

Årsmelding for Foreningen for psykologer i privat praksis (FPP) fra september 2024 til september 2025

Hva er FPP?

Foreningen for psykologer i privat praksis er en faglig interesseforening i NPF med mål om å skape faglige og sosiale møteplasser for psykologer i privat praksis på heltid og deltid, med og uten driftsavtale. Foreningen samarbeider med NPF sentralt om faglige og formelle rettigheter for privatpraktiserende psykologer.

Styret i FPP

Styret konstituerte seg selv 17. januar 2025, og fordelte vervene på følgende måte:

- Solfrid Kårstad, valgt 2017, styremedlem.
- Kristian Gundersen, valgt 2023, kasserer.
- Ragnar Kværness, valgt 2024, styreleder.
- Jennifer Aramini, valgt 2022, styremedlem
- Inger Johanne Storesund, valgt 2021, styremedlem.
- Anne Mari Sand Bakken, valgt 2024, styremedlem.
- Martin Hegdal, valgt 2021, styremedlem.

Styrets arbeid

- Styret har gjennom perioden i hovedsak valgt å holde digitale styremøter, for å redusere omkostningene. Siden styret bor ganske sprett i landet, ville det det innebåret betydelige kostnader om alle møtene hadde vært fysiske.
- Kalenderårets første styremøte (i Bergen 17.01) var fysisk, for å lette planleggingen av året, og for å ta imot nye styremedlemmer, som ble valgt på seminaret/årsmøtet i september året i forveien. I tillegg holdt vi et fysisk styremøte rett i forkant av seminaret/årsmøtet i år (2025). Vi har i tillegg holdt 6 digitale møter, og ellers holdt kontakt via e-post og messenger.
- Styrets hovedaktivitet har gjennom hele perioden vært å planlegge og å arrangere det faglige seminaret for medlemmene våre, med deltagelse av NPFs sentralt og med gjennomføring av FPPs årsmøte.
- Vi har mottatt og gitt innspill til medlemmer og representanter i FPP og NPF om aktuelle saker.
- Vi har tatt imot henvendelser fra privatpraktiserende psykologer som ønsker informasjon og støtte, særlig i forbindelse med at de starter praksis. Mange av disse henvises videre til rette vedkommende i NPF. Spørsmålene har dekket et vidt område av privatpraktiserende psykologers hverdag. Som spørsmål om ansvar og eventuell gjeld

ved underskudd i enkeltpersonsforetak, honorar for gruppeveiledning, om vi har oversikt over veiledere, spørsmål om normtall for avtalespesialister. I tillegg har det vært mange spørsmål om praktiske forhold ved årets konferanse, som reisevei, om det er mulig å melde seg på etter at fristen er utløpt, spørsmål om kursbevis.

- Vi har Samarbeidet med NPF, spesielt forhandlingsutvalget i NPF, nå Jus- og Arbeidslivsavdelingen om relevante forhold for FPPs medlemmer.
- Styret viderefører FPPs hjemmeside og facebookgruppe for å holde kommunikasjon med medlemmene og andre interesserte kolleger, både for informasjon om seminarer og annen aktivitet, og for å stimulere til faglige debatter på relevante områder. Styret har redaktøransvaret for både facebookgruppen og hjemmesiden. Facebookgruppen er lukket, kriteriene for å bli medlem er at man er psykolog, og gjerne er privatpraktiserende eller har interesse for å bli det.
- FPP var representert på NPFs inntektspolitiske verksted med to styremedlemmer. Inntektspolitisk verksted er et møte der man gir innspill til «lønnsoppgjør», i form av takstforhandlinger, og øvrige organisatoriske forhold knyttet til privatpraktiserende psykologer. Videre har vi samarbeidet med NPFs forhandlingsutvalg for avtalespesialistene forut for forhandlingsutvalgets forhandlinger med Staten. FPP var representert på NPFs lederkonferanse i juni 2025 med to representanter, og blir representert på NPFs landsmøte i november 2025, også da med to representanter.
- Styret arbeider for å øke FPPs relevans blant psykologer i privat praksis, samt å rekruttere flere medlemmer.

