hovedsatsningsområdet
- Tverrfaglighet i spesialistutdanningen
- Psykologers rolleforståelse
- Psykologers kunnskap om prioriteringer

Resultater

I denne landsmøteperioden har SR gitt råd til sentralstyret i følgende saker:

- Kriterier for vurdering av evidens i spesialistutdanningen
- Krav til direkte observasjon i spesialistutdanningen

Obligatoriske program

Revisjon av beskrivelsen av generell kompetanse i alle målbeskrivelser for obligatorisk program

- Målbeskrivelse og praksiskrav for spesialiteten i psykoterapi
- Målbeskrivelsen for spesialiteten i nevropsykologi
- Målbeskrivelsen og praksiskrav for spesialiteten i samfunns- og allmennpsykologi
- Praksiskrav for spesialiteten i rus- og avhengighetspsykologi
- Praksiskrav for spesialiteten i familiepsykologi
- Målbeskrivelse og praksiskrav for spesialiteten i eldrepsykologi

Valgfrie program

- Målbeskrivelsen og praksiskrav for valgfritt program i klinisk helsepsykologi
- Målbeskrivelse og praksiskrav for valgfritt program «Psykologi i barnehage og skole»
- Målbeskrivelse og praksiskrav for valgfritt program i habiliteringspsykologi
- Målbeskrivelse og praksiskrav for valgfritt program i bruk av tvang i psykisk helsevern
- Målbeskrivelse og praksiskrav for valgfritt program i psykologfaglig arbeid med omsorgsbetingelser i barnevernet
- Søknad om nytt valgfritt program i «Behandlingsvurderinger; systematiske vurderinger og valg i individuelle forløp»
- Søknad om nytt valgfritt program i «Samfunnspsykologi»
- Nye utfyllende bestemmelser om skriftlig arbeid

Visepresident Arnhild Lauveng ønsker å takke Spesialitetsrådet for svært godt arbeid, og håper å kunne videreføre arbeidet neste landsmøteperiode.

Fagutvalg for felleselementene

Mandat

- Fagutvalget for felleselementene oppnevnes av sentralstyret. Sentralstyret oppnevner leder og nestleder for fagutvalget. Ikke-spesialister bør være representert i utvalget. Sentralstyret vedtar mandat for utvalget.
- Utvalget utarbeider forslag til utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid, veiledning og vedlikehold.
- Fagutvalget utarbeider forslag til utfyllende bestemmelser med definisjon og målbeskrivelse, samt innhold i fellesprogrammet.
- Utvalget godkjenner frie spesialkurs.
- Fagutvalget skal ha et kultur- og kjønnsperspektiv i sin virksomhet og det skal rapporteres i beretningene hvordan dette er ivaretatt.
- Avgjørelser i utvalgsmøter fattes med simpelt flertall. Ved eventuell stemmelikhet er leders stemmegivning utslagsgivende. Utvalget er beslutningsdyktig når 2/3 av medlemmene er til stede.

Medlemmer

- Johan Siqveland (leder)
- Inger Johanne Storesund (nestleder)
- Geir Skauli
- Tor Erik Befring
- Hilde Pentzen
- Jane Kjøterøe
- Geir Løkling

Status

Utvalget har i perioden 2022-2025 gjennomført 11 fysiske møter.

Resultater

Fagutvalget for felleselementene har i perioden arbeidet med:

- Revidert målbeskrivelsen til fellesprogrammet
- Revidert praksiskravet til valgfritt program i Psykologer som skal veilede andre yrkesgrupper
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til revisjon av samtidighetskravet i utdanningen
- Bidratt med innspill til nytt hovedsatsningsområde (HSO) for neste periode
- Planlagt program for de årlige fellesmøtene med kurslederne på fellesprogrammet
- Deltatt på fagsamlinger
- Vært representert på lederkonferanser
- Vært representert i spesialitetsrådet

Fagutvalgene

Mandat for fagutvalgene

- Fagutvalgene oppnevnes av sentralstyret. Sentralstyret oppnevner leder og nestleder for hvert fagutvalg. Ikke-spesialister bør være representert i utvalget. Sentralstyret vedtar mandat for utvalget.
- Fagutvalgene utarbeider forslag til utfyllende bestemmelser med definisjon som legges frem for sentralstyret for vedtak.
- Fagutvalgene utarbeider målbeskrivelser med læringsmål og innhold i de obligatoriske programmene.
- Fagutvalgene utarbeider målbeskrivelse med læringsmål og innhold i de valgfrie programmene.
- Sakene behandles i spesialitetsrådet før vedtak i sentralstyret.
- Fagutvalgene kan gi innspill til sekretariatet og politisk ledelse i fagpolitiske saker. Denne delen av mandatet ivaretas i den grad fagutvalgene har kapasitet til det utover å forvalte spesialistutdanningen.
- Fagutvalgene skal ha et kultur- og kjønnsperspektiv i sin virksomhet og det skal rapporteres i beretningene hvordan dette er ivaretatt.
- Avgjørelser i utvalgsmøter fattes med simpelt flertall. Ved eventuell stemmelikhet er leders stemmegivning utslagsgivende. Utvalget er beslutningsdyktig når 2/3 av medlemmene er til stede.

Fagutvalg for arbeidspsykologi

Medlemmer

- Anette Høy Dye (leder)
- Christian Logenius
- Linda Vaagan
- Stein Aage Henriksen
- Thomas Tobro Wøien
- Ruth-Laila Sivertsen
- Valeria Markova

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 11 utvalgsmøter. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter i denne perioden.

Resultater

Utvalgets arbeid har til nå gitt følgende resultater:

- Behandlet 14 søknader fra enkeltmedlemmer vedr. godkjenning av praksis og veiledning i spesialistutdanningen
- Igangsatt revisjonsarbeid av målbeskrivelse for obligatorisk program i arbeidspsykologi
- Utarbeidet retningslinjer for godkjenning av veiledere med annen spesialitet til obligatorisk program i arbeidspsykologi
- Bidratt med innspill til to politiske høringer
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til revisjon av samtidighetskravet i utdanningen
- Bidratt med innspill til nytt hovedsatsningsområde for neste periode
- Vurdert godkjenning av to målbeskrivelser for valgfrie program til spesialiteten i arbeidspsykologi, samt bidratt med innspill til målbeskrivelse for et helt nytt valgfritt program i utdanningen
- Deltatt på studentarrangement for å informere om spesialiteten i arbeidspsykologi (UiO)

Fagutvalg for barne- og ungdomspsykologi

Medlemmer

- Kjersti Hamre Lotsberg (leder)
- Miriam Ryssdal (nestleder)
- Ida Atalie Falch
- Øystein Berg Winsnes
- Per Martin Løken (fra 221124)
- Torleif Storaas fra (260124)
- Suzan Tzegai (fra 230523 til 100125)
- Fredrik Cappelen (til 010424)
- Ingvild Stjernen Tisløv (til 010623)

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 13 fysiske utvalgsmøter.

Resultater

Fagutvalget har arbeidet med følgende saker i perioden:

- Behandlet 40 søknader fra enkeltmedlemmer vedr. godkjenning av praksis og veiledning i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til nytt hovedsatsingsområde (HSO) for neste periode
- Bidratt med innspill til høringer
- Vurdert valgfrie program til spesialiteten barne- og ungdomspsykologi
- Deltatt i arbeidsgruppe om evidensgrunnlaget for psykoterapi
- Vært representert i spesialitetsrådet (SR)
- Deltatt på fagsamlinger
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid
- Revidert praksiskrav til valgfritt program: Forståelse, utredning og tiltak av kognitive vansker hos barn og ungdom
- Vurdert søknader fra to eksterne institutter om å få godkjent obligatorisk program i barne- og ungdomspsykologi

Fagutvalg for eldrepsykologi

Utvidet mandat

Tilleggsmandat for fagutvalg i eldrepsykologi: vedtatt i SST 08.06.23

1. Definere, løfte og styrke fagområdet eldrepsykologi
2. Utrede aktuelle arbeidsplasser for eldrepsykologer
3. Arbeide med å utvikle nye kurs, nytt valgfritt program, og (på sikt) ny spesialisering innen eldrepsykologi.

Alle tre punktene i dette mandatet er viktige, men punkt tre bør prioriteres høyest, for å sikre flere psykologer med kompetanse innen eldrepsykologi.

Medlemmer

- Cecilie Gaustad (leder)
- Lars Petter Lopez-Røed (nestleder)
- Mette Müller
- Maren S. Tingvoll (fra 08.06.23)
- Monica Flage (fra 14.09.23)
- Nina Bergmann (fra 06.06.24)
- Ida A. Bjørk (fra 06.06.24)
- Elisabeth Evje (fra 06.06.24)

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 10 utvalgsmøter og to seminarer av to dager. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter i denne perioden.

Resultater

Utvalgets arbeid har til nå gitt følgende resultater:

- Utarbeidet ny målbeskrivelse for obligatorisk program i eldrepsykologi
- Revidert praksiskrav til obligatorisk program
- Bidratt med innspill til politisk høring om Opptappingsplan for psykisk helse (2023-2033)
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til revisjon av samtidighetskravet i utdanningen
- Fremmet forslag om nytt hovedsatsningsområde (HSO) for neste periode
- Vurdert godkjenning av målbeskrivelser for to valgfrie program til obligatorisk program
- Deltatt på studentarrangementer for å informere om spesialiteten i eldrepsykologi (UiT)
- Bidratt til sak for SoMe knyttet til foredrag om eldrepsykologi for studenter (samarbeid med kommunikasjonsavdelingen)
- Produsert video om eldrepsykologi (samarbeid med kommunikasjonsavdelingen)
- Bidratt til artikkel om myter om eldre til sak for SOME (samarbeid med kommunikasjonsavdelingen)
- Bidratt med innspill til strategi for eldre «Innsatsområde eldre» i samarbeid med FPA og FAPRO

Fagutvalg for familiepsykologi

Medlemmer

- Trine Eikrem (leder)
- Gina Hægland (nestleder)
- Ann Elin Ørland Jønsson
- Rune Flaaten Bjørk
- Dagfinn Mørkrid Thøgersen (til 01.12.2024)
- Åsne Haugsbakk Talåsen
- Ane Sels Agersteen

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 15 utvalgsmøter herav ett 2 dagers seminar. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter i denne perioden.

Resultater

- Behandlet 42 søknader fra enkeltmedlemmer vedr. forhåndsgodkjenning av praksis og godkjenning av veileder i spesialistutdanningen
- Ferdigstilt revisjon av målbeskrivelse og utfyllende bestemmelser for obligatorisk program i familiepsykologi
- Vurdering og godkjenning av IAPs kursrekke obligatorisk program i familiepsykologi
- Revidert målbeskrivelse for valgfritt program i avansert familiepsykologi
- Innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid. Et medlem i fagutvalget har deltatt i arbeidsgruppen
- Innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Innspill til revisjon av samtidighetskravet i utdanningen
- Innspill til valgfritt program behandlingsvurderinger

Fagutvalg for habiliteringspsykologi

Medlemmer

- Tonje Elgsås (leder)
- Oddrun Vermeer (nestleder)
- Arild N. Kildahl
- Eirik I. Nordmark
- Ingfrid O. Lien

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 13 utvalgsmøter. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter.

Resultater

Utvalgets arbeid har til nå gitt følgende resultater:

- Behandlet søknader fra enkeltmedlemmer vedr. godkjenning av praksis og veiledning i spesialistutdanningen
- Arbeidet med revidering av målbeskrivelse for valgfritt program i habiliteringspsykologi
- Bidratt med innspill til revidering av utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til revisjon av samtidighetskravet i utdanningen
- Bidratt med innspill til politisk høring om Opptrappingsplan for psykisk helse (2023-2033)
- Fremmet forslag om nytt hovedsatsningsområde (HSO) for neste periode: «En psykologi for alle»
- Hatt innlegg ved fagsamling vedr. «Lavt evnenivå og inkludering i arbeidslivet»
- Bidratt med innspill til Norsk forening for allmennpsykologi, vedrørende «Hva er relevant for psykolog i kommunehelsetjenesten?» (tekst til nettside/ressursbank)
- Deltatt i arbeidsgruppe i utarbeidelse av målbeskrivelse for et nytt valgfritt program i anvendt psykologi i barnehage og skole
- Vurdert godkjenning av målbeskrivelser for to valgfrie program til obligatorisk program i habiliteringspsykologi
- Deltatt på to studentarrangementer for å informere om spesialiteten i habiliteringspsykologi (v/UiO)
- Utarbeidet vedlikeholdskurs «Rus og lavt evnenivå» (i samarbeid med FU rus- og avhengighetspsykologi)

Fagutvalg for klinisk helsepsykologi

Medlemmer

- Borrik Schjødt (leder)
- Linn Breen Herner (nestleder)
- Helene Høye
- Turid Nygaard Dager
- Daniel Løke
- Torun Vatne
- Svein Bergvik
- Marie Henriette Singdahlsen

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 17 fysiske utvalgsmøter og ett seminar på to dager.

Resultater

- Behandlet 82 søknader fra enkeltmedlemmer vedr. godkjenning av praksis og veiledning i spesialistutdanningen.
- Revidert målbeskrivelse for valgfritt program i klinisk helsepsykologi.
- Utarbeidet presiseringer av praksiskrav til obligatorisk program, gjennom en tydeliggjøring av hva kravene til primærhelsetjenestepraksis, barnepraksis og tverrfaglig samarbeid innebærer.
- Utarbeidet standard søknadsskjema for forhåndsgodkjenning av praksis til obligatorisk program.
- Planlagt, gjennomført og evaluert Helsepsykologikonferansen 2024.
- Bidratt i planleggingsprosess av Helsepsykologikonferansen 2026.
- Bidratt med innspill til flere politiske høringer, bl.a.:
 - Veileder for smerteklinikker
 - Palliasjon til barn og unge
 - Langvarige og sammensatte smertetilstander – helhetlige pasientforløp
 - NOU tannhelse
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid.
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen.
- Bidratt med innspill til samtidighetskravet i spesialistutdanningen.
- Bidratt med innspill til nytt hovedsatsningsområde (HSO) for neste periode.
- Bidratt i arbeidet med strategien Klinisk helsepsykologi, habilitering og rehabilitering.
- Vurdert godkjenning av målbeskrivelser for tre valgfrie program til obligatorisk program i klinisk helsepsykologi.
- Bidratt til synliggjøring av fagfeltet, og rekruttering til spesialistutdanningen i sosiale medier, gjennom bla. presentasjon av arbeidsområder via utvalgsmedlemmene, informasjon om kurs etc.

- Bidratt med to nyhetssaker på hjemmesiden i 2024. Et av medlemmene i fagutvalget var vertskap og medvirkende i videoer fra studiebesøk i Fredrikstad. Denne saken skapte stor interesse.
- Deltatt på diverse studentarrangementer for å informere om spesialiteten i klinisk helsepsykologi (UiT, UiB og UiO).
- Bidratt med kronikker i Psykologtidsskriftet, samt til Tidsskriftets temanummer om klinisk helsepsykologi i desember 2024.
- Bidrag på Nasjonal allianse for klinisk helsepsykologi sin 10- års markering i 2025
- Arrangert konferanse i klinisk helsepsykologi ble arrangert april 2024 med 230 deltakere. Hovedtema: Smerte og utmattelse.
- Utvalget har opprettet en egen Facebook-side, en Facebook-gruppe og Instagram-konto, for å informere om spesialiteten og skape et diskusjonsforum om klinisk helsepsykologi. Som en del av dette har det vært tatt initiativ til nyhetssaker om klinisk helsepsykologi på NPFs hjemmesider, og levert forslag til nyhetssaker om praksisplasser som kan godkjennes til fordypning i klinisk helsepsykologi.

Fagutvalget for nevropsykologi

Medlemmer

- Leder: Rune Raudeberg
- Nestleder: Heine Hagenberg
- Rita Rigmor Skavhellen
- Anne Elisabeth Brandt
- Ramune Grambaite
- Annette Holth Skogan
- Marta Gorecka
- Håvard Sørli

Møteaktivitet og revisjonsarbeid

Utvalget har hatt totalt 27 møter i perioden 16. juni 2022 til 21. mai 2025. Av disse var 23 videomøter, og resten fysiske møter og seminarer. Det ble arrangert et en-dags møte i Oslo i desember 2022, et to-dagers seminar i Stavanger i april 2023, og to to-dagers samlinger i Oslo i 2024 (januar og desember). Seminarene ble brukt til omfattende revisjon av kursinnhold, læringsmål og utfyllende bestemmelser. Revisjonsarbeidet ble fremlagt for av sentral-styret 14. april 2025.

Resultater

- Utvalget behandlet totalt 244 saker i perioden:
 - 2022: 52 saker (siste halvår)
 - 2023: 70 saker
 - 2024: 73 saker
 - 2025: 49 saker (første halvår)
 - 115 saker om godkjenning av praksis
 - 77 saker om vurdering av skriftlig arbeid
 - 33 saker om søknad om godkjenning som spesialist
 - 19 saker om andre faglige eller organisatoriske forhold
- Utvalget har levert høringsuttalelser der det har vært aktuelt.
 - Utvalgets leder har deltatt regelmessig på fellesmøter med utvalgsledere og Spesialistrådet.
 - De fleste utvalgsmedlemmene har deltatt på foreningens fagsamlinger, som i perioden har vært arrangert i Stavanger, Tromsø og Bergen.

Fagutvalg for organisasjonspsykologi

Medlemmer

- Rudi Myrvang (leder)
- Christer Mortensen (nestleder)
- Elisabeth Østrem
- Audun Bredrup Petersen
- Gro Merete Grønvold Eilertsen
- Kristine Brådland Kjellsen
- Espen Nicolaisen

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 14 utvalgsmøter og 2 seminarer a to dager. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter i denne perioden.

Resultater

- Behandlet 14 søknader fra enkeltmedlemmer vedr. godkjenning av praksis og veiledning i spesialistutdanningen.
- Revidering av målbeskrivelse for det obligatoriske programmet for spesialiteten i organisasjonspsykologi.
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid.
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen.
- Bidratt med innspill til revisjon av samtidighetskravet i utdanningen.
- Bidratt med innspill til nytt hovedsatsningsområde (HSO) for neste periode.
- Medlemmene i utvalget har på ulike måter bidratt med faglig debatt og innlegg i pressen.

Fagutvalget for psykoterapi

Medlemmer

- Ingunn Aanderaa Opsahl (leder)
- Jan Edvard Hageselle (nestleder)
- Inger Wangen
- Vidar Blokhus Ekroll
- Kjersti Nilsen Fredheim
- Andreas Ekberg

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 20 ordinære utvalgsmøter og to todagers seminarer (mai 23 og august 24).

