

TILBAKEBLIKK PÅ FPP-SEMINARET 2025

18-20 september



Seminaret hadde samlet 92 deltakere og ble arrangert på Hotell Ambasciatori, Rimini Italia.

PERSPEKTIVER PÅ PSYKOTERAPI

Foreleserne ved årets seminar over to dager var professorene Helene Amundsen Nissen-Lie og Hanne Weie Oddli, begge fra Psykologisk institutt, UiO. Overordnet tema var «Hva kjennetegner dyktige terapeuter og hva gjør de i terapirommet.» Foreleserne gjennomgikk kvantitativ og kvalitativ forskning på terapeutvariabler og i noen grad prosesser som fremmer eller hemmer progresjon i terapi. Gjennomgangen var forankret i forskning, men også illustrert med kliniske eksempler og forelesernes erfaringer. Gjennom dette oppleves gjennomgangen både solid forskningsmessig forankret og klinisk relevant levende. Det integrative ble tydelig fremholdt, gjennom en forståelse av at metodikk forklarer en begrenset del av variansen i utfall, men at gode terapeuter lar seg informere av et mangfold av kunnskap og inspirasjon, herunder kunst, film og litteratur. Dette perspektivet ga en naturlig overgang til siste tema; en presentasjon av regissøren Federico Fellini (fra Rimini) sitt filmspråk.

OM FOREDRAGSHOLDERNE



❁ Helene A. Nissen-Lie er spesialist i klinisk voksenpsykologi professor ved Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo. Hun forsker på hvordan psykoterapi fungerer på tvers av pasientgrupper og behandlingstilnærminger i flere nasjonale og internasjonale prosjekter. Hun har også forsket på hvilke egenskaper hos terapeuten som har betydning for prosess og utfall av psykoterapi og stress og emosjonelle byrder hos terapeuter. Hun er opptatt av hvordan vi best kan trene opp terapeuter til å gi effektiv behandling og hva vi kan lære fra erfarne terapeuter. Helene har også en privat praksis i Oslo.

❁ Hanne Weie Oddli er spesialist i klinisk voksenpsykologi og professor ved Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo. Hennes forskningsområde er psykoterapi med særlig vekt på endringsprosesser, alliansedannelse, terapeutens bidrag, og forholdet mellom kunnskap og praksis. Hun er involvert i en rekke forskningsprosjekter nasjonalt og internasjonalt, og er medredaktør i Psychotherapy Research. Hun underviser og veileder studenter ved profesjonsstudiet i Oslo, og er en av lederne for Institutt for Aktiv Psykoterapis (IAP) videreutdannings-/fordypningsprogram i voksenpsykologi.

NPF-NYTT

Gjennomgang fra NPF om lønnsforhandlinger, takster og utviklingstrender. Drøfting om det burde være et eget opplegg for helprivate psykologer. Presentasjon fra Eivind Mo om bruk av KI i journalføring.

SOSIALE BEGIVENHETER

Byvandring i Rimini



Middag og vinsmaking på vingård i San Clemente



Reise til San Marino