Aktiviteter og føringer fra årsmøtet i 2024

Det har vært en jevn økning i antall medlemmer i årsmøteperioden: fra 376 medlemmer per 25. september 2024 til 442 medlemmer per 5. september 2025

FPP søker og mottar midler fra fondet til etter- og videreutdanning for psykologer. Midlene brukes i hovedsak til å subsidiere de årlige seminarene våre der medlemmene tilbys undervisning og faglige oppdateringer til høy kvalitet og lav pris. Vi har videreført de senere årenes praksis med å bruke midlene fra fondet til å redusere seminaravgiften betydelig. Dette for å gjøre seminarene enda mer tilgjengelige for medlemmene våre. Samtidig har vi valgt å legge seminarene til attraktive steder, og å legge mye arbeid i å tilby spennende aktiviteter også utenom det faglige. Det er styrets klare inntrykk at dette har bidratt til økende interesse for å bli medlem i FPP og delta i faglige og sosiale aktiviteter. Deltagelse på fagseminaret forutsetter medlemskap i FPP.

Fjorårets seminar ble gjennomført 19. – 21. september 2024, i Reykjavik på Island. Med tittelen «Når terapeuten og terapeutkompetansen utfordres», ved Hanne Strømme og Kristin Østlie.

Årets seminar er lagt til Rimini i Italia 18. – 20. september 2025, med tittelen: «Hva kjennetegner dyktige terapeuter, og hva gjør de i terapirommet?», ved Helen Amundsen Nissen-Lie og Hanne Weie Oddli.

Øvrig samarbeid med NPF

- FPP er formelt en interesseorganisasjon under NPF. FPP og NPF har tidligere signert formell samarbeidskontrakt vedr tjenester NPF utfører for FPP og betaling for disse. Dette betyr at NPF administrerer medlemsregister, herunder utsendelse og innkreving av kontingent for FPP. Innmelding i FPP skal sendes FPP via medlemsserviceavdelingen i NPF.

NPF administrerer påmelding og innbetaling til seminar og årsmøte. Videre er NPF vert for FPP sin hjemmeside.

Som det fremgår over, samarbeider FPP tett med NPF i form av innspill under takstforhandlinger og andre forhold knyttet til privatpraktiserende psykologers økonomiske og formelle rettigheter.

Videre har FPP, ved kasserer, hatt økonomimøter og samarbeid med NPF's økonomiseksjon for å få til en best mulig arbeidsfordeling angående inn- og utbetalinger, bilags- og regnskapshåndtering, og igjennom det oppnå en best mulig kvalitetskontroll, i tillegg til revisorarbeidet. Status i dag er så bra at det ikke er nødvendig med ekstern regnskapsfører. Kassererfunksjonen kan håndteres av styrets kasserer i det daglige. I tillegg til at vi selvfølgelig fortsatt har en ekstern revisor, valgt av FPPs medlemmer på vanlig måte.

Styret vurderer samarbeidet med NPF som meget godt.

Hjemmeside og kommunikasjon med medlemmene

FPP sin hjemmeside er lagt inn på NPF sin hjemmeside.

<http://www.psykol.no/Foreningen/Organisasjon/Utvalg-raad-oginteresseforeninger/Interesseforeninger/Forening-for-psykologer-i-privat-praksis-FPP>

FPP sine årsmeldinger er lagt ut der, sammen med andre tilgjengelige dokumenter fra tidligere seminarer. FPPs styre har i fungert som redaktør for både hjemmesiden og facebook siden i denne styreperioden, mens NPF har stått for det tekniske.

Styret har en felles epostadresse: postfppstyret.no Her kan medlemmer sende spørsmål og henvendelser som går til hele styret. Det går på omgang mellom styremedlemmene å svare på disse. Ved behov for at hele styret tar stilling til henvendelsene, tas disse opp med resten av styret fortløpende, med mindre det blir vurdert at henvendelsen kan vente til neste styremøte..

Foreslåtte prioriterte oppgaver i 2026

(Dette er det inneværende styrets forslag til det styret som velges på årets årsmøte, sittende styre kan som kjent ikke pålegge det fremtidige styret hva de skal gjøre)

- arrangere seminar og årsmøte 2026
- samarbeidet med NPF som beskrevet foran, inkludert forhandlingsutvalget
- arbeide for å øke FPP sin relevans blant psykologer i privat praksis.
- Videreføre hjemmesiden og facebookgruppen.

Oslo, 8. september, 2025, hilsen styret i FPP.