Resultater

- Revisjon av målbeskrivelse for obligatorisk program. Endringene gjaldt pedagogisk utforming av programmet med tydeliggjøring av læringsmål og krav til veiledning og egenerfaring, samt at kravet til kursperioden ble forlenget fra to til tre år. Godkjent i sentralstyret september 2023.
- Vurdering av nye søknader fra de eksterne utdanningsinstituttene. Alle ni søknader ble godkjent i henhold til endringene i den nye målbeskrivelsen i juni 2024. Etter oppdrag fra politisk ledelse (AU) i juni 2024, ble det utarbeidet kriterier for operasjonalisering av prinsipperklæringens krav om «best tilgjengelige forskning» ila. høsten 2024, godkjent i sentralstyret desember 2024. Ved ny vurdering av søknadene etter disse kriteriene ble åtte av ni søknader godkjent av fagutvalget i januar 25. Søknaden fra Norsk Karakteranalytisk institutt ble ikke godkjent.
- Vurdering av nytt utdanningsprogram etter søknad fra eksterne institutter. Institutt for mentaliseringsbasert terapi fikk godkjent sitt utdanningsprogram i MBT i 2024.
- Gjennomført møte med Norsk forening for kognitiv terapi, vedr. krav til egenerfaring på deres utdanningsprogram.
- Vurdering av søknad om krav til egenerfaring fra Norsk forening for kognitiv terapi.
- Diverse saksbehandling: Søknader om godkjenning av praksis, egenerfaring og veiledning fra enkeltmedlemmer.
- Vurdering av skriftlige arbeider, kalibrering i utvalget.
- Innsendt høringsinnspill til Helsepersonellrapporten.

Fagutvalg for rus- og avhengighetspsykologi

Medlemmer

- Eva Karin Løvaas (leder)
- Eva Brekke
- Anders Dovran
- Elise Constance Fodstad
- Birgitte Lindøe
- Linn Nygård
- Aud Reidun Rørvik
- Tordis Stokke

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 15 utvalgsmøter og 2 seminarer a to dager. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter i denne perioden.

Resultater

- Behandlet søknader fra enkeltmedlemmer vedr. godkjenning av praksis og veiledning i spesialistutdanningen
- Revidert målbeskrivelse for valgfritt program i rus- og avhengighet
- Igangsatt revidering av valgfritt program i rus- og avhengighet - alvorlig og sammensatt problematikk
- Revidert praksiskrav til obligatorisk program
- Bidratt med innspill til politiske høringer
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til revisjon av samtidighetskravet i utdanningen
- Bidratt med innspill til nytt hovedsatsningsområde (HSO) for neste periode
- Vurdert godkjenning av målbeskrivelser for to valgfrie program til obligatorisk program i rus- og avhengighetspsykologi
- Skrevet kronikk sammen med legeforeningen i «Dagens medisin» i forbindelse med Riksrevisjonens rapport om helsetjenester til personer med samtidig rusmiddellidelse og psykiske lidelser
- Utarbeidet vedlikeholdskurs «Rus og lavt evnenivå» (i samarbeid med FU habiliteringspsykologi)

Fagutvalg for samfunns- og allmennpsykologi

Medlemmer

- Kjersti Hildonen (leder)
- Fredrik Hansen (nestleder)
- Andrea Kanavin Grythe
- Kristin Andreassen Eide
- Thea Kongsrud Skard
- Ingvild Rasmussen
- Håkon Fredhammer
- Lene Sommerseth Hansen

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 12 utvalgsmøter og 3 seminarer a to dager. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter i denne perioden.

Resultater

- Behandlet 52 søknader fra enkeltmedlemmer vedr. godkjenning av praksis og veiledning i spesialistutdanningen
- Igangsatt arbeid med ny målbeskrivelse for valgfritt program i samfunnspsykologi
- Ledet og bistått egen arbeidsgruppe i utarbeidelse av målbeskrivelse for et nytt valgfritt program i anvendt psykologi i barnehage og skole. Målbeskrivelsen ble vedtatt av SST i desember 24 og fagutvalget har overtatt eierskapet til denne målbeskrivelsen
- Revidert praksiskrav til obligatorisk program
- Opprettet og organisert veiledningsgrupper ifbm. kursgjennomføring på obligatorisk program
- Bidratt med innspill til 7 politiske høringer
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til revisjon av samtidighetskravet i utdanningen
- Bidratt med innspill til nytt hovedsatsningsområde (HSO) for neste periode
- Bidratt med innspill til rapport om å rekruttere og beholde psykologer i kommunen
- Vurdert godkjenning av målbeskrivelser for to valgfrie program til obligatorisk program i samfunns- og allmennpsykologi
- Deltatt på studentarrangementer for å informere om spesialiteten i samfunns- og allmennpsykologi (UiT og UiO)
- Bidratt med to kronikker i Psykologtidsskriftet

Fagutvalget for voksenpsykologi

Medlemmer

- Ivar Elvik (leder)
- Even Rognan (nestleder)
- Arne Thomas Lundqvist
- Siri Eliassen
- Liv Engvik fra 020623
- Lene Rasmussen fra 020623
- Lars Fossum fra 270223
- Torhild Haugnes fra 131124
- Ingrid Camilla Heggland til 210324
- Øyvind Sandsether til 270223

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 23 utvalgsmøter og 2 seminarer a to dager. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter i denne perioden.

Resultater

- Behandlet søknader fra enkeltmedlemmer vedr. godkjenning av praksis og veiledning i spesialistutdanningen
- Vurdert hospiteringssøknader for å fylle TPH praksiskravet
- Bidratt med innspill til minste godkjennbare praksisomfang i spesialistutdanningen
- Bidratt med innspill til nytt hovedsatsingsområde (HSO) for neste periode
- Bidratt med innspill til høringer
- Vurdert valgfrie program til spesialiteten voksenpsykologi
- Deltatt i arbeidsgruppe om evidensgrunnlaget for psykoterapi
- Vært representert i spesialitetsrådet (SR)
- Deltatt på fagsamlinger
- Bidratt med innspill til reviderte utfyllende bestemmelser for skriftlig arbeid
- Vurdert søknad fra eksternt institutt om å få godkjent obligatorisk program i voksenpsykologi
- Laget nye valgfrie program til voksenspesialiteten

Godkjenningsutvalget

Mandat

- Godkjenningsutvalget oppnevnes av sentralstyret og består av representanter foreslått av brukerne (1), myndighetene (2), arbeidsgiverne (1), universitetene (1) og Norsk psykologforening (4). Sentralstyret oppnevner leder og nestleder for godkjenningsutvalget. Godkjenningsutvalget behandler søknader om spesialistgodkjenning, samt om kravene til vedlikehold av spesialiteten er oppfylt.
- Godkjenningsutvalget bedømmer søkeres kvalifikasjoner i overensstemmelse med gjeldende krav. Godkjenningsutvalget gir råd vedrørende spesialiteter, obligatoriske og valgfrie program, fellesprogrammet og vedlikeholdsaktiviteter.
- Dersom en søker har spesielle kvalifikasjoner på et felt, kan godkjenningsutvalget foreta en helhetlig faglig vurdering av om søkers kvalifikasjoner kan føre frem til spesialistgodkjenning, selv om enkelte formelle krav ikke er oppfylt.
- Avslag på søknader om spesialistgodkjenning skal være begrunnet og det skal opplyses om klageadgang. Ved avslag kan psykologen anke til ankeutvalget, som fatter endelig avgjørelse. Dersom godkjenningsutvalget godkjenner søknaden, er denne avgjørelse endelig og sentralstyret utsteder spesialistdiplom. Avgjørelser i utvalgsmøter fattes med simpelt flertall. Ved eventuell stemmelikhet er leders stemmegivning utslagsgivende.
- Utvalget er beslutningsdyktig når 2/3 av medlemmene er til stede.

Medlemmer

- Ole André Solbakken, Universitetene (leder)
- Krister Fjærmestad, Psykologforeningen (nestleder)
- Adrian Lorentzen, Brukerne
- Anne Sund, Arbeidsgiverne – OUS
- Maj Volden, Psykologforeningen (fra 13.02.2025)
- Hanne Elisabeth Strømsvik, Psykologforeningen (fra 27.04.2017-15.01.2025)

Status

Utvalget har i perioden gjennomført 5-6 årlige møter. Det har blitt avholdt både fysiske og digitale møter i denne perioden.

Resultater

Arbeidet er fokusert på vurdering av søknader om godkjenning av spesialitet og vedlikehold av spesialitet. Utvalget har gjort helhetsvurderinger av søknader som ikke tilfredsstiller alle formelle krav til spesialiteten.

Pågående

En gjennomgang av hvorvidt GU arbeider på en måte som er tilstrekkelig for å kontrollere at sekretariatets prosedyrer og arbeid med søknader er av tilstrekkelig kvalitet og sikrer riktig og lik behandling av søknader til godkjenning.

Ankeutvalget for spesialistsaker

Mandat

- Ankeutvalget oppnevnes av Sentralstyret og skal bestå av representanter foreslått av universitetene (1), myndighetene (1), arbeidsgiverne (1), Norsk Psykologforening (1). To av representantene skal være psykologspesialister.
- Ankeutvalget behandler klager fra psykologer på vedtak vedrørende søknader om spesialistgodkjenning eller vedlikehold av spesialiteten.
- Avgjørelser i ankeutvalget fattes med simpelt flertall og er endelige. Ved eventuell stemmelikhet er leders stemmegivning utslagsgivende. Utvalget er beslutningsdyktig når minst 3 av medlemmene er til stede.
- Klagen må være oversendt ankeutvalget innen 12 uker etter avgjørelse i Godkjenningsutvalget.

Medlemmer

- Kim Larsen
- Marit Råbu
- Jan Vegard Bakali (fra 18.09.2023)
- Adrian Wilhelm Kjølø Tollefsen (til 01.11.2023)
- Maj Volden (til 16.02.2023)

Status

I landsmøteperioden har utvalget hatt 11 møter og behandlet 17 ankesaker. Av disse er det behandlet 1 anke på praksis som ikke ble tatt til følge.

Resultater

Det har vært 16 anker på avslag på skriftlig arbeid hvorav 1 anke er tatt til følge og det skriftlige arbeidet har blitt godkjent. Av de øvrige 15 ankene på avslag på skriftlig arbeid har lesegruppenes avgjørelser blitt stående.

Kongresskomiteen

Kongresskomiteen ble oppnevnt av AU (Arbeidsutvalget) i oktober 2024. Oppnevningen gjelder for Psykologikongressen 2025 og 2026.

Mandat

Kongresskomiteen har ansvar for å utforme det faglige programmet for den årlige nasjonale psykologikongressen.

Medlemmer

- Arnhild Lauveng, leder av komiteen
- Leif Edward Ottesen Kennair, NTNU
- Line Stänicke, UiO
- Ellen Hoxmark, Samforsk, Trondheim
- Per Einar Binder, UiB (fra 2024)
- Astrid Utne Nordland, YPU (fra 2024)

Status

Komiteen har i perioden 2023-2025 hatt 10 møter og arbeidet med å planlegge og gjennomføre Psykologikongressen i 2023, 2024 og 2025.

Kongresskomiteen som var ansvarlig for den nasjonale psykologikongressen i 2023 var: Arnhild Lauveng, visepresident Psykologforeningen; Leif Edward Ottesen Kennair, NTNU; Line Indrevoll Stänicke, UiO; Ellen Hoxmark, NTNU Samforsk; Asle Halvorsen, UiB; Bjørnhild Stokvik, Psykologforeningen (sekretariatet).

Kongresskomiteen som var ansvarlig for den nasjonale psykologikongressen i 2024 var: Arnhild Lauveng, visepresident Psykologforeningen; Leif Edward Ottesen Kennair, NTNU; Line Indrevoll Stänicke, UiO; Ellen Hoxmark, NTNU Samforsk; Bjørnhild Stokvik, Psykologforeningen (sekretariatet).

Kongresskomiteen som var ansvarlig for den nasjonale psykologikongressen i 2025 var: Arnhild Lauveng, visepresident Psykologforeningen; Leif Edward Ottesen Kennair, NTNU; Line Indrevoll Stänicke, UiO; Ellen Hoxmark, NTNU Samforsk, Per-Einar Binder, UiB; Astrid Utne Norland, YPU; Bjørnhild Stokvik, Psykologforeningen (sekretariatet).

Resultater

- a. Norsk Psykologikongress i 2023: Psykologi i grenseland - fra normalitet til patologi (289 deltakere)
- b. Norsk Psykologikongress i 2024: Kjærlighet og skygge (290 deltakere)
- c. Norsk Psykologikongress i 2025: Når terapi blir vanskelig (274 deltakere)

Kandidater i Psykologforeningens utdanningsprogram i 2005-2024

Program	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	Sum
Fellesprogram	398	510	520	477	373	339	330	350	410	386	314	305	282	289	282	313	279	282	259	226	6924
Spesialitet i barne- og ungdomspsykologi	75	25	26	66	26	46	60	38	17	26	24	32	20	28	23	28	45	65	57	42	769
Spesialitet i voksenpsykologi	126	90	48	136	61	58	112	124	88	72	104	112	68	82	94	61	110	92	98	68	1804
Spesialitet i eldrepsykologi									13				11			6			5	7	42
Spesialitet i nevropsykologi	25	23	25	42	24	26	47	33	30	39	29	24	37		31		30	27	24	29	545
Spesialitet i arbeidspsykologi	13	16		12	5	18	8	18		23		12		11	14						150
Spesialitet i samfunns- og allmennpsykologi	76	54	60	61	58	77	77	49	29	54		24	17	26	28	20		15		21	746
Spesialitet i rus- og avhengighetspsykologi	50	30	21	40	19	38	32	50	20	26	26	23	25	27	14	24	23	19	20	25	552
Spesialitet i rehabiliteringspsykologi	18		20	7	6	34		3	14			15			8					11	136
Spesialitet i klinisk helsepsykologi			30																		30
Sum fordypning	383	238	200	364	199	297	336	315	184	267	183	242	178	174	212	139	208	218	204	203	4744
Sum valgfrie program	369	337	266	360	212	216	200	190													2150
Sum frie spesialkurs/vedlikeholdskurs	899	942	1302	938	818	1176	1124	802	1672	1110	1125	992	1451	2497	701	501	862	1251	729	649	21541
Sum totalt	2049	2027	2288	2139	1602	2028	1990	1657	2266	1763	1622	1539	1911	2960	1195	953	1349	1751	1192	1078	35359

Spesialitet og fordypningsområde

	pr. 1.1.25	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Spesialitet i barne- og ungdomspsykologi	1273	41	47	52	66	57	55	36	55	52	68	60	61	69	69	42	57	38	46	62	61	56
Spesialitet i familiepsykologi	248	6	6	7	10	27	4	6	4	6	8	11	8	7	7	5	22	8	16	21	19	22
Spesialitet i eldrepsykologi	28			1	3	2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	1			1			1
Spesialitet i nevropsykologi	411	10	14	13	28	22	7	13	16	9	20	13	19	30	8	18	23	14	22	18	15	18
Spesialitet i voksenpsykologi	2109	44	57	93	133	137	64	60	81	82	89	102	134	73	90	116	119	95	76	103	85	79
Spesialitet i rus- og avhengighets-psykologi	361	6	10	8	14	9	7	11	9	5	10	21	14	23	13	27	38	17	20	19	30	18
Spesialitet i habiliterings-psykologi	57	1	4	4	8	4	4			1	2	1	1	3	2	2	6		1		4	3
Spesialitet i klinisk helsepsykologi	1																					1
Spesialist i arb. og org. psykologi	60	3	4	5	26	11	4	6														
Spesialitet i behandling	8																					
Spesialitet i psykoterapi	323	4	2	3	16	12	4	7	12	11	4	4	10	9	9	9	23	28	37	36	40	53
Spesialist i klinisk psykologi (GML)	175																					
Spesialitet i rådgivning	1																					
Spes kl. psyk. ford. klinisk psykologi i skolen	14																					
Spesialitet i samfunns- og allmennpsykologi	182															6	16	19	21	33	38	43
Spesialist i samfunnspsykologi	38	5	1	4	8	16																
Spesialist i klinisk samfunnspsykologi	171					44	15	14	8	10	6	12	18	8	9	20	30					1
Spesialitet i organisasjons-psykologi	54					1			1	5	5	2		4	4	5	13	4	3	5	2	3
Spesialitet i arbeidspsykologi	77						1		3	2	6	2	5	3	1	5	16	6	5	4	5	9
Sum	5591	120	145	190	312	342	167	154	190	184	219	231	272	231	214	256	363	229	248	301	299	307
Hvorav deres første spesialitet (nye spesialiteter)		110	134	182	285	266	147	140	178	172	203	219	254	211	202	240	327	221	234	270	285	287
Allerede spesialister		10	11	8	27	76	20	15	12	12	16	12	18	20	12	17	36	8	14	31	14	20

Medlemskap i Akademisk Studieforbund

Norsk psykologforening er medlem i Akademisk Studieforbund (AKS).

Akademisk Studieforbund (AKS) er et studieforbund for arbeidstakerorganisasjoner som har medlemmer med høyskole- eller universitetsbakgrunn. Gjennom formidling av statstilskudd, stipender, kurs og konferanser arbeider AKS for bedre studievirksomhet i medlemsforeningene.

Forbundets 29 medlemsforeninger er i hovedsak arbeidstakerorganisasjoner som har medlemmer med høyskole- eller universitetsutdanning. Medlemsforeningene organiserer til sammen nærmere 500 000 medlemmer.

Norsk psykologforening rapporterer inn sin studievirksomhet til AKS og mottar noe statstilskudd til voksenopplæring gjennom sitt medlemskap i AKS. Den innrapporterte voksenopplæringen til AKS formidles videre fra AKS til Statistisk Sentralbyrå, og inngår i SSBs utdanningsstatistikk, Studieforbundenes opplæringsvirksomhet.

Norsk psykologforening ved Bjørnhild Stokvik har ivaretatt verv som styremedlem i AKS.

Voksenopplæringen ble i stortinget våren 2020 vedtatt delt mellom Kunnskapsdepartementet og Kultur og likestillingsdepartementet. I den forbindelse ble det bestemt at ordningen skal evalueres. Dette arbeidet ble påbegynt i 2024, og arbeidet er satt bort til BDO. AKS daglige leder sitter i referansegruppe knyttet til KDs evalueringsarbeid.

