

Årsmelding for Foreningen for psykologer i privat praksis (FPP) fra september 2025 til september 2026

Hva er FPP?

Foreningen for psykologer i privat praksis er en faglig interesseforening i NPF med mål om å skape faglige og sosiale møteplasser for psykologer i privat praksis på heltid og deltid, med og uten driftsavtale. Foreningen samarbeider med NPF sentralt om faglige og formelle rettigheter for privatpraktiserende psykologer.

Styret i FPP

Styret konstituerte seg selv 23. januar 2026, og fordelte vervene på følgende måte:

- Solfrid Kårstad, valgt 2017, styremedlem.
- Kristian Gundersen, valgt 2023, kasserer.
- Ragnar Kværness, valgt 2024, styreleder.
- Jennifer Aramini, valgt 2022, styremedlem
- Inger Johanne Storesund, valgt 2021, styremedlem.
- Anne Mari Sand Bakken, valgt 2024, styremedlem.
- Martin Hegdal, valgt 2021, styremedlem.

Styrets arbeid

- Styret har gjennom perioden i hovedsak valgt å holde digitale styremøter, for å redusere omkostningene. Siden styret bor ganske sprett i landet, ville det innebåret betydelige kostnader om alle møtene hadde vært fysiske.
- Kalenderårets første styremøte (i Bergen 23.01) var fysisk, for å lette planleggingen av året. I tillegg holdt vi et fysisk styremøte rett i forkant av seminaret/årsmøtet i år (2026). Vi har holdt 7 digitale møter, og ellers holdt kontakt via e-post, messenger og telefon.
- Styrets hovedaktivitet har gjennom hele perioden vært å planlegge og å arrangere det faglige seminaret for medlemmene våre, med deltagelse av NPFs sentralt og med gjennomføring av FPPs årsmøte.
- Vi har mottatt fra, og gitt innspill til, medlemmer og representanter i FPP og NPF om aktuelle saker.
- Vi har tatt imot henvendelser fra privatpraktiserende psykologer som ønsker informasjon og støtte, særlig i forbindelse med at de starter praksis. Mange av disse henvises videre til rette vedkommende i NPF. Spørsmålene har dekket et vidt område av privatpraktiserende psykologers hverdag. Som spørsmål om ansvar og eventuell gjeld ved underskudd i enkeltpersonsforetak, honorar for gruppeveiledning, om vi har oversikt over veiledere, spørsmål om normtall for avtalespesialister. I tillegg har det vært mange

spørsmål om praktiske forhold ved årets konferanse, som reisevei, om det er mulig å melde seg på etter at fristen er utløpt, spørsmål om kursbevis, og tilsvarende.

- Vi har samarbeidet med NPF, spesielt forhandlingsutvalget i NPF, nå Jus- og Arbeidslivsavdelingen, om relevante forhold for FPPs medlemmer.
- Styret viderefører FPPs hjemmeside og facebookgruppe for å holde kommunikasjon med medlemmene og andre interesserte kolleger, både for informasjon om seminarer og annen aktivitet, og for å stimulere til faglige debatter på relevante områder. Styret har redaktøransvaret for både facebookgruppen og hjemmesiden. Facebookgruppen er lukket, kriteriene for å bli medlem er at man er psykolog, og gjerne er privatpraktiserende eller har interesse for å bli det.
- FPP var representert på NPFs inntektspolitiske verksted i mars 2026 med to styremedlemmer. Inntektspolitisk verksted er et møte der man gir innspill til «lønnsoppgjør», i form av takstforhandlinger, og øvrige organisatoriske forhold knyttet til privatpraktiserende psykologer. Videre har vi samarbeidet med NPFs forhandlingsutvalg for avtalespesialistene forut for forhandlingsutvalgets forhandlinger med Staten. FPP var representert på NPFs landsmøte i november 2025 med to representanter, og blir (om styret som velges 17. september 2026 er enig i det) representert på NPFs ledermøte i november 2026, også da med to representanter. FPP har tale- og forslagsrett på begge disse møtene, men ikke stemmerett.
- Styret arbeider for å øke FPPs relevans blant psykologer i privat praksis, samt å rekruttere flere medlemmer.