AKS har jobbet sammen med de øvrige studieforbundene som tilbyr arbeidslivsrelaterte kurs (AOF, Folkeuniversitetet og Studieforbundet Samfunn og Næring) for å ivareta arbeidslivsrelaterte kurs i ordningen.

Styret i AKS og administrasjonen bruker mye tid på interessepolitikk. AKS har også i perioden arbeidet aktivt inn mot blant annet politisk nivå og styringsverket.

De fire studieforbundene godkjent av KD fikk en ekstra bevilgning hver, stor kroner 775 000 til bruk for samarbeidsstruktur fra 2021. Kompetanseforbundet ble opprettet som samarbeidsorgan for de fire studieforbundene i KD. Daglig leder i AKS har også i 2023 arbeidet en del med spørsmål knyttet til Kompetanseforbundet.

Ett av forbundene, AOF, gikk konkurs i juli 2024. Dette har medført mye ekstra arbeid for AKS. Daglige leder i AKS har overtatt posisjonen som styreleder i Kompetanseforbundet etter AOF.

Norsk psykologforenings medlemsstatistikk per 1.1.2025

Om statistikken

Denne statistikken er basert på et utdrag gjort fra Norsk Psykologforenings medlemsregister kort tid etter 1.1.2025. Utvalget består av Psykologforeningens medlemmer inkludert studenter. I tillegg har vi hentet inn oversikt fra Helsedirektoratet over antall godkjente psykologer i Norge. I tabellene nedenfor omtales både autoriserte og lisensierte som godkjente psykologer. Det er kommentert der tabeller omfatter bare en del av utvalget, for eksempel bare godkjente, eller de under 70 år, osv. Også andre avgrensninger kan forekomme, dette fremgår da av kommentar til tabellen. Det må tas et generelt forbehold om at medlemsregistret ikke alltid stemmer overens med de faktiske forhold, da det jo avhenger av at medlemmene rapporterer inn endringer i bl.a. arbeidsforhold.

Tabell 1: Medlemmer av Norsk psykologforening pr. 1.1.2025

Medlemsstatus	Over 70 år	Under 70 år	Totalt	Andel
20 % kontingent	590	362	952	8,1 %
Halv kontingent	0	59	59	0,5 %
Ordinær	51	9 085	9 136	78,2 %
Ordinært medlem overgang	0	18	18	0,2 %
Student	0	1 507	1 507	12,9 %
Totalsum	650	11 034	11 684	100,0 %

Tabell 2: Godkjente psykologers medlemskap

Medlemsstatus	Menn	Kvinner	Hen	Totalt	Andel
Medlemmer	2 655	7 435	6	10 096	83,4 %
Ikke medlemmer	755	1 252	0	2 010	16,6 %
Totalt godkjente psykologer	3 411	8 689	6	12 106	100,0 %

Medlemsstatus	Menn	Kvinner	Andel
Medlemmer	78 %	86 %	83,4 %
Ikke medlemmer	22 %	14 %	16,6 %
Totalt godkjente psykologer	100 %	100 %	100,0 %

Tabell 3: Psykologer med autorisasjon og lisens

Medlemsstatus	Autorisasjon	Lisens	Totalt	Andel
Medlemmer	9 812	284	10 096	83,4 %
Ikke medlemmer	1 738	272	2 010	16,6 %
Totalt godkjente psykologer	11 545	556	12 106	100,0 %

Medlemsstatus	Autorisasjon	Lisens	Andel
Medlemmer	85 %	51 %	83,4 %
Ikke medlemmer	15 %	49 %	16,6 %
Totalt godkjente psykologer	100 %	100 %	100,0 %

Utvikling

Tabell 4: Antall autorisasjoner og lisenser gitt psykologer etter årstall og utdanningsområde

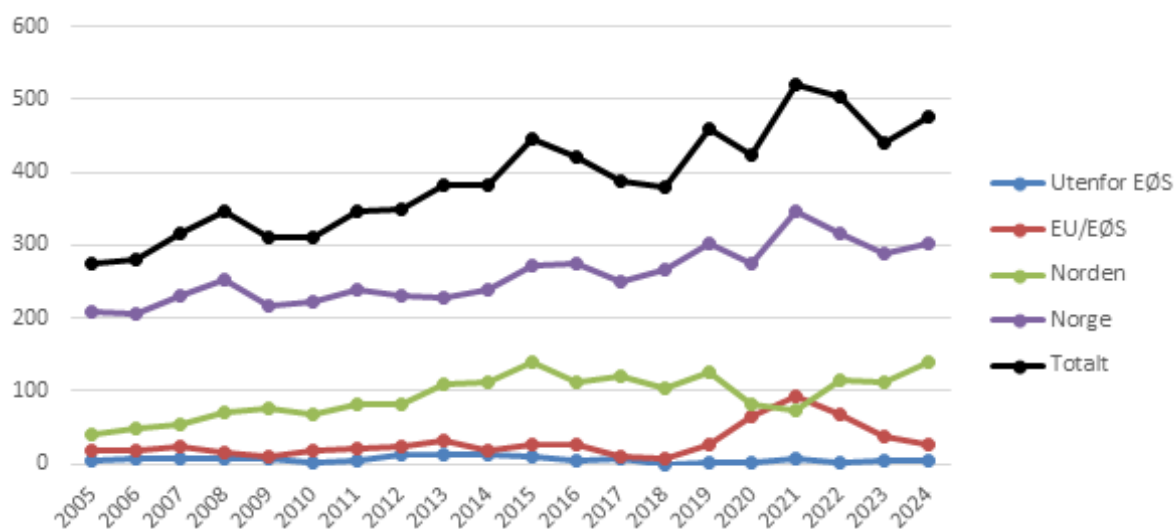
Autorisasjoner	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Utenfor EØS	4	12	13	12	9	5	7	0	3	2	6	2	4	5
EU/EØS	22	24	33	18	26	27	10	7	27	66	94	69	38	28
Norden	81	82	110	112	139	113	120	105	127	83	73	115	111	140
Norge	240	232	227	240	271	276	251	267	303	274	348	317	288	303
Totalt	347	350	383	382	445	421	388	379	460	425	521	503	441	476

Lisenser	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Utenfor EØS	3	4	12	5	8	9	1	4	6	5	6	3	5	3
EU/EØS	7	13	20	37	40	15	40	23	24	48	59	45	91	84
Norden	75	108	134	120	91	111	133	63	100	131	154	156	168	145
Norge	8	12	6	18	10	3	3	5	5	6	5	7	12	15
Totalt	93	137	172	180	149	138	177	95	135	190	224	211	276	247

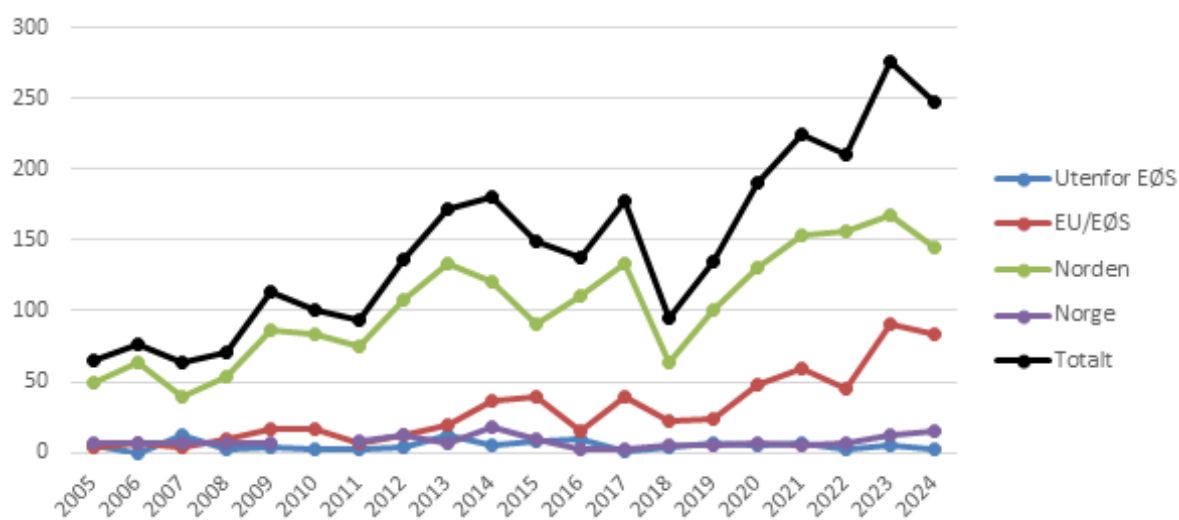
Andel lisenser:	21 %	28 %	31 %	32 %	25 %	25 %	31 %	20 %	23 %	31 %	30 %	30 %	38 %	34 %
-----------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Kilde: Helsedirektoratet (tidl. SAK). Eldre tall er også hentet fra Helsetilsynet.
Stor økning i utdanninger i Polen (67 lisenser gitt i 2023 og 63 lisenser i 2024)

Figur 1: Nye autorisasjoner og utdanningsområde



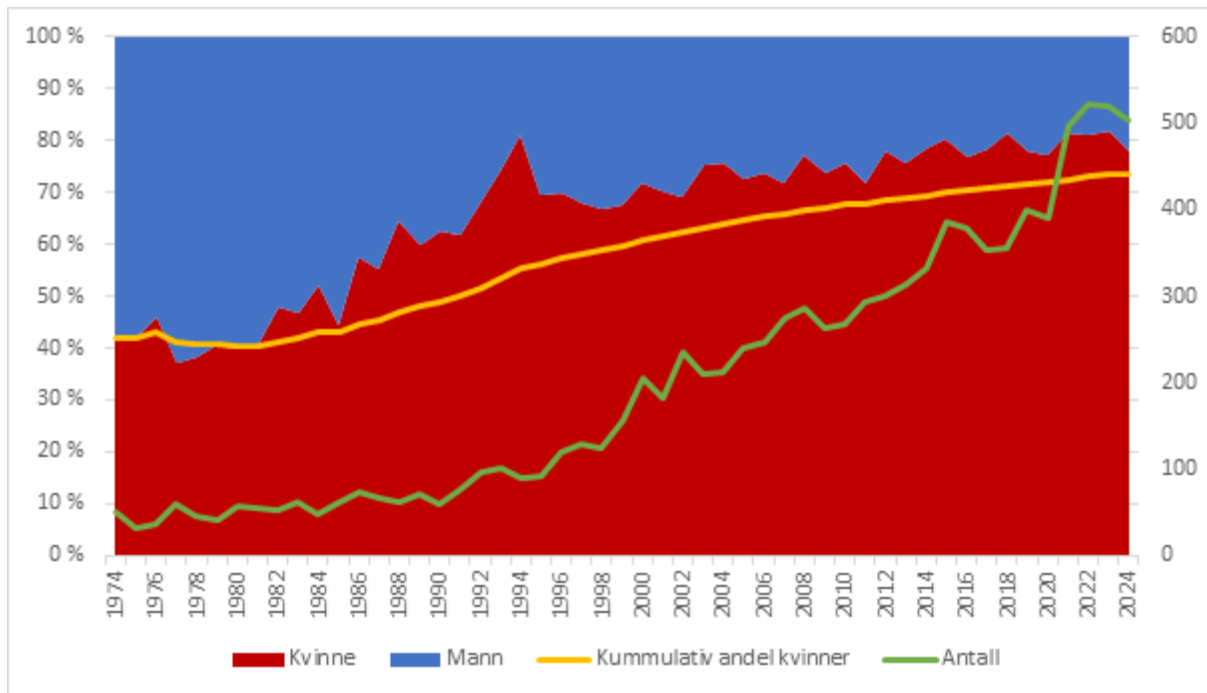
Figur 2: Nye lisenser og utdanningsområde



Kjønnsfordeling

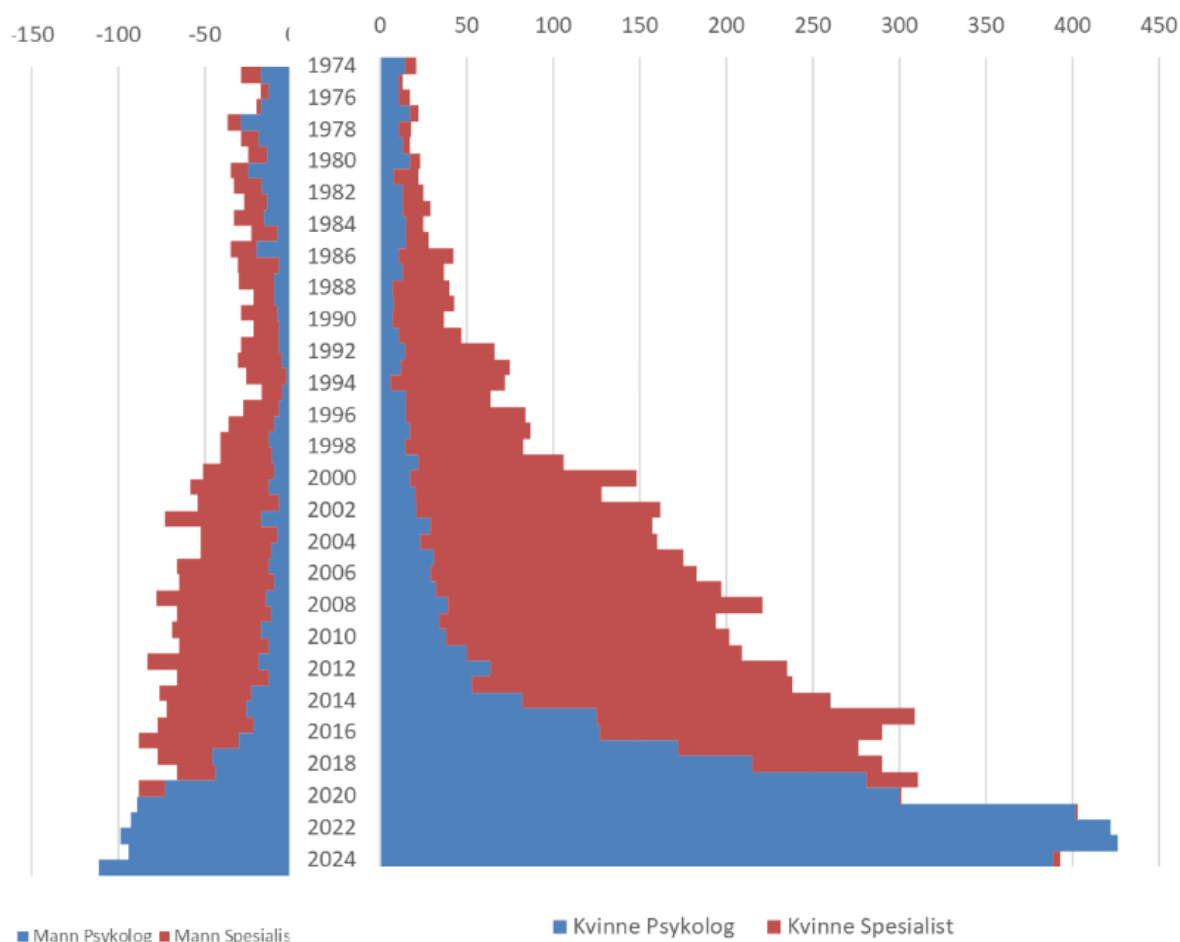
Blant godkjente medlemmer er gjennomsnittsalderen 43,5 år (42 år for kvinner og 48 år for menn). Tar man med studentmedlemmene (ikke godkjente) er gjennomsnittsalder 41,7 år (40 for kvinner og 46 for menn).

Figur 3: Kjønnsfordeling ved godkjenningsår – andel



1974 gjelder for 1974 og tidligere. Tallene er hentet fra dagens medlemmer og representerer derfor ikke fordelingen på godkjenningstidspunktet. Kvinneandelen pr. godkjenningsår er økende, fra 44,3 % for de som ble godkjent i 1974 til 78,0 % for godkjente i 2024. Den totale kvinneandelen er 73,7 %.

Figur 4: Psykologpyramiden – kjønnsfordeling ved godkjenningsår med spesialisering



Eldre psykologer beholder autorisasjonen sin til de er 80 år, men de mister spesialiteten sin dersom den ikke vedlikeholdes. Derfor er det mange av de eldre autoriserte psykologene som var spesialister da de var yrkesaktive, men som ikke lenger har en godkjent spesialitet.

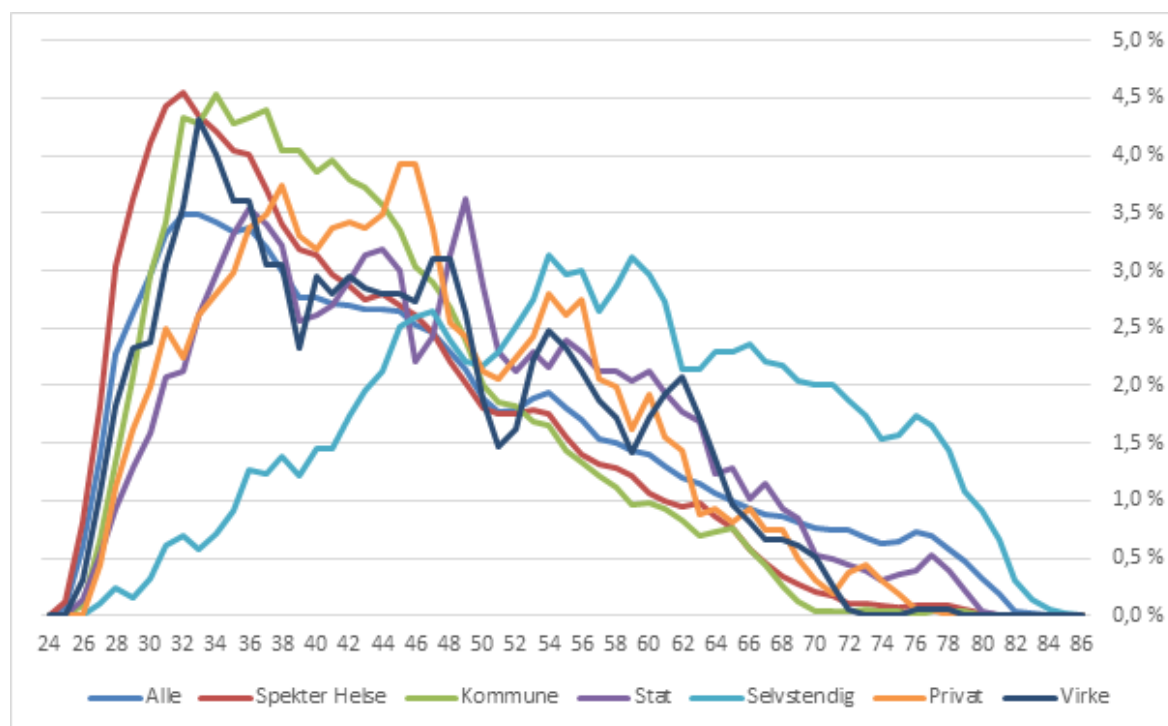
Hovedarbeidsforhold, sektor, spesialistandel, kjønn

Tabell 5

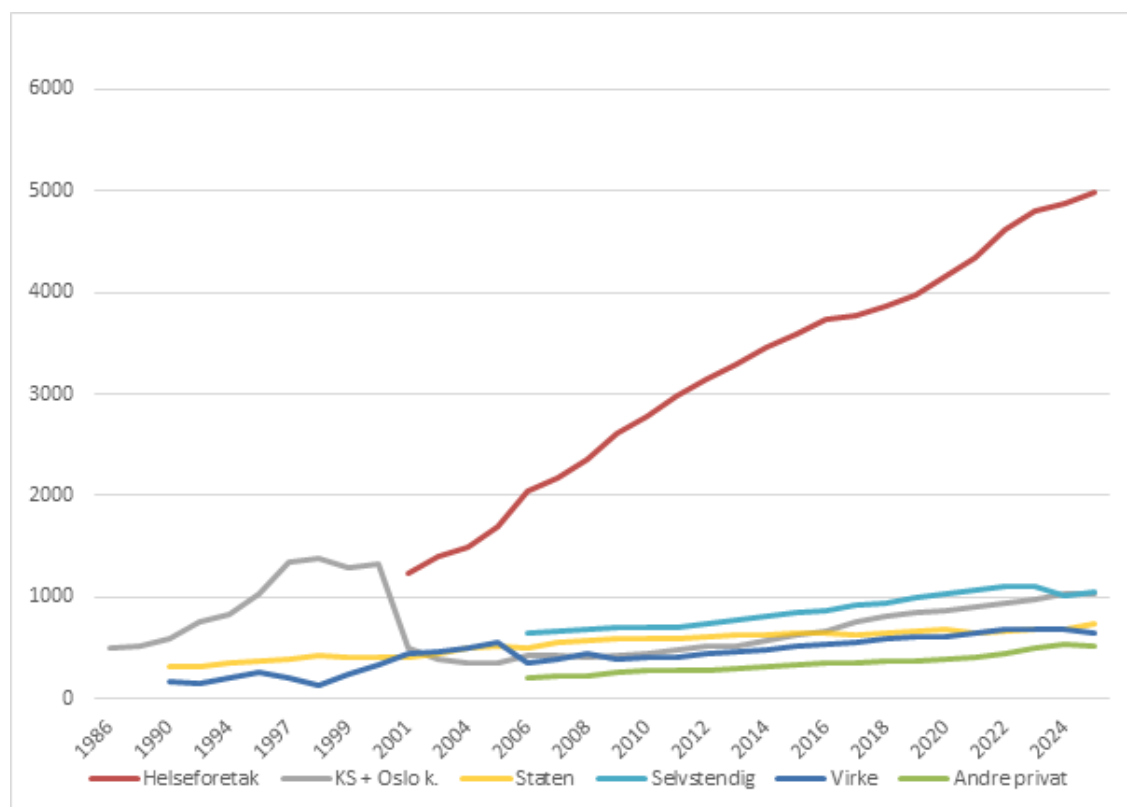
Arbeidssektor	Antall	Andel sektor	Andel spesialister	Andel kvinner
Andre sektorer	411	4,4 %	45,3 %	64,2 %
KS	878	9,5 %	45,1 %	83,3 %
Oslo kommune	165	1,8 %	30,3 %	85,5 %
Sektor stat	734	7,9 %	54,8 %	69,1 %
Selvstendige	900	9,7 %	73,8 %	67,2 %
Selvstendige i AS	154	1,7 %	56,5 %	66,2 %
Spekter Helse	4 981	53,8 %	51,0 %	76,8 %
Spekter SAN	118	1,3 %	58,5 %	68,6 %
Virke - Uten avtale	11	0,1 %	100,0 %	72,7 %
Virke §26 stat	75	0,8 %	70,7 %	77,3 %
Virke Helse og sosial	79	0,9 %	62,0 %	78,5 %
Virke høyskole	6	0,1 %	50,0 %	100,0 %
Virke spes.h.tj.	485	5,2 %	55,3 %	79,4 %
Ukjent	262	2,8 %	-69,1 %	36,3 %
Pensjonister (20 % kont.) og student	330	3,6 %	33,0 %	67,3 %
Totalt	9 259	100,0 %	53,2 %	77,8 %

Tabellen omfatter medlemmer med godkjenning som er under 70 år gamle.

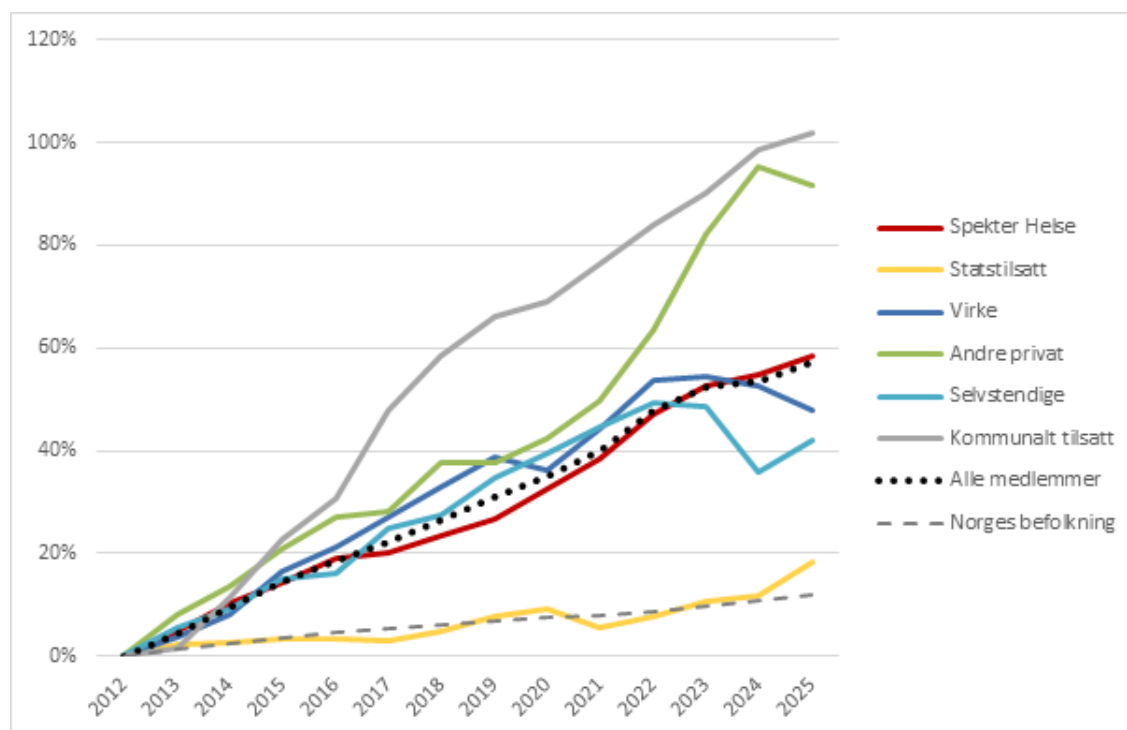
Figur 5: Alderssammensetning – andel i sektor



Figur 6: Utviklingen av hovedarbeidsforhold i sektor



Figur 7: Utviklingen av hovedarbeidsforhold i sektor, indeksert



Refusjonsrett og driftstilskudd

Tabell 6: Refusjonsrett

	Kvinner	Menn	Totalt
Under 70 år	260	167	427
Over 70 år	33	59	92
Totalt	293	226	519

Tabellen omfatter kun medlemmer, kun godkjente psykologer og inkluderer de som også har driftstilskudd.

Tabell 7: Driftstilskuddsstørrelse

Driftstilskudds- størrelse i %	Antall	Årsverk	Andel antall	Andel årsverk
20	14	2,8	3,2 %	0,7 %
30	3	0,9	0,7 %	0,2 %
32	1	0,32	0,2 %	0,1 %
40	6	2,4	1,4 %	0,6 %
50	14	7	3,2 %	1,7 %
60	3	1,8	0,7 %	0,4 %
70	4	2,8	0,9 %	0,7 %
75	2	1,5	0,5 %	0,4 %
80	10	8	2,3 %	2,0 %
85	1	0,85	0,2 %	0,2 %
90	1	0,9	0,2 %	0,2 %
100	372	372	86,3 %	92,7 %
Totalsum	438	401,27	100 %	100 %

Tabellen omfatter kun medlemmer. SSBs offisielle tall har kun mindre avvik fra dette.

Gjennomsnittsalder for de med driftsavtale med regionalt helseforetak er 59 år.

Det er 70 psykologer som har refusjonsrett uten å ha driftsavtale med et regionalt helseforetak. Disse har enten denne refusjonsretten hjemlet i ordningen med rett til trygderefusjon for utdanningskandidater og lærere fastsatt i forskrift eller som følge av en overgangsordning fra 1993 hvor de som da hadde refusjonsrett kunne beholde denne uavhengig av om de hadde driftsavtale.

Psykologer i helseforetak

Tabell 8

	Antall 1.1.2025	Kvinner	Spesialist	Antall 1.1.2022	Endring i %	Endring i antall
Akershus Universitetssykehus Ahus HF	580	78 %	48 %	557	4 %	23
Finnmarkssykehuset HF	49	82 %	53 %	54	-9 %	-5
Helgelandssykehuset HF	58	62 %	62 %	51	14 %	7
Helse Bergen HF	494	79 %	57 %	445	11 %	49
Helse Fonna HF	105	77 %	51 %	106	-1 %	-1
Helse Førde HF	62	76 %	47 %	62	0 %	0
Helse Møre og Romsdal HF – Helse MR	170	74 %	41 %	163	4 %	7
Helse Nord-Trøndelag HF	91	80 %	38 %	85	7 %	6
Helse Stavanger HF - SUS	243	73 %	55 %	216	13 %	-15
Lovisenberg Diakonale sykehus – LDS	188	68 %	56 %	180	4 %	8
Nordlandssykehuset HF	134	81 %	49 %	122	10 %	12
Oslo Universitetssykehus HF	522	80 %	59 %	450	16 %	72
St. Olavs Hospital HF	380	81 %	49 %	356	7 %	24
Sunnaas Sykehus HF	34	85 %	50 %	36	-6 %	-2
Sykehuset Innlandet HF – SIHF	238	75 %	51 %	229	4 %	9
Sykehuset Telemark HF	107	79 %	45 %	234	-54 %	-127
Sykehuset Vestfold HF	253	75 %	51 %	107	136 %	146
Sykehuset Østfold HF	249	71 %	44 %	208	20 %	41
Sørlandet sykehus HF	272	75 %	53 %	249	9 %	23
Universitetssykehuset Nord- Norge HF – UNN	287	76 %	43 %	253	13 %	34
Vestre Viken HF	455	79 %	52 %	420	8 %	35
Helse Nord RHF	4	50 %	50 %	2	100 %	2
Helse Sør-Øst RHF	2	50 %	100 %	4	-50 %	-2
Helse Midt-Norge RHF	2	100 %	50 %	2	0 %	0
Lovisenberg Rehabilitering AS	2	50 %	0 %	0		2
Totalt	4 981	77 %	51 %	4 591	8 %	390

Tabellen omfatter kun godkjente medlemmer under 70 år og hvor de er registrert ansatt i vårt medlemsregister.

Spesialistandelen i helseforetakene sett under ett økte fra 43 % i 2007 til 49 % i 2010, til 52 % i 2016 og til 54 % i 2019 (landsmøteperioder). I 2025 er den noe ned igjen til 51 %.

Biarbeidsforhold, sektor, spesialistandel, kjønn

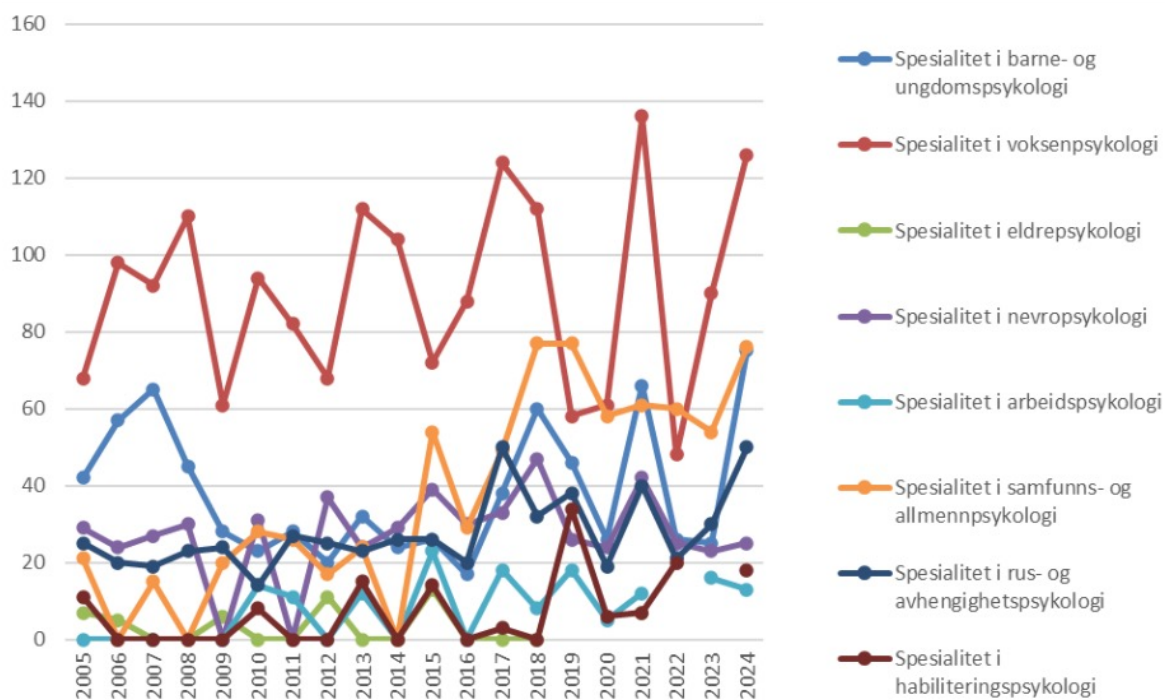
Tabell 9: Biarbeidsforhold

Arbeidssektor	Antall	Andel sektor	Andel spesialister	Andel kvinner
Andre sektorer	82	8,3 %	45 %	56 %
KS	45	4,6 %	62 %	84 %
Oslo kommune	11	1,1 %	45 %	91 %
Sektor stat	152	15,4 %	76 %	64 %
Selvstendige	310	31,5 %	68 %	69 %
Selvstendige i AS	26	2,6 %	62 %	81 %
Spekter Helse	294	29,8 %	58 %	73 %
Spekter SAN	20	2,0 %	65 %	70 %
Virke – uten avtale	2	0,2 %	100 %	50 %
Virke §26 stat	11	1,1 %	82 %	91 %
Virke Helse og sosial	4	0,4 %	50 %	75 %
Virke høgskole	1	0,1 %	0 %	0 %
Virke spes.h.tj.	29	2,9 %	62 %	66 %
Totalsum	987	100,0 %	64 %	66 %
Totalt (fra hovederverv)	9 259	100,0 %	53,2 %	77,8 %

Tabell 10

Med bierverv	Kvinner	Menn	Alle
Andel ikke-spesialister	7 %	8 %	7 %
Andel spesialister	12 %	14 %	12 %
Andel med bierverv	9 %	11 %	10 %

Figur 8: Kandidater i Psykologforeningens kursprogram – oppstartsår



I grafen over er det kun Psykologforeningens kursprogram som er med, ikke eksterne tilbydere.

Spesialister

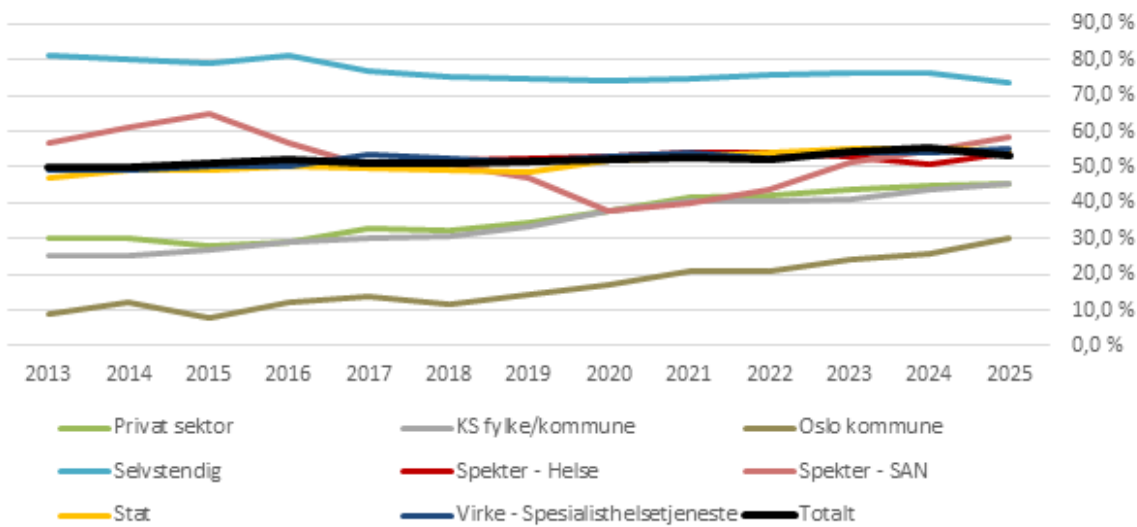
Pr 1.1.2025 var 4 927 (51,4 %) godkjente medlemmer under 70 år spesialister mot 3 193 (51,3 %) pr 1.1.2013. Av disse 4 927 hadde 4 637 én spesialitet, 277 to spesialiteter og 12 tre spesialiteter og 1 fire spesialiteter, til sammen 5 422 spesialiteter.

Av godkjente medlemmer er 50,0 % av kvinnene spesialister, mot 55,4 % av mennene. Forskjellen skyldes i hovedsak ulik alderssammensetning. Merk at enkelte spesialister har flere spesialiteter. Dermed blir antallet spesialiteter høyere enn antall spesialister.