Aktiviteter og føringer fra årsmøtet i 2025

Det har vært en jevn økning i antall medlemmer i årsmøteperioden: fra 442 medlemmer per 5. september 2025 til 468 medlemmer per 13. august 2026

FPP søker og mottar midler fra fondet til etter- og videreutdanning for psykologer. Midlene brukes i hovedsak til å subsidiere de årlige seminarene våre der medlemmene tilbys undervisning og faglige oppdateringer til høy kvalitet og lav pris. Vi har videreført de senere årenes praksis med å bruke midlene fra fondet til å redusere seminaravgiften betydelig. Dette for å gjøre seminarene enda mer tilgjengelige for medlemmene våre. Samtidig har vi valgt å legge seminarene til attraktive steder, og å legge mye arbeid i å tilby spennende aktiviteter også utenom det faglige. Det er styrets klare inntrykk at dette har bidratt til økende interesse for å bli medlem i FPP og delta i faglige og sosiale aktiviteter. Deltagelse på fagseminaret forutsetter medlemskap i FPP.

Styret har også bestemt å satse mer eksplisitt på de av medlemmene våre som er helprivate privatpraktiserende, altså psykologer som ikke har avtale med Helseforetaket. Vi har økt samarbeidet med Sektorutvalget for helprivate, og legger også opp til et eget tilbud for denne gruppen i møtet med NPF sentralt som skjer på seminarrets siste dag, lørdag 19. september..

Fjorårets seminar ble gjennomført i Rimini i Italia 18. – 20. september 2025, med tittelen: «Hva kjennetegner dyktige terapeuter, og hva gjør de i terapirommet?», ved Helen Amundsen Nissen-Lie og Hanne Weie Oddli.

Årets seminar og årsmøte er lagt til Lisboa, og gjennomføres 17. til 19. september 2026, med tittelen «Når psykoterapi blir vanskelig: selvskading, sårbarhet og etisk refleksjon» ved Erik og Line Stänicke

Øvrig samarbeid med NPF

- FPP er formelt en interesseorganisasjon under NPF. FPP og NPF har tidligere signert formell samarbeidskontrakt vedr tjenester NPF utfører for FPP og betaling for disse. Dette betyr at NPF administrerer medlemsregister, herunder utsendelse og innkreving av kontingent for FPP. Innmelding i FPP skal sendes FPP via medlemsserviceavdelingen i NPF.

NPF administrer påmelding og innbetaling til seminar og årsmøte. Videre er NPF vert for FPP sin hjemmeside.

Som det fremgår over, samarbeider FPP tett med NPF i form av innspill under takstforhandlinger og andre forhold knyttet til privatpraktiserende psykologers økonomiske og formelle rettigheter.

Videre har FPP, ved kasserer, hatt økonomimøter og samarbeid med NPF's økonomiseksjon for å få til en best mulig arbeidsfordeling angående inn- og utbetalinger, bilags- og regnskapshåndtering, og igjennom det oppnå en best mulig kvalitetskontroll, i tillegg til revisorarbeidet. Status i dag er så bra at det ikke er nødvendig med ekstern regnskapsfører. Kassererfunksjonen kan håndteres av styrets kasserer i det daglige. I tillegg til at vi selvfølgelig fortsatt har en ekstern revisor, valgt av FPPs medlemmer på vanlig måte.

Styret vurderer samarbeidet med NPF som meget godt.

Hjemmeside og kommunikasjon med medlemmene

FPP sin hjemmeside er lagt inn på NPF sin hjemmeside. Gå inn på www.psykologforeningen.no
Skriv FPP i søkerfeltet

FPP sine årsmeldinger er lagt ut der, sammen med andre tilgjengelige dokumenter fra tidligere seminarer. FPPs styre har fungert som redaktør for både hjemmesiden og facebook siden i denne styreperioden, mens NPF har stått for det tekniske.

Styret har en felles epostadresse: postfppstyret.no Her kan medlemmer sende spørsmål og henvendelser som går til hele styret. I løpet av inneværende styreperiode valgte vi en person som har ansvaret for å svare på disse henvendelsene, i stedet for at dette gikk på omgang mellom styremedlemmene, slik det hadde gjort tidligere. Ved behov for at hele styret tar stilling til henvendelsene, tas disse opp med resten av styret fortløpende, med mindre det blir vurdert at henvendelsen kan vente til neste styremøte.

Foreslåtte prioriterte oppgaver i 2026

(Dette er det inneværende styrets forslag til det styret som velges på årets årsmøte, sittende styre kan som kjent ikke pålegge det fremtidige styret hva de skal gjøre)

- arrangere seminar og årsmøte 2027
- samarbeidet med NPF som beskrevet foran, inkludert forhandlingsutvalget
- Videreføre samarbeidet med, og arbeidet for, helprivate privatpraktiserende psykologer
- arbeide for å øke FPP sin relevans blant psykologer i privat praksis.
- Videreføre hjemmesiden og facebookgruppen.

Oslo, 17. august, 2026, hilsen styret i FPP.