Tabell 11: Antall for hver spesialitet (godkjente psykologer)

Spesialitet	Medl. 1.1.2025
Spesialist i arb. og org. psykologi	56
Spesialist i klinisk psykologi (GML)	170
Spesialitet i arbeidspsykologi	75
Spesialitet i barne- og ungdomspsykologi	1 245
Spesialitet i behandling	8
Spesialitet i eldrepsykologi	28
Spesialitet i familiepsykologi	240
Spesialitet i habiliteringspsykologi	53
Spesialitet i nevropsykologi	392
Spesialitet i organisasjonspsykologi	48
Spesialitet i psykoterapi	313
Spesialitet i rus- og avhengighetspsykologi	354
Spesialitet i rådgivning	1
Spesialist i samfunnspsykologi	38
Spesialist i klinisk samfunnspsykologi	167
Spesialitet kl. psyk. ford. klinisk psykologi i skolen	14
Spesialitet i samfunns- og allmennpsykologi	178
Spesialitet i voksenpsykologi	2 042
Sum	5 422

Figur 9: Spesialistandel i sektor – utvikling



Gjennomsnittlig tidsbruk på første spesialitet

Grunnet psykologlovens inntreden i 1974 og endringer i spesialistordningen er det foretatt et utvalg av medlemmer. Utvalget består av medlemmer som ble spesialist i og etter 2005 (20 år tilbake), og som har minimum 5 år (nær 5 er avrundet opp til 5) mellom registrert godkjenning og spesialitet. Utvalget består av 4 287 spesialister.

Tabell 12

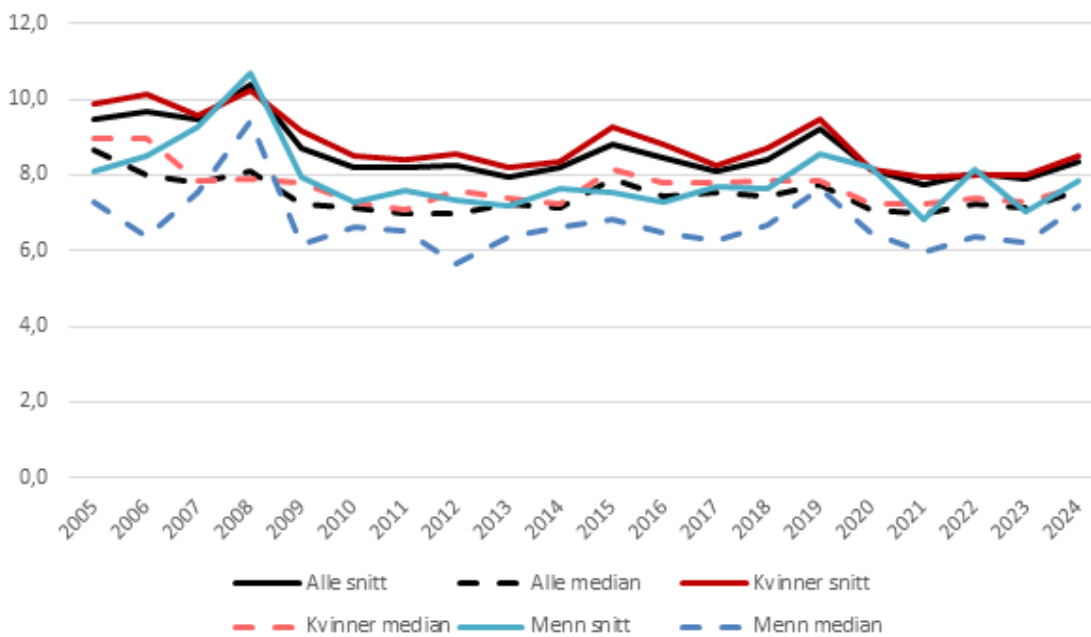
Første spesialitet	Totalt		Kvinner		Menn	
	Antall	Snitt	Antall	Snitt	Antall	Snitt
Spes. kl. psyk. ford. klinisk psykologi i skolen	5	12,2	2	13,9	3	11,1
Spesialist i arb. og org. psykologi	40	11,4	19	12,7	21	10,3
Spesialist i klinisk samfunnspsykologi	135	10,3	101	10,5	34	9,8
Spesialist i samfunnspsykologi	13	9,8	9	10,4	4	8,7
Spesialitet i barne- og ungdomspsykologi	1018	8,8	882	8,9	136	8,3
Spesialitet i nevropsykologi	283	8,5	201	8,7	82	7,9
Spesialitet i voksenpsykologi	1729	8,1	1234	8,4	494	7,5
Spesialitet i habiliteringspsykologi	31	11,1	21	11,6	10	10,1
Spesialitet i rus- og avhengighetspsykologi	305	8,2	213	8,1	91	8,1
Spesialitet i organisasjonspsykologi	34	10,8	17	12,1	17	9,5
Spesialitet i familiepsykologi	196	9,3	158	9,4	38	9,0
Spesialitet i eldrepsykologi	21	8,9	17	9,0	4	8,2
Spesialitet i psykoterapi	235	8,0	149	7,8	86	8,3
Spesialitet i arbeidspsykologi	68	10,1	52	10,2	15	10,0
Spesialitet i samfunns- og allmennpsykologi	173	8,4	135	8,9	38	6,7
Spesialitet i klinisk helsepsykologi	1	9,4	1	9,4		
Sum eller snitt	4287	8,6	3211	8,7	1073	8,0

Tabellen under viser antall nye spesialister det enkelte år og hvor lang tid disse har brukt på å bli spesialister. Her er også median med. Data er hentet fra de som er medlemmer per i dag.

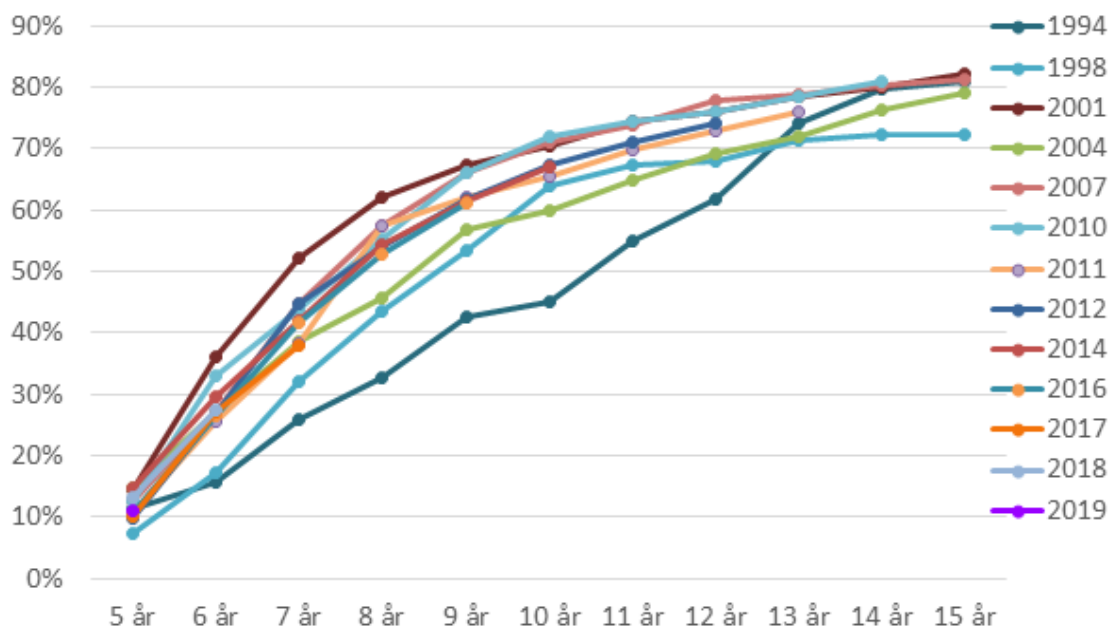
Tabell 13: Antall år brukt på å bli spesialist ut fra spesialiseringsår

Spes.år	Totalt			Totalt			Totalt		
	Antall	Snitt	Median	Antall	Snitt	Median	Antall	Snitt	Median
2005	115	9,5	8,7	83	9,9	8,9	31	8,1	7,3
2006	147	9,6	8,0	104	10,1	9,0	43	8,5	6,4
2007	210	9,5	7,8	142	9,6	7,8	68	9,3	7,5
2008	245	10,4	8,1	170	10,2	7,9	75	10,7	9,4
2009	143	8,7	7,3	90	9,2	7,8	53	7,9	6,1
2010	144	8,2	7,1	106	8,5	7,3	38	7,3	6,6
2011	184	8,2	7,0	136	8,4	7,1	48	7,6	6,5
2012	140	8,2	7,0	104	8,5	7,6	36	7,3	5,7
2013	207	7,9	7,2	150	8,2	7,4	57	7,2	6,4
2014	234	8,2	7,1	181	8,3	7,2	53	7,6	6,6
2015	237	8,8	7,9	178	9,2	8,2	59	7,5	6,8
2016	225	8,5	7,4	174	8,8	7,8	51	7,3	6,5
2017	207	8,1	7,5	149	8,2	7,8	58	7,7	6,3
2018	239	8,4	7,5	174	8,7	7,8	64	7,6	6,7
2019	366	9,2	7,7	259	9,5	7,9	107	8,6	7,6
2020	215	8,2	7,1	172	8,1	7,2	43	8,2	6,5
2021	235	7,7	7,0	186	7,9	7,2	49	6,8	6,0
2022	283	8,0	7,2	228	8,0	7,4	54	8,1	6,4
2023	287	7,9	7,1	246	8,0	7,3	41	7,0	6,2
2024	285	8,3	7,6	220	8,5	7,7	65	7,9	7,2
Totalt	4348	8,6	7,5	3252	8,8	7,7	1093	8,1	6,8

Figur 10

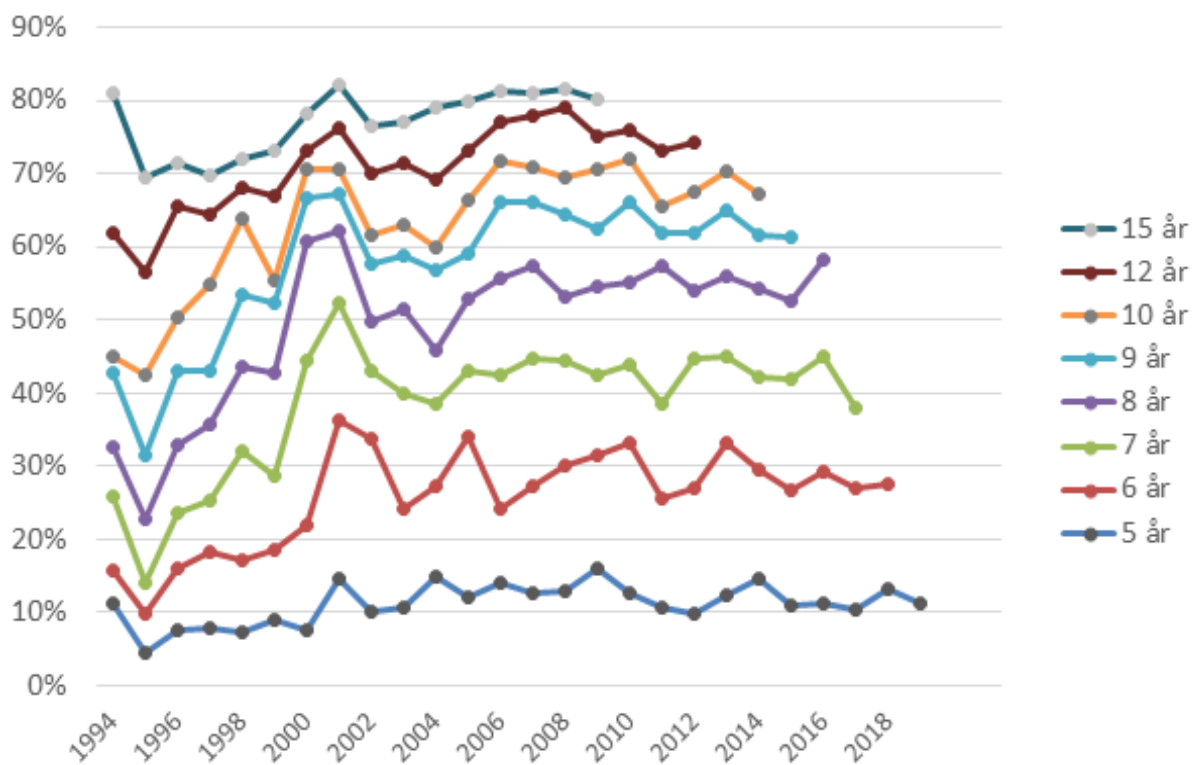


Figur 11: Spesialistandel x antall år etter godkjenning



Hver linje i diagrammet over representerer ett årskull (1994-2019 – utvalgte år) og viser hvor stor prosentandel av kullet som har oppnådd spesialistgodkjenning etter x antall år (høyst 15 år). Under er samme graf hvor kategori og x-akse er byttet om. Her representerer hver linje antall år etter godkjenning.

Figur 12: Spesialistandel x år for godkjenning



Vi ser tydelig tendensen til at en større andel av de nyere kullene raskere ble spesialist frem til kullene 2000 og 2001. I årene etter dette har utviklingen gått noe tilbake for så å øke igjen.

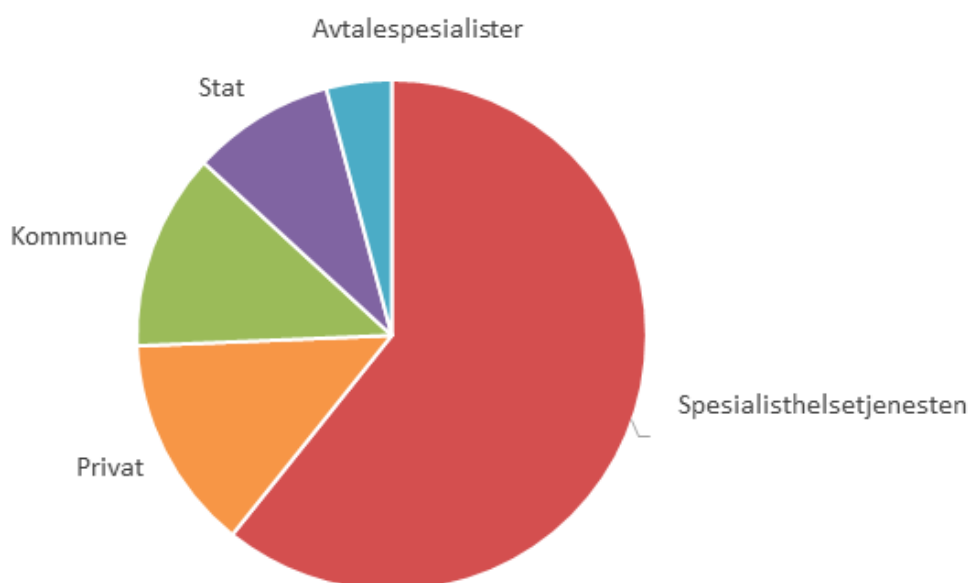
Sektorutvalgene

Tabellen under er basert på hovederverv.

Tabell 14: Sektorutvalgenes sammensetting

Sektorutvalg	Sektor	Antall	Per sektor
Kommune	KS	878	1122
	Oslo kommune	165	
	Samfunnsbedriftene	0	
	Virke Helse og sosial	79	
Spesialisthelsetjenesten	Spekter Helse	4981	5467
	Virke spes.h.tj.	486	
Stat	Statsansatte	734	815
	Virke – Høyskoler	6	
	Virke §26 stat	75	
Avtalespesialister	Selvstendige m/driftstilskudd	352	372
	Selvstendige i AS m/driftstilskudd	20	
Privat	Andre sektorer	411	1222
	Spekter SAN	118	
	Virke – Uten avtale	11	
	Selvstendige u/driftstilskudd	548	
	Selvstendige i AS u/driftstilskudd	134	
Totalt (unntatt studenter, pensjonister, ansatt i utland og arbeidsledige)			8998

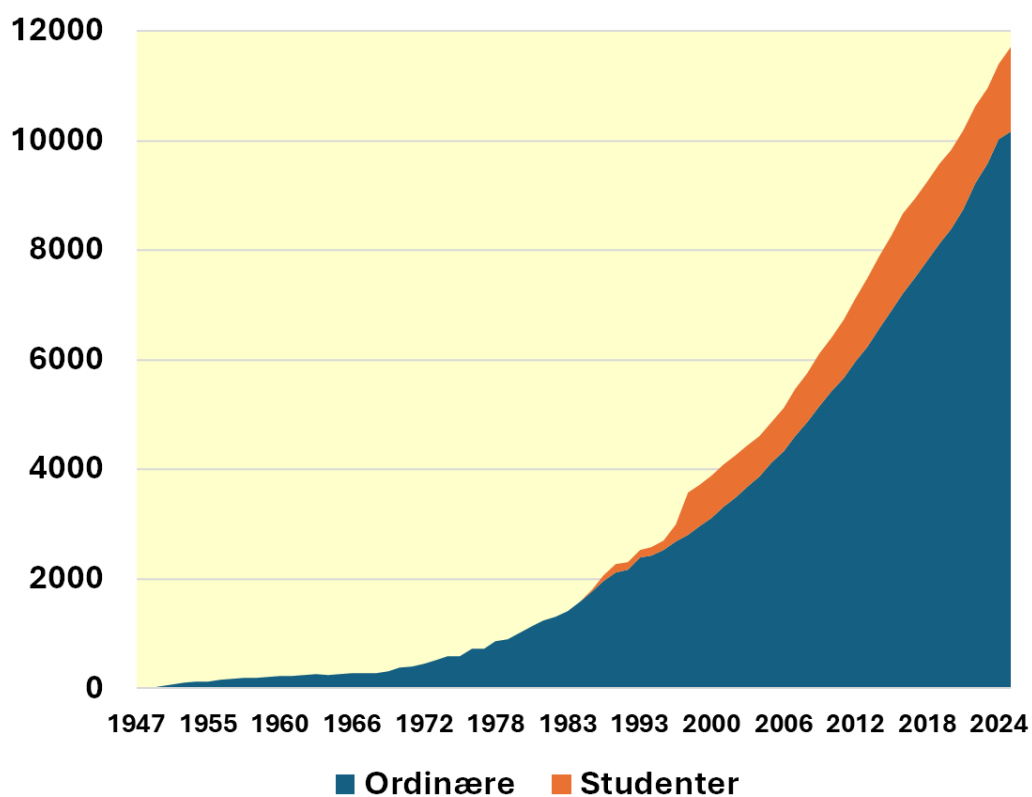
Figur 10: Sektorutvalgene



Tabell 15: Sektorutvalgene

Arbeidssektor	Antall medlemmer	Andel Sektor	Andel Spesialister	Andel Kvinner	Alder gj.snitt
Spesialisthelsetjenesten	5467	59,0 %	51,4 %	77,0 %	39,4
Privat	1222	13,2 %	54,1 %	68,2 %	46,2
Kommune	1122	12,1 %	44,1 %	83,2 %	40,0
Stat	815	8,8 %	56,2 %	70,1 %	44,6
Avtalespesialister	372	4,0 %	95,7 %	61,0 %	57,1
Totalt	8998	100,0 %	54,8 %	80,0 %	41,9

Figur 11: Medlemstall – historisk utvikling



Norsk Nevropsykologisk Forening (NNF)

Mandat

NNF er en faglig interesseforening innenfor Norsk Psykologforening, godkjent av landsmøtet (inntil landsmøtet 2007 av sentralstyret), jfr. § 13 i Lov for Norsk Psykologforening, samt landsmøtevedtak 2004 i sak 11, pkt. 3.

NNF er etablert for å ivareta medlemmenes faglige interesser og for å være pådriver for utvikling innenfor det nevropsykologiske feltet. NNF skal bidra til å stimulere til nasjonal og internasjonal kontakt mellom nevropsykologer ved å arrangere møter, kongresser og lignende.

Medlemmer

Totalt 470 medlemmer.

Styremedlemmer i perioden 2022-2025:

- Alexander Olsen (styremedlem 2016-, leder 2020-2025)
- Solveig Lægreid Hauger (styremedlem 2019, nestleder 2024-2025)
- Annette Holth Skogan (styremedlem 2018-, nestleder 2020-2024)
- Emilie Howe (styremedlem 2021-)
- Tor Ivar Hansen (styremedlem 2023-)
- Eivind Haga Ronold (styremedlem 2024-)
- Marianne Berg Halvorsen (styremedlem 2023-)
- Marit Schmid (styremedlem 2021-)
- Kristine Stadsleiv (styremedlem 2024-)
- Maria Leer Salvesen (styremedlem 2020-)
- Jan Stubberud (styremedlem 2020-2024)
- Rune Raudeberg (styremedlem 2011-2023)
- Stian Maroni (styremedlem 2020-2024)
- Trude Kiil (styremedlem 2016-2023)

Status

Foreningen har i perioden blant annet arbeidet med følgende saker:

- Arrangere årlig nasjonal konferanse
- Arrangere Nordisk konferanse i klinisk nevropsykologi i Trondheim 2024
- Revisjon av veileder i klinisk nevropsykologi
- Deltakelse i faglige og fagpolitiske nettverk nasjonalt (Hjernerådet) og internasjonalt (FESN – Federation of European Societies of Neuropsychology)
- Drift av fagtidsskriftet Nevropsykologi (Nivå 1)
- Drift av nettside, Facebook-side og digitalt arkiv
- Deltatt i høringer og fagpolitiske drøftinger

- NPFs overgang til ny webplattform medførte av NNFs eksisterende nettside ble lagt ned. I løpet av 2024 ble det avholdt flere drøftelsesmøter med NPF for å sikre ivaretagelse av NNFs nettsideinnhold og utforming av NNF informasjonsside på NPFs nettside.
- NPF avsluttet i 2025 på kort varsel sin støtte gitt til NNF gjennom mange år knyttet til betalte administrative tjenester hos NPF. Disse tjenestene inkluderte drift av medlemsregister, regnskap, og påmelding til konferanse (samarbeidsavtale inngått i forbindelse med vedtak landsmøte NPF 2007, der NNF inngikk som interesseforening under NPF). NNF har i forbindelse med dette hatt en betydelig arbeidsbelastning inneværende år knyttet til å etablere egen drift av disse funksjonene. En vesentlig del av styrets tid og ressurser har gått til kartlegging av egnede plattformer, inngåelse av avtale med systemleverandør og oppstart av selvstendig drift av samtlige administrative oppgaver.

Resultater

- Det er utgitt 7 utgaver av fagtidsskriftet Nevropsykologi (Nivå 1)
- NNF årsmøtekonferanse Trondheim 2022: 202 deltakere
- NNF årsmøtekonferanse Oslo 2023: 261 deltakere
- Nordisk Møte i Nevropsykologi Trondheim 2024: 322 deltakere
- Satt opp nye nettsider på www.nevropsyk.org
- Etablert NNF informasjonsside på NPFs nettside
- Utgitt 3. utgave av Veileder i klinisk nevropsykologi
- Utviklet og publisert en mobil-app for digital veileder og kalkulator for konvertering mellom ulike standardiserte skårer og angivelse av kvalitativt begrep basert på terskelverdier angitt i den nye kliniske veilederen www.app.nevropsyk.org
- Som følge av bortfall av tjenester fra NPF er det etablert nytt digitalt system for selvstendig organisering av foreningen, deriblant drift av medlemsregister, regnskap, og påmelding til arrangement. Tatt i bruk løsningen Styreweb.

Forening for sakkyndige psykologer (FOSAP)

Mandat

- Ivareta medlemmenes faglige interesser og være pådriver for utvikling innenfor feltet
- Ta faglige initiativ utad, og gi bidrag til NPFs fagpolitiske arbeid
- Ivareta og ivareta medlemmenes faglige interesser, anvendelsen av psykologisk fagkunnskap og medlemmenes faglige utvikling

Styremedlemmer

- Olof Gøtestam (leder)
- Trond Ivar Nicolaissen
- Olav Bendiksby
- Karin Elisabeth Lange
- Linda Holte (2022-2023)
- Christine Archer (2022-2023)

Valgkomité: Bodil Solheim

Resultater

- Det er avholdt fire årlige styremøter og det er utsendt medlemsbrev.
- Det er avholdt todagers og endags seminarer med god deltakelse, hvert kalenderår. Tema har bl.a. vært:
 - Påvirkbarhet (Øyvind Kvello)
 - Samværnsnekt og andre begreper (Kristin Hauan Wallentin)
 - Tverrfaglig helsekartlegging og rolleforståelse
- Vi har laget nye nettsider og besvart diverse henvendelser fra sakkyndige og andre.
- Styret har hatt møte med president Håkon Kongsrud Skard angående videre samarbeid med hovedforeningen.
- Et styremedlem deltok på ledersamling hos NPF to ganger i perioden.
- Vi har gjennomført mesteparten av styrearbeidet digitalt, med unntak av direkte kontakt i forbindelse med seminarer to ganger årlig.
- All styring av aktivitet er tenkt med utgangspunkt i de nye nettsidene, som favner hele foreningens behov rent administrativt og kommunikasjonsmessig.
- Vi markerte vår misnøye med arbeidsvilkår og honorering i perioden.
- Fremover i tid er vi engasjert i honorarspørsmål, arbeidsforhold for sakkyndige og tilrettelegging for de som inntar rollen.
- Medlemstallet er rundt 115 personer per i dag, og økonomien er stabil, ved at regnskapet går omtrent i null.

Valgt styre april 2025

- Olof Gøtestam (leder)
- Karin Elisabeth Lange (styremedlem)
- Trond Ivar Nicolaissen (styremedlem)
- Olav Bendiksby (styremedlem)

Foreningen for psykologer i privat praksis (FPP)

Mandat

Foreningen for psykologer i privat praksis er en faglig interesseforening i NPF med mål om å skape faglige og sosiale møteplasser for psykologer i privat praksis på heltid og deltid, med og uten driftsavtale. Foreningen skal i tillegg samarbeide med NPF sentralt om faglige og formelle rettigheter for privatpraktiserende psykologer.

Styremedlemmer i løpet av perioden

- Torbjørn Hauso, valgt 2018, kasserer i deler av perioden
- Solfrid Kårstad, valgt 2017, kasserer i deler av perioden
- Kristian Gundersen, valgt 2023, kasserer i deler av perioden
- Tone Sandbakk, valgt 2018, leder i deler av perioden
- Arvid Strand, valgt 2021, leder i deler av perioden
- Ragnar Kværness, valgt 2024, leder i deler av perioden
- Jennifer Aramini, valgt 2022
- Inger Johanne Storesund, valgt 2021
- Anne Mari Sand Bakken, valgt 2024
- Martin Hegdal, valgt 2021
- Almut Prah, valgt 2021

Styrets arbeid

- Styret har gjennom perioden i hovedsak valgt å holde digitale styremøter, for å redusere omkostningene. Kalenderårets første styremøte har vært fysisk, for å lette planleggingen av året, og for å ta imot nye styremedlemmer, som ble valgt på seminaret/årsmøtet i september/oktober året i forveien. I tillegg har vi holdt fysiske styremøter rett i forkant av seminaret/årsmøtet hvert år.
- Styrets hovedaktivitet har gjennom hele perioden vært å arrangere faglige seminar for medlemmene våre, med deltagelse av NPFs sentralt og med gjennomføring av FPPs årsmøte.
- Vi har mottatt og gitt innspill til medlemmer og representanter i FPP og NPF om aktuelle saker.
- Vi tar imot henvendelser fra privatpraktiserende psykologer som ønsker informasjon og støtte, særlig i forbindelse med at de starter praksis. Mange av disse henvises videre til rette vedkommende i NPF.
- Samarbeid med NPF, spesielt forhandlingsutvalget i NPF, nå Jus og Arbeidslivsavdelingen.
- Styret viderefører FPPs hjemmeside og Facebook-gruppe for å holde kommunikasjon med medlemmene og andre interesserte kolleger, både for informasjon om seminarer og annen aktivitet, og for å stimulere til faglige debatter på relevante områder. Styret har redaktøransvaret for både Facebook-gruppen og hjemmesiden. Facebook-gruppen er lukket, kriteriene for å bli medlem er at man er psykolog, og gjerne er privatpraktiserende eller har interesse for å bli det.
- FPP er representert på NPFs inntektspolitiske verksted, der man gir innspill til «lønnsoppgjør», i form av takstforhandlinger, og øvrige organisatoriske forhold knyttet til privatpraktiserende psykologer. Videre har vi samarbeidet med NPFs forhandlingsutvalg

for avtalespesialistene forut for forhandlingsutvalgets forhandlinger med Staten. FPP blir representert på NPFs lederkonferanse i juni 2024 og 2025, og på NPFs landsmøte i november 2025.

- Styret arbeider for å øke FPPs relevans blant psykologer i privat praksis, samt å rekruttere flere medlemmer.

Resultater

Det har vært en jevn økning i antall medlemmer i perioden. Fra 319 medlemmer per 29. juni 2022 hadde vi 431 medlemmer per 06.06.2025.

FPP søker og mottar midler fra fondet til etter- og videreutdanning for psykologer. Midlene brukes i hovedsak til å subsidiere de årlige seminarene våre der medlemmene tilbys undervisning og faglige oppdateringer til høy kvalitet og lav pris. Vi har år for år redusert seminaravgiften betydelig, for å gjøre seminarene enda mer tilgjengelige for medlemmene våre, samtidig som vi har valgt å legge seminarene til attraktive steder, og legge mye arbeid i å tilby spennende aktiviteter også utenom det faglige. Det er styrets klare inntrykk at dette har bidratt til økende interesse for å bli medlem i FPP og delta i faglige og sosiale aktiviteter.

Fagseminarer/årsmøter i perioden

Alle seminarene har inneholdt 2 dager med psykologfaglig innhold, en halv dag med aktuelle arbeidslivsrettede forhold i samarbeid med NPFs Jus og Arbeidslivsavdeling.

- 20.-22. oktober 2022 i Brugge i Belgia: «Identitet og eksistensiell helse», ved professor Per-Einar Binder.
- 26.-28. oktober 2023: Flåm i Vestland, (Sogn) i Norge: «Perspektiver på psykoterapi» ved, Erik Stanicke og Ole Magnus Vik.
- 19.-21. september 2024, Reykjavik, Island: «Når terapeuten og terapeutkompetansen utfordres», ved Hanne Strømme og Kristin Østlie.
- 18.-20. september 2025, Rimini, Italia: «Hva kjennetegner dyktige terapeuter, og hva gjør de i terapirommet?», ved Helen Amundsen Nissen-Lie og Hanne Weie Oddli.

Foreningen for interkulturell psykologi (FIP)

Bakgrunn

FIP ble etablert i 2007.

Styret har bestått av:

- Jessica Harnischfeger (leder)
- Shanti Gylseth Sachane (nestleder)
- Juliane Monstad
- Hildegunn Seip
- Vivian Ngo
- Anders Løkkeberg
- Szymon Rozycki
- Lina Fillipa Mallaug
- Grace Tabea Tenga
- Lea Grøstad

Mandat

FIP skal

- bidra til å gjøre psykologer bedre rustet til å yte likeverdig helsehjelp i et heterogent og mangfoldig samfunn.
- bidra til at alle typer mangfold kan forstås og oppleves som et potensiale for berikelse og utvikling.
- jobbe for tilgang til likeverdige helsetjenester for minoriteter, marginaliserte grupper og mennesker som lever i utenforskap. Foreningens bidrag understøtter og komplimenterer Psykologforeningens øvrige arbeid.
- styrke interesse for og kunnskap om ulike typer mangfold blant psykologer.
- bygge, opprettholde og videreutvikle et nettverk for psykologer som jobber med, og er opptatt av, mangfold og problemstillinger knyttet til det.
- delta i den (fag)politiske debatten for å bidra til et mer inkluderende og rettferdig samfunn, med tilgang til likeverdige helsetjenester for alle.

Aktiviteter i perioden 2022-2025

Igangsatt initiativ og status for pågående arbeid

Utfordring:

FIP skal «komplimentere Psykologforeningens arbeid», men i perioden 2022 til 2025 har det vært utfordrende å i det hele tatt holde kontakten med NPF. Alle faglige interesseforeninger skal ha en sekretær fra fagstaben. Dette for å fasilitere dialog med andre organer i NPF og for å kunne bidra der det er relevant for NPF sitt arbeid (høringer, utforming av policy, m.m.). FIP hadde ingen sekretær mellom 2021 og 2023.

Dette har ført til at vi ikke har kunnet bidra med perspektiver rundt mangfold i like stor grad til NPF sitt arbeid som vi skulle ønske. Vi har ikke inntrykk av at arbeid med mangfold verken innad i NPF eller utad mot psykologene og sluttbrukerne er et prioritert område som det jobbes planmessig med.

Status:

I de siste to årene har vi hatt sporadisk kontakt med sekretær, men det er vanskelig å få til en reell og kontinuerlig utveksling og dialog.

Vi fortsetter å forsøke å finne gode arbeidsformer for å kunne bidra i henhold til mandatet vårt.

Resultater av FIP sitt arbeid

1. Vi har klart å utvide nettverket av psykologer ved å ha flere arrangementer rundt mangfoldsrelaterte temaer.
2. Vi har fått flere medlemmer ved å satse på aktivitet i sosiale medier.
3. Vi støtter andre organisasjoner (UIO, Helsesenter for papirløse, Leger Uten Grenser) i arbeidet rundt mangfold og mangfoldsydmykhet.
4. Vi har økt medlemmenes kunnskap rundt mangfold ved å gi ut et nyhetsbrev to ganger i året.
5. Vi blir jevnlig kontaktet direkte av aktører fra andre arenaer og profesjoner (lovgivning, barnevern m.m.) for veiledning og rådgivning knyttet til mangfolds- og inkluderingsaspekter innen deres arbeidsfelt.

Norsk forening for avhengighetspsykologi (Nfap)

Styremedlemmer i perioden 2022-2025

Arne Holen leder 2022-2025

Thomas Høiseth kasserer 2022-2024

Kirsten Braatveit kasserer 2024-2025

Sigurd Syrdal Aanderaa 2022-2025

Linn Bjerknes 2022-2025

Jon Rekstad 2022-2025

Silje Lundgren 2023-2025

Kristoffer Høiland 2024-2025

Fortuna Hakaj 2024-2025

Stine Jørandli Strandum 2024-2025

Aleksander H. Erga 2022-2023

Elise Constance Fodstad 2022-2024

Kari-Ann Olsen-Kristiansen 2022-2023

Dag Sørum 2022-2023

Revisor: Jostein Skjelgård 2022-2025

Den viktigste aktiviteten til Nfap er å arrangere årsmøtekonferanse. Det har i perioden vært gjennomført konferanse i mars 2022 og september 2023.

Formelle årsmøter har vært 14. mars 2022, 18. september 2023 og 26. november 2024.

Nfap er medlem i Fagrådet for rusfeltet og har deltatt på noen av møtene til Fagrådet. Styret har hatt en god dialog og samarbeid med politisk ledelse i NPF, Fagutvalget i Rus og Avhengighetspsykologi, sekretariatet i NPF og medisinsk fagavdeling i Dnlf.

Nfap har i slutten perioden omtrent 175 betalende medlemmer. Det har vært en jevn stigning de siste årene fra ca. 150 i 2022. Nfap har sine inntekter fra medlemskontingent og overskudd fra konferansen og har positiv egenkapital.

Psykologenes forening for digital helse (DigPsyk)

Mandat

- Samle og støtte psykologer som arbeider innen, eller har interesse for, fagfeltene digital helse, digital omsorg og velferd, internettbasert rådgiving og terapi, samt endringsteknologi generelt.
- Bidra til å utvikle fagfeltet i henhold til etiske prinsipper for nordiske psykologer og prinsipperklæring for evidensbasert psykologisk praksis.

Styremedlemmer i perioden

- Kaja Asbjørnsen Betin (leder 2016-)
- Oskar Blakstad (2016-)
- Carina Carl (2019-)
- Christine Demmo-Bru (2021-)
- Jesper Solheim Johansen (2023-)
- Lise Solberg Næs (2023-)
- Johanne Refseth (2021-2023)
- Patrick Vogel (2019-2023)
- Svein Øverland

Resultater i perioden

- Arrangering og gjennomføring av faglige arrangement om kunstig intelligens, 2023
- Arrangering og gjennomføring av Nordisk konferanse om digital psykologi, 2024
- Uttalelser i mediasaker omkring kunstig intelligens og videoterapi, blant annet på nrk.no og psykologisk.no
- Deltagelse i prosjektgruppe knyttet til Helsedirektoratets arbeid med å styrke bruken av digitale verktøy i psykisk helsearbeid, 2024
- Foredrag under Norges største e-helsekonferanse, EHIN, 2024
- Foredrag under nasjonal nettverkssamling for eBehandling, 2024+2025
- Deltagelse i utformingen av Psykologforeningens innspill til Ventetidsløftet, via arbeidsgruppen om teknologi, 2024
- Drift av Facebook- side og nettsiden www.digpsyk.no
- Kommunikasjon med og veiledning av psykologer som henvender seg via e-post o.l.

Styremedlemmer i lokalavdelinger pr. august 2025

Akershus lokalavdeling

Andrea Wister	Leder
Maren Lund	Kasserer
Solfrid Jølberg	Sekretær
Einar Aasen Tryti	Styremedlem
Stig Irvin Fjelltun	Styremedlem

Aust-Agder lokalavdeling

Silje Andreassen	Leder
Odd Kristian Gundersen	Kasserer
Sigridur Ragna Malmquist	Sekretær
Maryann Liltved	Styremedlem
Ina Leistrud Fjærli	Styremedlem
Lars Petter Lopez-Røed	Styremedlem
Elisabeth Holck-Steen	Vara styremedlem

Buskerud lokalavdeling

Henriette Linnea Alsaker	Leder
Envor M. Bjørge Skårdalsmo	Kasserer
Kristin Øian Kilvær	Styremedlem
Björg Rønning	Styremedlem
Maia Bangsund-Haavik	Styremedlem

Finnmark lokalavdeling

Dagmar Steffan	Leder/jodiheaddji
Sandra Aakjær Bruun	Nestleder/nubbijodiheaddji
Mai Sharoni	Kasserer/ruhtadoalli
Máret Susanne Bitustøyl	Styremedlem/stivrralahttu
Sari Anne Suvia	Styremedlem/stivrralahttu
Siri Eliassen	Varamedlem/várrestivrralahttu
Lars Fredrik Skahjem	Varamedlem/várrestivrralahttu

Hedmark lokalavdeling

Lene Engen Kleppe

Kristin Haugholt

Sigurd Namstad Ruud

Trine Vestad

Inger Jakobsen

Christina Rønning

Martin Saugstrup Jensen

Ragnhild Platou Borgersen

Ingvild Rattsø Fasting

Øyvind Sandsether

Leder

Nestleder og kontakt for kommuneansatte

Nestleder og kontakt for spesialisthelsetjenesten

Kasserer

1. sekretær

2. sekretær

Styremedlem

Webansvarlig

Valgkomité

Valgkomité

Hordaland lokalavdeling

Michelle Farooqui

Maria Norheim

Heine Fagervik

Inger Øxnevald

Elisa Sætre

Liv Berge

Pål Halle

Bibi Hj. Schjødt

Leder

Nestleder

Kasserer

Kommunikasjonsansvarlig

Kollegastøtte-ansvarlig

Kollegastøtte-ansvarlig

Sekretær

Nettverkskoordinator

Møre og Romsdal lokalavdeling

Bjørn Olav Henden

Marie Natalie Dawndwight Vizcarra Miciano

Louise Lervåg

Einar Lidbom

Inger Silje Eidsvåg

Johanne Elise Bakke Bæverfjord

Rikke Hauan

Leder

Nestleder

Kasserer

Sekretær

Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem

Nordland lokalavdeling

Miriam Ryssdal

Heidi Almhaug

Eva Opdalshei

Mette Sevaldsen

June Stokka

Tore Henning Andreassen

Kirsti Jørgensen

Leder

Nestleder

Kasserer

Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem

Varamedlem

Nord-Trøndelag lokalavdeling

Trude Hoff	Leder
Julie Skjervø Moses	Nestleder
Nina Sofie Hermann	Sekretær
Einar Brensholm	Kasserer
Magna Heir	Styremedlem
Jonas Jonassen Hoksnes	Styremedlem

Oppland lokalavdeling

Eline Sørensen	Leder
Gunhild Kulbotten	Kasserer
Alexandra Tenebroso	Sekretær
Tina Haslene	Styremedlem
Alice Jensen	Styremedlem
Nils Madsstuen	Styremedlem

Oslo lokalavdeling

Birgit Aanderaa	Leder
Helén Ingrid Andreassen	Nestleder
Mads Strøm Kopperud	Styremedlem og søknadsansvarlig
Kjersti Kjerschow Lohne	Styremedlem og kasserer
Frida Røvik	Styremedlem og sekretær
Anniken Norli Thune	Styremedlem
Iver Nathaniel Sletten	Studentrepresentant
Halvor Einar Holtegardsbråten	Studentrepresentant

Rogaland lokalavdeling

Marie Tonette Solhaug Hansen	Leder
Øyvind Kleven Frøyland	Nestleder og fag- og arrangementsansvarlig
Martine Stordrange Hyvik	Kasserer
Eivind Andresen	Forhandlingsansvarlig/kontaktperson for tillitsvalgte
Charlotte Raknes Nordahl	Nordfylkeansvarlig
Lin Iris Narciza Voster	Webansvarlig og sekretær
Stephanie Reiler	Fag- og arrangementsansvarlig
Silje Patricia Stevens	Fag- og arrangementsansvarlig

Sogn og Fjordane lokalavdeling

Solbjørg Torheim Hanitz	Leder
Oddne Årdal	Styremedlem
Oda Nytrøen	Sekretær
Ingvild Stedje	Kasserer

Sør-Trøndelag lokalavdeling

Idunn Aker	Leder
Kjetil Kårstad	Sekretær
Erika Hanisch Kjærnli	Styremedlem
Marie Alice Wessel Sve	Styremedlem
Marthe Kristine S. Dingen	Styremedlem og kasserer
Lena Strømmen	Varamedlem
Magnus Fjeldbo Clausen	Studentrepresentant
Julie Othelie Hansen	Studentrepresentant
Dag Stormbo	Revisor
Hilde Westad Brandshaug	Valgkomiteen
Kristin Tømmervik	Valgkomiteen
Ola Eldar Hoston-Tvinnereim	Valgkomiteen

Telemark lokalavdeling

Birgitte Lindøe	Leder
Helene Evebø Gulbrandsen	Kasserer
Kristina Sofie Nome	Sekretær
Karina Renate Kulbeck Hanssen	Styremedlem
Spomenka Savic Balac	Styremedlem

Troms lokalavdeling

Ida Atalie Falch	Leder
Sidsel Fjelltun	Nestleder
Henriette Michalsen	Kasserer
Elisabeth Ovanger Barrett	Styremedlem
Camilla Berglund Nicolaisen	Arrangementsansvarlig
Wictoria Kristiansen	Studentrepresentant
Yngvild Kristensen	Observatør/studentrepresentant

Vest-Agder lokalavdeling

Anne Martine Rafoss Dunsæd
Trine Åstveit Lund
Dag Marcus Trosby Nesse
Espen Aas-Hansen
Arnstein Søyland
Eirik Søderholm
Christine Müller
Sara Røe
Terje Opsahl
Lars Petter Lopez-Røed
Christina Aurdal
Malene Bratvår Bøe

Leder
Nestleder, kommunikasjon ut, sosialt og kollegastøtte
Fest- og gledesutvalget
Fest- og gledesutvalget
Sekretær)
Kasserer
Styremedlem
Forhandlingsdelegasjon SSHF
Foretakstillitsvalgt og forhandlingsdelegasjon SSHF
Vara i forhandlingsdelegasjon SSHF
Valgkomiteen
Valgkomiteen

Vestfold lokalavdeling

Simen Mjøen Larsen
Sandra Ekelund Eidhamer
Anne-Kristin Imenes
Silje Lyngnes Granlund
Peter Hurlen
Karin Susanne Nordby Johansen

Leder
Nestleder
Sekretær
LAU
Kasserer
Styremedlem

Østfold lokalavdeling

Fredrik H. Blom
Jon Rekstad
Bjørn Roald Larsen
Mads von Krogh
Magnus Sjøstrand
Marit Kulseth Granang
Siri Karoline Såghus

Leder
Kasserer/nestleder
Kollegastøtte
Styremedlem
Sekretær
Styremedlem
Styremedlem

Æresmedlemmer

- Anna von der Lippe
- Magne Raundalen
- Sverre L. Nielsen
- Nora Sveaas
- Halvor Kjølstad
- An-Magritt Aanonsen
- Geir Høstmark Nielsen
- Anders Skuterud
- Sissel Gran
- Eilert Ringdal
- Tor Levin Hofgaard
- Rune Frøyland

Ansatte i sekretariatet per 1. september 2025

<https://www.psykologforeningen.no/foreningen/ansatte>

Stab

- Ole Tunold, generalsekretær
- Tone Slettbakken Naglestad, administrasjonssekretær

Kommunikasjonsenheten

- Kristina G. Høyer, kommunikasjonssjef
- Karine Lindholm Liland, nettredaktør og digital innholdsprodusent
- Lise Lotte Monsen, kommunikasjonsrådgiver og innholdsprodusent med ansvar for sosiale medier

Fagpolitisk avdeling

- Lars Conrad Moe, fagsjef
- Lars Jørgen Berglund, spesialrådgiver
- Aina Fraas-Johansen, spesialrådgiver
- Anette Clausen, spesialrådgiver
- Kenneth Sandin, spesialrådgiver
- Siv Tove Engebråten, spesialrådgiver
- Stine Reiersen, spesialrådgiver
- Sverre Christensen Lerum, spesialrådgiver

Jus- og arbeidslivsavdelingen

- Christian Zimmermann, forhandlingssjef
- Joakim Solhaug, assisterende forhandlingssjef
- Ellen Ekre Engh, nestleder og spesialrådgiver
- Heidi Roald, spesialrådgiver
- Julius Okkenhaug, spesialrådgiver
- Katja Margaret Boye, rådgiver
- Millie Haga Famestad, rådgiver
- Pernille Henriksen, sekretær
- Rikke Solbakke, spesialrådgiver
- The Van Pham, rådgiver
- Tone Hagen Stephensen, spesialrådgiver
- Wencke Sartori Eide, spesialrådgiver
- Katrine Vaage Haukaas, rådgiver

Utdanningsavdelingen

- Bjørnhild Stokvik, utdanningssjef
- Eva Danielsen, spesialrådgiver
- Kevin Langli, kurskonsulent
- Linn Engebretsen, spesialrådgiver
- Liv Kleven Håkonsen, kurskonsulent
- Marit Stokke, spesialrådgiver
- Nina Knapper Lunde, kurskonsulent
- Per A. Straumsheim, spesialrådgiver
- Ragnhild Mathilde Grinaker, rådgiver
- Rita S. Standahl, rådgiver
- Tora Øidvin Greve, kurskonsulent
- Øystein Wolf, kurskonsulent

Administrasjonsavdelingen

- Linda Grønås, administrasjonssjef
- Salim Bekkali, IT-support og administrasjonsmedarbeider
- Stine M. Stange, IT-ansvarlig
- Ann-Christin Willumsen, IKT-service, HMS- og kontoransvarlig
- Bente Åsland Gjøstøl, lønns- og regnskapsansvarlig
- Hege Kilen Aasdokken, medlemsregister- og administrasjonsmedarbeider
- Mai Thi Luu, kantine- og servicemedarbeider
- Tone Grette, medlemsregister- og administrasjonsmedarbeider

Høringsuttalelser avgitt av Norsk psykologforening 1.9.2022-31.8.2025

I denne perioden fikk vi 474 saker til høring og avga svar på 139 av dem.

Henholdsvis 9 % færre innkomne og 21 % flere besvarte enn i forrige periode.

Svar til	Sak
Akademikerne	Informasjon og oppfølging av tidligere høring om tiltak for en forenklet og mer målrettet bedriftshelsetjenesteordning
Akademikerne	Innspill til tillitsreform
Akademikerne	NOU 2022:17 Veier inn - ny modell for opptak til universiteter og høyskoler
Akademikerne	Invitasjon til formøte 23. mars om innspillsmøter til stortingsmelding om profesjonsutdanningene
Akademikerne	Rapport fra ekspertgruppe som har vurdert akkreditering av universiteter
Akademikerne	NOU 2023:8 Fellesskapets sykehus. Styring, finansiering, samhandling og ledelse
Akademikerne	NOU 2024:20 Det digitale i livet. Balansert oppvekst i skjermens tid (Skjermbrukutvalget)
Akademikerne	Forslag til endringer i arbeidsmiljøloven § 4-3 og endringer i forskrift om utførelse av arbeid - tydeligere regulering av psykososialt arbeidsmiljø
Arbeiderpartiet	Innspill til Arbeiderpartiets partiprogram 2025-2029
Arbeids- og inkluderingsdepartementet	NOU 2023:11 Raskt og riktig
Arbeids- og inkluderingsdepartementet	Forslag til forskrift for pilotprosjekt om forsterket oppfølging for deltakerne i arbeidsmarkedstiltaket varig tilrettelagt arbeid i ordinær virksomhet
Arbeids- og inkluderingsdepartementet	NOU 2024:3 Felles innsats mot ekstremisme: Bedre vilkår for det forebyggende arbeidet
Arbeids- og inkluderingsdepartementet	Forslag til en ny yrkessykdomsliste
Arbeids- og velferdsdirektoratet, NAV, Kunnskapsbank Trygdemedisin	Kunnskapsbank for fagstøtte til veiledere og saksbehandlere som arbeider med helserelaterte problemstillinger
Barne- og familiedepartementet	NOU 2023:24 - Barnevernsinstitusjonsutvalget
Barne- og familiedepartementet	Innspillsmøte om tillitsreformen
Barne- og familiedepartementet	Forslag til endringer i barnevernsloven mv. (kvalitetsreform)
Barne- og familiedepartementet	Ny barnelov - likestilt foreldreskap og felles omsorg for barn etter samlivsbrudd
Barne- og familiedepartementet	NOU 2023:7 - Trygg barndom, sikker fremtid. Gjennomgang av rettssikkerheten for barn og foreldre i barnevernet.
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) og Helsedirektoratet (Hdir)	Invitasjon til referansegruppe- Tverrfaglig helsekartlegging
Barneombudet	Innspillsmøte: laget rundt barn og unge

Barnevernsinstitusjonsutvalget	Innspillsmøte: erfaringer fra og synspunkter på barnevernets institusjonstilbud, Thon Hotel Vika Atrium
Bufdir	Retningslinje for barnevernstjenestens akuttarbeid. OBS! Utfylling i skjema
Bufdir	Innspillsmøte om familievern
Direktoratet for e-helse	Nasjonal e-helsestrategi
Ekspertutvalg for gjennomgang av allmennlegetjenesten	Ekspertutvalg for gjennomgang av allmennlegetjenesten
Fellesskoleutvalgets sekretariat	Invitasjon til å gi innspill til Utvalget for framtidens fellesskole
FHI	Deltaker til faglig referansegruppe for datainnsamling for kommunalt pasient- og brukerregister (KPR) for fagområde Helse og omsorg
Finansdepartementet	Forslag til nasjonalt statistikkprogram 2024-2027
Forsvarets sanitet	Møte for å diskutere støtte til Ukrainske psykologer
Helse Nord	Strategi for personell utdanning og kompetanse i Helse Nord
Helse Nord	Tiltak for å sikre bærekraft i Helse Nord
Helse- og omsorgsdepartementet	NOU 2023: Tid for handling - Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste
Helse- og omsorgsdepartementet	Nasjonal helse- og samhandlingsplan
Helse- og omsorgsdepartementet	Melding til stortinget om helseberedskap
Helse- og omsorgsdepartementet	Dialogmøte om Nasjonal helse- og samhandlingsplan
Helse- og omsorgsdepartementet	NOU 2024:18 En universell tannhelsetjeneste
Helse- og omsorgsdepartementet	Tematisk organisering av psykisk helsevern - innspill fra fagforeninger
Helse- og omsorgsdepartementet	Forslag om endring av pasientbetalingsforskriften - fritak for egenandel for poliklinisk helsehjelp for LAR-pasienter
Helse- og omsorgsdepartementet	Endringer i helsepersonelloven og helsetilsynsloven (Oppfølging av forslag fra Pasientovergrepsutvalget)
Helse- og omsorgsdepartementet	NOU 2023: 8 Fellesskapets sykehus. Styring, finansiering, samhandling og ledelse
Helse- og omsorgsdepartementet	NOU 2023: 5 Den store forskjellen
Helse- og omsorgsdepartementet	Varselutvalgets rapport - Fra varsel til læring og forbedring
Helse- og omsorgsdepartementet	Forslag til endringer i tannhelsetjenesteloven og enkelte forskrifter (rettar for nye grupper av pasientar mv.)
Helse- og omsorgsdepartementet	Rapport frå ekspertutval som skulle evaluere vilkåret om manglande samtykkekompetanse for bruk av tvang i psykisk helsevern (samtykkeutvalget)
Helse- og omsorgsdepartementet	Forenkle og forbedre. Rapport fra ekspertutvalg for tematisk organisering av psykisk helsevern
Helse- og omsorgsdepartementet	Innspillsmøte om arbeidet med meldingen om prioritering
Helse- og omsorgsdepartementet	Helsehjelp til personer uten fast opphold i Norge - praktisering av rettighetene
Helse- og omsorgsdepartementet	Innspillsmøte med tema barnets første tusen dager

Helse- og omsorgsdepartementet	Forslag til endringer i forskrift om gebyr ved behandling av søknad om autorisasjons-, lisens-, spesialistgodkjenning og godkjenning av etterutdanning for spesialister
Helse- og omsorgsdepartementet	Innspill til stortingsmelding om akuttmedisinske tjenester
Helse- og omsorgsdepartementet	NOU 2023:29 Abort i Norge - Ny lov og bedre tjenester
Helse- og omsorgsdepartementet	Rapport fra ekspertgruppen om perspektiver og prioritering
Helse- og omsorgsdepartementet	Endringer i prioriteringsforskriften mv.
Helse- og omsorgsdepartementet	Innspill til stortingsmelding om allmennlegetjenesten
Helse- og omsorgsdepartementet	Forslag til endringer i forskrift om standarder og nasjonale e-helseløsninger
Helse- og omsorgsdepartementet	Forslag til endringer i reglene om taushetsplikt i helsepersonelloven og pasientjournalloven mv.
Helse- og omsorgsdepartementet	Endringer i helsetilsynsloven mv. og opphevelse av lov om statens undersøkelseskommisjon - ny meldeordning (oppfølging av Varselutvalgets rapport)
Helse- og omsorgsdepartementet	forslag til ny forskrift om fastlegeordning i kommunene mv.regjeringen.no
Helse- og omsorgsdepartementet	Orientering og mulighet for å gi innspill om flytting av yrket «psykolog» til kategorien «clinical psychologist» i EUs database for regulerte yrker
Helse- og omsorgsdepartementet	Innspillsmøte: WHO at 75: Saving lives, driving health for all
Helse- og omsorgsdepartementet	Forslag til endringer i lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven)
Helse og omsorgsdepartementet	Plan mot stigmatisering - Invitasjon til innspillsmøte mandag 5. mai kl. 10.30-13.30 i AIDs lokaler
Helse- og omsorgsdepartementet	Gjennomgang allmennlegetjenesten
Helsedirektoratet	Deltakelse i prosjekt: oppfølging av forprosjektrapporten om læring og mestring i helse- og omsorgstjenesten
Helsedirektoratet, avdeling spesialisthelsetjenester	Revisjon av nasjonal retningslinje for palliasjon til barn og unge - arbeidsgruppe. Oppstartsmøte 22. november 09-11.00.
Helsedirektoratet	Helhetlig pasientforløp for langvarige og sammensatte smertetilstander
Helsedirektoratet	Utvidelse av pakkeforløp for kartlegging og utredning av psykisk helse og rus hos barn og unge med somatisk og seksuell helse og tannhelse
Helsedirektoratet	Utrede spesialistgodkjenning for sykepleiegrupper
Helsedirektoratet	Nasjonal veileder sammen om barn og unges psykiske helse - 13 anbefalinger
Helsedirektoratet	Ytterligere betraktninger rundt hvordan innføringen av samtykkevilkåret har påvirket BUP, særlig aldersgruppen 16-18 år?
Helsedirektoratet	Nasjonalt faglig råd om kommunale helse og omsorgstjenester til innsatte i fengsler. Dette faglige rådet erstatter veileder IS-1971.
Helsedirektoratet	Utkast til Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB).

Helsedirektoratet	Revisjon av aktivitetshåndboken, kapittel om artrose
Helsedirektoratet	Ekstern arbeidsgruppe - revisjon av nasjonal retningslinje for oppfølging av for tidlig fødte barn
Helsedirektoratet	Revidert kapittel om legemidler i nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med psykoselidelser
Helsedirektoratet	Nasjonal faglig retningslinje for tverrfaglig helsekartlegging
Helsedirektoratet	Oppnevning av deltakere til utvikling av Nasjonal faglig retningslinje for personer med langvarig utmattelse av uklar årsak, inkludert CFS/ME
Helsedirektoratet	Oppnevning av arbeidsgruppe for utvikling av Nasjonal faglig retningslinje for utredning og behandling av personlighetsforstyrrelser
Helsedirektoratet	Psykisk helse- og rusarbeid for voksne (nasjonal veileder)
Helsedirektoratet	Innspill til revisjon av felles retningslinjer for statens barnehus
Helsedirektoratet	Innspillsmøte: en mer forebyggende helse- og omsorgstjeneste. Påmeldingsfrist 06.06.2024
Helsedirektoratet	Nasjonal veileder for smerteklinikker
Helsedirektoratet	Overdoseforebyggende arbeid i kommunen
Helsedirektoratet	Utkast til nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet
Helsedirektoratet	Nasjonal veileder for prioriteringer i kommunale helse- og omsorgstjenester
Helsedirektoratet	Invitasjon til å delta i arbeidet med å utrede en integrert ungdomstjeneste
Helsedirektoratet	Informasjonsmøte 14. januar: brukerdeltakelse i Helsedirektoratets eget digitaliseringsløft
Helsedirektoratet	Fysisk aktivitet i forebygging og behandling - anbefaling om fysisk aktivitet ved depresjon
Helsedirektoratet	Pilotering av ambulant spesialisthelseteam til barn og unge med høy risiko for å skade andre
Helsedirektoratet	Faglige råd for Individuell jobbstøtte (IPS) og HelseArbeid
Helsedirektoratet	Invitasjon til rådslag 11.april – Nasjonale faglige råd for skjermbruk blant barn, unge og deres foresatte
Helsedirektoratet	Revidert rundskriv om samarbeid helsetjenesten og politiet - psykisk syke
Helsedirektoratet	Helsedirektoratets oppdrag om å kartlegge og vurdere tilbud ved fødselsdepresjon (TB2023-64)
Helsedirektoratet	Digitalt innspillsmøte 28. november: ny nasjonal faglig retningslinje om personlighetsforstyrrelser
Helsedirektoratet	Nasjonale pasientforløp psykisk helse og rus
Helsedirektoratet	Innretning av det psykiske helsetilbudet ved Statens barnehus og hvordan psykologer og annet helsepersonells tilknytning til barnehusene kan organiseres
Helsedirektoratet	Deltagelse i referansegruppen (klinisk helsepsykologi)

Helsedirektoratet	Ekstern høring - Nasjonal faglig retningslinje for tverrfaglig helsekartlegging av barn i barnevernet og Faglige råd for Bufetats vurdering av tilbud om tverrfaglig helsekartlegging
Helsedirektoratet	Helsedirektoratet har besluttet å revidere nasjonal faglig retningslinje for oppfølging av for tidlig fødte barn (Helsedirektoratet, 2007) og vil i den forbindelse invitere til deltakelse i ekstern arbeidsgruppe. Oppstartsmøte 18. oktober kl. 13-15.
Helsedirektoratet	Innspillsmøte: helhetlig plan for å heve levealderen hos mennesker med alvorlige psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer
Helsedirektoratet	Digitalt innspillsmøte: Helhetlig plan for å heve levealderen hos mennesker med alvorlige psykiske lidelser og/eller rusproblemer
Helsedirektoratet	Palliasjon til barn og unge
Helsetilsynet	Anmodning om innspill til veileder i arbeidet med oppføring av helsepersonell i tilsynssaker om rollesammenblanding
Justis- og beredskapsdepartementet	Forslag til endringer i straffegjennomføringsloven og helselovgivningen som kan bidra til å redusere utfordringene med isolasjon i norske fengsler. Høring – forslag om endring i straffegjennomføringsloven og helse- og omsorgstjenesteloven (fellesskap, utelukkelse og tvangsmidler i fengsel)
Justis- og beredskapsdepartementet	NOU 2023:16 Evaluering av pandemihåndteringen - rapport fra Koronautvalget
Justis- og beredskapsdepartementet	NOU 2023:17 Nå er det alvor - totalberedskapskommisjonene
Justis- og beredskapsdepartementet	Innspill til medlem - varslingsombudet for politietaten
Justis- og beredskapsdepartementet	NOU 2024:12 Håndheving av mindre narkotikaovertridelser
Justis- og beredskapsdepartementet	Kommisjonen for gjenopptakelse av straffesaker - departementet ber om innspill til kandidater til kommisjonen
Justis- og beredskapsdepartementet	Forslag til endring i salærforskriften. I høringsnotatet foreslås det å ta inn i salærforskriften § 2 at salærsatsen skal justeres årlig.
Justis- og beredskapsdepartementet	NOU 2025: 2 Samfunnsvern og omsorg
Justis- og beredskapsdepartementet	Endringer i vergemålsforskriften (digitalt vergeregnskap)
Klima- og miljødepartementet	NOU 2023:25 - Omstilling til lavutslipp - Veivalg for klimapolitikken mot 2050 - rapport av Klimautvalget 2050
Kommunal- og distriktsdepartementet	NOU 2022: Inntektssystemet for kommunene
Kommunal- og distriktsdepartementet	NOU 2023:9 - Generalistkommunesystemet
Koronautvalget	Innspill til Koronautvalgets arbeid
KRF	Innspill til programarbeidet 2025-2029 (KRF)
KS	Styringsdokument Felles kommunal journal
Kultur- og likestillingsdepartementet	Om forbud mot konverteringsterapi
Kultur- og likestillingsdepartementet	Inkorporering av CRPD i norsk lov

Kultur- og likestillingsdepartementet	NOU 2024:8 Likestillingens neste steg
Kunnskapsdepartementet	Innspillsseminar - Hvordan styrke laget rundt barn og elever?
Kunnskapsdepartementet	Innspill til arbeidet med stortingsmelding om forskningssystemet
Kunnskapsdepartementet	Ekspertgrupperapporten: et jevnere utdanningsløp
Kunnskapsdepartementet	Innspel til profesjonsmeldinga
Kunnskapsdepartementet	Finansieringskategoriene i finansieringssystemet for universiteter og høyskoler
Nasjonalt senter for erfaringskompetanse	Innspill til tema og innledere på Toppmøte 2023
NOKUT	Forslag til endringer i forskrift om kvalitetssikring og kvalitetsutvikling i høyere utdanning og fagskoleutdanning - vilkår for akkreditering av studietilbud som delvis foregår i utlandet
Rushåndhevingsutvalget	Skriftlige innspill til utvalget
Rådet for psykisk helse	Strategidokument for perioden 2023-2025
Rådet for psykisk helse	Invitasjon til workshop for strategiarbeid i Rådet for psykisk helse
Rådet for psykisk helse	Høringsmøte 10-11.00: Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet
Skjermbrukutvalget	Referansegruppen til Skjermbrukutvalget
Stortinget	Representantforslag om å innføre en tredje juridisk kjønnskategori og et styrket og desentralisert behandlingstilbud for personer med kjønnsinkongruens
Stortingets helse- og omsorgskomite	Regjeringens opptrappingsplan
Ukom	Vi har som oppdrag å undersøke alvorlige hendelser i helse- og omsorgstjenesten. Vårt mandat er å prøve å forstå hva som har skjedd og hvordan vi kan unngå at det skjer igjen
Voldtektsutvalget	Voldtektsutvalget

Oppsummert regnskap 2022-2025

Oversikt over regnskapsoppstillinger og -prinsipper

Hvert år utarbeides et regnskap for Psykologforeningen sentralt, basert på regnskapslovens bestemmelser. Det er dette regnskapet som er foreningens offisielle regnskap og som revisor vurderer og avgir beretning til. De årlige regnskapene består av:

- Årsberetning
- Årsregnskap
- Balanseoppstilling (Oversikt over eiendeler, gjeld og egenkapital)
- Noter

Regnskapene skal etter regnskapsloven godkjennes innen 6 måneder etter regnskapsårets slutt. Det er Sentralstyret i egenskap av høyeste organ i Psykologforeningen mellom landsmøtene, som godkjenner regnskapene.

Regnskapene for 2022, 2023 og 2024 følger på de videre sidene, sammen med revisorberetninger. I tråd med regnskapsloven er fondene innarbeidet i regnskapene, inklusive Fond til etter- og videreutdanning. Imidlertid er det også tatt med regnskaper for de enkelte fondene lenger ut i beretningen.

Varige driftsmidler (f.eks. møbler og IT-utstyr) føres i balansen som eiendeler, og avskrivningen på disse eiendelene føres som kostnader i resultatregnskapet.

For den interne økonomistyringen i Psykologforeningen utarbeides det årlige budsjetter der fondene ikke er med. Gjennom året utarbeides det regnskapsrapporter med samme innhold og oppstilling som budsjettene (internregnskap). Disse budsjettene og regnskapsrapportene er viktige instrumenter i foreningens økonomistyring og rapportene fremlegges med jevne mellomrom for sentralstyret.

Kommentarer til det offisielle regnskapet

De offisielle regnskapene viser at Psykologforeningens økonomiske stilling er god. Egenkapitalprosenten er såpass høy at den gir foreningen en solid økonomi (god evne til å bære tap og eventuelle streikekostnader) og et godt grunnlag for videre drift.

Egenkapitalen for NPF inklusive fondene, var ved utløpet av 2024 på kr. 105 659 135. Av dette var ca. 49 mill. kr. egenkapital i Fond for videre- og etterutdanning. Det er altså slik at en stor del av den totale egenkapitalen er bundet til bestemte formål.

Den samlede egenkapitalen økte fra kr. 101 239 538 ved starten av 2022 til kr. 105 659 135 ved utløpet av 2024. Dette er en økning på ca. 4,3 %.

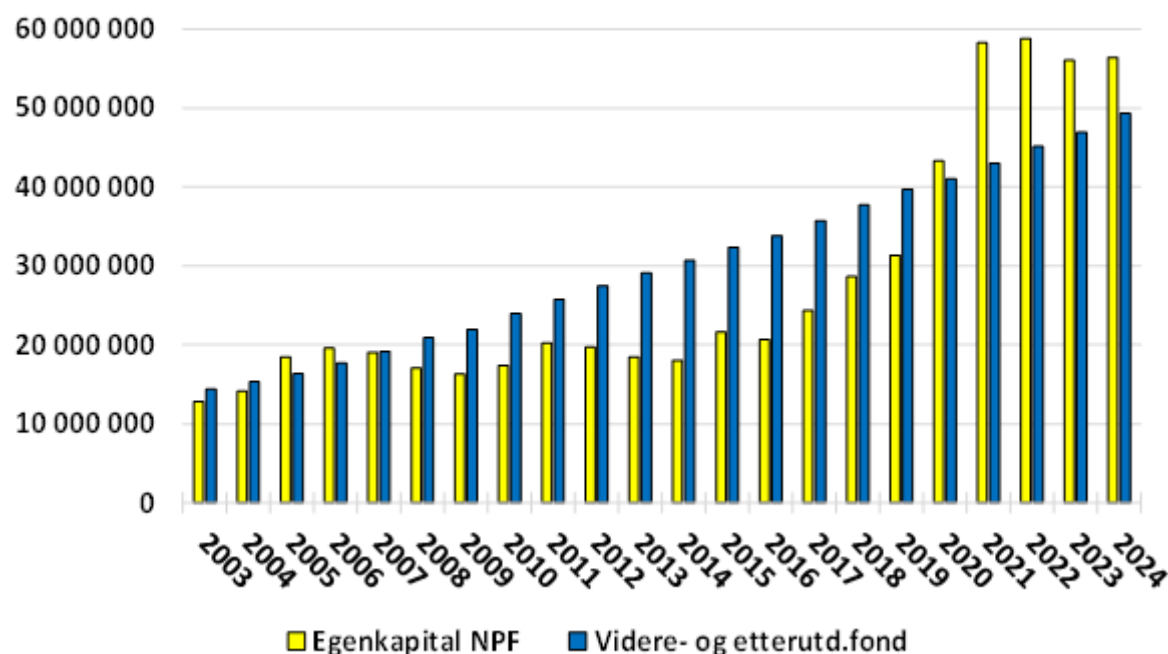
Foreningen har hatt et tiltagende etterslep på digitale løsninger. Medlemsregisteret benyttet en plattform som leverandøren ikke lenger kunne vedlikeholde. Det åpnet også for en etterlengtet mulighet for mer effektiv kursadministrasjon og en 'Min side'-funksjon. Arkiv- og saksbehandlingssystemet var svært mangelfullt og trengte en gjennomgripende oppgradering og fornyelse. Økonomisystemet var for lengst utdatert. Foreningens nettside er relativt uforandret siden 2008 med behov for fornyelse. Digitaliseringsprosjektet og «Nye nettsider» har derfor vært helt nødvendige tiltak. Til tross for omhyggelig planlegging gjennom flere år kan det konstateres at digitaliseringsprosjektet har blitt vesentlig mer kostbart enn forutsatt.

Tidsskriftets annonseinntekter hadde et fall fra ca. 7,1 mill. kr. i 2022 til ca. 4,7 i 2023 og ytterligere til ca. 3,6 mill. kr. i 2024. Denne trenden fortsetter i 2025. Annonseinntektene har vært relativt stabile i mange år, mens bransjen for øvrig har hatt en sterkt nedadgående trend de siste 12-15 årene. Dette inntektstapet kan vise seg å bli varig, selv om det nå treffes tiltak for å øke omsetningen.

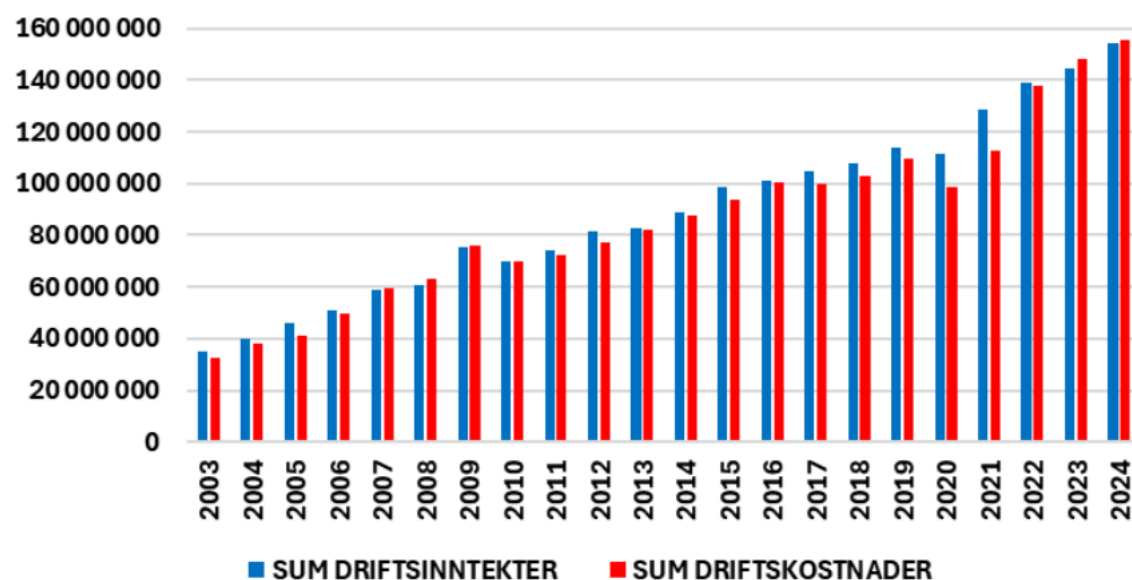
En stor andel av eiendelene har gjennom hele perioden vært likvide midler. Betalingsevnen har derfor vært god, og foreningen har i perioden aldri hatt problemer med å oppfylle sine betalingsforpliktelser.

Figur 1: Historisk utvikling – Egenkapital (EK) pr. 31.12.2024

EK i Videre- og etterutdanningsfondet er bundet egenkapital. Egenkapital NPF er ubundet og kan disponeres av Sentralstyret, f.eks. ved regnskapsmessige underskudd eller streik.



Figur 2: Historisk utvikling i driftsinntekter og -kostnader 2003-2024



Årsberetninger og årsregnskap med revisorattest



[Årsregnskap 2022.pdf](#)



[Årsregnskap 2023.pdf](#)



[Årsregnskap 2024.pdf](#)



NORSK
PSYKOLOG
FORENING

Postboks 419 sentrum, N-0103 Oslo
Besøksadresse Kirkegata 2, 0153 Oslo

psykologforeningen.no
post@psykologforeningen.no